

# MONTAGNES DE LA TERRE

La montagne autrement !

## STAGES HIVER 2008 - 2009

### SOMMAIRE

Les stages jeunes 15-17 ans	3
Cascade de glace	4
Les stages à la semaine	4
Les week-end	6
Alpinisme hivernal	7
Freeride	8
Ski de randonnée	
Stage initiation : Premières traces	9
Stage en étoile	10
Raid à skis	13
Les week-end	19
Stages de formation	21

Toutes les précisions sur le site internet :  
[www.montagnesdelaterre.com](http://www.montagnesdelaterre.com)

# LES STAGES JEUNES 15-17 ANS



## CASCADE DE GLACE : ICE TRIP

5 jours / 4 nuits  
1 guide pour 3 à 4 stagiaires  
**Prix** : 590 €  
**Dates** : 20 au 24/12 ; 27 au 31/12 ; 9 au 13/02 ; 23 au 27/02



Lors d'un séjour adapté à ton rythme, tu découvres les techniques de l'escalade en cascade de glace : émotions garanties !

**Au fil du stage** : initiation à la progression en piolet-traction, pose de protections et de relais, bases de l'escalade en tête... sur les spots réputés du Briançonnais (Fournel, Fressinières, Ceillac...).

**Hébergement** : Gîte du Moulin à papillon en gestion libre

## FREERIDE : PELVOUX SESSION

5 jours / 4 nuits  
1 guide pour 4 à 6 stagiaires  
**Prix** : 650 €  
**Dates** : 9 au 13/02 ; 16 au 20/02 ; 23 au 27/02 ; 2 au 6/03 ; du



Tu glisses sur piste en board ou en ski, mais tu veux t'évader pour rider.

Un peu de technique te sera nécessaire avant de découvrir les grands espaces, mais pas n'importe où, ni n'importe comment !

Comptes sur ton guide pour te donner les bonnes bases.

**Au fil du stage** : se perfectionner en ski « toute neige », appréhender les bases de la sécurité en hors piste, se former à l'utilisation de DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle et sonde....pelle et sonde  
Découverte de plusieurs stations : Pelvoux, Puy St Vincent, Serre Chevalier, le Queyras...

**Hébergement** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux

## SKI DE RANDO EN ETOILE : DECOUVERTE JEUNES



6 jours / 5 nuits  
1 guide pour 6 stagiaires  
**Prix** : 400 €  
**Dates** : 23 au 28/02



Ce stage est proposé par la fédération française des clubs alpins français et de montagne dans l'objectif de relancer la pratique de la montagne chez les jeunes.

Le départ du stage est confirmé dès lors que nous aurons 6 inscrits.

**Au fil du stage** : sensibilisation à la connaissance du manteau neigeux, faire la trace la mieux adaptée, se former aux techniques propres à l'activité telles que la conversion amont, l'utilisation des indispensables DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde.

**Traces** : la Blanche, tête d'Oreac, crête de Reycharde, tête des Raisins, crête de l'Alpavin...  
En fin de stage, mini-raid sur deux jours avec nuit en refuge.

**Hébergement** : Gîte du Glacier Bleu à Guillestre



# CASCADE DE GLACE

Découvrir la montagne l'hiver et apprendre à être autonome : tel est le but de nos stages. Aux cotés de votre guide, vous serez acteur de votre formation.

En pleine saison de ski alpin, vous aspirez à une nature plus sauvage : cascades, goulottes, couloirs... Autant de joyaux à découvrir et à explorer du bout de vos crampons et piolets.



## PREMIERS FRISSONS

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires

**Prix** : 640 €

**Dates** : 20 au 24/12 ; 27 au 31/12 ; 19 au 23/01 ; 2 au 6/02 ; 16 au 20/02 ; 23 au 27/02

Lors d'un séjour progressif et adapté à votre rythme, appréhendez les techniques de l'escalade en cascade de glace qui vous procureront bien des émotions ! Ce stage est ouvert aux débutants possédant une petite expérience de l'alpinisme ou de l'escalade.



**Au fil du stage** : initiation à la progression en piolet-traction, pose de protections et de relais, bases de l'escalade en tête... sur les spots réputés du Briançonnais (Fournel, Fressinières, Ceillac...).

**Hébergement** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



## SENSATIONS DE POINTE

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires

**Prix** : 640 €

**Dates** : 20 au 24/12 ; 27 au 31/12 ; 12 au 16/01 ; 26 au 30 /01 ; 9 au 13/02 ; 16 au 20/02

Optimisez votre technique de l'escalade glaciaire dans la région des Alpes qui compte des sites parmi les plus réputés d'Europe : Fournel, Fressinières, Ceillac ...!

Sur les conseils professionnels de votre guide, franchissez une nouvelle étape sur ces fascinants « chemins de gel ».



**Au fil du stage** : perfectionnement de votre technique personnelle visant notamment à vous économiser dans la progression, la pose de protection et la réalisation de passages verticaux. Cascades de plusieurs longueurs en réversible...

