

VANOISE



PARC NATIONAL

- Parc National de la Vanoise - 135 rue du Docteur Julliard
BP 705 - 73 007 Chambéry cedex - tél. : 04 79 62 30 54
accueil@parcnational-vanoise.fr
www.parcnational-vanoise.fr

OFFICES DU TOURISME

- Albertville - place de l'Europe - BP 174
73204 Albertville cedex - tél. : 04 79 32 04 22
tourisme@alberville.com
www.albertville.com
- Modane - Maison du Tourisme - Les Mélézets
73500 Valfréjus - tél. : 04 79 05 33 83
info@valfrejus.com
www.valfrejus.com
- Peisey Nancroix - 73 210 Peisey Nancroix
tél. : 04 79 07 94 28
info@peisey-vallandry.com
www.peisey-vallandry.com
- Pralognan la Vanoise - 73710 Pralognan la Vanoise
tél. : 04 79 08 79 08
info@pralognan.com
www.pralognan.com
- Saint Jean de Maurienne - Ancien Evêché place de la Cathédrale
73300 St Jean de Maurienne - tél. : 04 79 83 51 51
info@saintjeandemaurienne.com
www.saintjeandemaurienne.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Bourg Saint Maurice - tél. : 04 79 07 01 10 PGHM
- Modane - tél. : 04 79 05 18 04 PGHM

VANOISE



REFUGE DU CARRO

DÉPT
73

Un refuge «solide» sur un grand replat, auprès de deux lacs, mais dans un site de haute montagne aux glaciers proches, et face à la longue arête frontière des Levannas.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Maurienne

ALTITUDE 2760 m

COMMUNE Bonneval sur Arc

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Été : L'Ecot, ou de la route du col de l'Iseran, lieu-dit du Pont Oulietta - Hiver : Bonneval/Arc

DÉNIVELÉ 750/950 m

TEMPS DE MONTÉE 3h-4h

CARTE IGN N° 3633 ET

COORDONNÉES GPS

45° 42' 32.00" N 7° 12' 18.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi mars à début mai et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 05 95 79

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 80 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 24 places

SITE WEB refugeducarro.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LYON

3 rue Servient - 69003 Lyon

Tél. : 04 78 42 09 17 - clubalpinelyon@free.fr

www.clubalpinelyon.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc

ACTIVITÉS

ALPINISME : Levannas – Aiguille Rousse – Arête du Mulinet

RANDONNÉE : Liaisons Carro-Evettes et Carro-Prariond – col du Carro (vers Italie)

SKI : Levanna occidental – Aiguille Rousse – Col du Carro – Liaison Carro, Evettes, Avérole

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui



REFUGE DU COL DE LA VANOISE

DÉPT
73

Le site le plus fréquenté, mais à juste titre, de la Vanoise : lacs et «herbe à marmottes», vue unique sur la face W de la Grande Casse, et très harmonieuse sur l'Arête de la Réchasse. Un refuge historique. Rénovation prévue en 2013.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise

ALTITUDE 2515 m

COMMUNE Pralognan

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Les Fontanettes

DÉNIVELÉ 900 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30

CARTE IGN N° 3534 OT

COORDONNÉES GPS

45° 39' 21.00" N 7° 19' 10.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début mars à mi-mai et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 08 25 23

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 148 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 28 places

SITE WEB refugecoldelavanoise.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE

TARENTEISE - B.P. 8

73710 Pralognan La Vanoise

vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Moutiers Salins. Service de cars réguliers entre Moutiers et Pralognan, ou gare SNCF Modane et car jusqu'à Bonneval

ACTIVITÉS

ALPINISME : Grande Casse – La Réchasse – Dôme de Chasseforêt – Aiguille de la Vanoise – Les Glières

RANDONNÉE : GR 55 – Tour de la Vanoise

SKI : La Rechassee – Traversée des Dômes

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui



REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE

DÉPT
73

Un balcon-terrace, 500 m au dessus du Grand Lac de Plan d'Amont, face au sud, et au delà de la profonde vallée de l'Arc, aux sommets frontières de la Maurienne. Le refuge, agrandi en 1995, est particulièrement plaisant et chaud.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2511 m
COMMUNE Aussois
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Plan d'Amont
DÉNIVELÉ 440 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 46° 27' 36.00" N 7° 12' 28.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début mars à mi-mai et de début juin à fin septembre - Le reste de l'année sur réservation
TÉL. REFUGE 04 79 20 32 87
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 45 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places
SITE WEB refugeladentparrachee.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
 176 fbg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Aussois

ACTIVITÉS

ALPINISME : Dent Parrachée – Pointe de Labby – Pointe de l'Echelle – traversée des Dômes
RANDONNÉE : GR5 – Grand Tour de Haute Maurienne – Traversée sur le refuge de L'Orgère, sur le refuge de l'Arpont
SKI : Traversée des Dômes – Dent Parrachée – Dome de l'Arpont – Col de la Masse – Col de Labby

