

VOSGES



PARCS

- Parc naturel régional des Ballons des Vosges
La Maison du Parc - 1 cour de l'Abbaye - 68140 Munster
tél. : 03 89 77 90 34 - info@parc-ballons-vosges.fr
www.parc-ballons-vosges.fr
- Parc naturel régional des Vosges du Nord
La Maison du Parc - BP 24 - 67290 La Petite Pierre
tél. : 03 88 70 46 55 - contact@parc-vosges-nord.fr
www.parc-vosges-nord.fr

OFFICES DU TOURISME

- Belfort - 2 bis rue Clémenceau - 90000 Belfort
tél. : 03 84 55 90 90 - tourisme90@ot-belfort.fr
www.ot-belfort.fr
- Colmar - 4 rue Unterlinden - 68000 Colmar
tél. : 03 89 20 68 92 - info@ot-colmar.fr
www.ot-colmar.fr
- Epinal - 6 place Saint-Goëry - 88 000 Epinal
tél. : 03 29 82 53 32 - tourisme.epinal@wanadoo.fr
www.tourisme-epinal.com
- Gérardmer - 4 place des Déportés - 88400 Gérardmer
tél. : 03 29 27 27 27 - info@gerardmer.net
www.gerardmer.net
- La Bresse - 2 A rue des Proyes - BP 42 - 88250 La Bresse
tél. : 03 29 25 41 29 - info@labresse.net
www.labresse.net
- Ventron - 4 place de la Mairie - 88310 Ventron
tél. : 03 29 24 07 02 - www.ot-ventron.com
- Vallée de Munster - 1 rue du Couvent - 68140 Munster
tél : 03 89 77 31 80 - contact@vallee-munster.eu
www.la-vallee-de-munster.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Munster tél. : 03 89 77 14 22 PGM
- Xonrupt-Longemer tél. : 03 29 63 02 90 PG

REFUGE DU BÆRENKOPF

DÉPT
90

Une petite construction en bois à l'ambiance très particulière de par son agencement intérieur et sa situation sur un modeste sommet vosgien, mais qui domine de ses 1070 m la plaine du Rhin et la Trouée de Belfort toutes proches.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vosges
ALTITUDE 1070 m
COMMUNE Lamadeleine - Val des Anges
DÉPARTEMENT Territoire de Belfort (90)
LIEU DE DÉPART Lamadeleine Val des Anges, Rievrescoment (90), Kirchberg (68)
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3620 ET, 3520 ET
COORDONNÉES GPS
 47° 46' 23.00" N 6° 55' 16.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Clés auprès du Caf gestionnaire
CAPACITÉ 19 places
SITE WEB refugebaerenkopf.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BELFORT
 5 rue de la Méchelle
 90000 Belfort
<http://belfort.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Belfort ou Mulhouse, puis car

ACTIVITÉS

Point de départ sur la vallée de la Doller – le Ballon d'Alsace

VÉLO DE MONTAGNE
 RANDO
 SKI DE RANDO

INFOS CONFORT

DOUCHE : non **EAU CHAUDE** : non
COUCHAGE : 1 dortoir unique
FAUNE/FLORE : zone Natura 2000
AUTRES : cuisinière, poêle à bois, électricité solaire - Pas d'eau en hiver



REFUGE DU GRAND VENTRON

DÉPT
88

En lisière de la forêt domaniale de Cornimont, dans un site tranquille, à proximité du sommet du Grand Ventron, point culminant d'une région boisée, avec une vue remarquable. À proximité du GR5.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vosges**ALTITUDE** 1150 m**COMMUNE** Cornimont**DÉPARTEMENT** Vosges (88)

LIEU DE DÉPART Ventron, route du col d'Oderen - Accessible en voiture en été (route forestière) - Route goudronnée non déneigée l'hiver - La montée se fait alors à pied depuis la baraque des places

DÉNIVELÉ 300 m depuis la baraque des places (hiver)

TEMPS DE MONTÉE 1h - 1h30 (hiver)**CARTE IGN** N° 3619 OT**COORDONNÉES GPS**

47.57.37.19 06.55.18.29

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

RÉSERVATION Clés auprès du Caf gestionnaire

TÉL. REFUGE 03 29 25 61 27**CAPACITÉ** 22 places**SITE WEB** refugegrandventron.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF des HAUTES VOSGES - 54 rue de la rochette - 88200 Dommartin les Remiremont clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Remiremont, arrêt : Cornimont Cars TER Remiremont-La Bresse

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR5 et nombreux sentiers balisés - Crêtes et traversée des Vosges

VÉLO DE MONTAGNE, SKI NORDIQUE, SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES : pas de circuits balisés mais beaucoup de possibilités

INFOS CONFORT

RESTAURATION : non **DOUCHE** : non**EAU CHAUDE** : non**COUCHAGE** : 3 dortoirs de 4, 8 et 10 places

FAUNE/FLORE : refuge situé dans la réserve naturelle du Grand Ventron

AUTRES : Chauffage, réserve de bois, gaz, électricité, sanitaires - Pas d'eau en hiver à l'intérieur - Fontaine extérieure



CHALET DU LANGENBERG

DÉPT
68

À proximité du sommet du Grand Langenberg sur le versant S.E. du Ballon d'Alsace. Un bâtiment clair avec une vue exceptionnelle sur la plaine d'Alsace, la Forêt Noire et les Alpes suisses (Oberland). C'est un pays de rencontres et de frontières où l'histoire est très présente.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vosges**ALTITUDE** 1050 m**COMMUNE** Sewen**DÉPARTEMENT** Haut-Rhin (68)

LIEU DE DÉPART à 200m de la D466, par Lepuix-Gy (90), Saint Maurice (88), Sewen (68)

DÉNIVELÉ ET TEMPS DE MONTÉE

Depuis Lepuix-Gy (Malvaux) 500m - 2 h

Depuis Sewen 550m - 2h30

Depuis Saint Maurice 500m - 3 h

CARTE IGN N° 3620 ET, 3520 ET**COORDONNÉES GPS**

47°48'24"N 6°51'42"E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Gardé sur demande**TÉL. REFUGE** 03 89 48 94 48

RÉSERVATION Clés auprès du Caf gestionnaire

CAPACITÉ 26 places**SITE WEB** chaletlangenberg.ffcam.fr**CAF GESTIONNAIRE**

CAF BELFORT

5 rue de la Méchelle - 90000 Belfort
http://belfort.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis le Territoire de Belfort : Gare SNCF Belfort puis bus Belfort Lepuix et Ballon
Depuis le Haut Rhin : gare SNCF Mulhouse puis bus Mulhouse Sewen
Depuis les Vosges gare SNCF Remiremont puis Bus

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : très important réseau de sentiers balisés ou non - GR5

ESCALADE : falaises équipées et terrain d'aventures.

SKI ALPIN : Piste à proximité du refuge - Domaine du Ballon d'Alsace et du Grand Langenberg.

SKI NORDIQUE : Piste damée à proximité du chalet

SPORTS AÉRIENS : Site de décollage et atterrissage

PÊCHE : Étang et rivière à proximité

VÉLO DE MONTAGNE, SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES, CASCADE DE GLACE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : non**DOUCHE** : oui **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : 26 places (2 dortoirs de 10 personnes, 1 chambre de 6 lits)

FAUNE/FLORE : forêt et chaumes d'altitude

FAMILLE : activités de moyenne montagne idéales pour des enfants

AUTRES : cuisine équipée

CHALET DU PLAIN DU CANON

DÉPT
68

Légèrement en contre bas de la route montant de St Maurice au Ballon d'Alsace en bord de clairière, en forêt domaniale, sur les pentes NW du Ballon d'Alsace. Un petit bâtiment préfabriqué inattendu.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vosges

ALTITUDE 819 m

COMMUNE St Maurice sur Moselle

DÉPARTEMENT Haut-Rhin (68)

LIEU DE DÉPART

Accessible par la route (N465)

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 3520 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé

RÉSERVATION Clés auprès du

CAF gestionnaire

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB chaletplaineducanon.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NANCY

5 rue Saint Julien - 54000 Nancy

Tél. : 03 83 32 37 73

clubalpin.nancy@orange.fr

www.clubalpinnancy.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Nancy

ACTIVITÉS

SKI : Domaine du Ballon d'Alsace

RANDONNÉE : GR7 – GR533

RAQUETTES



Centre de Montagne des Vosges CHALET - REFUGE DES TROIS FOURS

DÉPT
88

Entre le col de la Schlucht et le Hohneck, un peu en dessous de la crête (et en versant est), sur un grand replat de "chaumes" avec une vue particulièrement belle sur la vallée de Munster et la plaine d'Alsace. Site classé. Réserve naturelle. Flore et faune caractéristiques (chamois...)



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vosges

ALTITUDE 1230 m

COMMUNE Stosswihr

DÉPARTEMENT Haut-Rhin (68)

LIEU DE DÉPART Accessible en voiture
(à partir de N430)

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 3618 OT

COORDONNÉES GPS

48° 03' 11.78" N 7° 01' 29.33" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Toute l'année
sauf de novembre à mi-décembre

TÉL. REFUGE 03 89 77 32 59

RÉSERVATION caf-troisfours@ffcam.fr

CAPACITÉ 41 places

SITE WEB chaletrefuge3fours.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NANCY

5 rue Saint Julien - 54000 Nancy

Tél. : 03 83 32 37 73

clubalpin.nancy@orange.fr

www.clubalpinnancy.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF la plus proche en hiver : Munster ;
Cars Epinal-Colmar

A partir du printemps, navettes au départ
de la gare de Colmar ou la gare TGV de
Remiremont puis autocar en direction du
Col de la Schlucht

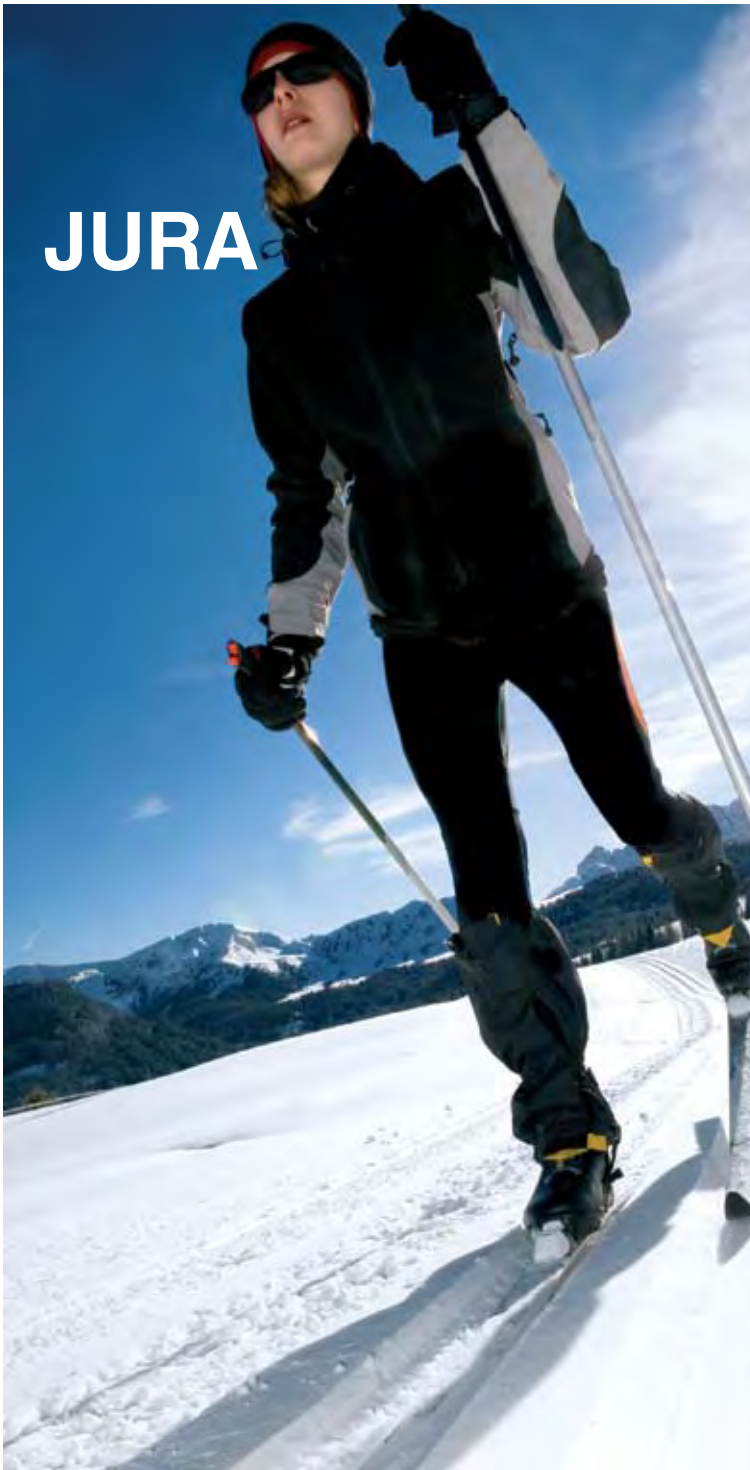
ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 5 – Hohneck –
Crêtes des Vosges

ESCALADE : Martinswand



JURA



PARC

- Parc naturel régional du Haut Jura
La Maison du Haut Jura
39310 Lajoux
tél. : 03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