**Hébergement** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



## GOULOTTES ET COULOIRS



5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 stagiaires

**Prix : 770 €**

**Dates :** 6 au 10/04 ; 13 au 17/04 ; 20 au 24/04 ;  
27/04 au 01/05 ; 4 au 8/05

Développez votre autonomie et améliorez votre technique en réalisant des goulottes de glace, couloirs de neige, escalade mixte, courses d'arêtes... dans un cadre majestueux et souvent à l'ombre des sommets "historiques".



**Au fil du stage :** que du beau et du bon si votre condition et celles de la montagne sont au rendez-vous pour profiter de l'exceptionnel terrain de jeu du massif du Mont-Blanc.

**Hébergement :** Chalet alpin du Tour - Chemin du rocher Nay – Le Tour 74 400 CHAMONIX

## COCKTAIL ALPIN



5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires

**Prix : 640 €**

**Dates :** 5 au 9/01 ; 19 au 23/01 ; 9 au 13/02 ; 23 au 27/02 ; 9 au 13/03

Ski de randonnée, cascade de glace et alpinisme. Nous vous proposons un concentré d'activité pour une semaine bien montagne ! Vous profiterez au mieux des conditions pour cette semaine alpine.



**Au fil du stage :** progression vers une plus grande autonomie en montagne, l'hiver, sous les conseils avisés de votre guide.

2 journées de ski de rando, 2 journées de cascade de glace et 1 journée alpinisme pour couronner votre semaine.

**Hébergement :** Centre National de montagne l'Eychauda - le Sarret - 05340 Pelvoux



# WEEK-END CASCADE DE GLACE



## WEEK-END SAVEURS GIVREES

3 jours / 2 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix** : 320 €

**Dates** : 26 au 28/12 ; 9 au 11/01 ; 23 au 25/01 ; 6 au 8/02 ; 20 au 22/02

Goûtez au plaisir de la grimpe sur glace !

Cette pratique, qui véhicule un goût d'extrême, est en fait accessible au plus grand nombre. C'est à cette découverte que nous vous convions pour vous donner envie d'aller plus loin en douceur !



**Au fil du stage** : sensibilisation à l'élément glace, à l'environnement hivernal, aux techniques de progression et d'assurance sur des ateliers adaptés dans les beaux sites des Hautes-Alpes.

**Hébergement** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



## WEEK-END SENSATIONS GLACEES

2 jours / 1 nuit

1 guide pour 3 à 4 stagiaires

**Prix** : 250 €

**Dates** : 3 et 4/01 ; 10 et 11/01 ; 17 et 18/01 ; 24 et 25/01

Lors de ce week-end vous appréhendez les techniques de l'escalade en cascade de glace qui vous procureront bien des émotions ! Ouvert aux débutants possédant une petite expérience de l'alpinisme ou de l'escalade.



**Au fil du stage** : sensibilisation à l'élément glace, à l'environnement hivernal, aux techniques de progression et d'assurance sur des ateliers adaptés dans les beaux sites des Hautes-Alpes.

**Hébergement et RDV** : Gîte le Rocher à La Grave. RDV à la gare de Grenoble le samedi matin.



# ALPINISME HIVERNAL



## ALPINISME HIVERNAL DANS LES PYRENEES

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 stagiaires (adultes)

**Prix :** 680 €

**Dates :** 29/12 au 20/01 ; 12 au 16/01 ; 26 au 30/01 ; 9 au 13/02 ;  
23 au 27/02 ; 9 au 13/03 ; 23 au 27/03

Les Pyrénées sont non seulement le berceau de l'escalade de cascade en glace en France mais aussi un massif à l'environnement encore préservé.

Un décor 100 % naturel pour permettre aux initiés à la cascade de glace de progresser en goulottes et couloirs.



**Au fil du stage :** progression vers l'autonomie en courses de glace, cascades, goulottes, couloirs. Selon les conditions, vous vous rendrez dans le cirque de Gavarnie, la chaîne de la Telera ou la vallée d'Ossau et pourquoi pas le Vignemale.

**Hébergement :** En gîte ou en refuge gardé. RDV à Lourdes.



## ALPINISME HIVERNAL DANS LES ECRINS

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 stagiaires

**Prix :** 680 €

**Dates :** 19 au 23/01 ; 2 au 6/02 ; 16 au 20/02 ; 23 au 27/02 ;  
2 au 6/03 ; 16 au 20/03

Des « petites » courses l'été deviennent souvent des grandes aventures en hiver. Selon les conditions du moment, vous parcourrez goulottes, couloirs ou arêtes entre Écrins et Queyras. Ambiance sauvage garantie !



**Au fil du stage :** progression vers une plus grande autonomie par la réalisation de courses de glace ou de neige avec les conseils avisés de votre guide.

**Exemples de courses:** Aiguille de Chambeyron, tête des Toillies, crête de la Taillante, couloir Deweze au Coolidge...

**Hébergement :** Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



# FREERIDE

Le hors-piste fait souvent rêver : s'éloigner de la monotonie des pistes damées et bien tracées, évoluer dans des pentes plus sauvages aux reliefs variés où la neige tantôt dure, tantôt souple, permet de glisser entre neige glacée et poudreuse légère. Mais pour que le plaisir reste entier l'initiation au hors-piste n'est pas conseillée aux débutants de ski de piste et passe surtout par la nécessité de se former : connaissance du milieu et utilisation de son matériel de sécurité.