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DES ÉVETTES

DÉPT
73

Le site (classé) glaciaire du refuge est exceptionnel et malgré son retrait bien apparent, le glacier des Evettes reste tout proche. L'implantation même, sur une large butte et près d'un lac est pleine d'agréments.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Maurienne
ALTITUDE 2590 m
COMMUNE Bonneval sur Arc
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Été : L'Ecot - Hiver : Bonneval/Arc
DÉNIVELÉ 570/780 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30/3 h
CARTE IGN N° 3633 ET
COORDONNÉES GPS
 45° 37' 27.00" N 7° 11' 13.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à début mai, et de mi-juin à début septembre, W.E. de mai et septembre sur réservation
TÉL. REFUGE 04 79 05 96 64
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 64 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugedesevettes.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF DE LYON
 3 rue Servient - 69003 Lyon
 Tél. : 04 78 42 09 17 - clubalpindelyon@free.fr
www.clubalpindelyon.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc

ACTIVITÉS

ALPINISME : Albaron – Grande et Petite Ciamarella – Pointe Francesetti – Pic Regaud
RANDONNÉE : Tour de Haute Maurienne – Liaison sur Carro et sur Averole
SKI : Albaron Pointe Tonini – Selle d'Albaron – Pointe Francesetti
 Liaison Carro – Evettes – Avérole

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DU FOND D'AUSOIS

DÉPT
73

Dans un environnement d'alpages, juste au-dessus du plan du Fond d'Aussois, sous le massif de l'Echelle bien apprécié des bouquetins, un refuge construit en 2003 et respectueux du cadre. A quelques pas, l'ancien refuge est redevenu le «chalet de la Marie», un espace de mémoire.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2350 m
COMMUNE Aussois
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Plan d'Amont
DÉNIVELÉ 350 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 28' 5.00" N 7° 10' 38.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De fin mars à mi-mai et de début juin à fin-septembre - Le reste de l'année sur réservation
TÉL. REFUGE 04 79 20 39 83
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 42 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places
SITE WEB refugedufonddaussois.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Aussois

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pointe de l'Observatoire – Pointe de l'Echelle – Dôme de Arpont – Traversée des Glaciers de la Vanoise **RANDONNÉE** : Liaison – Pecllet Polset Tour des Glaciers – Col d'Aussois **SKI** : Traversée des Dômes et des Glaciers de la Vanoise – Col de Labby

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui
AUTRES : accueil scolaire - agréé Education Nationale



REFUGE DU GRAND BEC

DÉPT
73

Un petit refuge chaleureux niché au pied de la pointe de la Vuzelle, avec une vue imprenable sur la face sud du Grand Bec et de la pointe du Vallonet et sur la vallée de Chavière.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2405 m
COMMUNE Le Planay
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Plan Fournier
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3534 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juillet à fin août
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 36 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places
SITE WEB refugedugrandbec.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE CAF VANOISE-TARENTOISE
 - B.P. 8 - 73710 Pralognan la Vanoise
vanoise-tarentaise@ffcam.fr
<http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF : Moutiers Salins. Service de car régulier entre Moutiers et Pralognan - arrêt Planay

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Col de Leschaux – Pralognan – refuge du Plan des Gouilles par le col de la Marianne (sentier aérien) – Tour de la Grande Casse **ESCALADE** : Face Nord-Ouest de la Pointe de Leschaux (2 voies équipées)
ALPINISME : Grand Bec par l'arête Ouest – Pointe du Vallonet par le glacier de la Vuzelle – Pointe de Creux Noir (voie normale)
CASCADE DE GLACE : Cascades de la Lée
SKI DE RANDONNÉE : Col du Vallonet – Col de Leschaux **VIA FERRATA** : Via cordata de la pointe de la Vuzelle

INFOS CONFORT

DOUCHE : en projet
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 36 places (dortoirs de 4 à 14 personnes)
FAUNE/FLORE : le site est apprécié par les chamois
FAMILLE : accès facile pour jeunes enfants



REFUGE DU MONT POURRI

DÉPT
73

Un caractère de moyenne montagne en Vanoise sur un grand replat sous l'arête rocheuse montant au Mont Pourri, le grand sommet isolé du nord du massif ; plus loin, dans l'axe de la vallée, la Grande Motte regarde le refuge.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise

ALTITUDE 2370 m

COMMUNE Peisey Nancroix

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Les Lanches

DÉNIVELÉ 850 m

TEMPS DE MONTÉE 3h

CARTE IGN N° 3532 ET

COORDONNÉES GPS

45° 53' 18.00" N 7° 23' 16.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre et de mars à mi-mai sur réservation

TÉL. REFUGE 04 79 07 90 43

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 55 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refuge dumontpourri.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY

176 faubourg Maché - 73000 Chambéry

Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com

www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Ligne SNCF Chambéry - Bourg Saint Maurice, descendre à Landry.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Mont Pourri – Dôme de la Sache – Aiguille Saint Esprit – Voies d'escalade dans la face sud du Mont Pourri

