



Fédération française des clubs alpins et de montagne



Club Alpin Français du Bessillon

Expé Marocaine

Vers le Toubkal



26 février au 6 mars 2011

Expédition au Maroc avec l'objectif de gravir le Toubkal (4167 m) en ski de randonnée.

Projet à l'initiative de deux clubs :

- CAF de Chambéry (73)
- Caf du Bessillon (83)

CREER DES LIENS ENTRE JEUNES DE CLUBS ELOIGNES PARTAGEANT LA MEME PASSION : LA MONTAGNE

7 jeunes engagés dans leur club dans les dispositifs d'Ecole d'Aventure.

Projet sportif et culturel.

- L'ascension du Toubkal, sans que cela représente un exploit en soi reste un défi sportif d'envergure pour des jeunes engagés dans leur club dans le dispositif des Ecoles d'Aventure.
- Visite de Marrakech.

Démarche volontaire pour des jeunes qui ont été jugés par leurs cadres en capacité de pouvoir atteindre cet objectif.

ENCADREMENT



ROMITA Philippe GENDARME Alain BINDER Jean

Initiateur Ski-Alpinisme - Guide de Haute Montagne - Initiateur Alpinisme

Philippe ROMITA (49 ans - 15 ans de ski de rando)

Membre du Bureau et Responsable ski alpinisme du Club Alpin de l'Estérel
Initiateur FFCAM ski alpinisme - Instructeur FFCAM Nivologie

Cette expédition au Maroc c'est tout d'abord le plaisir de retrouver le maghreb une région du monde que je connais bien (2 années en Algérie, 7 séjours au Maroc et 1 en Tunisie) et que j'adore.

Je découvrirai toutefois le Maroc en hiver mais surtout cela constituera pour moi une triple "première" : première expédition, premier ski de rando en dehors d'Europe et premier 4 000.

Cela me paraît amplement suffisant pour expliquer une certaine excitation et une intense motivation à concrétiser ce projet.

Même si à tout ceci s'ajoutera la satisfaction de faire découvrir tout cela à un groupe de jeunes originaires de différents clubs et rassemblés autour de cet objectif.

Jean Binder - 59 ans - Président CAF Bessillon

Cette expédition est tout d'abord la volonté de regrouper des jeunes de clubs différents pour un objectif commun. Par rapport à un séjour dans « nos montagnes », une expé à l'étranger reste toujours quelque chose de plus « aventureux » qui nécessite un peu plus d'engagement de chacun. C'est bien le message que je veux faire passer à ces jeunes qui profiteront de ce séjour.

Le côté montagne du Maroc est également une découverte pour moi qui ne connaît de ce pays qu'un parcours touristique de quelques jours.



ALICE, 15 ans, passionnée d'escalade et de montagne depuis plusieurs années. Cette passion c'est développée au fils des week end et des stages montagne, qui m'ont apporté tant un plaisir visuel (la nature est toujours source de plaisir et de découverte) et une volonté de dépassement de soi, car il faut atteindre le sommet!! Jean me propose une expédition au Maroc, impossible de refuser!! Cela pourra me permettre de découvrir ce pays, ses paysages qui paraissent tout simplement incroyable et de goûter la neige. Un nouveau sommet, un nouveau challenge physique et morall! je suis impatiente d'y être!!

Vincent- 14 ans- 3^{ème}- Escalade- ski de rando.



Je connais déjà un peu le Maroc et j'ai bien aimé découvrir une autre culture. Ce sont des gens très accueillants et les contacts plutôt simples.

C'est pour cela que j'y retourne ainsi que pour faire du ski entre jeunes : c'est plus motivant.

Enfin j'espère qu'il y aura une bonne ambiance et qu'on gardera des liens.



Salut moi c'est Hadrien j'ai 14 ans et je suis super motivé pour faire le Toubkal en ski de rando. Je fais de la montagne et du ski depuis que je suis tout petit et depuis quelques années de l'alpinisme et de l'escalade. Donc cette ascension du Toubkal en ski de rando serait un excellent moyen d'allier tous cela .Aussi j'ai hâte de découvrir un nouveau pays et de nouvelles montagnes.



Je m'appelle Baptiste, j'ai 14ans, j'habite Toulon, je pratique régulièrement l'escalade sportive et un peu moins régulièrement la montagne. Je voudrais faire un métier de montagne notamment passer le brevet de guide de haute montagne. Le ski est ma deuxième passion, je ne raterai donc ce stage pour rien au monde de plus que je trouve l'idée d'aller faire du ski au Maroc est très originale.



Je m'appelle Etienne, j'ai 15 ans. J'habite à Serre Chevalier donc un habitué de la montagne. Mais ce qui m'a motivé dans ce projet c'est la possibilité d'aller faire un 4000 à l'étranger. J'ai donc très envie de m'impliquer dans ce projet et de partir. Mais pour cela il nous faut des subventions, même si nous aussi on met la main à la pâte en participant à des chantiers !!



