

## La TSF-Millet en 3 mots :

- Un engagement fort en terme d'environnement, une course « éthique » dans la voie du développement durable
- Une ambiance sensationnelle autour des bénévoles
- La spectaculaire arête du Charvin, avec vue sur le lac d'Annecy



Championnat national par équipes, la TSF Millet est l'une des plus belles compétitions de ski-alpinisme qui se coure sur le territoire français. Dans les Aravis, en Haute-Savoie, plus de trois cent concurrents se battent, skis aux pieds, crampons dans le sac, pour franchir la ligne d'arrivée en premier. Par équipes de deux (le principe de la cordée, cher aux montagnards), ils gravissent - à l'aide de peaux de phoque collées sous leurs skis- des sommets et des arêtes effilées, au total plus de 5 000 mètres de dénivelée sur deux jours avec de vrais passages d'alpinisme, très techniques. Ils descendent, loin des pistes balisées, sur des neiges croûtées, difficiles, des couloirs plus ou moins raides. Signataire de la charte environnementale pour les compétitions de pleine nature et le développement durable, la TSF Millet est une vraie belle aventure de ski et de montagne !

[www.tsf-millet.org](http://www.tsf-millet.org)

Contact : Myriam Cornu  
[myriamcornu@yahoo.fr](mailto:myriamcornu@yahoo.fr)  
Mobile 06 85 98 91 39

**Championnat national par équipes  
Faverges-Aravis (74)**

[www.tsf-millet.org](http://www.tsf-millet.org)



## Idées sujets et utilisation photos

*Pour vos actus et agendas :*

De nombreuses photos libres de droits disponible sur demande, simple indication du copyright.

*Pour des sujets plus complets :*

- Interview/portrait de coureurs
- Reportage avec les bénévoles, les ambiances de course
- Le ski-alpinisme, un sport nature (tendance environnementale, pratique douce de la montagne, respect de l'environnement par les organisateurs, engagement dans des chartes d'éthique écologique).
- Portfolios montagne et neige