## FREERIDE DECOUVERTE

**Durée** : 5 jours / 4 nuits

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 6 stagiaires (adultes)

**Prix** : 650 €

**Dates** : 26 au 30/01 ; 9 au 13/02 ; 23 au 27/02 ; 2 au 6/03 ; 16 au 20/03

Cette semaine vous permet de découvrir les joies du hors-piste tout en profitant des remontées mécaniques des stations de la Vallouise (Pelvoux, Puy Saint Vincent) et du Briançonnais (Montgenèvre et Serre Chevalier).

Stage ouvert aux skieurs et surfeurs.



**Au fil du stage** : se perfectionner en ski « toute neige », appréhender les bases de la sécurité en hors piste, se former à l'utilisation de DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle et sonde...  
Découverte de plusieurs stations : Pelvoux, Puy St Vincent, Serre Chevalier, le Queyras...

**Hébergement** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



## FREERIDE CHAMONIX GRAND SKI

**Durée** : 7 jours / 6 nuits

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 6 stagiaires (adultes)

**Prix** : 740 €

**Dates** : 1<sup>er</sup> au 7/02 ; 15 au 21/02 ; 1<sup>er</sup> au 7/03 ; 15 au 21/03

Si la capitale de l'alpinisme est connue de toutes et tous pour ses montagnes, la qualité et l'étendue de son domaine skiable est tout aussi prestigieux. Des Aiguilles Rouges à la classique mais néanmoins grandiose Vallée Blanche, venez (re)découvrir ce paradis de la glisse !



**Au fil du stage** : actualisation des connaissances en nivologie, sécurité sur glacier et surtout perfectionnement au hors piste par le parcours des beaux itinéraires du massif du Mont Blanc.

**Hébergement** : UCPA d'Argentière 170 rue Charlet Straton 74400 Argentière



# SKI DE RANDONNEE

Si le ski de piste est accessible à tous, le ski de randonnée est plus exigeant. Il ne peut convenir aux débutants à ski et sous-entend que vous ayez une bonne expérience du ski hors-piste. Il est donc nécessaire de bien choisir son programme en fonction de son expérience et de ses capacités.

Les stages proposés par Montagnes de la Terre sont tous encadrés par des guides de haute-montagne. Ils permettent un accès individuel à la formation initiale et à une progression vers l'autonomie.

## PREMIERES TRACES PELVOUX



**Durée** : 5 jours / 4 nuits

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 7 stagiaires (adultes)

**Prix** : 620 €

**Dates** : 26 au 30/01 ; 16 au 20/02 ; 2 au 6/03

Un mixte de hors piste et de ski de montagne pour une première approche, en prenant un peu de distance avec les domaines aménagés. Un stage de "mise en bouche" affiner sa technique en toutes neiges et découvrir les plaisirs de la rando à ski avec un retour tous les soirs dans le confort du centre



**Au fil du stage** : 2 journées de ski hors piste à Pelvoux et Puy Saint Vincent et 3 journées de randos à ski "tranquilles".

**Traces** : la Blanche, tête d'Oreac, crête de Reycharde, tête des Raisins, crête de l'Alpavin...

**Hébergement** : **Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux**

## PREMIERES TRACES CHABLAIS



**Durée** : 5 jours / 4 nuits

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 7 stagiaires (adultes)

**Prix** : 680 €

**Dates** : 12 au 16/01 ; 9 au 13/02 ; 16 au 20/03

Un mixte de hors piste et de ski de montagne pour une première approche, en prenant un peu de distance avec les domaines aménagés. Un stage de "mise en bouche" affiner sa technique en toutes neiges et découvrir les plaisirs de la rando à ski avec un retour tous les soirs dans le confort du centre.



**Au fil du stage** : 2 journées de ski hors piste sur le domaine des portes du Soleil et 3 journées de randos à ski "tranquilles".

**Traces** : Cornettes de Bise, dent d'Oche, Mont de Grange...



# SKI DE RANDO EN ETOILE

La randonnée en étoile : au départ d'un camp de base (gîte ou refuge) vous rayonnez et réalisez des courses à la journée pour allier les plaisirs de la montée tranquille, contemplative, loin des équipements des stations, à ceux de la glisse au milieu d'une nature préservée.



## SKI DE RANDO EN ETOILE EN VALLOUISE

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 7 stagiaires

**Prix** : 495 €

**Dates** : 19 au 23/01 ; 9 au 13/02 ; 23 au 27/02

Au cœur des Écrins, la Vallouise recèle des secrets cachés, plus accessibles que l'emblématique Pelvoux. Lors de ce stage en étoile, vous accéderez à des recoins adaptés à l'initiation au ski de montagne, dans un cadre enchanteur, pour des descentes, qui vous laisseront, sans aucun doute, des souvenirs inoubliables.