OFFICES DU TOURISME

- Pontarlier
14 bis rue de la Gare
25300 Pontarlier
tél. : 03 81 46 48 33
info@pontarlier.org
www.pontarlier.org
- Les Rousses
rue Pasteur
39220 Les Rousses
tél. : 03 84 60 02 55
info@lesrousses.com
- Lelex : Point d'information
BP 2 - 01410 Lelex-Mijoux
tél. : 04 50 20 91 43
otmtjura@cc-pays-de-gex.fr

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Les Rousses : tél. : 03 84 60 31 02 PGM

JURA



CHALET DU CHAUFFAUD- LES TAVAILLONS

DÉPT
25

Une vieille maison comtoise bien aménagée en chalet et gîte d'étape au centre d'un hameau en pays «montagnon» aux multiples ressources.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1100 m
COMMUNE Villers-le-Lac
DÉPARTEMENT Doubs (25)
LIEU DE DÉPART Bord de route (D447)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3524 OT - 3524 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Toute l'année
 sauf 4 semaines en octobre/novembre
TÉL. REFUGE 03 81 68 12 55
CAPACITÉ 55 places
SITE WEB chaletduchauffaud.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF PAYS DE MONTBELIARD
 Espace associatif Coteau Jouvent
 2 rue Etienne Oehmichen
 25420 Courcelles les Montbéliard
 cafmontbeliard.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par train jusqu'à Besançon, puis TER (Train ou Car) Besançon - Morteau - La Chaux-de-Fonds (CH), arrêt en gares de Morteau ou Le Locle-Col des Roches (CH)

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 5 et circuits balisés sur France et Suisse
SKI DE RANDONNÉE : Grande Traversée du Jura (GTJ) et différents circuits tracés dans le massif du Jura

CHALET DE LA CONAY

DÉPT
01

En limite Nord du Plateau du Retord, sous le Crêt de Beauregard, cette ancienne ferme d'Alpage rénovée en 1990 offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes, Mont Blanc en particulier. Grandes étendues neigeuses en hiver, alpages couverts de fleurs au printemps (jonquilles, narcisses). Le plateau du Retord est un paradis pour la randonnée ou simplement la rêverie.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1223 m
COMMUNE Chatillon-en-Michaille
DÉPARTEMENT Ain (01)
LIEU DE DÉPART Été : parking du relais "télé" du Crêt de Beauregard - Hiver : Auberge de Cuvery
DÉNIVELÉ 100 m (hiver)
TEMPS DE MONTÉE 30 min à skis ou raquettes (hiver)
CARTE IGN 3229 E
COORDONNÉES GPS
 N 46° 17' 50.4" - E 05° 56' 52.2"

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé
RÉSERVATION auprès du caf gestionnaire
CAPACITÉ 19 places
SITE WEB chaletlaconay.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BOURG EN BRESSE
 Maison de la Vie Associative
 2 Bd. Joliot-Curie - 01000 Bourg en Bresse
 Tél : 04 74 22 66 76
 club.alpin.bourg.en.bresse@wanadoo.fr
 www.clubalpinbourg01.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Bellegarde en Valserine
 De là, aucun transport en commun pour atteindre le plateau

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR9 – Raquettes à neige
SKI DE RANDONNÉE : Grande Traversée du Jura (GTJ)
SKI DE FOND
VÉLO DE MONTAGNE
RAQUETTES



CHALET DU GROS MOROND

DÉPT
25

Sur les hautes pentes du Mont d'Or dans des pâturages fleuris l'été, en haut du domaine skiable de Metabief-les-Longevilles et donc retrouvant le soir le calme de sa situation isolée.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1320 m
COMMUNE Longevilles-Mont d'Or
DÉPARTEMENT Doubs (25)
LIEU DE DÉPART Été : route forestière carrossable - Hiver : ski (montée ou descente)
DÉNIVELÉ 130 m (hiver)
TEMPS DE MONTÉE 25 min
CARTE IGN N° 3426 E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Toute l'année sur réservation
TÉL. REFUGE 03 81 49 91 92
RÉSERVATIONauprès du Caf gestionnaire
CAPACITÉ 32 places
SITE WEB chaletdugrosmorond.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF HAUT DOUBS
 Centre Sportif Municipal
 2 rue La Fontaine - 25300 Pontarlier
 Tél. : 03 81 46 59 56
 cafhautdoubs.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par le train ligne Dole - Pontarlier, descendre à Frasne. Correspondance par autocar (Frasne-Vallorbe) jusqu'à Métabief

ACTIVITÉS

SKI : Domaine de Metabief – Grande Traversée du Jura (GTJ) – Crêtes du Jura
RANDONNÉE : GR5 – Crêtes du Jura
VÉLO DE MONTAGNE : pistes du championnat du monde
ESCALADE, PARAPENTE : falaise du Mont d'Or

CHALET REFUGE LE RATOU

DÉPT
01

En bordure de forêt, dominé par les crêtes du Jura, sous le Crêt de la neige, cette ancienne ferme d'alpage offre un accueil chaleureux en plein milieu du domaine skiable « Mont Jura ».

Possibilité de très belles randonnées au milieu des alpages abondamment fleuris en été, en raquettes ou ski de rando en hiver, souvent surpris par la rencontre des chamois. Le chalet est également accessible depuis les pistes de Lélex-Mont Jura.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1205 m
COMMUNE Lélex
DÉPARTEMENT Ain (01)
LIEU DE DÉPART Lélex par GR 9
 En hiver, possibilité d'utiliser la télécabine avec terminus 200 m de dénivelé au dessus du chalet - Accessible également côté Suisse depuis Thoiry en passant par le Crêt de la Neige 860 m de montée et 510 m de descente pour rejoindre le Ratou
DÉNIVELÉ 300 m positif
TEMPS DE MONTÉE 45 min à pied depuis le village l'été - L'hiver, descente 20 min en raquettes ou 5 min à ski depuis la télécabine.
CARTE IGN N° 3328 OT
COORDONNÉES GPS
 N 46° 17' 50,45 E 5° 56' 51,21

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Toute l'année
TÉL. REFUGE 04 50 20 90 73
RÉSERVATION auprès du gardien
CAPACITÉ 32 places
SITE WEB chaletleratou.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BOURG EN BRESSE
 Maison de la Vie Associative
 2 Bd. Joliot-Curie - 01000 Bourg-en-Bresse
 Tél. : 04 74 22 66 76
 club.alpin.bourg.en.bresse@wanadoo.fr
 www.clubalpinbourg01.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare TGV ou SNCF de Bellegarde, puis bus jusqu'à Lélex

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Crêt de la Neige – Le Reulet – Col de Crozet et Creux de Praffion – jonction par le GR 9 avec le GR Balcon du Léman.
VÉLO DE MONTAGNE : divers circuits sur les crêtes
SKI ALPIN : station de Lélex Mont Jura avec jonction sur le site du Crozet
SKI NORDIQUE : Lélex dans la vallée de la Valsérine ou le magnifique site de « La Vatay », accès en voiture depuis Lélex 30 min
SKI DE RANDONNÉE : Crêt de la neige – Le Reulet – Col de Crozet et Creux de Praffion
RAQUETTES : Crêt de la neige – Le Reulet – Col de Crozet et Creux de Praffion
PÊCHE : dans la Valsérine

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 2 chambres de 2, 1 x 8 et 2 x 10 places
FAUNE/FLORE : site protégé - parc naturel du Jura, interdit aux chiens



Centre de Montagne du Jura – CHALET NORDIQUE LES TUFFES

DÉPT
39

Entre la montagne des Tuffes et la Dôle (1680 m), le chalet est une claire et solide bâtisse totalement rénovée. Idéalement situé dans le Parc naturel du Haut-Jura, sur la frontière franco-suisse, il vous permet d'accéder à pied à l'un des plus beaux domaines nordique français. Pour une pratique sportive sur les traces de la célèbre Transjurassienne, ou pour randonner en toute liberté à ski, à pied, en raquette. Un vrai paradis en or blanc.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1217 m
COMMUNE Les Rousses
DÉPARTEMENT Jura (39)
LIEU DE DÉPART Accessible en voiture (proximité RN 5)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3327 ET
COORDONNÉES GPS
 46° 27' 1.74" N 6° 04' 32.74" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-décembre à mi-avril et de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 03 84 60 02 95
RÉSERVATION caf-tuffes@ffcam.fr
CAPACITÉ 39 places
SITE WEB chaletlestuffes.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF HAUT JURA
 8 Bd. de la République
 39200 Les Rousses
 Tél. : 03 84 45 58 62
clubalpinhautjura@orange.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare TGV SNCF de Bellegarde, puis bus ou taxi pour Les Rousses

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : à 1 km du GR9 et de la Grande Traversée du Jura (GTJ)
VÉLO DE MONTAGNE : une Grande Traversée du Jura aussi pour n'être pas en reste, avec 380 km de pistes et sentiers aménagés
SKI ALPIN : à 200 m du centre liaison télésiège avec le massif des Jouvencelles et la Dôle-suisse
SKI NORDIQUE : à 100 m du centre, permet d'accéder à l'un des plus beaux sites français de ski nordique
SKI DE RANDONNÉE : des itinéraires propices à l'initiation
RAQUETTES : un grand choix d'itinéraires sauvages et de circuits balisés

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 39 places (chambres de 2, 4 ou 6 lits)
AUTRE : sanitaires à l'étage



CHALET DE LA PILE DESSUS

DÉPT
39

Bâtiment hors patrimoine FFCAM. Exploitation directe par le Caf Chalons/Saône

Dans un grand vallon replat entre la Dôle et la montagne des Tuffes, à proximité du bois de la Pile, isolé à l'écart de la route du col de la Faucille et sur la frontière franco-suisse.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Jura
ALTITUDE 1240 m
COMMUNE Les Rousses
DÉPARTEMENT Jura (39)
LIEU DE DÉPART Accessible en voiture (été) - 250 m depuis parking RN5 (hiver)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3328 E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Au près du Caf gestionnaire
CAF GESTIONNAIRE
 CAF de CHALON-SUR-SAÔNE
 21 rempart Saint Vincent
 71100 Chalon-sur-Saône
 Tél. : 03 85 93 10 21
clubalpinchalon@9business.fr
<http://chalon-sur-saone.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

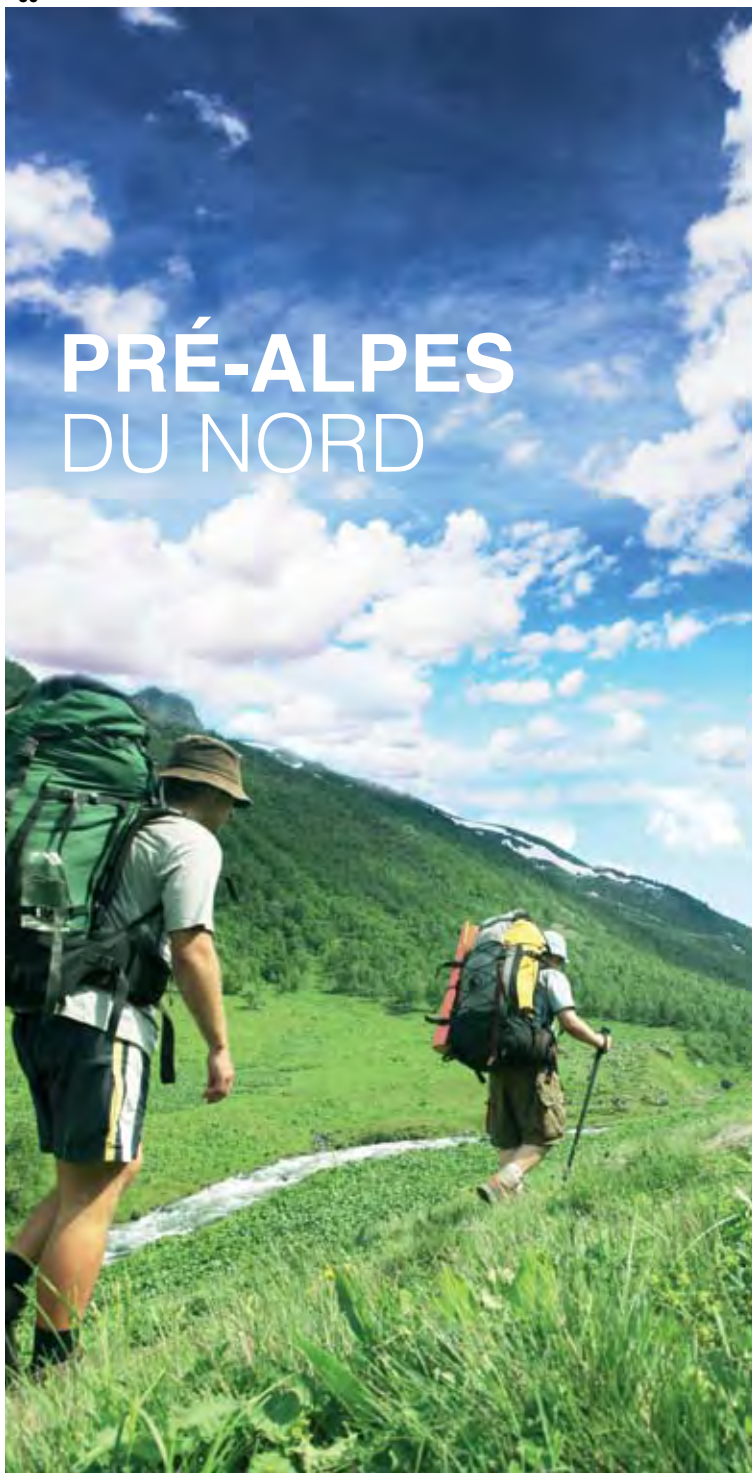
Gares SNCF Bellegarde ou Morez, puis bus ou taxi pour Les Rousses

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : Domaine des Tuffes et de la Dôle
RANDONNÉE : GR 9 - E4
SKI NORDIQUE : Forêt du Massacre – La Vattay



PRÉ-ALPES DU NORD



OFFICES DU TOURISME

- Annecy - Bonlieu - 1 rue Jean Jaurès
74000 Annecy
tél. : 04 50 45 00 33
info@annecytourisme.com
www.annecy.fr
- La Clusaz - Maison du Tourisme - BP 7
161 place de l'église - 74220 La Clusaz
tél. : 04 50 32 65 00
info@laclusaz.com
www.laclusaz.com
- Morzine - Place Baraty - 74110 Morzine
tél. : 04 50 74 72 72
info@morzine-avoriaz.com
www.morzine-avoriaz.com
- Samoëns - 74340 Samoëns
tél. : 04 50 34 40 28
info@samoens.com
www.samoens.com
- Thonon - Château de Sonnaz
2 Rue Michaud - 74200 Thonon les Bains
tél. : 04 50 71 55 55
thonon@thononlesbains.com
www.thononlesbains.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Chamonix - tél. 04 50 53 16 89 - PGHM
- Annecy - tél. 04 50 09 47 47 - PGHM

PRÉ-ALPES DU NORD



CHALET-REFUGE DE BISE

DÉPT
74

Le chalet-refuge de Bise se trouve en bout de route dans un site tranquille et préservé, à proximité de l'étang de Bise et face aux Cornettes de Bise.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Chablais

ALTITUDE 1502 m

COMMUNE La Chapelle d'Abondance

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Bout de route.