Je suis Adrien LETOQUART, j'ai 15 ans, j'habite a bras dans le var. Je pratique l'escalade depuis l'âge de 7 ans et je suis dans le club du Bessillon depuis 4 ou 5 ans. J'ai une vrai passion pour l'escalade et tous les sports qui se pratique en montagne. je voudrai faire l'expédition au Maroc car je ne suis jamais allé faire de sommet dans un pays étranger.



- Mathieu MOISSON - 15 ans

Depuis de longues années, j'ai souhaité voyager afin de découvrir d'autres cultures, de faire de nouvelles rencontres avec des gens de toutes origines ayant des mœurs et des mentalités différentes de la France. Jusqu'à maintenant mon seul moyen de voyager était les documentaires télévisés...

Mais cette année grâce au C.A.F. et ses encadrants qui proposent un voyage aux jeunes pour leur faire découvrir un nouvel univers le Maroc, j'ai le plaisir de pouvoir enfin m'échapper et de voyager hors d'un documentaire télévisé.

De plus, ce voyage ne sera pas du tout de tout repos, dû au programme intense qui nous est réservé. Peut être pas de tous repos mais avec la garantie de découvrir de nouveaux horizons. Ce sera pour moi, le plus grand plaisir à chaque matin de me lever de sortir et de chausser mes skis pour partir à la journée dans un paysage de rêve. Nous serons une dizaine à profiter de ce plaisir, une expérience qui promet d'être très enrichissante pour nous tous tant au plan social, que sportif.



BINDER Célia -20 ans

- Tout d'abord pour revivre des émotions fortes, tant au niveau humain qu'au niveau sportif, que je n'ai ressentie que durant l'expédition au Pérou. En effet, vivre les uns avec les autres dans un milieu inconnu crée des liens uniques et durables et d'autant plus forts si une passion commune les unit : dans le cas présent, l'amour de la montagne et du ski. Ainsi se crée une cohésion entre les membres de ce groupe qui va permettre le développement de comportement d'entraide, de solidarité, de bienveillance, d'amitié. Finalement une expérience riche en émotions qui permettent aux jeunes d'accéder à l'autonomie et d'apprendre à vivre en communauté, une véritable école de Vie. C'est

cela que j'ai appris durant mon expédition au Pérou, et c'est cela que j'aimerais transmettre aux jeunes qui vont participer à ce voyage. **Faire passer le témoin en quelque sorte.** Certes l'expérience sera courte mais éveillera peut être chez certains le désir d'aller plus loin, et pourquoi pas plus haut. .

- Ensuite pour le ski de randonnée, le Maroc offre de magnifiques paysages et de magnifiques pentes à découvrir à ski.
- Mais aussi pour découvrir un pays que je ne connais pas, découvrir de nouveaux paysages et apprendre à vivre auprès de populations qui ont des mœurs différentes.
- Enfin pour faire une pause dans ma vie « speed » d'occidentale, réapprendre à vivre quelques temps autrement pour mieux repartir ensuite.

Ski de randonnée dans le Haut Atlas (Toubkal 4167m)

On ne peut pas imaginer qu'au Maroc Nord Afrique en dessous de la méditerranée, on peut réserver un séjour à Ski, eh, oui un séjour pas du tout pareil de ce que vous réserve habituellement, des stations de si de nos montagnes. C'est au Maroc où les mules porteront vos skis jusqu'au niveau de la neige et les porteurs vous portent vos affaires jusqu'au refuge au moment où vous serez en ski, une montagne pas comme les nôtres, une population accueillante, des repas préparés par des berbères et la façon berbère, des vues panoramiques depuis des hauteurs de 3500-4000 m magiques

PROGRAMME PREVISIONNEL (en espérant une météo favorable.)

Samedi 26 février : vol Marseille- Marrakech (heure d'arrivée pas encore fixée mais nous espérons pas trop tard) et transfert sur Imlil

Dimanche 27 février : Imlil 1700m - Camp Ousarou (Tachdirt ?) 2400m ; D+ 700m, 5 heures

Lundi 28 février : Camp Ousarou 2400m - Tizi Likemt 3600m - Imlil 1700m ; D+ 1200m, 9 heures

Mardi 1er mars : Imlil 1700m - Refuge CAF du Toubkal 3200m ; D+ 1500m, 5 heures

Mercredi 2 mars : Refuge 3200m - Tizi Afella 3850m (ou Akioud 4030m) - Refuge ; D+ 700m (ou 830m), 4 heures (ou 6 heures)

Jeudi 3 mars : Refuge 3200m - Toubkal 4167m Ikhivi Nord - Refuge ; D+ 1120m, 6 heures

Vendredi 4 mars : Refuge 3200m - Aguelzim 3650m - Imlil 1700m ; D+ 750m, 9 heures puis transfert sur Marrakech

Samedi 5 mars : Visite de Marrakech puis embarquement pour Marseille

Depuis plusieurs années nos deux clubs travaillent avec un guide de haute montagne, Alain GENDARME, de Chambéry pour les stages hiver et camp de montagne effectués dans le cadre des Ecole d'Aventure de la FFCAM.