**Au fil du stage** : lors de sorties à la journée, familiarisez vous avec la connaissance du manteau neigeux, apprenez à faire la trace la mieux adaptée, et formez vous aux techniques propres à l'activité telles que la conversion amont, l'utilisation des indispensables DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde.... Une nuit en refuge sera le point d'orgue de ces cinq jours.

**Traces** : la Blanche, tête d'Oreac, crête de Reycharde, tête des Raisins, crête de l'Alpavin...

Hébergement : **Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux**



## SKI DE RANDO EN ETOILE DANS LE QUEYRAS

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 7 stagiaires

**Prix** : 530 €

**Dates** : 26 au 30/01 ; 16 au 20/02 ; 9 au 13/03

Le Queyras est à lui seul une particularité des Alpes du Sud. Son point culminant, le Viso qui s'élève solitaire dans la partie méridionale de l'arc alpin, sera le "phare" de votre stage dans un cadre qui semble dédié au ski de randonnée.



**Au fil du stage** : lors de sorties à la journée, familiarisez vous avec la connaissance du manteau neigeux, apprenez à faire la trace la mieux adaptée, et formez vous aux techniques propres à l'activité telles que la conversion amont, l'utilisation des indispensables DVA (détecteur de victimes en avalanche), pelle, sonde.... Une nuit en refuge sera le point d'orgue de ces cinq jours.

**Traces** : col Albert, les Sagnes Longues, pic de Font de Peynin, tour de Pelvas

**Coordonnées** : Gîte d'étape L'Ancolie Bleue à ABRIES (05)



## SKI DE RANDO EN ETOILE EN UBAYE

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 7 stagiaires (adultes)

**Prix** : 530 €

**Dates** : 2 au 6/02 ; 2 au 6/03

La sauvage vallée de l'Ubaye se prête à merveille à l'initiation au ski de randonnée. Une multitude d'itinéraires abordables permettent une approche tout en douceur. Cette rencontre d'une nouvelle pratique et d'un massif "authentique" devrait être le point de départ d'une nouvelle passion....



**Au fil du stage** : lors de sorties à la journée, familiarisez vous avec la connaissance du manteau neigeux, apprenez à faire la trace la mieux adaptée et formez vous aux techniques propres à l'activité telles que la conversion amont, l'utilisation des indispensables DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde....

Lundi : Montée en minibus au col de Vars, randonnée depuis ce col, puis gîte à Larche (1666 m).

Mardi et mercredi : Randonnées à la journée depuis le col de Larche (col de la Portiolette...) puis transfert en minibus au refuge de Maljasset

Jeudi et vendredi : Randonnées à la journée depuis le refuge de Maljasset (col de Mary, col du Tronchet...) puis retour en minibus à la garde de Montdauphin Guillestre et au centre vers 18h30.

## SKI DE RANDO EN ETOILE A L'HOSPICE DU GRAND ST BERNARD



5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 7 stagiaires

**Prix** : 530 €

**Dates** : 2 au 6/03 ; 23 au 28/03 ; 30/03 au 4/04

L'Hospice du Grand-St-Bernard se trouve sur le col du même nom, à la frontière entre le canton du Valais (Suisse) et la vallée d'Aoste (Italie). Situé en montagne, à 2473 mètres d'altitude, l'Hospice se trouve isolé par la neige durant 7 mois environ. Plongé en haute montagne, c'est un lieu idéal pour une initiation au ski de rando avec un retour au gîte chaque soir.



**Au fil du stage** : lors de sorties à la journée, familiarisez-vous avec la connaissance du manteau neigeux, apprenez à faire la trace la mieux adaptée et formez-vous aux techniques propres à l'activité telles que la conversion amont, l'utilisation des indispensables DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle, sonde.... Une nuit en refuge sera le point d'orgue de ces cinq jours.

**Traces** : Mont Mort, col de Drône, pointe de Barasson... nuit à la cabane Brunet.



## SKI DE RANDO EN ETOILE EN HAUTE MAURIENNE

---

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix** : 560 €

**Dates** : 23 au 27/03 ; 6 au 10/04 ; 20 au 24/04

Entre Vanoise et Italie, la Haute-Maurienne réserve un éventail de sommets et de cols particulièrement propices au ski de randonnée. Sans être difficile, les dénivelés sont, ici, plus importants que dans les autres stages du même type. C'est une région au caractère bien marquée que nous vous proposons de découvrir.



### **Au fil du stage**

Jour 1 : montée au refuge Carro

Jour 2 : col des Montets

Jour 3 : col des Pariotes, refuge des Evettes

Jour 4 et 5 : Pointe des Piatouts, tour du Seti

**Hébergement** : Refuge Carro et Refuge des Evettes (départ de Bonneval sur Arc)

# SKI DE RANDONNÉE : LES RAIDS

Vous avez déjà une pratique du raid et souhaitez confirmer votre connaissance du milieu et votre technique. Attention à bien évaluer vos compétences afin de profiter au maximum de votre semaine.