A Vacheresse, suivre la direction Le Villard, puis la Revenette, puis Bise.

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 20 min en hiver

CARTE IGN N° 3528 ET

COORDONNÉES GPS

46° 19' 50.00" N 6° 45' 57.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-octobre

TÉL. REFUGE 04 50 73 11 73

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 70 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 25 places

SITE WEB chaletdebise.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LEMAN

2 rue des Italiens - 74200 Thonon-Les-Bains

Tél. : 04 50 71 81 84

refuges@cafleman.fr

www.cafthonon.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Thonon, puis Autocar SAT Thonon-Châtel Arrêt : Vacheresse (mairie)
Pas de cars le Dimanche.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR5 – Grande Traversée des Alpes (GTA) – Cornettes de Bise – Dent d'Oche – nombreux autres circuits possibles depuis le refuge

ESCALADE : nombreuses grandes voies sur les faces des Cornettes et alentour

SKI DE RANDONNÉE : Tour des Cornettes – col d'Ugeon – Dent du Velan – nombreux itinéraires

RAQUETTES : Idem ski de rando

ALPINISME

VÉLO DE MONTAGNE

SKI NORDIQUE

SPORTS AÉRIENS

INFOS CONFORT

DOUCHE : non

FAUNE/FLORE : Possibilité de croiser des chamois ou bouquetins, site caractérisé par un arrêté de biotope préservant la faune et la flore très variées

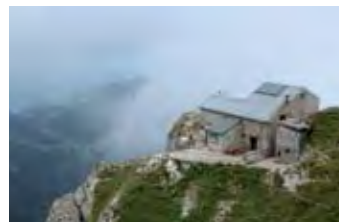
FAMILLE : « On peut passer une semaine à randonner autour du refuge et ne jamais passer 2 fois au même endroit »



REFUGE DE LA DENT D'OICHE

DÉPT
74

L'implantation en « nid d'aigle » du refuge sur une arête 100 m sous la Dent d'Oche en fait le refuge panoramique par excellence : la vue va du Jura (pour les couchers de soleil) à l'Oisans en passant par le Léman, les sommets du Valais, des Alpes Bernoises, du Mont Blanc. Lever de soleil exceptionnel au sommet de la Dent.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Chablais

ALTITUDE 2114 m

COMMUNE Bernex

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Parking de la Fétuère

DÉNIVELÉ 900 m

TEMPS DE MONTÉE 3 h

CARTE IGN N° 3528 ET

COORDONNÉES GPS

46° 21' 9.00" N 6° 43' 42.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Juillet et août et week-end de juin et septembre

TÉL. REFUGE 04 50 73 62 45

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 76 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 10 places

SITE WEB refugeledentdoche.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LEMAN

2 rue des Italiens

74200 Thonon-Les-Bains

Tél. : 04 50 71 81 84 - refuges@cafleman.fr

www.cafthonon.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Thonon, puis Autocar SAT Thonon-Bernex (ni samedi ni dimanche)

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR5 – Dent d'Oche – Balcon du Léman – roc du Château – Cornettes de Bise – Pointe de Pelluaz ...

SKI DE RANDONNÉE et RAQUETTES : possible mais pas à partir du refuge

ESCALADE

ALPINISME

SPORTS AÉRIENS

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

FAUNE/FLORE : il est fréquent de croiser la faune des montagnes (bouquetins, chamois, choucas), qui descend parfois jusqu'aux chalets d'alpages. Environnement très agréable

FAMILLE : vue splendide, lever de soleil magnifique au sommet



CHALET DU GRAYDON

DÉPT
74

Le refuge est niché dans un hameau au pied du Roc d'Enfer, sur un replat au fond d'un long vallon boisé et calme au-dessus de la Vallée de Morzine, et fait face à un chalet d'alpage.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Chablais

ALTITUDE 1330 m

COMMUNE Saint Jean d'Aulps

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART à Saint Jean d'Aulps, monter au hameau de Graydon, jusqu'au bout de la route (accessible de Thonon ou de Morzine)

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 3528 ET

COORDONNÉES GPS

46° 12' 10.00" N 6° 38' 9.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Chalet non gardé - Fermé

RÉSERVATION

Clés auprès du Caf Gestionnaire

CAPACITÉ 16 places

SITE WEB chaletdugraydon.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LEMAN

2 rue des Italiens - 74200 Thonon-Les-Bains
Tél. : 04 50 71 81 84 - refuges@cafleman.fr
www.cafthonon.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Thonon, puis autocar direction Morzine - arrêt St Jean d'Aulps - Pas de cars le dimanche

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour des Portes du Soleil – Roc d'Enfer – Col Ratti

SKI ALPIN : Saint Jean d'Aulps

SKI DE RANDONNÉE : Col Ratti – Tour du Roc d'Enfer

RAQUETTES : Col Ratti – Tour du Roc d'Enfer

VÉLO DE MONTAGNE

SKI NORDIQUE

SPORTS AÉRIENS

PÊCHE

INFOS CONFORT

FAUNE/FLORE : il n'est pas rare au cours des randonnées de croiser ou apercevoir des chamois ou bouquetins

FAMILLE : pour ceux qui veulent faire vivre une aventure à leurs enfants



REFUGE DU PARMELAN

DÉPT
74

En bordure de falaise, au dessus du hameau de La Blonnière, le panorama est admirable sur le bassin annécien, les Aravis et le Mont-Blanc. Aux pieds du visiteur la flore est exceptionnelle, ainsi que les lapiaz.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Bornes

ALTITUDE 1825 m

COMMUNE Dingy-Saint-Clair

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART depuis Villaz, ou au plus court Aviernois (route forestière de l'Angletaz)

DÉNIVELÉ 350 m depuis Aviernois

TEMPS DE MONTÉE 1h15

CARTE IGN N° 3430 OT

COORDONNÉES GPS

N 45° 56' 46" E 06° 14' 24"

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE début juin à fin septembre puis les week-ends d'octobre

TÉL. REFUGE 04 50 27 29 45

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 49 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places

SITE WEB refugeduparmelan.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ANNECY

17 rue du Mont Blanc - 74000 Annecy
Tél. : 04 50 09 82 09 - secretariat@cafannecy.fr
www.cafannecy.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Annecy, puis bus direction Villaz et Aviernois

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Plateau – liaison avec le plateau des Glières et possibilité de rejoindre le refuge de La Pointe Percée

ESCALADE : Site école à proximité et grandes voies dans la falaise du Parmelan

VÉLO DE MONTAGNE, RAQUETTES

SPÉLÉOLOGIE, SPORTS AÉRIENS

INFOS CONFORT

COUCHAGE : 1 dortoir unique de 49 personnes

AUTRES : hors gardiennage, pas de chauffage, pas d'équipement de cuisine. Utilisation de réchauds individuels interdite



REFUGE DE LA POINTE PERCÉE

DÉPT
74

Dans un site typiquement « Aravis », paysage de Lapiaz sous la Pointe Percée, face à la chaîne de Bargy et au pic du Jalouvre avec ses couchers de soleil.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Aravis
ALTITUDE 2164 m
COMMUNE Grand Bornand
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART col des Annes (parking)
DÉNIVELÉ 470 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3430 ET
COORDONNÉES GPS
 N 45° 57' 20" E 06° 32' 39"

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE mi-juin à fin septembre, puis les week-ends d'octobre sur réservation
TÉL. REFUGE 04 50 02 40 90
RÉSERVATION Auprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 48 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 16 places
SITE WEB refugelapointepercee.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
CAF ANNECY
 17 rue du Mont Blanc - 74000 Annecy
 Tél. : 04 50 09 82 09 - secretariat@cafannecy.fr
www.cafannecy.fr



CHALET DE LA VUAGÈRE

DÉPT
74

Dans une clairière très agréable en moyenne montagne au relief très doux, mi-ouvert, mi-boisé, un chalet fort confortable. Agréments Éducation Nationale et Jeunesse et Sports.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Faucigny
ALTITUDE 1200 m
COMMUNE Viuz-en-Sallaz
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART chalet de bout de route. Grange Pagnoud par Bogève
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 10 mn à pied (hiver)
CARTE IGN N° 3429 ET
COORDONNÉES GPS
 46° 10'49 08" N – 06° 26'41 48" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Chalet non gardé. Loué en gestion libre uniquement à des groupes constitués d'un minimum de 15 personnes
TÉL. REFUGE 04 50 36 65 25
RÉSERVATION Clés auprès du Caf gestionnaire
CAPACITÉ 30 places
SITE WEB chaletlavuagere.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
CAF SALÈVE - ANNEMASSE
 38 avenue de Verdun - 74100 Annemasse
 Tél. : 04 50 37 73 32
clubalpinannemasse@wanadoo.fr
clubalpinannemasse.fr



ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Annemasse. Ligne de bus Annemasse-Samoëns. Descendre à Viuz-en-Sallaz puis taxi HAVY

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Plateau de Plaine-Joux – tour de la Vallée Verte – pointe de Miribel – Pointe des Brasses – Alpes du Léman
ESCALADE : Rocher Blanc (route d'Onnion)
VÉLO DE MONTAGNE : Plateau de Plaine-Joux
SKI ALPIN : Station des Brasses
SKI NORDIQUE : Plateau de Plaine-Joux
SKI DE RANDONNÉE : Haute-Pointe – Pointe de Chalune
RAQUETTES : Pointe de Miribel – plateau de Plaine-Joux
SPÉLÉOLOGIE : grottes de Mégevette
SPORTS AÉRIENS : Vol à voile au Col des Moises
PARALPINISME : Pointe des Brasses – Le Môle – Site de Mieussy (berceau du parapente en 1978)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : gestion libre
COUCHAGE : 30 (1 dortoir de 16 personnes, 1 de 8 et 1 de 6)
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui
FAUNE/FLORE : chamois, chevreuils, écureuils
FAMILLE : chalet très prisé par les familles et les scolaires
AUTRE : 3 WC, chauffage central, 2 frigos avec compartiment congélation, 1 congélateur, 2 cuisinières

MONT-BLANC ET BEAUFORTAIN



OFFICES DU TOURISME

- Chamonix
85 place du Triangle de l'Amitié
BP 25 - 74400 Chamonix
tél. : 04 50 53 00 24
info@chamonix.com
www.chamonix.com

- Saint Gervais
Maison de Saint-Gervais
43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais les bains
tél. : 04 50 47 76 08
www.saintgervais.com

- Les Contamines Montjoie
18 route de Notre Dame de la Gorge
BP 7 - 74170 Les Contamines
tél. : 04 50 47 01 58
info@lescontamines.com
www.lescontamines.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Chamonix et Saint-Gervais - tél. : 04 50 53 16 89 PGHM

REFUGE ALBERT 1^{ER} DÉPT 74

Situé au-dessus du glacier du Tour, sur sa rive droite, c'est le seul refuge géré par le Caf de Chamonix que l'on peut atteindre sans passer sur un glacier. Son emplacement est idéal avec vue sur un large éventail de sommets : aiguille du Tour, Grande Fourche, Chardonnet, aiguille d'Argentière, la Verte et les Drus, les Aiguilles Rouges. Son nom est dû au Roi des belges, Albert 1^{er}, bon alpiniste qui s'est tué en faisant de l'escalade près de Namur.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2711 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Tour ou Charamillon.

À partir de la mi-juin, la télécabine du col de Balme est ouverte et amène au chemin en balcon.