RANDONNÉE : Tour du Mont Pourri – Le Grand Col

SKI : Mont Pourri

VÉLO : Station des Arcs

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui EAU CHAUDE : oui



REFUGE DE PÉCLET-POLSET

DÉPT
73

Un site large et reposant, avec plus d'herbe que de rocs, à proximité d'un lac (le lac Blanc), dominé par la masse imposante des sommets du massif Peclet-Polset et face aux remarquables glaciers de la Vanoise. Un refuge récent, clair et confortable.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise

ALTITUDE 2474 m

COMMUNE Pralognan la Vanoise

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Pont de la Pêche

DÉNIVELÉ 700 m

TEMPS DE MONTÉE 2h

CARTE IGN N° 3534 OT

COORDONNÉES GPS

45° 29' 34.00" N 7° 06' 36.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à début mai sur réservation, et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 08 72 13

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 84 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 18 places

SITE WEB refugepecletpolset.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE-TARENNAISE

B.P.8 - 73710 Pralognan La Vanoise

vanoise-tarentaise@ffcam.fr

http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF : Moutiers Salins. Service de car régulier entre Moutiers et Pralognan

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille et Dôme de Polset – Aiguille de Peclet – Pointe de l'Observatoire

RANDONNÉE : GR 5 – Tour de la Vanoise

SKI : Dôme et Aiguille de Polset – Col de Chavière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui EAU CHAUDE : oui



REFUGE DU PLAN DES GOUILLES

DÉPT
73

Le calme sur un replat dominant par un versant boisé et raide la vallée de Champagny, avec une vue en enfilade sur les versants Nord du Grand Bec et de la Pointe du Vallonnet, et face à Bellecôte.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2360 m
COMMUNE Champagny en Vanoise
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Le Bois Dessus
DÉNIVELÉ 900 m
TEMPS DE MONTÉE 2h30
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 44' 46.00" N 7° 14' 37.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 06 08 98 19 02
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 42 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 22 places
SITE WEB refugeplandesgouilles.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE-TARENTEAISE
 B.P.8 - 73710 Pralognan La vanoise
 vanoise-tarentaise@ffcam.fr
 http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moutiers Salins. Service de cars réguliers entre Moutiers et Champagny

ACTIVITÉS

ALPINISME : Le Grand Bec – Pointe du Vallonnet – Pointe des Volnets – Becca Motta
RANDONNÉE : Liaison sur refuge du Grand Bec, vers Col du Palet, vers Planay
SKI : Grand Bec

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



CHALET DE TIGNES

DÉPT
73

Le Lodge des Almes, chalet en plein cœur de la station de Tignes a été rénové en 2008. Chalet mis en gérance : veuillez vous adresser à CAP VACANCES.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2050 m
COMMUNE Tignes
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Accessible en voiture
CARTE IGN N° 3633 ET

INFOS RÉSERVATION

RÉSERVATION Chalet mis en gérance. Veuillez vous adresser à CAP VACANCES
 www.capvacances.fr
CAPACITÉ 62 places
SITE WEB chaletdetignes.ffcam.fr

ACTIVITÉS

A disponibilité, l'ensemble des facilités offertes par la station de Tignes (+ Val d'Isère)

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 29 chambres de 2 à 3 personnes (douches et sanitaires dans les chambres)



CHALET DES ALLUES

DÉPT
73

Bâtiment hors patrimoine FFCAM. Exploitation directe par le Caf Chalons/Saône

Chalet de bord de route (D90) à proximité du cœur du village des Allues et à 5 km de Méribel. Remontée mécanique de Méribel à 300 m.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Tarentaise
ALTITUDE 1125 m
COMMUNE Les Allues
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Bord de route (D90)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3534 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire
CAPACITÉ 18 places
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHALON-SUR-SAÔNE
 21 rempart Saint-Vincent
 71100 Châlon-sur-Saône
 Tél. : 03 85 93 10 21
 clubalpinchalon@business.fr
 http://chalon-sur-saone.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moutiers Salins puis car pour Méribel-Mottaret, descendre aux Allues

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : Domaine de Méribel – Les Allues – Trois Vallées
RANDONNÉE
RAQUETTE
PARAPENTE

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 2 dortoirs de 6 et 12 places



CHALET DES MÉNUIRES

DÉPT
73

Bâtiment hors patrimoine FFCAM. Exploitation directe par le Caf Chambéry

Au dessus du fond de la vallée et un peu à l'écart du cœur de la station, versant pointe de la Masse. Le confort est sommaire mais on apprécie la proximité des pistes.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 1780 m
COMMUNE Saint-Martin-de-Belleville
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Station des Ménuires
DÉNIVELÉ 50 m
TEMPS DE MONTÉE 20 min
CARTE IGN N° 3534 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire
CAPACITÉ 13 places
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
 www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moûtiers puis cars pour Saint-Martin-de-Belleville, Les Ménuires et Val Thorens

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : domaine des Ménuires
SKI DE RANDONNÉE : Pointe du Bouchet – Massif Pecllet-Polset – Roche Jaillé – Mont Brequin
RANDONNÉE : vallée des Bellevilles