## TRAVERSEE DU QUEYRAS



Vous partez à la semaine de refuge en refuge. S'il n'est pas nécessaire d'être un excellent skieur, une expérience en hors-piste et une petite expérience en ski de rando est indispensable. Il convient d'être en bonne forme physique. Faire son sac à dos nécessite une attention toute particulière afin d'éviter toute charge inutile.

5 jours / 4 nuits  
1 guide pour 4 à 7 stagiaires  
**Prix** : 540 €  
**Dates** : 2 au 6/02 ; 16 au 20/02 ; 2 au 6/03

Cette traversée du Queyras est idéale pour une première expérience de raid.



**Jour 1** : Molines en Queyras – remontées mécaniques de la station – Refuge de la Blanche (2500 m). (Traversée)

**Jour 2** : Col de Chamoussières (2884 m) – col Vieux (2806 m) – l'Echalp (1700 m) - Dénivelée : +500 m / - 1100 m

**Jour 3** : Praroussin (2675 m) – refuge Jervis en Italie (1750 m) - Dénivelée : + 900 m /

**Jour 4** : col d'Urine (2525 m) – Abriès (1500 m) - Dénivelée : + 800 m / - 1000 m

**Jour 5** : Randonnée autour d'Abriès à déterminer en fonction des conditions – Retour à Molines en Queyras.



## RAID A SKI DANS LE PIEMONTO

6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix :** 640 €

**Dates :** 9 au 14/02 ; 23 au 28/02 ; 9 au 14/03

Entre Ubaye et Italie, le Piémont est un massif sauvage et authentique. Pendant la journée, vous parcourrez des itinéraires inédits avant de vous retrouver dans des petits refuges ou des gîtes chaleureux. A coup sûr, une semaine de dépaysement garanti !



**Lundi :** Guillestre – Fouillouse (1900 m) - Refuge Chambeyron (2626m)  
Dénivelées : + 600 m

**Mardi :** Col de Gippiera (2927m) et col Dell'infernetto (2800 m) – Ref Campo Base (1640m)  
Dénivelées : +500 m / - 1600 m

**Mercredi :** Col du Sautron 2685m – Ref de Larche (1670m) - Dénivelées : + 1100 m / -1000 m

**Judi :** Col Roburent 2502m - Colle della Scaletta 2700m – gîte à Chialvetta (1495 m) - Dénivelées : + 1100 m / -1300 m

**Vendredi :** refuge Colle d'Enchiausa 2735m – Ref Campo Base (1640m) - Dénivelées : +1300 m / - 1100 m

**Samedi :** Col Mary 2641m – Maljasset 1902 - Dénivelées : +1000 m / -500 m



## RAID A SKI AU PAYS DES MERVEILLES

6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix :** 640 €

**Dates :** 2 au 7/02 ; 16 au 21/02 ; 2 au 7/03

Le Parc National du Mercantour offre un cadre naturel exceptionnel. Soumis à un régime méditerranéen, le massif bénéficie le plus souvent de bonnes conditions d'enneigement. Un itinéraire d'envergure en traversée où vous profiterez du confort et de l'accueil des refuges du sud.



**Lundi :** RDV à Tende, covoiturage jusqu'au lac des Mèsches (1400 m), refuge des Merveilles (2111 m) - Dénivelées : + 710 m

**Mardi :** Baisse de Valmasque (2549 m), lac Basto (2400 m), Baisse du Basto (2693 m), refuge de Nice (2232 m) - Dénivelées : + 730 m / - 610 m

**Mercredi :** Tour du Clapier et mont Clapier (3045 m), refuge de Nice - Dénivelées : + 980 / - 980

**Judi :** refuge de Nice, Cime du Gelas (3143 m), refuge de la Madone de Fenestre (1903)  
Dénivelées : + 910 m / - 1240 m

**Vendredi :** ref de la Madone de Fenestre, Cime ouest de Fenestre (2720 m), combe de Trecolpas (2300 m), Tête sud de Trecolpas (2720 m), ref Cougourde (2118 m) - Dénivelées : +1180 m / -960 m.

**Samedi :** refuge Cougourde, cime Ghiliè (2999 m), descente dans le vallon des Erps, parking de Boréon (1500 m) - Dénivelées : + 880 m / - 1500 m



## RAID A SKI EN : DOMES ET GLACIERS DE LA VANOISE

6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires (adultes)

**Prix** : 640 €

**Dates** : 30/03 au 4/04 ; 13 au 18/04 ; 27/04 au 2/05

Au cœur du premier parc national, dans un massif glaciaire réputé pour son accessibilité au ski de montagne, la Vanoise avec ses dômes n'est que douces rondeurs.

Un raid paisible et une ambiance chaleureuse avec des vues époustouflantes sur la Grande Casse.