DÉNIVELÉ 1300 m depuis Le Tour - 520 m depuis Charamillon

TEMPS DE MONTÉE 1h à 2h30 depuis la télécabine - 3 à 4h depuis le village du Tour

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32° E 0344 117 N 5095 662

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mai à septembre

TÉL. REFUGE 04 50 54 06 20

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 140 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugealbert1er.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chatelard Frontière (Martigny),

halte de Montrroc et navette Transdev-Chamonix-Bus

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille du Tour – Chardonnet –

Aiguilles Dorées **SKI** : Col du Tour – Tête Blanche – 3 Cols (Tour, Saleinaz, Chardonnet)

RANDONNÉE : départ de la Haute Route (été) – liaison refuge du Trient – col et Pte des Grands, Grande Fourche, face nord aiguille d'Argentière

CHALET DES CONTAMINES DÉPT 74

Un chalet confortable et agréable à vivre, dans un environnement calme et soigné, mais aussi dans une grande station du Val Monjoie, face aux Dômes de Miage.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 1164 m

COMMUNE Les Contamines-Montjoie

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Accessible par la route

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 3531 OT

COORDONNÉES GPS

45° 49' 1.90" N 6° 43' 29.40" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

Été : de mi-juin à mi-septembre

Hiver : de mi-décembre à début mai

TÉL. REFUGE 04 50 47 00 88

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 28 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB chaletdescontamines.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF SAINT-ETIENNE

28 rue Marengo - 42000 Saint-Etienne

Tél. : 04 77 38 25 37

accueil@clubalpin-saint-etienne.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Sallanches, puis bus

liaisons Sallanches / Le Fayet / St Gervais /

Les Contamines.

ACTIVITÉS

SKI : Domaine des Contamines

ALPINISME : Base pour accès Mont Blanc et Ouest de son massif

RANDONNÉE : GR5 – Tour du Mont Blanc



REFUGE DU COUVERCLE

DÉPT
74

Magnifiquement situé en plein cœur du massif, face aux Grandes Jorasses, ce refuge doit son nom à la grosse pierre qui, tombée du Moine, est restée posée comme un couvercle sur de gros blocs. La première cabane a été construite sous cet abri naturel, au-dessus de la Mer de Glace.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2687 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Par le train du Montenvers puis la mer de Glace (échelles) 3 à 4h
Par le balcon de la Mer de Glace 4 à 7h

DÉNIVELÉ -100 + 900 m

TEMPS DE MONTÉE 3h30

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32T 342214 5086060

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

Week-ends du 1^{er} et 8 mai.
De début juin à mi-septembre.

TÉL. REFUGE 04 50 53 16 94

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 128 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 22 places

SITE WEB refugeducouvercle.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chamonix, puis train du Montenvers

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille du Moine – Aiguille Verte – Les Droites – les Courtes – Triolet

SKI : Triolet – Pointe Isabella et plus difficile Col des Droites – Aiguille de Talèfre

RANDONNÉE : Glacier de Talèfre – liaison depuis la Charpoua (balcon de la Mer de Glace) et vers Leschaux/Requin

INFOS CONFORT

FAMILLE Beaucoup de marmottes peu farouches à quelques mètres du refuge



REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME

DÉPT
73

Un passage historique pratiqué depuis «toujours», au carrefour du Val-Montjoie, du Beaufortain, et de la vallée des Glaciers. Un refuge offrant aux randonneurs un confort très appréciable, et un panorama très large.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2443 m

COMMUNE Bourg-St-Maurice

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART

- 1 - Les Chapieux
- 2 - Notre Dame de la Gorge
- 3 - Refuge du Plan de la Lai

DÉNIVELÉ

- 1 - 900 m
- 2 - 1230 m
- 3 - 716 m

TEMPS DE MONTÉE

- 1 - 3h
- 2 - 4h
- 3 - 3h30

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

46° 12' 19.00" N 7° 12' 13.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 07 05 28

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 115 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugecroixdubonhomme.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ALBERTVILLE

salle de Maistre - 4 route de Pallud
73200 Albertville - Tél. : 04 79 32 10 49
caf.albertville@caf.albertville.online.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la Tarentaise, gare SNCF de Bourg-St-Maurice. En été service de car jusqu'aux Charpieux - Depuis le Beaufortain, gare SNCF Albertville, puis car jusqu'à Beaufort.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Mont-Blanc – Tour du Beaufortain – GR5 – Tête des Fours

SKI : Tour du Beaufortain **ALPINISME**

INFOS CONFORT

COUCHAGE 115 places (chambres de 4 ou 6)



Centre de Montagne Alpes du Nord

CHALET DU TOUR DÉPT 74

Au pied du glacier du Tour, l'ambiance décontractée du plus haut village de la vallée, à quelques minutes seulement de Chamonix. Le chalet du Tour est un petit havre de paix loin du tumulte et de la foule de la capitale de l'alpinisme. Il est une base exceptionnelle pour grimper ou randonner sur les plus célèbres montagnes d'Europe. Un terrain de jeu pour tous les niveaux.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc
ALTITUDE 1466 m
COMMUNE Chamonix
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART accessible par la route
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3630 OT
COORDONNÉES GPS
 Long 6.947222 - Lat 46.001389

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE début avril à mi-septembre
TÉL. CENTRE 04 50 54 04 16
RÉSERVATION caf-tour@ffcam.fr
CAPACITÉ 83 places
SITE WEB chaletdoutour.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHAMONIX
 136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix
 Tél. : 04 50 53 16 03
 infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF du Tour Montroc
 puis 20 minutes à pied.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Refuge de Lognan – Refuge de la Loriaz – Refuge Albert 1^{er} – Lac Blanc – Col de Balme – Etape du Tour du mont Blanc
ESCALADE : blocs, falaises et grandes voies dans les Aiguilles Rouges et les Aiguilles de Chamonix
ALPINISME : Col du Tour – Aiguille du Tour – Aiguille Purtscheller – Aiguilles du Chardonnet – Petit clocher du Portalet
SKI DE RANDONNÉE : Col du Passon – Les 3 Cols – Col des Améthystes – Col d'Argentière
CASCADE DE GLACE : à deux pas du Glacier d'Argentière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
COUCHAGE : 83 places
 (Chambres de 2 à 5 places)
DOUCHES ET SANITAIRES : sur palier
EAU CHAUDE : oui

REFUGE DU PLAN DE LA LAIE DÉPT 73

A l'entrée du Plan de la Laie, dominant de 250 m le lac-barrage de Roselend dans des pâturages dominés au Sud par l'Aiguille du Grand Fond, en bord de Route Albertville-Bourg Saint Maurice par le Cornet de Roselend.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Beaufortain
ALTITUDE 1822 m
COMMUNE Beaufort
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART
 Accessible par route sauf en hiver
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3532 OT
COORDONNÉES GPS
 46° 09' 36.00" N 7° 07' 30.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 79 89 07 78
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 34 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places
SITE WEB chaletplandelalaie.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ALBERTVILLE
 salle de Maistre - 4 route de Pallud
 73200 Albertville
 Tél. : 04 79 32 10 49
 caf.albertville@online.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis le Beaufortin, gare SNCF d'Albertville. Correspondance routière : bus Albertville - Arêches, arrêt Beaufort - reste 17 km à pied. Depuis la Tarentaise, gare SNCF Bourg-St-Maurice, puis cars l'été jusqu'aux Chapieux

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Beaufortain – GR5 – Crêtes des Gittes
SKI DE RANDONNÉE : Tour du Beaufortain
SKI DE FOND : Traversée du Beaufortain
VIA FERRATA : Roc du Vent



REFUGE DE PLATÉ

DÉPT
74

Domaine géologique unique en Europe, paysage d'aspect quasi lunaire avant tout minéral. Le creux d'une combe où est situé le refuge (récemment rénové) est accueillant (pelouses) et isolé dans le domaine particulier du Lapiaz (ciselure de la roche calcaire, formes multiples...).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Fiz
ALTITUDE 2032 m
COMMUNE Passy
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART Praz - Coutant
DÉNIVELÉ 830 m
TEMPS DE MONTÉE 3h
CARTE IGN N° 3530 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 50 93 11 07

RÉSERVATION Auprès du gardien.

Hors Gardiennage refuge fermé.
Clés auprès du club gestionnaire

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 30 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 5 places

SITE WEB refugedeplate.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHEDDE-PASSY - École des Plagnes
812 rue Hector Grangerat - 74190 Passy
Tél. : 04 50 93 67 37
cafchedde.free.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Sallanches, puis bus liaisons
Sallanches / Le Fayet / Plaine Joux

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguilles de Varan –
Pilier Sud de Platé – Tête du Colonney

RANDONNÉE : GR96 – Liaison vers Flaine,
vers refuge d'Anterne, vers Sixt

SKI : Tête du Colonney – Les Grandes
Platières (Domaine ski de Flaine) – Pointe
d'Anterne

REFUGE DE PRESSET

DÉPT
73

Dans un site isolé, marqué par la présence de la Pierra Menta, dominé par l'Aiguille de la Nova et la Pointe Presset, adouci par le miroir du lac Presset, un refuge et un cadre dignes de la poésie de Samivel. Rénovation prévue en 2013.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Beaufortain
ALTITUDE 2514 m
COMMUNE La Côte d'Aime
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Forand (Côte d'Aime)
ou Trécol (Beaufort)
DÉNIVELÉ 800 m
TEMPS DE MONTÉE 2h40
CARTE IGN N° 3532 OT
COORDONNÉES GPS
46° 05' 26.00" N 7° 06' 35.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à fin septembre
TÉL. REFUGE 06 87 54 09 18
RÉSERVATION Auprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 22 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places
SITE WEB refugedepresset.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
176 Faubourg Maché - 73000 Chambéry
Tél. : 04 79 68 20 77
info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la Tarentaise, gare SNCF
de Bourg Saint Maurice
En été service de car jusqu'au Chapieux

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pierra Menta – Pointe de
Presset – Aiguille de la Nova – Aiguille du
Grand Fond – Le Roignais

RANDONNÉE : Tour du Beaufortain – GR5

SKI : Tour du Beaufortain – Mont Rosset –
Combe de la Nova – col de la Charbonnière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



VANOISE



PARC NATIONAL

- Parc National de la Vanoise - 135 rue du Docteur Julliard
BP 705 - 73 007 Chambéry cedex - tél. : 04 79 62 30 54
accueil@parcnational-vanoise.fr
www.parcnational-vanoise.fr

OFFICES DU TOURISME

- Albertville - place de l'Europe - BP 174
73204 Albertville cedex - tél. : 04 79 32 04 22
tourisme@albertville.com
www.albertville.com
- Modane - Maison du Tourisme - Les Mélézets
73500 Valfréjus - tél. : 04 79 05 33 83
info@valfrejus.com
www.valfrejus.com
- Peisey Nancroix - 73 210 Peisey Nancroix
tél. : 04 79 07 94 28
info@peisey-vallandry.com
www.peisey-vallandry.com
- Pralognan la Vanoise - 73710 Pralognan la Vanoise
tél. : 04 79 08 79 08
info@pralognan.com
www.pralognan.com
- Saint Jean de Maurienne - Ancien Evêché place de la Cathédrale
73300 St Jean de Maurienne - tél. : 04 79 83 51 51
info@saintjeandemaurienne.com
www.saintjeandemaurienne.com

SECOURS

- Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112
- Bourg Saint Maurice - tél. : 04 79 07 01 10 PGHM
 - Modane - tél. : 04 79 05 18 04 PGHM

REFUGE DU CARRO

DÉPT
73

Un refuge «solide» sur un grand replat, auprès de deux lacs, mais dans un site de haute montagne aux glaciers proches, et face à la longue arête frontrière des Levannas.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Maurienne

ALTITUDE 2760 m

COMMUNE Bonneval sur Arc

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Été : L'Ecot, ou de la route du col de l'Iseran, lieu-dit du Pont Oulietta - Hiver : Bonneval/Arc

DÉNIVELÉ 750/950 m

TEMPS DE MONTÉE 3h-4h

CARTE IGN N° 3633 ET

COORDONNÉES GPS

45° 42' 32.00" N 7° 12' 18.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à début mai et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 05 95 79

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 80 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 24 places

SITE WEB refugeducarro.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LYON

3 rue Servient - 69003 Lyon

Tél. : 04 78 42 09 17 - clubalpinelyon@free.fr

www.clubalpinelyon.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc

ACTIVITÉS

ALPINISME : Levannas – Aiguille Rousse – Arête du Mulinet

RANDONNÉE : Liaisons Carro-Evettes et Carro-Prariond – col du Carro (vers Italie)

SKI : Levanna occidental – Aiguille Rousse – Col du Carro – Liaison Carro, Evettes, Avérole

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui



REFUGE DU COL DE LA VANOISE

DÉPT
73

Le site le plus fréquenté, mais à juste titre, de la Vanoise : lacs et «herbe à marmottes», vue unique sur la face W de la Grande Casse, et très harmonieuse sur l'Arête de la Réchasse. Un refuge historique. Rénovation prévue en 2013.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise

ALTITUDE 2515 m

COMMUNE Pralognan

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Les Fontanettes

DÉNIVELÉ 900 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30

CARTE IGN N° 3534 OT

COORDONNÉES GPS

45° 39' 21.00" N 7° 19' 10.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début mars à mi-mai et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 08 25 23

RÉSERVATION auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 148 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 28 places

SITE WEB refugecoldelavanoise.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE

TARENTEISE - B.P. 8

73710 Pralognan La Vanoise

vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Moutiers Salins. Service de cars réguliers entre Moutiers et Pralognan, ou gare SNCF Modane et car jusqu'à Bonneval

