



# BELLEDONNE

## GRANDES ROUSSES, ARVES, CERCES

---

### OFFICES DU TOURISME

- Modane

Maison du Tourisme - Les Mélèzets  
73500 Valfréjus  
tél. : 04 79 05 33 83  
info@valfrejus.com  
www.valfrejus.com

- Saint-Jean-de-Maurienne

Ancien Evêché place de la Cathédrale  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
tél. : 04 79 83 51 51  
info@saintjeandemaurienne.com  
www.saintjeandemaurienne.com

### SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Bourg-Saint-Maurice tél. : 04 79 07 01 10 PGHM
  - Modane tél. : 04 79 05 18 04 PGHM
-



# REFUGE DES AIGUILLES D'ARVES

DÉPT 73

En balcon, dans les pentes herbues et fleuries descendant de l'Aiguille de l'Épaisseur, au-dessus du torrent des Aiguilles, face à la longue crête sévère d'Argentière et avec vue sur la Méridionale et la Centrale. La faune est particulièrement présente (chamois, marmottes, hermines et un couple d'aigles).



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Aiguilles d'Arves  
**ALTITUDE** 2260 m  
**COMMUNE** Valloire  
**DÉPARTEMENT** Savoie (73)  
**LIEU DE DÉPART** Bonnenuit  
**DÉNIVELÉ** 600 m  
**TEMPS DE MONTÉE** 2 h  
**CARTE IGN** N° 3435 ET  
**COORDONNÉES GPS**  
 45° 12' 21.00" N 6° 37' 48.00" E

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** De mi-mars à mi-mai, et de mi-juin à mi-septembre  
**TÉL. REFUGE** 04 79 59 01 77  
**RÉSERVATION**auprès du gardien  
**CAPACITÉ EN GARDIENNAGE** 39 places  
**CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE** 24 places  
**SITE WEB** [refugedesaignillesdarves.ffcam.fr](http://refugedesaignillesdarves.ffcam.fr)

## CAF GESTIONNAIRE

CAF de CHAMBERY  
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry  
 Tél. : 04 79 68 20 77 - [info@cafchambery.com](mailto:info@cafchambery.com)  
[www.cafchambery.com](http://www.cafchambery.com)

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Saint-Michel Valloire.  
 De Saint-Michel de Maurienne correspondance routière : bus pour Valloire (Les Verney)

## ACTIVITÉS

**ALPINISME** : Aiguilles d'Arves – Aiguille de l'Épaisseur **RANDONNÉE** : Col de l'Épaisseur (vers St Sorlin) – Col des 3 pointes (vers la Grave) – Col des Aiguilles **SKI** : Aiguille de l'Épaisseur – Col des Aiguilles – Pointe des Ratissières

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui  
**DOUCHE** : oui **EAU CHAUDE** : oui



# REFUGE D'AMBIN

DÉPT 73

Au fond du vallon sauvage d'Ambin, sur son verrou rocheux, le refuge d'aspect solide commande un haut bassin aux multiples ressources (randonnée familiale aux lacs, traversée sur l'Italie, escalade aux Dents d'Ambin...).



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Maurienne  
**ALTITUDE** 2270 m  
**COMMUNE** Bramans  
**DÉPARTEMENT** Savoie (73)  
**LIEU DE DÉPART** Prise d'eau EDF - Bout de route venant du Planey  
**DÉNIVELÉ** 300 m  
**TEMPS DE MONTÉE** 1h15  
**CARTE IGN** N° 3634 OT  
**COORDONNÉES GPS**  
 45° 09' 49.70" N 6° 51' 54.00" E

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** Printemps : les week-ends sur réservation.  
 Été : de mi-juin à mi-septembre  
**TÉL. REFUGE** 04 79 20 35 00  
**RÉSERVATION**auprès du gardien  
**CAPACITÉ** 30 places  
**SITE WEB** [refugedambin.ffcam.fr](http://refugedambin.ffcam.fr)

## CAF GESTIONNAIRE

CAF MAURIENNE  
 Centre Louis Armand salle 1-10  
 Rue Louis Sibué  
 73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
 Tél. : 04 79 64 35 31 - [maurienne.ffcam.fr](mailto:maurienne.ffcam.fr)