L'idée est alors venue de rapprocher ces deux clubs pour une action commune un peu originale et qui reste dans un domaine de faisabilité raisonnable. Un voyage alliant le sportif et le culturel a alors vu le jour et l'action proposée dans ce document a vu le jour.

BUDGET

Budget PREVISIONNEL SPECIFIQUE EXPE MAROC			
CHARGES	Dépenses prévues	PRODUITS	Recettes prévues
60 Achats		70 ventes de produits et prestations de services	
Alimentation		Ventes de produits	200,00
Pharmacie	50,00	Participation des usagers (stages sportifs)	4 500,00
Petits équipements		Forfait escalade	
Fournitures d'activités (matériel)	200,00	Mise à disposition de matériel	
Fournitures administratives	150,00	Prestations de services	
61 Services extérieurs		74 Subventions d'exploitation (préciser s'il s'agit d'une subvention sollicitée ou acquise)	
Locations	200,00	Etat (préciser)	
Entrées		Région (Préciser)	
Assurances		Département (préciser)	
Entretien et réparation		Communauté de communes (préciser)	
Divers	100,00	Communes	800,00
		FFCAM CNJ	700,00
62 Autres services extérieurs		FFCAM CR et CD	1 000,00
Personnel extérieur	1800	CNDS	0,00
Publicité / publication	110,00		
Transport et déplacement	4 200,00	Autre (préciser) Chantiers	800,00
Frais postaux et téléphone	100,00	75 Autres produits de gestion courante	
Stages sportifs	3 840,00		
63 Impôts et taxes		Sponsors	700,00
		Dons	250,00
64 Charges de personnel		Apports clubs	1 800,00
65 Autres charges			
Droits d'auteurs			
66 Charges financières		76 Produits financiers	
67 Charges exceptionnelles		77 Produits exceptionnels	
68 Dotations aux amortissements		78 Reprise sur amortissement	
Charges supplétives		Contrepartie charges supplétives	
TOTAL DES CHARGES	10 750,00	TOTAL DES PRODUITS	10 750,00

Ce budget reflète l'intégralité du projet dont le CAF du BESSILLON est porteur. Il y a donc à considérer qu'une partie des dépenses est partagée avec le CAF de Chambéry.

Bien sur nous sommes dans l'attente de soutien financier ou biens en matériel et équipements de la part de partenaires divers (FFCAM (CNJ,CR, CD) communes, sponsors, particuliers, clubs...) mais pas seulement. Les jeunes sont aussi impliqués dans ce financement. Ils ont effectué un chantier de débroussaillage en faveur de la mairie de Carcès pendant les vacances de toussaint. Ce chantier a consisté à réhabiliter un espace « touristiques » de la commune et son chemin d'accès.

samedi 30 octobre 2010 - page 6

Pays Brignolais

Carcès

Les alpinistes nettoient les cascades du Carami



Sept jeunes du Club alpin Français (Caf) dont cinq du Caf du Bessillon et deux du Caf de Toulon ont participé durant trois journées à un chantier de débroussaillage, pour financer leurs expéditions. En partenariat avec la municipalité, les jeunes alpinistes ont remis en état le site du confluent du fleuve l'Argens et la rivière le Carami.

Expédition au Maroc
Cet endroit situé au centre du village offre désormais une superbe vue sur les cascades du Carami. Rappelons que la végétation et les dernières crues avaient rendu ce site pratiquement inaccessible. Les tronçonneuses et le courage des jeunes ont permis de faire tomber les obstacles qui sont tombés les uns après les autres. Désormais, ce site magnifique où le soleil joue sous les ombrages et l'eau qui ruisselle est de nouveau praticable pour les amoureux de la nature. Les jeunes alpinistes ont en projet, pour février, une expédition au Maroc avec au programme l'ascension du Toubkal 4167 m en ski de randonnée. D'autres chantiers concernant l'environnement et le même objectif sont prévus.

(Photo V. T.)
V. T.

A l'issue de sa réalisation, ce projet fera l'objet d'un compte rendu individuel de chacun des stagiaires. Ces comptes rendus seront intégrés à un document « Bilan » qui sera diffusé sur le site de la FFCAM...

Un retour sous forme de support montage vidéo sera également effectué pour projection dans les clubs et diffusion à ceux qui en feront la demande. Le témoignage d'une expérience comme celle-ci peut donner des envies.

Enfin des articles dans les journaux locaux (à minima) seront effectués.

Ces documents ont pour objectifs de laisser une trace de cette expérience mais c'est aussi un moyen de mettre en valeur et de remercier TOUS les partenaires qui auront soutenus ce projet.

CAF DU BESSILLON : Chez Mr BINDER Jean Les mimosas Quartier Carami 83570 CARCES
06 82 34 26 38 – nachnide@orange.fr – bessillon.ffcam.fr

CAF CHAMBERY : 176, Faubourg Maché, 73 000 Chambéry
▶ Tel : (33) 04-79-68-20-77 – cafchambery.com