ACTIVITÉS

ALPINISME : Grande Casse – La Réchasse – Dôme de Chasseforêt – Aiguille de la Vanoise – Les Glières

RANDONNÉE : GR 55 – Tour de la Vanoise

SKI : La Rechasse – Traversée des Dômes

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui



REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE

DÉPT
73

Un balcon-terrace, 500 m au dessus du Grand Lac de Plan d'Amont, face au sud, et au delà de la profonde vallée de l'Arc, aux sommets frontières de la Maurienne. Le refuge, agrandi en 1995, est particulièrement plaisant et chaud.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise

ALTITUDE 2511 m

COMMUNE Aussois

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Plan d'Amont

DÉNIVELÉ 440 m

TEMPS DE MONTÉE 1h30

CARTE IGN N° 3534 OT

COORDONNÉES GPS

46° 27' 36.00" N 7° 12' 28.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début mars à mi-mai et de début juin à fin septembre - Le reste de l'année sur réservation

TÉL. REFUGE 04 79 20 32 87

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 45 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugeladentparrachee.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY

176 fbg Maché - 73000 Chambéry

Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com

www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Aussois

ACTIVITÉS

ALPINISME : Dent Parrachée – Pointe de Labby – Pointe de l'Echelle – traversée des Dômes
RANDONNÉE : GR5 – Grand Tour de Haute Maurienne – Traversée sur le refuge de L'Orgère, sur le refuge de l'Arpont

SKI : Traversée des Dômes – Dent Parrachée – Dome de l'Arpont – Col de la Masse – Col de Labby

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DES ÉVETTES

DÉPT
73

Le site (classé) glaciaire du refuge est exceptionnel et malgré son retrait bien apparent, le glacier des Evettes reste tout proche. L'implantation même, sur une large butte et près d'un lac est pleine d'agréments.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Maurienne

ALTITUDE 2590 m

COMMUNE Bonneval sur Arc

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Été : L'Ecot -

Hiver : Bonneval/Arc

DÉNIVELÉ 570/780 m

TEMPS DE MONTÉE 1h30/3 h

CARTE IGN N° 3633 ET

COORDONNÉES GPS

45° 37' 27.00" N 7° 11' 13.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à début mai, et de mi-juin à début septembre, W.E. de mai et septembre sur réservation

TÉL. REFUGE 04 79 05 96 64

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 64 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places

SITE WEB refugedesevettes.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF DE LYON

3 rue Servient - 69003 Lyon

Tél. : 04 78 42 09 17 - clubalpinlyon@free.fr

www.clubalpinlyon.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc

ACTIVITÉS

ALPINISME : Albaron – Grande et Petite Ciamarella – Pointe Francesetti – Pic Regaud

RANDONNÉE : Tour de Haute Maurienne – Liaison sur Carro et sur Averole

SKI : Albaron Pointe Tonini – Selle d'Albaron – Pointe Francesetti

Liaison Carro – Evettes – Avérole

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DU FOND D'AUSSOIS

DÉPT
73

Dans un environnement d'alpages, juste au-dessus du plan du Fond d'Aussois, sous le massif de l'Echelle bien apprécié des bouquetins, un refuge construit en 2003 et respectueux du cadre. A quelques pas, l'ancien refuge est redevenu le «chalet de la Marie», un espace de mémoire.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2350 m
COMMUNE Aussois
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Plan d'Amont
DÉNIVELÉ 350 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 28' 5.00" N 7° 10' 38.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De fin mars à mi-mai et de début juin à fin-septembre - Le reste de l'année sur réservation
TÉL. REFUGE 04 79 20 39 83
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 42 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places
SITE WEB refugedufonddhaussois.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane. Correspondance routière : bus de Modane à Aussois

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pointe de l'Observatoire – Pointe de l'Echelle – Dôme de Arpont – Traversée des Glaciers de la Vanoise **RANDONNÉE** : Liaison – Pecllet Polset Tour des Glaciers – Col d'Aussois **SKI** : Traversée des Dômes et des Glaciers de la Vanoise – Col de Labby

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui
AUTRES : accueil scolaire - agréé Education Nationale



REFUGE DU GRAND BEC

DÉPT
73

Un petit refuge chaleureux niché au pied de la pointe de la Vuzelle, avec une vue imprenable sur la face sud du Grand Bec et de la pointe du Vallonet et sur la vallée de Chavière.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2405 m
COMMUNE Le Planay
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Plan Fournier
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3534 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juillet à fin août
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 36 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places
SITE WEB refugedugrandbec.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE CAF VANOISE-TARENTOISE
 - B.P. 8 - 73710 Pralognan la Vanoise
vanoise-tarentaise@ffcam.fr
<http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF : Moutiers Salins. Service de car régulier entre Moutiers et Pralognan - arrêt Planay

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Col de Leschaux – Pralognan – refuge du Plan des Gouilles par le col de la Marianne (sentier aérien) – Tour de la Grande Casse **ESCALADE** : Face Nord-Ouest de la Pointe de Leschaux (2 voies équipées)
ALPINISME : Grand Bec par l'arête Ouest – Pointe du Vallonet par le glacier de la Vuzelle – Pointe de Creux Noir (voie normale)
CASCADE DE GLACE : Cascades de la Lée
SKI DE RANDONNÉE : Col du Vallonet – Col de Leschaux **VIA FERRATA** : Via cordata de la pointe de la Vuzelle

INFOS CONFORT

DOUCHE : en projet
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 36 places (dortoirs de 4 à 14 personnes)
FAUNE/FLORE : le site est apprécié par les chamois
FAMILLE : accès facile pour jeunes enfants



REFUGE DU MONT POURRI

DÉPT
73

Un caractère de moyenne montagne en Vanoise sur un grand replat sous l'arête rocheuse montant au Mont Pourri, le grand sommet isolé du nord du massif ; plus loin, dans l'axe de la vallée, la Grande Motte regarde le refuge.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2370 m
COMMUNE Peisey Nancroix
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Les Lanches
DÉNIVELÉ 850 m
TEMPS DE MONTÉE 3h
CARTE IGN N° 3532 ET
COORDONNÉES GPS
 45° 53' 18.00" N 7° 23' 16.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre et de mars à mi-mai sur réservation
TÉL. REFUGE 04 79 07 90 43
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 55 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places
SITE WEB refuge dumontpourri.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
 www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Ligne SNCF Chambéry - Bourg Saint Maurice, descendre à Landry.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Mont Pourri – Dôme de la Sache – Aiguille Saint Esprit – Voies d'escalade dans la face sud du Mont Pourri
RANDONNÉE : Tour du Mont Pourri – Le Grand Col
SKI : Mont Pourri
VÉLO : Station des Arcs

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DE PÉCLET-POLSET

DÉPT
73

Un site large et reposant, avec plus d'herbe que de rocs, à proximité d'un lac (le lac Blanc), dominé par la masse imposante des sommets du massif Peclet-Polset et face aux remarquables glaciers de la Vanoise. Un refuge récent, clair et confortable.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2474 m
COMMUNE Pralognan la Vanoise
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Pont de la Pêche
DÉNIVELÉ 700 m
TEMPS DE MONTÉE 2h
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 29' 34.00" N 7° 06' 36.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à début mai sur réservation, et de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 79 08 72 13
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 84 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 18 places
SITE WEB refugepecletpolset.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE-TARENNAISE
 B.P.8 - 73710 Pralognan La Vanoise
 vanoise-tarentaise@ffcam.fr
 http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF : Moutiers Salins. Service de car régulier entre Moutiers et Pralognan

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille et Dôme de Polset – Aiguille de Peclet – Pointe de l'Observatoire
RANDONNÉE : GR 5 – Tour de la Vanoise
SKI : Dôme et Aiguille de Polset – Col de Chavière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE DU PLAN DES GOUILLES

DÉPT
73

Le calme sur un replat dominant par un versant boisé et raide la vallée de Champagny, avec une vue en enfilade sur les versants Nord du Grand Bec et de la Pointe du Vallonnet, et face à Bellecôte.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2360 m
COMMUNE Champagny en Vanoise
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Le Bois Dessus
DÉNIVELÉ 900 m
TEMPS DE MONTÉE 2h30
CARTE IGN N° 3534 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 44' 46.00" N 7° 14' 37.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 06 08 98 19 02
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 42 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 22 places
SITE WEB refugeplandesgouilles.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VANOISE-TARENTEISE
 B.P.8 - 73710 Pralognan La vanoise
 vanoise-tarentaise@ffcam.fr
 http://vanoise-tarentaise.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moutiers Salins. Service de cars réguliers entre Moutiers et Champagny

ACTIVITÉS

ALPINISME : Le Grand Bec – Pointe du Vallonnet – Pointe des Volnets – Becca Motta
RANDONNÉE : Liaison sur refuge du Grand Bec, vers Col du Palet, vers Planay
SKI : Grand Bec

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



CHALET DE TIGNES

DÉPT
73

Le Lodge des Almes, chalet en plein cœur de la station de Tignes a été rénové en 2008. Chalet mis en gérance : veuillez vous adresser à CAP VACANCES.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 2050 m
COMMUNE Tignes
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Accessible en voiture
CARTE IGN N° 3633 ET

INFOS RÉSERVATION

RÉSERVATION Chalet mis en gérance. Veuillez vous adresser à CAP VACANCES
 www.capvacances.fr
CAPACITÉ 62 places
SITE WEB chaletdetignes.ffcam.fr

ACTIVITÉS

A disponibilité, l'ensemble des facilités offertes par la station de Tignes (+ Val d'Isère)

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 29 chambres de 2 à 3 personnes (douches et sanitaires dans les chambres)



CHALET DES ALLUES

DÉPT
73

Bâtiment hors patrimoine FFCAM. Exploitation directe par le Caf Chalons/Saône

Chalet de bord de route (D90) à proximité du cœur du village des Allues et à 5 km de Méribel. Remontée mécanique de Méribel à 300 m.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Tarentaise
ALTITUDE 1125 m
COMMUNE Les Allues
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Bord de route (D90)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3534 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire
CAPACITÉ 18 places
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHALON-SUR-SAÔNE
 21 rempart Saint-Vincent
 71100 Châlon-sur-Saône
 Tél. : 03 85 93 10 21
 clubalpinchalon@business.fr
 http://chalon-sur-saone.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moutiers Salins puis car pour Méribel-Mottaret, descendre aux Allues

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : Domaine de Méribel – Les Allues – Trois Vallées
RANDONNÉE
RAQUETTE
PARAPENTE

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 2 dortoirs de 6 et 12 places



CHALET DES MÉNUIRES

DÉPT
73

Bâtiment hors patrimoine FFCAM. Exploitation directe par le Caf Chambéry

Au dessus du fond de la vallée et un peu à l'écart du cœur de la station, versant pointe de la Masse. Le confort est sommaire mais on apprécie la proximité des pistes.



INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire
CAPACITÉ 13 places
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
 www.cafchambery.com

INFOS PRATIQUES

MASSIF Vanoise
ALTITUDE 1780 m
COMMUNE Saint-Martin-de-Belleville
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Station des Ménuires
DÉNIVELÉ 50 m
TEMPS DE MONTÉE 20 min
CARTE IGN N° 3534 OT

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Moûtiers puis cars pour Saint-Martin-de-Belleville, Les Ménuires et Val Thorens

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : domaine des Ménuires
SKI DE RANDONNÉE : Pointe du Bouchet – Massif Pecllet-Polset – Roche Jaillé – Mont Brequin
RANDONNÉE : vallée des Bellevilles





BELLEDONNE

GRANDES ROUSSES, ARVES, CERCES

OFFICES DU TOURISME

- Modane

Maison du Tourisme - Les Mélèzets
73500 Valfréjus
tél. : 04 79 05 33 83
info@valfrejus.com
www.valfrejus.com

- Saint-Jean-de-Maurienne

Ancien Evêché place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
tél. : 04 79 83 51 51
info@saintjeandemaurienne.com
www.saintjeandemaurienne.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Bourg-Saint-Maurice tél. : 04 79 07 01 10 PGHM
 - Modane tél. : 04 79 05 18 04 PGHM
-

REFUGE DES AIGUILLES D'ARVES

DÉPT 73

En balcon, dans les pentes herbues et fleuries descendant de l'Aiguille de l'Épaisseur, au-dessus du torrent des Aiguilles, face à la longue crête sévère d'Argentière et avec vue sur la Méridionale et la Centrale. La faune est particulièrement présente (chamois, marmottes, hermines et un couple d'aigles).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Aiguilles d'Arves
ALTITUDE 2260 m
COMMUNE Valloire
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Bonnenuit
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 2 h
CARTE IGN N° 3435 ET
COORDONNÉES GPS
 45° 12' 21.00" N 6° 37' 48.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à mi-mai, et de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 79 59 01 77
RÉSERVATION auprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 39 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 24 places
SITE WEB refugedesaignillesdarves.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de CHAMBERY
 176 faubourg Maché - 73000 Chambéry
 Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Saint-Michel Valloire.
 De Saint-Michel de Maurienne correspondance routière : bus pour Valloire (Les Verney)

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguilles d'Arves – Aiguille de l'Épaisseur **RANDONNÉE** : Col de l'Épaisseur (vers St Sorlin) – Col des 3 pointes (vers la Grave) – Col des Aiguilles **SKI** : Aiguille de l'Épaisseur – Col des Aiguilles – Pointe des Ratissières

