

## **A vos « marches » ! Prêts ? Partez !**

S'il est un sujet fédérateur et qui doit faire l'unanimité, c'est bien le dossier central de ce nouveau numéro de LMA dont - soit dit en passant - vous êtes nombreux à nous faire compliment depuis la sortie de la nouvelle formule. Lorsqu'on évoque la randonnée dans ces pages, pas d'interrogation à avoir, pas besoin de supputer pour savoir si l'on s'adresse bien à un large éventail de lecteurs : tout le monde marche ! Le randonneur naturellement, l'alpiniste pour la montée au refuge et l'approche de la course, le féru d'escalade, l'amateur de canyon, le spéléo, le parapentiste pour se rendre sur les sites et même si c'est moins fréquent, skieurs-alpinistes et vététistes se mettent occasionnellement de la partie.

La marche, acte simple et quotidien, apprise...dès nos premiers balbutiements par chacun d'entre nous, est essentielle à la vie. A l'origine de l'humanité, l'homme a su marcher bien avant qu'il ne chasse, pêche, cultive, permettant ainsi l'exercice de ces fonctions vitales pour la survie de l'espèce et son évolution. Plus tard, elle servira de base au vaste mouvement permettant l'exploration des montagnes et donc à l'origine des pratiques alpines. Elle est et restera, de fait, l'un des meilleurs trait d'union entre les pratiquants.

Ce qui ne l'empêche pas d'évoluer : si, pendant des siècles, la marche a été prépondérante comme la voile ou la roue pour le développement des civilisations, qu'en est-il aujourd'hui dans nos sociétés ultra mécanisées ? Ayant quasiment perdu sa fonction première, le déplacement lointain et à grande échelle des individus, elle a su s'adapter, se diversifier, peut-être même s'ennoblir, nous ouvrant des espaces et des horizons nouveaux tout simplement en devenant...« **RANDONNEE** ».

Elle s'est faite, ludique, sportive, itinérante ou au long cours, familiale ou individuelle, culturelle. Elle sait nous emmener à la découverte du patrimoine, des territoires proches ou lointains, favoriser la rencontre avec les hommes et l'histoire. Elle est passerelle entre les hommes, la société de plus en plus urbanisée et la nature, nos lieux et sites préférés, que ce soit dans nos vallées ou au bout du monde et même entre les générations : quoi de plus enrichissant que d'emmener un enfant à la rencontre de la nature et du vivant ? Quelle que soit notre façon de pratiquer la randonnée, elle nous permet de renouer avec l'effort physique dont l'ère moderne nous prive tant et ainsi de ressentir des sensations issues de notre propre corps.

L'acte de marcher est ainsi associé de plus en plus aux notions de plaisir, de bien-être, de santé. Alors, ne boudez pas votre plaisir et comme les 30 millions de nos concitoyens qui marchent et les 3 à 4 millions qui randonnent, dévorez les espaces, laissez-vous aller aux rencontres...à *pleines enjambées*.

*Bernard MUDRY*  
*Président*