**Lundi** : Pralognan (1418 m), refuge de Péclet-Polset (2533 m) - Dénivelées : + 1115 m

**Mardi** : Dôme de Polset (3326 m), refuge de Péclet-Polset - Dénivelées : + 850 m / - 850 m

**Mercredi** : col d'Aussois (2916 m), refuge de la Dent Parachée (2511 m) - Dénivelées : + 800 à 1200 m selon l'itinéraire / 600 à 1200 m selon l'itinéraire

**Judi** : Pointe de Labby (3521 m), refuge de l'Arpont (2309 m) - Dénivelées : + 1150 m / - 1200 m

**Vendredi** : refuge de l'Arpont (2309 m), Dôme de Chasseforêt (3586 m), refuge du col de la Vanoise (2517 m) - Dénivelées : + 1500 m / - 1250 m

**Samedi** : col de la Grande Casse (3096 m), Champagny (1250 m) - Dénivelées : + 600 m / - 1850 m



## RAID A SKI EN : CHAMONIX - ZERMATT

6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires (adultes)

**Prix** : 695 €

**Dates** : 23 au 28/03 ; 6 au 11/04 ; 20 au 25/04 ; 4 au 9/05

« Chamonix-Zermatt », comme si les deux mots ne pouvaient qu'être accolés pour cette traversée majeure des Alpes. Sur les traces des pionniers de 1903, cet itinéraire au son magique vous amènera de cols en glaciers, aux pieds des plus grands sommets, pour un voyage extraordinaire et majestueux.



**J1** : Le Tour les Grands Montets, col du Chardonnet (3328m), fenêtre de Saleina, cabane de Trient (3170m) - Dénivelées : +1300 m / -1100 m

**J2** : cabane de Trient (3170 m), col des Ecardies, Val d'Arpette, Champex, le Châble, col de Momin (3003 m), cabane de Prafleuri (2660 m) - Dénivelées : +780 m / -2500 m

**J3** : cabane de Prafleuri (2660 m), la Luette (3369 m), cabane des Dix (2928 m) **Dénivelées** : +800 m / -500 m **Dénivelées supplémentaires pour la Luette** : +600 m / -600 m

**J4** : cabane des Dix (2928 m), Pigne d'Arolla (3796 m), cabane des Vignettes (3168 m) - Dénivelées : +1000 m / -630 m

**J5** : cabane des Vignettes (3158 m), col de l'Evêque, cabane Bertol (3311m) - Dénivelées : +1100 m / -900 m

**J6** : cabane Bertol (3311m), Tête Blanche (3724 m), Zermatt - Dénivelées : +600 m / -2000



## RAID A SKI EN AUTOUR DE LA MEIJE



4 jours / 3 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires

**Prix** : 490 €

**Dates** : 4 au 7/04 ; 10 au 13/04 ; 16 au 19/04 ; 30/04 au 3/05 ;  
7 au 10/05

Pour approcher ce petit joyau, un des plus beaux sommets des Ecrins, vous passez par des terrains très variés : couloirs, brèches, grandes étendues glaciaires... Un condensé très sportif de bonheur alpin pour ces trois jours de raid technique.



**Jour 1** : journée de hors piste dans les vallons de la Meije – puis traversée sur le vallon du Diable pour gagner le refuge de la Selle.

**Jour 2** : Montée au refuge du Promontoire par la brèche du Râteau ou par le col du Replat, selon les conditions - Dénivelés : + 600m ou +1400m

**Jour 3** : Refuge de l'Aigle par le passage du Serret du Savon - Dénivelés : +600m / -350m

**Jour 4** : Meije Orientale et descente par le Glacier de l'Homme - Dénivelés : +450 m / -2170 m

## RAID A SKI EN : TRAVERSEE DE L'ALBARON



5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 660 €

**Dates** : 30/03 au 3/04 ; 6 au 10/04 ; 20 au 24/04 ; 27/04 au 1/05

L'Albaron et le cirque des Evettes seront les points phares de votre raid. Vous skierez au cœur de ce célèbre amphithéâtre glaciaire.



Jour 1 : Bonneval/Arc (1900m) – refuge du Carro (2760 m) D+ : 860 m

Jour 2 : Traversée Refuge Carro – refuge des Evettes via col Pariotes, Trièves, Grand Méan  
D+ : +1100m

Jour 3 : Refuge des Evettes (2590m) – Petit ou Grand Ciamarella (3679 m) – refuge Gastaldi (2659m)  
D+ : 1400 m

Jour 4 : Refuge Gastaldi – refuge d'Averolles (2210m) par le col d'Arnès et Pointe Marie (3366m)  
D+ : 800 m

Jour 5 : Traversée Albaron (3637 m) D+ : 1400 m



## RAID A SKI DANS LE VAL FORMAZZA



6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 680 €

**Dates** : 23 au 28/03 ;30/03 au 4/04 ;13 au 18/04

Le Val Formazza est une enclave italienne sur le territoire suisse juste derrière le col du Simplon. Nous vous proposons un raid alpin peu parcouru où vous pourrez profiter de l'accueil et du charme des refuges italiens... Que du bon !