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



REFUGE D'AMBIN

DÉPT 73

Au fond du vallon sauvage d'Ambin, sur son verrou rocheux, le refuge d'aspect solide commande un haut bassin aux multiples ressources (randonnée familiale aux lacs, traversée sur l'Italie, escalade aux Dents d'Ambin...).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Maurienne
ALTITUDE 2270 m
COMMUNE Bramans
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Prise d'eau EDF - Bout de route venant du Planey
DÉNIVELÉ 300 m
TEMPS DE MONTÉE 1h15
CARTE IGN N° 3634 OT
COORDONNÉES GPS
 45° 09' 49.70" N 6° 51' 54.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Printemps : les week-ends sur réservation.
 Été : de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 79 20 35 00
RÉSERVATION auprès du gardien
CAPACITÉ 30 places
SITE WEB refugedambin.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF MAURIENNE
 Centre Louis Armand salle 1-10
 Rue Louis Sibué
 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
 Tél. : 04 79 64 35 31 - maurienne.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Modane.
 Correspondance routière : bus de Modane à Bonneval-sur-Arc via Bramans

ACTIVITÉS

ALPINISME : Mont et Dents d'Ambin – Pointe Ferrand - Rognosa d'Etache
RANDONNÉE : Liaison vers l'Italie, vers les vallons de Savine et d'Etache
SKI : Pointe Ferrand – Mont d'Ambin Pointe et Col de Sommeiller

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



REFUGE DE L'ÉTENDARD

DÉPT
73

Dans un site très ouvert, sur le Glacier de St Sorlin au sud, sur les Aiguilles de l'Argentière au Nord, au bord du Grand Lac (ou lac Bramans), un refuge particulièrement apprécié de par sa situation en période de ski de printemps, et par les promenades familiales en période d'été. Refuge rénové en 2007.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Grandes Rousses

ALTITUDE 2430 m

COMMUNE Saint-Sorlin d'Arves

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART Col de la Croix de Fer
(parking)

DÉNIVELÉ 370 m

TEMPS DE MONTÉE 1h30

CARTE IGN N° 3335 ET

COORDONNÉES GPS

45° 20' 39.00" N 6° 17' 50.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à mi-mai,
de juin à fin septembre et le reste de l'année
sur réservation

TÉL. REFUGE 04 79 59 74 96

RÉSERVATION auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 70 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 14 places

SITE WEB refugedeletendard.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY

176 Fbg Maché - 73000 Chambéry

Tél. : 04 79 68 20 77 - info@cafchambery.com

www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Saint-Jean-de-Maurienne.

Correspondance routière : bus pour

Les Arves (Saint-Sorlin)

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pic de l'Etendard – Cimes de la
Cochette – Le Grand Sauvage Aiguille Noire

RANDONNÉE : GR du Pays Arvan-Villardards –
Liaison vers La Grave par le Col des Quirilies

SKI : L'Etendard – Cime de la Valette

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

AUTRES : accueil scolaire - Agréé
Éducation Nationale - Accueil personnes
handicapées



REFUGE DE LA PRA DÉPT 38

Sur une terrasse, au dessus de l'Alpage et du torrent, au pied du prestigieux Grand Pic de Belledonne. Rénové en 2009.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Belledonne

ALTITUDE 2110 m

COMMUNE Revel

DÉPARTEMENT Isère (38)

LIEU DE DÉPART Grange de Freydières
ou Chamrousse le Recoïn

DÉNIVELÉ 810 m

TEMPS DE MONTÉE 2 h à 2h30

CARTE IGN N° 3335 OT

COORDONNÉES GPS

Latitude: 45.16139, Longitude: 5.9444

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à mi-avril et
de mi-juin à mi-septembre en continu. Selon
conditions météo et neige les week-ends
fin avril, mai, début juin et fin septembre

TÉL. REFUGE 04 76 89 94 60

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 75 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 18 places

SITE WEB refugedelapra.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

Comité départemental Isère FFCAM

32 Av Félix Viallet 38000 Grenoble

tél: 04 76 87 03 73 - info@ffcam38.com

www.ffcam38.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble, puis car jusqu'à
Domène et Revel.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE: Croix de Belledonne – GR 549 –
traversée du massif Grande Lauzière –
Grande Lance de Domère – Grand Colon

ESCALADE: Galteau

VIA FERRATA: Chamrousse

ALPINISME: Grand Pic de Belledonne –
Traversée des 3 Pics – Dents du Loup –
Grande Lauzière – Grande Lance de Domère

SKI DE RANDONNÉE: Croix de Belledonne –
Grande Lauzière – Grande Lance de
Domène – Grand Colon

PÊCHE: lacs du Doménon, Crozet, David,
Merlat, Longet...

VÉLO DE MONTAGNE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : 75 (dortoir de 2 à 18 places)

FAMILLE : refuge accessible aux enfants
en bonne condition physique



ET SI C'ÉTAIT ÇA L'ESPRIT MONTAGNE ?



la **M**ontagne & Alpinisme

La revue de référence pour comprendre,
connaître, parcourir, apprécier... toute
la montagne, toutes les montagnes

- Formule non adhérent à la FFCAM : 32 €*
• Formule adhérent à la FFCAM : 17 €*
• Abonnez-vous en ligne sur
www.lamontagneetalpinisme.com ou
retournez le coupon ci-dessous

*Tarifs 2011-2012

**4 fois par an,
l'indispensable
rendez-vous
pour tous les
passionnés de
montagne**

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-Mail



Coupon à retourner à La Montagne et Alpinisme - 24 av. Laumière - 75019 PARIS
lamontagneaiffcam.fr - 01 53 72 87 15

ÉCRINS-OISANS



PARC NATIONAL

- Parc National des Ecrins - Domaine de Charance
05000 GAP
tél. : 04 92 40 20 10
ecrins-parcnational@espaces-naturels.fr
www.ecrins-parcnational.fr

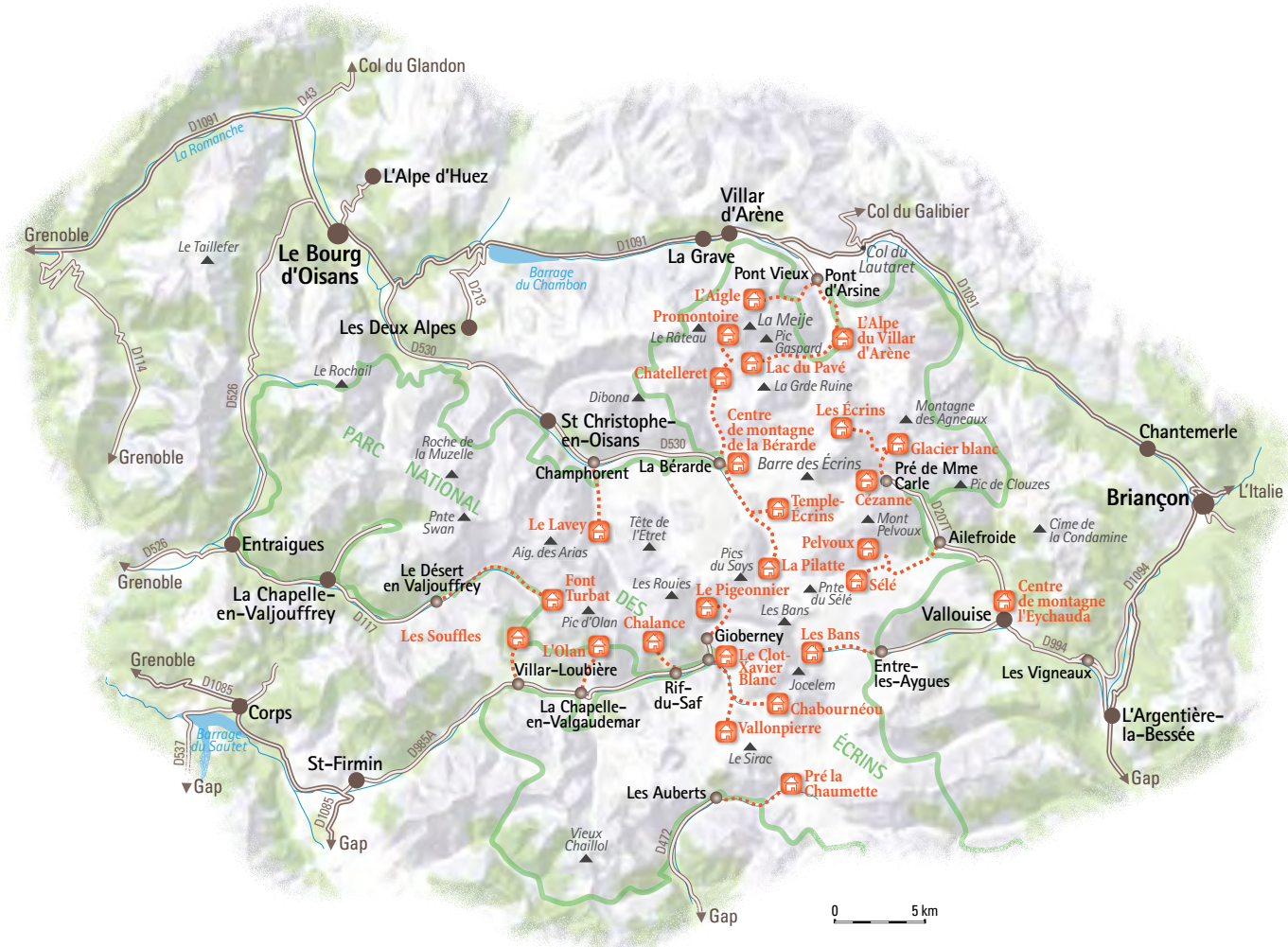
OFFICES DU TOURISME

- Briançon - Maison des Templiers - Cité Vauban
1 place du Temple - 05100 Briançon
tél. : 04 92 21 08 50
Office-tourisme-briancon@wanadoo.fr
www.ot-briancon.fr
- La Chapelle en Valgaudemar
Maison de Pays - Pont des Richards - 05800 Saint-Firmin
Tél. 04 92 55 23 21
otsi.valgaudemar@wanadoo.fr
- La Grave - 05320 La Grave
tél. : 04 76 79 90 05
ot@lagrave-lameije.com
- Pays des Ecrins
23 av de la République - 05120 L'Argentière-la-Bessée
Tél. 04 92 23 06 39
www.paysdesecrins.com
- Bourg d'Oisans
Quai Girard - 38520 Bourg d'Oisans
Tél. : 04 76 80 03 25
infos@bourgdoisans.com
www.bourgdoisans.com

SECOURS

- Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112
- Briançon - tél. : 04 92 22 22 22 PGHM - CRS
 - Bourg d'Oisans - tél. : 04 76 80 00 17 - PGHM
 - Grenoble - tél. : 04 76 22 22 22 ou 04 76 77 57 70 - PGHM

ÉCRINS-OISANS



REFUGE DE L'ALPE DU VILLAR D'ARÈNE

DÉPT
05

Sur des mamelons herbus et les replats confortables d'un alpage de moyenne montagne, face aux Agneaux et au groupe de Roche Méane.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 2079 m

COMMUNE Villar d'Arène

DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)

LIEU DE DÉPART Pied du Col
(pont d'Arsine)

DÉNIVELÉ 410 m

TEMPS DE MONTÉE 1h30

CARTE IGN N° 3436 ET

COORDONNÉES GPS

Long. 6° 23' 6" Est – Lat. 44° 59' 46" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De fin mars à mi-mai
et de début juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 76 79 94 66

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 94 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 25 places

SITE WEB refugealpeduvillardarene.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BRIANCON

6 avenue René Froger - 05100 Briançon

Tél. : 04 92 20 16 52

caf.briancon@wanadoo.fr

<http://clubalpin.briancon.free.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à Grenoble et Briançon, puis cars jusqu'au col du Lautaret ou Villar d'Arène

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 54 - Liaison - Refuge du Chatelleret **ALPINISME** : Les Agneaux – Pic de Neige Cordier - Pic d'Arsine – Pointe Claire **SKI DE RANDONNÉE** : col des Chamois **RAQUETTES**

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

COUCHAGE : 94 (dortoirs de 6 à 16 places)

DOUCHE : oui (solaire)

EAU CHAUDE : oui (solaire)



REFUGE DES BANS

DÉPT
05

Malgré la faible altitude de ce petit refuge, le site apparaît «haute montagne» grâce aux hauts sommets tout proches (Jocelme, Aupillous et Bans).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 2083 m
COMMUNE Vallouise
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Parking d'Entre-les-Aygues
DÉNIVELÉ 460 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3436 ET
COORDONNÉES GPS
 Long. 6° 21' 42" Est – Lat. 44° 50' 4" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 92 23 39 48
RÉSERVATION Auprès du gardien
CAPACITÉ 22 places
SITE WEB refugedesbans.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
CAF BRIANÇON
 6 avenue René Froger - 05100 Briançon
 Tél. : 04 92 20 16 52
caf.briancon@wanadoo.fr
<http://clubalpin.briancon.free.fr/>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à l'Argentière-les-Ecrins, puis car jusqu'à Entre-les-Aygues

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : liaison / Valgaudemar et Refuge de la Pilatte
ALPINISME : Les Bans – Pointe Holmes – Pointe des Boeufs Rouges – Arête de Coste Coumier
SKI DE RANDONNÉE : Pas des Aupillous
ESCALADE
RAQUETTES

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : non
EAU CHAUDE : non
COUCHAGE : dortoir unique
FAUNE/FLORE : très belle flore de montagne

Centre de Montagne - CHALET DE LA BÉRARDE

DÉPT
38

Au pied de la Meije et des Ecrins, le chalet de la Bérarde, centre de montagne Oisans-Ecrins, est situé au cœur de l'un des plus vastes massifs des Alpes. Dans la vallée du Vénéon, le hameau de la Bérarde a vu défiler de nombreuses générations d'alpinistes depuis le père Gaspard, vainqueur de la Meije. Confortable et chaleureux, le chalet est partie prenante de cette vie de hameau tout à fait unique. Ici, on pose sa voiture, tous les sommets sont à portée de sentiers pour randonner, grimper, skier, flâner...