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane.  
 Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc via Bramans

## ACTIVITÉS

**ALPINISME** : Mont et Dents d'Ambin – Pointe Ferrand - Rognosa d'Etache  
**RANDONNÉE** : Liaison vers l'Italie, vers les vallons de Savine et d'Etache  
**SKI** : Pointe Ferrand – Mont d'Ambin Pointe et Col de Sommeiller

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui



# CHALET DE CHAMROUSSE

DÉPT  
38

Au sommet de la station, vue superbe sur le Vercors et le Taillefer. Situation privilégiée en bord de piste (départ et retour skis aux pieds). Chalet mis en gérance pour l'accueil des scolaires (collèges et lycées) : veuillez vous adresser à SCOL'VOYAGES.



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Belledonne  
**ALTITUDE** 1730 m  
**COMMUNE** Chamrousse  
**DÉPARTEMENT** Isère (38)  
**LIEU DE DÉPART** En station  
**DÉNIVELÉ** 0  
**TEMPS DE MONTÉE** 0  
**CARTE IGN** N° 3335-OT

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** Gardé sur réservation - Uniquement pour les scolaires  
**TÉL. REFUGE** 04 76 89 90 01  
**RÉSERVATION** Chalet mis en gérance auprès de SCOL'VOYAGES - [www.scolvoyages.com](http://www.scolvoyages.com)  
**CAPACITÉ** 70 places  
**SITE WEB** [chaletdechamrousse.ffcam.fr](http://chaletdechamrousse.ffcam.fr)

## CAF GESTIONNAIRE

Comité départemental Isère FFCAM  
32 Av Félix Viallet - 38000 Grenoble  
tél: 04 76 87 03 73 - [info@ffcam38.com](mailto:info@ffcam38.com)  
[www.ffcam38.com](http://www.ffcam38.com)

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble puis car jusqu'à Chamrousse

## ACTIVITÉS

Les Vans – Le grand Sorbier – La grande Lauzière – Liaison refuge de la Pra

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui  
**DOUCHE** : oui **EAU CHAUDE** : oui  
**COUCHAGE** : chambres de 4 à 12 places



# REFUGE DES DRAYÈRES

DÉPT  
05

Au fond de la vallée de Névache, au carrefour de la Clarée et du torrent de Brune, une zone riche en lacs.



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Cerces  
**ALTITUDE** 2180 m  
**COMMUNE** Névache  
**DÉPARTEMENT** Hautes-Alpes (05)  
**LIEU DE DÉPART** Été : Chalets de Laval - Hiver : Névache  
**DÉNIVELÉ** Été 150 m - Hiver 600 m  
**TEMPS DE MONTÉE** Été 0h45 - Hiver 3 à 4h  
**CARTE IGN** N° 3535 OT  
**COORDONNÉES GPS**  
Long. 6° 30' 31" Est - Lat. 45° 4' 52" Nord

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** Semaine du jour de l'an, début février à début mai, puis de mi-juin à fin septembre  
**TÉL. REFUGE** 04 92 21 36 01  
**RÉSERVATION** Auprès du gardien  
**CAPACITÉ EN GARDIENNAGE** 64 places  
**CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE** 40 places  
**SITE WEB** [refugedesdrayeres.ffcam.fr](http://refugedesdrayeres.ffcam.fr)

**CAF GESTIONNAIRE** CAF BRIANÇON  
6 avenue René Froger - 05100 Briançon  
Tél. : 04 92 20 16 52 - [caf.briancon@wanadoo.fr](mailto:caf.briancon@wanadoo.fr)  
<http://clubalpin.briancon.free.fr/>

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à Briançon, ou Bardonecchia (Italie) (TGV), puis cars Resalp, puis navette Névache – Laval (l'été)

## ACTIVITÉS

**ALPINISME** : Aiguille Noire - Mont Thabor – Pointe des Cerces – Rocher de la Grande Tempête – Roche Château  
**ESCALADE** : Pointe des Cerces (Main de Crépin)  
**RANDONNÉE** : GR 57 Tour du Mont Thabor – GR 57A  
**SKI NORDIQUE, SKI DE RANDONNÉE, VÉLO DE MONTAGNE, RAQUETTES, PÊCHE**