Lundi : départ Alpe Devero, montée ref Crampiolo (1767m) - D+ : 200m

Mardi : Passo Bussin, ref Margaroli (2194m) - D+ : 750+ 500m

Mercredi : Pt d'Arbola (3235m), ref Mores (2460m) - D+ : 1000m

Jeudi : Corno Cieco (3259m), ref Maria Luisa (2160m) - D+ : 1200m

Vendredi : Basodino (3272m), ref Maria Luisa (2160m) - D+ : 1100m

Samedi : Corno Gries (2970m) - D+ : 900m

## RAID A SKI EN : GRAND PARADIS



6 jours / 5 nuits

1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 660 €

**Dates** : 16 au 21/03 ;6 au 11/04 ;13 au 18/04

C'est dans les Alpes italiennes que se trouverait le Paradis... Si le septième ciel nous dépasse, les 4000 m de ce sommet sont bien accessibles à ski. La montée au Grand Paradis se savoure entre nature à l'état brut et refuges de tradition italienne.



**Lundi** : office du tourisme de Cogne, Valnontey (1686m), rifugio Sella (2584m) - Dénivelés : + 800m

**Mardi** : Gran Serra (3552m), colli Gran Neyron (3414m), rifugio Chabod (2750m) - Dénivelés :+1400m / - 1250m

**Mercredi** : Grand Paradis (4061m), rifugio Vittorio Emanuele II (2735m) - Dénivelés : +1300m/-1316m

**Jeudi** : col Gran Paradiso (3345m), col Becchi (2989m), rifugio Pontese (2280m) – Dénivelés : +850m / -1300m

**Vendredi** : Becca di Gay (3340m), rifugio Pontese - Dénivelés : + 1100 m / - 1100 m

**Samedi** : col di Teleccio (3304m), Lillaz (1617m) - Dénivelés : +1050 m / - 1700 m



## RAID A SKI : TOUR DU TÖDI

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires (adultes)

**Prix** : 730 €

**Dates** : 6 au 10/04 ; 13 au 17/04 ; 20 au 24/04 ; 4 au 8/05

Au cœur de la Suisse, le tour du Tödi présente tous les ingrédients d'un beau raid technique : vastes glaciers, belles pentes, sommet accessible à ski... Sortez des raids classiques et découvrez cette partie du massif des Grisons, souvent délaissé par les français.



**Lundi** : Le Tour, covoiturage vers Andermatt, transfert à Disentis, remontées mécaniques du Piz Ault (1860m), Camona da Cavardiras (2649m) - Dénivelées : 900 m

**Mardi** : Sandpass, Planurahütte (2947m) - Dénivelées : -1000 - / +1200

**Mercredi** : Gross Schärhorn (3294 m), Fridolinshütten (2111 m) - Dénivelées : +600m / -1100m

**Judi** : Tödi (3614m), camona da Punteglias (2311 m) - Dénivelées : +1500m / -1300m

**Vendredi** : Trun, Andermatt, retour - Dénivelées : - 1400m



## RAID A SKI AUTOUR DE LA DENT D'HERENS

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 3 à 4 stagiaires (adultes)

**Prix** : 690 €

**Dates** : 30/03 au 3/04 ; 13 au 17/04 ; 27/04 au 1/05 ; 4 au 8/05

Sur la haute route Chamonix Zermatt, nous vous proposons une digression qui vous mènera à la Dent d'Hérens avec une descente exceptionnelle sous la Dent Blanche pour clôturer ce raid au caractère très alpin.



**Lundi** : le Tour, covoiturage vers Arolla, cabane des Dix Dénivelées : 900 m

**Mardi** : Mt Blanc de Cheilon, refuge Chanrion Dénivelées : 1000 m

**Mercredi** : col ou pointe d'Oren, refuge Prarayer Dénivelées : 1500 m

**Judi** : Epaupe de la Dent d'Hérens, rifugio Aosta Dénivelées : 2100 m

**Vendredi** : col de Valpeline, Tête Blanche, Ferpècle, Arolla Dénivelées : 1000 m



## SKI DE RANDONNEE : LES WEEK-END



### WEEK-END A SKI DANS BELLEDONNE

3 jours / 2 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix** : 320 €

**Dates** : 3 au 5/04 ; 11 au 13/04 ; 18 au 20/04

Aux portes de Grenoble, le massif de Belledonne est une véritable mine de ballades à ski de montagne. Du refuge de la Pra, vous gravirez l'un des nombreux sommets alentours au gré des conditions ou de vos envies.



**Au fil du stage** : même si ce mini stage sera surtout l'occasion de réaliser la ballade la plus adaptée, votre guide ne manquera pas de vous prodiguer ses conseils personnalisés pour avancer vers plus de sécurité.

**Traces** : Croix de Belledonne - Grande Lauzière - Grande Lance de Domène

*Départ de Grenoble*



### WEEK-END A SKI : TRAVERSEE DU THABOR

3 jours / 2 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix** : 320 €

**Dates** : du 27/02 au 1<sup>er</sup>/03 ; 6 au 8/03 ; 13 au 15/03 ; 27 au 29/03

Entre France et Italie, ce sommet, bien personnalisé, vous réserve une vue exceptionnelle sur les massifs proches des Cerces et du Queyras, mais aussi un panorama unique du Mont Blanc aux Écrins. La superbe descente du sommet couronnera ce mini séjour de dépaysement garanti.