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 1737 m
COMMUNE St-Christophe-en-Oisans
DÉPARTEMENT Isère (38)
LIEU DE DÉPART Accessible par la route sauf en hiver
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3436 ET
COORDONNÉES GPS
 Long (E) 286.424.- Lat (N) 4979.010

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Début avril à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 76 79 53 83
RÉSERVATION Auprès du gardien
caf-berarde@ffcam.fr
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 61 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places
SITE WEB chaletlaberarde.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
CAF GRENOBLE-OISANS
 16 rue Marcel Peretto - 38100 Grenoble
 Tél. : 04 76 47 04 22 - cafgo@cafgo.org
www.cafgo.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble, puis bus pour Bourg d'Oisans - et jusqu'à La Bérarde l'été

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : moraine de Bonnepierre – Refuge du Chatelleret – Refuge de la Pilatte – Tête de la Maye
ESCALADE : Tête de la Maye – dalle de l'Encoula – face sud de la Meije
ALPINISME : la Meije – les Ecrins – les Bans – le Coolidge
SKI DE RANDONNÉE : Brèche de la Meije – les Rouies – le Gieberney

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
COUCHAGE : 61 places (chambres de 2 à 5 places et un dortoir de 19 places)
DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
 salles de bain et toilettes dans les chambres et dans le dortoir
FAUNE/FLORE : flore et faune riches et préservées du Parc National des Ecrins
FAMILLE : hébergement ouvert à tous



REFUGE CÉZANNE

DÉPT
05

Dans les bosquets de mélèzes du Pré de Madame Carle et sous les contreforts du Pelvoux.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 1874 m
COMMUNE Pelvoux
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Bout de route D 204T
 Pelvoux (tunnel)
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 3h
CARTE IGN N° 3436 ET
COORDONNÉES GPS
 Long. 6° 24' 58" Est – Lat. 44° 55' 4" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Chalet fermé l'été -
 Ouvert de fin septembre à début juin
RÉSERVATION Au près du Caf gestionnaire
CAPACITÉ 12 places
SITE WEB refugecezanne.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BRIANÇON
 6 avenue René Froger - 05100 Briançon
 Tél. : 04 92 20 16 52
 caf.briancon@wanadoo.fr
 http://clubalpin.briancon.free.fr/

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à l'Argentière-les-Ecrins, puis car jusqu'au tunnel de Pelvoux

ACTIVITÉS

RANDONNÉE, ALPINISME
 SKI DE RANDONNÉE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : non
DOUCHE : non
EAU CHAUDE : non
COUCHAGE : dortoir unique



REFUGE DE CHABOURNÉOU

DÉPT
05

Sur un promontoire rocheux avec vue captivante sur le Sirac, près des prairies de rhododendrons, visité par les chamois et les marmottes. Il ravira les skieurs et les alpinistes, mais aussi les familles qui profiteront de la fraîcheur du matin pour y accéder sans effort.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 2020 m
COMMUNE La Chapelle en Valgaudemar
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Parking de la route du Gioberney (D480), aire de stationnement située en dessous du parking de la route du chalet-hôtel du Gioberney, à l'altitude de 1568 m Sentier du ministre. - par le GR 54 en reprenant le sentier du ministre.
DÉNIVELÉ 450 m
TEMPS DE MONTÉE 1h45 – 2h
CARTE IGN N° 3437 ET
COORDONNÉES GPS
 UTM : E :32 : 287680 / N : 4965340

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre. Tous les WE de mi-avril à début mai.
 WE sur réservation de début mai à mi-juin et après mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 92 55 27 80
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 44 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugechabourneou.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF GAP
 9 rue Bayard - 05000 Gap
 Tél. : 04 92 51 55 14
 clubalpin.gap@cegetel.net
 cafdegap.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Gap ou Grenoble, puis correspondance routière par car Gap-Grenoble-Gap. Descendre à l'arrêt Saint Firmin - le pont des Richards puis navette communale pour Villard – Loubières, La Chapelle en Valgaudemar et Gioberney. Taxi.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : balcon Vallonpierre – Chabournéou – Pigeonnier – Pas des Aupillous (rando alpine)
ALPINISME : Jocelme, col et pic du Loup, pointe de Chabournéou, Sirac (traversée),
SKI DE RANDONNÉE : Jocelme – col du Loup (traversée) – pointe de Chabournéou – brèche en V.
SPORTS AÉRIENS : voir réglementation Parc National des Ecrins
ESCALADE, RAQUETTES

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : non
EAU CHAUDE : non
COUCHAGE : 44 places
 (3 dortoirs de 12 à 16 personnes)
FAUNE/FLORE : prairies de rhododendrons, chamois, marmottes
FAMILLE : accès facile à la fraîcheur du matin.



CHALET DU CLOT - XAVIER BLANC

DÉPT
05

Le refuge du Clot-Xavier Blanc (1397 m) riche d'un siècle d'histoire vous accueille à l'ombre de ses arbres souverains pour un instant de détente. Que vous soyez engagé sur le GR 54 ou randonneur à la journée vous ne manquerez pas d'être charmé par ce refuge bercé du ronronnement de la Séveraisse toute proche.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 1397 m

COMMUNE La Chapelle en Valgaudemar

DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)

LIEU DE DÉPART le Rif du Sap sur la D480 entre La Chapelle en Valgaudemar et le parking de l'hôtel du Gioberney

DÉNIVELÉ - 50 m

TEMPS DE MONTÉE 10 mn de descente - Hiver et printemps 1h15 depuis Le Casset

CARTE IGN N° 3436 ET

COORDONNÉES GPS

UTM 32T E 284623 / N 4967587

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à fin août

TÉL. REFUGE 04 92 55 27 90

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 40 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 8 places

SITE WEB chaletduclot.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE CAF GAP

9 rue Bayard - 05000 Gap

Tél. : 04 92 51 55 14 - clubalpin.gap@cegetel.net

http://gap.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Grenoble, puis correspondance routière par autocar Gap-Grenoble-Gap descendre à l'arrêt

Saint Firmin – le Pont des Richards, puis navette communale pour Villard-Loubières, La Chapelle en Valgaudemar et le parking du Gioberney. Taxi.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Etape du GR 54 (tours de l'Oisans et du Vieux Chaillol) – le lac du Lauzon – les refuges de Chabournéou, de Vallonpierre et du Pigeonnier.

le refuge de Chalance, le plus haut refuge du Valgaudemar – le chapeau – accès très esthétique depuis le hameau du Bourg

ESCALADE : falaise école de Surette (30 min)

VÉLO DE MONTAGNE : itinéraire (Fédération française de cyclisme) très technique rejoignant la Chapelle-en-Valgaudemar

SKI DE RANDONNÉE : printemps, aiguille de Morges (tour ou sommet) depuis Le Casset

PÊCHE : permis obligatoire

RAQUETTES

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

COUCHAGE : 40 places
(2 dortoirs de 20 personnes)

FAUNE/FLORE : flore riche et variée, aigle royal. Les plus curieux d'entre vous auront droit la nuit venue à un ballet aérien de chauves souris...

FAMILLE : accès aisé pour les familles, 10 mn de marche en descente douce suffisent à rejoindre le refuge et ses abords ombragés avec balançoire, hamacs et chaises longues.

AUTRE : hamacs et chaises longues, coin lecture, cheminée

REFUGE DU CHATELLERET

DÉPT
38

Au creux du vallon des Etançons, face à la face sud de la Meije, sur une bosse mêlant herbe, roches et fleurs (dont de belles pentes de rhododendrons).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 2225 m

COMMUNE Saint-Christophe-en-Oisans

DÉPARTEMENT Isère (38)

LIEU DE DÉPART La Bérarde

DÉNIVELÉ 500 m

TEMPS DE MONTÉE 2h

CARTE IGN N° 3436 ET

COORDONNÉES GPS

N 4983.803 E 287.082

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début avril à début mai puis de mi-juin à mi-septembre. Week-end sur réservation en mai et après septembre.

TÉL. REFUGE 04 76 79 08 27

RÉSERVATION auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 70 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 62 places

SITE WEB refugechatteret.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

Comité départemental Isère FFCAM

32 Av Félix Viallet 38000 Grenoble

tél: 04 76 87 03 73 – info@ffcam38.com

www.ffcam38.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble, puis car pour Bourg d'Oisans - et jusqu'à La Bérarde l'été

ACTIVITÉS

RANDONNÉE (haute montagne) : liaison avec refuge de La Selle – L'Alpe du Villard d'Arène – La Grave

ALPINISME : Pic Nord des Cavales – Gandolière – Le Râteau – Pic Geny – Têtes N et S du Replat – Brèche de La Meije

SKI DE RANDONNÉE : Brèche de La Meije – Col de la Casse Déserte – Col du Replat – Le Plaret

VÉLO DE MONTAGNE : interdit (Parc National)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

FAUNE/FLORE : flore et faune riche et préservée du Parc National des Ecrins

FAMILLE : accessible aux enfants par sentier GR.



Centre national de montagne L'EYCHAUDA

DÉPT
05

Un hébergement ouvert à tous, une situation rêvée au pied du massif des Ecrins, un climat exceptionnel, un large panel d'activités de montagne à pratiquer toute l'année ; ce centre est le Camp de Base idéal pour vos séjours, stages et formations.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins

ALTITUDE 1250 m

COMMUNE Pelvoux

DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)

CARTE IGN N° 3436 ET et 3437 ET

LIEU DE DÉPART Accessible par la route

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE toute l'année

TÉL. REFUGE 04 92 23 49 51

RÉSERVATION caf-eychauda@ffcam.fr

CAPACITÉ 76 places

SITE WEB chaletleychauda.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

FFCAM Service de PELVOUX

Le Sarret - 05340 Pelvoux

Tél. : 04 92 44 07 48

s.pelvoux@ffcam.fr

www.clubalpin.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins puis navette ou taxi ; ou TGV jusqu'à Oulx (Italie), puis navette pour Briançon

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Ailefroide – La Condamine – La Blanche – Lac de l'Eychauda – Refuge des Bans – Tête de la Draye - Vallouise

ESCALADE : blocs à Ailefroide – Les Tenailles de Montbrison – La Tête d'Aval de Montbrison – Rocher du Pierron – Pointeil – paroi des lys et Tête de Gaulent – Les Cerces et le Queyras

ALPINISME : Le Dôme des Ecrins – La Traversée du Dôme de Monetier – L'Ailefroide orientale – La Barre des Ecrins – La Traversée des arêtes de Scialouze – Pic du glacier Blanc – Contreforts des Bans – Le Pelvoux...

SKI ALPIN : Station de Pelvoux (sur place) et Puy St Vincent (à 15 min), avec de nombreux itinéraires hors pistes de qualité

SKI DE RANDONNÉE : la Blanche – le Dôme des Ecrins...

CASCADE DE GLACE : l'un des plus beaux sites d'Europe avec les vallons du Fournel et de Freissinières

DESCENTE DE CANYON

SPORTS AÉRIENS : La Tête d'Amont – La Condamine – La Blanche – Le Dôme des Ecrins – Le Pelvoux – Roche Faurio et Pic du Glacier d'Arsine

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : 76 places (19 chambres de 4 lits avec salle de bains et WC)

REFUGE DE FONT TURBAT

DÉPT
38

Sur une bosse herbue, tout au fond d'un vallon sauvage, sous la face NW de l'Olan, agrandi et rénové en 1996.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 2194 m

COMMUNE Valjouffrey

DÉPARTEMENT Isère (38)

LIEU DE DÉPART Le Désert en Valjouffrey

DÉNIVELÉ 950 m

TEMPS DE MONTÉE 3h15

CARTE IGN N° 3336 ET

COORDONNÉES GPS

La 44.86611 – Lo 6.17333

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre.

Week-end de mai, juin, septembre et début octobre sur réservation.

TÉL. REFUGE 04 76 30 29 23

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 53 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 15 places

SITE WEB refugefontturbat.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

Comité départemental Isère FFCAM
32 av. Félix Viallet - 38000 Grenoble
tél: 04 76 87 03 73 - info@ffcam38.com
www.ffcam38.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble puis cars pour Entraigues via La Mure

ACTIVITÉS

RANDONNÉE (haute montagne) : liaison avec les refuges de la Lavey, Les Souffles, L'Olan
ALPINISME : Olan – Pointe du Vallonnet – Pointe Maximin – Aiguille d'Olan – Arias – Pic Turbat
SKI DE RANDONNÉE : Brèche de l'Olan
VÉLO DE MONTAGNE : interdit (Parc National)
RAQUETTES

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

FAUNE/FLORE : flore et faune riche et préservée du Parc National des Ecrins

FAMILLE : refuge accessible aux enfants en bonne condition physique ou avec un âne !