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui  
**DOUCHE** : oui (l'été) **EAU CHAUDE** : oui  
**COUCHAGE** : dortoirs de 4 à 8 places



# REFUGE DE L'ÉTENDARD

DÉPT  
73

Dans un site très ouvert, sur le Glacier de St Sorlin au sud, sur les Aiguilles de l'Argentière au Nord, au bord du Grand Lac (ou lac Bramans), un refuge particulièrement apprécié de par sa situation en période de ski de printemps, et par les promenades familiales en période d'été. Refuge rénové en 2007.



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Grandes Rousses  
**ALTITUDE** 2430 m  
**COMMUNE** Saint-Sorlin d'Arves  
**DÉPARTEMENT** Savoie (73)  
**LIEU DE DÉPART** Col de la Croix de Fer (parking)  
**DÉNIVELÉ** 370 m  
**TEMPS DE MONTÉE** 1h30  
**CARTE IGN** N° 3335 ET  
**COORDONNÉES GPS**  
45° 20' 39.00" N 6° 17' 50.00" E

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** De mi-mars à mi-mai, de juin à fin septembre et le reste de l'année sur réservation  
**TÉL. REFUGE** 04 79 59 74 96  
**RÉSERVATION**auprès du gardien  
**CAPACITÉ EN GARDIENNAGE** 70 places  
**CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE** 14 places  
**SITE WEB** refugedeletendard.ffcam.fr

## CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY  
176 Fbg Maché - 73000 Chambéry  
Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com  
www.cafchambery.com

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Saint-Jean-de-Maurienne.  
Correspondance routière : bus pour Les Arves (Saint-Sorlin)

## ACTIVITÉS

**ALPINISME** : Pic de l'Etendard – Cimes de la Cochette – Le Grand Sauvage Aiguille Noire  
**RANDONNÉE** : GR du Pays Arvan-Villards – Liaison vers La Grave par le Col des Quirliès  
**SKI** : L'Etendard – Cime de la Valette

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui  
**DOUCHE** : oui **EAU CHAUDE** : oui  
**AUTRES** : accueil scolaire - Agréé Education Nationale - Accueil personnes handicapées



# REFUGE DU MONT-THABOR

DÉPT  
73

Au carrefour de la Maurienne, de la Vallée Etroite, de Nevache, un site néanmoins isolé dans une combe «haute montagne» adoucie par la présence des lacs S<sup>o</sup> Marguerite.



## INFOS PRATIQUES

**MASSIF** Thabor  
**ALTITUDE** 2502 m  
**COMMUNE** Modane  
**DÉPARTEMENT** Savoie (73)  
**DÉNIVELÉ** 580 m  
**TEMPS DE MONTÉE** 2h  
**CARTE IGN** N° 3535 OT  
**COORDONNÉES GPS**  
45° 07' 24.80" N 6° 35' 59.40" E

## INFOS RÉSERVATION

**GARDIENNAGE** De fin février à mi-mai, et de début juin à mi-septembre  
**TÉL. REFUGE** 04 79 20 32 13  
**RÉSERVATION** auprès du gardien  
**CAPACITÉ EN GARDIENNAGE** 46 places  
**CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE** 30 places  
**SITE WEB** refuge dumontthabor.ffcam.fr

## CAF GESTIONNAIRE

CAF MAURIENNE  
Centre Louis Armand salle 1-10  
Rue Louis Sibué  
73300 Saint-Jean-de-Maurienne  
Tél. : 04 79 64 35 31  
maurienne.ffcam.fr

## ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Val Fréjus

## ACTIVITÉS

**ALPINISME** : Mont Thabor – Cheval Blanc – Cime de la Planette  
**RANDONNÉE** : GR5 Tour du Mont Thabor – Grande Traversée des Alpes (GTA) – GR57  
**SKI** : Mont Thabor – Pointe des Sarrazins – Traversée Névache/Modane

## INFOS CONFORT

**RESTAURATION** : oui