**Jour 1** : Rdv à Briançon, puis transfert à Névache (1650 m). Col des Thures (2194 m) - refuge de la vallée étroite (1765 m)

D+ : 700 m

**Jour 2** : Mont Thabor (3178 m) en aller retour

D+ : 1400 m

**Jour 3** : col du Vallon (2650 m), Névache.

D+ : 900 m

*Départ de Briançon*



## WEEK-END A SKI : MINI RAID DANS LE BEAUFORTIN

3 jours / 2 nuits

1 guide pour 4 à 6 stagiaires

**Prix** : 320 €

**Dates** : 20 au 22/03 ; 11 au 13/04 ; 17 au 19/04

Connu dans le monde du ski alpinisme pour sa célèbre course de la Pierra Menta, le Beaufortin se prête particulièrement bien à l'initiation au raid. C'est sous la forme d'un mini-stage de 3 jours que nous vous invitons à cette découverte.



**Jour 1** : RDV à Arêches – Montée au refuge de plan de la Lai (1822 m)

Dénivelées : +600 m

**Jour 2** : col du Grand Fond (2671 m), refuge de Pisset (2514 m)

Dénivelées : +800 m / -100 m

**Jour 3** : Mont Coin (2539 m), Arêche

Dénivelées : +300 m / -1200 m



## WEEK-END A SKI : DÔME DES ECRINS

3 jours / 2 nuits

1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 320 €

**Dates** : 11 au 13/04 ; 24 au 26/04 ; 1<sup>er</sup> au 3/05 ; 8 au 10/05

D'Ailefroide au Glacier Blanc, puis jusqu'au sommet, le cœur du massif se dévoilera à vous progressivement dans toute sa beauté.

Un week-end qui vous laissera quelques traces !



**Au fil du stage** : gare de l'Argentière, transfert à Ailefroide, montée au refuge du Glacier Blanc, ascension d'un sommet (Roche Faurio ou Neige Cordier), refuge des Écrins, Dôme des Écrins. Ailefroide.



## SKI DE RANDONNEE – LA FORMATION

Ces stages ont pour but de revoir les règles d'évolution en ski de randonnée (terrain glaciaire, différents type de pentes, de neiges...). Rien de tel en début de saison que de se remettre en mémoire quelques notions essentielles de sécurité. Parce que la plupart des accidents peuvent être évité par des reflexes simples et des p'tites astuces, Montagnes de la Terre propose des week-ends pour apprendre ou réactiver les bases de la sécurité ou une semaine pour approfondir vos connaissances. Une solution pour vivre la saison avec plaisir et sérénité.



### WEEK-END NEIGE : DECOUVRIR ET PREVENIR

2 jours / 1 nuit

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 7 stagiaires

**Prix** : 195 €

**Dates** : 10 et 11/01 ; 24 et 25/01 ; 7 et 8/02 ; 21 et 22/02 ; 7 et 8/03

Parce que la plupart des accidents peuvent être évités par des reflexes simples et des p'tites astuces, Montagnes de la Terre propose des week-ends pour apprendre ou réactiver les bases de la sécurité pour vivre la saison avec plaisir et sérénité.



**Au fil du stage** : comprendre le manteau neigeux (nouvelles approches sur le risque d'avalanches), les nouveaux DVA et la recherche multi-victimes, interprétation d'un bulletin nivo-météo...

**Hébergement et RDV** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



### SKI FORMATION : OBJECTIF AUTONOMIE A PELVOUX

5 jours / 4 nuits

1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 520 €

**Dates** : 19 au 23/01 ; 16 au 20/02 ; 9 au 13/03

Conseillé par un guide, vous goûterez à la gestion d'une course en petit groupe : choix de l'itinéraire et d'une pente, connaissance de la neige et des techniques de sécurité, évolution sur glacier... pour arriver à l'autonomie complète lors de vos prochaines courses.



**Au fil du stage** : actualisation des connaissances et des pratiques individuelles, prévention des risques liés au milieu (avalanches, glaciers, ...), progression en terrain délicat et techniques de sécurité associées, utilisation efficace d'un DVA, manœuvres de réchappe (traîneaux, bivouac...).

**Hébergement et RDV** : Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret 05340 Pelvoux



## SKI FORMATION : OBJECTIF AUTONOMIE MONT-BLANC

---

5 jours / 4 nuits

**Encadrement** : 1 guide pour 4 à 5 stagiaires

**Prix** : 520 €

**Dates** : 23 au 27/03 ; 6 au 10/04 ; 20 au 24/04

Conseillé par un guide, vous goûterez à la gestion d'une course en petit groupe : choix de l'itinéraire et d'une pente, connaissance de la neige et des techniques de sécurité, évolution sur glacier... pour arriver à l'autonomie complète lors de vos prochaines courses.



**Au fil du stage** : actualisation des connaissances et des pratiques individuelles, prévention des risques liés au milieu (avalanches, glaciers, ...), progression en terrain délicat et techniques de sécurité associées, utilisation efficace d'un DVA, manœuvres de réchappe (traîneaux, bivouac...).

**Hébergement** : Chalet alpin du Tour - Chemin du rocher Nay – Le Tour 74 400 CHAMONIX