REFUGE DU GLACIER BLANC

DÉPT
05

Le Refuge du Glacier Blanc, facilement accessible à tous, est situé au bord (rive gauche) du Glacier éponyme et fait face aux grandes, belles et sauvages faces Nord du Pelvoux, du Pic Sans Nom et des Ailefroides ; il permet un accès commode à de nombreuses courses faciles d'alpinisme ; c'est un refuge porte d'entrée pour la Haute Montagne. Sa terrasse plein sud est le lieu de rencontre privilégié pour tout type de public, des familles aux alpinistes chevronnés en passant par les grimpeurs.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 2542 m

COMMUNE Pelvoux

DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)

LIEU DE DÉPART Pré de Madame Carle

DÉNIVELÉ 670 m

TEMPS DE MONTÉE 2h-2h30
(pour les familles)

CARTE IGN N° 3436 ET

COORDONNÉES GPS

Long. 6° 24' 44" Est – Lat. 44° 56' 15" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De début avril à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 92 23 50 24

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 132 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 35 places

SITE WEB refugeduglacierblanc.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BRIANCON

6 avenue René Froger - 05100 Briançon

Tél. : 04 92 20 16 52

caf.briancon@wanadoo.fr

<http://clubalpin.briancon.free.fr/>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF l'Argentière-les-Ecrins

Correspondance routière par autocar

l'Argentière-Pelvoux-Pré de M^{me} Carle -

Navette en été depuis Vallouise

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Liaison / Le Monetier / Refuge de L'Alpe

ALPINISME : Les Agneaux – Neige Cordier – Roche Faurio – Les Ecrins – Arête des Cinéastes – Pic du Glacier Blanc – Pic du Glacier d'Arsine – Pointe Cézanne – Col des Ecrins

SKI DE RANDONNÉE : Col des Ecrins – Dôme de Neige – Roche Faurio – Les Agneaux – Neige Cordier – Col du Monetier

RAQUETTES : idem ski de randonnée

PARAPENTE : voir réglementation Parc National des Écrins

PARALPINISME : idem parapente

ESCALADE

VÉLO DE MONTAGNE : interdit (Parc National des Écrins)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : non **EAU CHAUDE** : non

COUCHAGE : 132 places
(1x12 ; 1x15 ; 2x24 ; 1x56)

FAUNE/FLORE : flore de montagne (encore plus belle en juin-juillet) ; faune : chamois, marmottes, hermines, chocards, etc...

FAMILLE : accès à pied très envisageable pour les enfants dès 4 ans avec une approche douce, pédagogique et adaptée (arrêt marmottes, petit lac Tuckett, etc...)

REFUGE DE LA LAVEY

DÉPT
38

Alpage du haut vallon de la Lavey, après une montée « champêtre ». Le refuge apparaît comme un témoin d'une vie pastorale abandonnée.



CAF GESTIONNAIRE

Comité départemental Isère FFCAM

32 av. Félix Viallet 38000 Grenoble

tél: 04 76 87 03 73 - info@ffcam38.com

www.ffcam38.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble puis car pour

Bourg d'Oisans - et jusqu'à La Bérarde l'été arrêt Champforent

ACTIVITÉS

RANDONNÉE (haute montagne) : liaison refuge du Carrelet et refuge de Font-Turbat

ALPINISME : Olan – Aiguille d'Olan – Pointe Maximin – Les Fétoules

SKI DE RANDONNÉE : Brèche d'Olan – Col de la Lavey – Les Fétoules

INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 1797 m

COMMUNE Saint-Christophe-en-Oisans

DÉPARTEMENT Isère (38)

LIEU DE DÉPART parking de Champforent

DÉNIVELÉ 380 m

TEMPS DE MONTÉE 1h45

CARTE IGN N° 3336 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre. Week-ends et ponts de début avril à mi-juin et de mi-septembre à début octobre sur réservation

TÉL. REFUGE 04 76 80 50 52

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 45 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 40 places

SITE WEB refugelalavey.ffcam.fr

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

FAUNE/FLORE : flore et faune riches et préservées du Parc National des Ecrins

FAMILLE : accessible aux enfants par sentier GR, belle rando pour les jeunes



REFUGE DU PELVOUX

DÉPT
05

Site de haute montagne en bordure du ravin du Clot de l'Homme, sous les Rochers Rouges et la face sud du Pelvoux, avec une vue sur Celse Nière, et le bassin du glacier du Selé.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 2700 m
COMMUNE Pelvoux
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Ailefroide
DÉNIVELÉ 1250 m
TEMPS DE MONTÉE 3h30 – 4h
CARTE IGN N° 3436 ET
COORDONNÉES GPS
 Long. 6° 24' 22" Est – Lat. 44° 52' 58" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE
 De mi-juin à début septembre
TÉL. REFUGE 04 92 23 39 47
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 56 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 10 places
SITE WEB refugedupelvoux.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BRIANCON
 6 avenue René Froger - 05100 Briançon
 Tél. : 04 92 20 16 52
caf.briancon@wanadoo.fr
<http://clubalpin.briancon.free.fr/>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à l'Argentière-les-Ecrins, puis car jusqu'à Ailefroide

ACTIVITÉS

RANDONNÉE, ESCALADE
SKI DE RANDONNÉE, RAQUETTES
PARALPINISME
ALPINISME : Pelvoux – Aiguille de Sialouze – Pic Sans Nom – Petit Pelvoux

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : non **EAU CHAUDE** : non
COUCHAGE : 56
 (dortoirs de 10 à 24 places)



REFUGE DU PIGEONNIER

DÉPT
05

Refuge perché à l'extrémité d'une arête (Crête de l'Orient) dans un univers minéral, en vue de la face est des Rouies, remarquable lorsque les brumes de l'aube en soulignent le relief. Le refuge restructuré et rénové intégralement en 2002, a vu évoluer sensiblement son confort sans perdre son respect du site majestueux qu'il embrasse. Tranquillité assurée.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 2423 m
COMMUNE La Chapelle en Valgaudemar
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART parking du chalet du Gioberney
DÉNIVELÉ 780 m
TEMPS DE MONTÉE 2h du Gioberney, 2h30 en passant par la cabane du Vaccivier
CARTE IGN N° 3436 ET
COORDONNÉES GPS
 UTM : E : 32 : 285485 / N : 32 : 4970420

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE À partir du 1^{er} mai sur réservation et de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 92 55 27 82
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 52 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places
SITE WEB refugedupigeonnier.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF GAP
 9 rue Bayard - 05000 Gap
 Tél. : 04 92 51 55 14
clubalpin.gap@cegetel.net
cafdegap.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Grenoble puis correspondance routière par autocar Gap-Grenoble-Gap, descendre à l'arrêt Saint-Firmin – le Pont des Richards, puis navette communale pour Villard-Loubières, La Chapelle en Valgaudemar et le parking de du chalet-hôtel du Gioberney. Taxi.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE (haute montagne) : variante GR54 – liaison refuge du Carrelet, refuge de la Pilatte, refuge de Chalance.
ALPINISME : les Rouies – pics du Vaccivier – du Gioberney – pointe Ridcharson
SKI DE RANDONNÉE : les Rouies
ESCALADE, CASCADE DE GLACE
PÊCHE, SPORTS AÉRIENS : voir réglementation Parc National des Ecrins

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 52 places (dortoirs de 8, 10, 10, 10 et 14 personnes)



REFUGE DU PRÉ LA CHAUMETTE

DÉPT
05

Situé en fond de vallée du Champoléon (vallée du Drac Blanc) avec son attrait pastoral rassurant. Un bâtiment généreux en espace construit en 1979. Refuge très facile d'accès pour les familles même avec de jeunes enfants.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 1805 m
COMMUNE Champoléon
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Les Auberts
DÉNIVELÉ + 330 m
 (du parking des Auberts).
TEMPS DE MONTÉE 1h15
CARTE IGN N° 3437 ET
COORDONNÉES GPS
 UTM : E 32 : 288510 / N : 32 : 4960370

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre.
 Sur réservation 1^{ère} quinzaine de juin et
 2^{ème} de septembre
TÉL. REFUGE 04 92 55 95 34
RÉSERVATIONauprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 60 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 14 places
SITE WEB refugepredelachaumette.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF GAP
 9 rue Bayard - 05000 Gap
 Tél. : 04 92 51 55 14
 clubalpin.gap@cegetel.net
 cafdegap.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap. Correspondance routière
 Gap/Orcières, arrêt pont de Corbière,
 à l'entrée de la vallée de Champoléon
 (demander au chauffeur).
 Pas de navette pour rejoindre le départ du
 sentier d'accès au refuge (13 km).

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 54 (tour de l'Oisans et du
 Vieux Chaillol) – liaison Vallouise – refuge
 de Vallompierre – vallée d'Orcières, col du
 Cheval de Bois, lac de Prelles, col de la Cavale
ALPINISME : le Sirac, le pic de la Cavale, la
 pointe de Verdonne
SKI DE RANDONNÉE : tour de la Rouite –
 grand tour du Sirac (en 4 jours) – col des
 Bouchiers – col du Loup de Champoléon
ESCALADE
RAQUETTES
CASCADE DE GLACE
SPORTS AÉRIENS : voir réglementation Parc
 national des Ecrins
PÊCHE : lac de Prelles, voir la réglementation

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 60 places
 (1 dortoir de 10, 3 de 12, 1 de 14)
FAMILLE : refuge très facile d'accès
 pour les enfants



REFUGE DES SOUFFLES

DÉPT
05

Le charme de la moyenne montagne en Valgaudemar, verte et fleurie, sous les sommets sévères par leur aridité. Vous apprécierez la tranquillité du lieu après une montée souvent ombragée.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 1975 m
COMMUNE Villard Loubière
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART Villard Loubière (D 985)
DÉNIVELÉ 960 m
TEMPS DE MONTÉE 2h à 3h
CARTE IGN N° 3336 ET
COORDONNÉES GPS
UTM : E :32 :274490 / N : 32 :4969670

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 92 55 22 91
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 30 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 18 places
SITE WEB refuge dessouffles.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
CAF GAP
9 rue Bayard - 05000 Gap
Tél. : 04 92 51 55 14
clubalpin.gap@cegetel.net
cafdegap.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Grenoble, puis correspondance autocars Gap-Grenoble-Gap. Descendre à l'arrêt Saint-Firmin – le pont des Richards, puis navette communale pour Villard-Loubière. Taxi. Transport bagages randonneurs.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : lac Léautier (pêche, trempette, et farniente) – GR 54, permet de couper l'étape en deux – Pic Turbat, un 3000 d'accès facile – traversée vers le refuge de l'Olan – coup de cœur pour une boucle de 3 jours / 2 nuits – traversée vers le refuge de Font Turbat – randonnée alpine Colombeugne.

ESCALADE : contrefort de la cime d'Orgières (voyage au bout des Souffles)

ALPINISME : pic des Souffles – cime d'Orgières – pic Turbat – mont Gardi

VÉLO DE MONTAGNE : possible avec des mollets d'acier

SKI DE RANDONNÉE : pic Turbat en boucle S.W. – col de la Sée – Col de Vaurze

RAQUETTES : Col de la Sée – pic Turbat

SPORTS AÉRIENS : pour le parapente montagne plusieurs zones décollables (voir réglementation Parc National des Ecrins)

PÊCHE : lac Léautier

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : 30 places
(dortoirs de 7, 11 et 12 personnes)

AUTRES : terrasse panoramique ou ombragée sous les mélèzes

ANIMATIONS : participation à la « nuit des refuges »

FAUNE/FLORE : très beaux lys orangés, rhododendrons, marmottes

FAMILLE : bienvenue

REFUGE DE TEMPLE-ÉCRINS

DÉPT
38

Le refuge, facilement accessible, est niché au cœur du massif des Ecrins, il offre ainsi un magnifique panorama sur les sommets les plus prestigieux de ce massif. Situé dans une prairie alpine peuplée de chamois et de marmottes, il contentera aussi bien le randonneur venu découvrir le massif que l'alpiniste faisant étape vers le sommet du pic Coolidge ou de la barre des Ecrins et d'autres encore.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)
ALTITUDE 2410 m
COMMUNE Saint-Christophe-en-Oisans
DÉPARTEMENT Isère (38)
LIEU DE DÉPART La Bérarde
DÉNIVELÉ 700 m
TEMPS DE MONTÉE 2h à 2h30
CARTE IGN N° 3436 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre, week-end à partir de la mi-mai et fin septembre sur réservation
TÉL. REFUGE 04 76 79 08 28
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 64 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 32 places
SITE WEB refuge templeecrins.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
Comité départemental Isère FFCAM
32 av. Félix Viallet - 38000 Grenoble
tél: 04 76 87 03 73 – info@ffcam38.com
www.ffcam38.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Grenoble puis car pour Bourg d'Oisans - et jusqu'à La Bérarde l'été

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : accès au refuge et un peu au-delà – haute montagne : liaison avec Vallouise par le Col de La Temple

ESCALADE : quelques voies modernes de 250 m à 400 m

ALPINISME : Pic Coolidge – Col de la Temple – Barre et Dôme des Ecrins (face sud ouest) – Col des Avalanches – Flambeau des Ecrins – Ailefroide (face nord ouest)

SKI DE RANDONNÉE : col des Avalanches – Col de la Temple

RAQUETTES

PARALPINISME

VÉLO DE MONTAGNE : interdit (Parc National)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : 2 dortoirs de 32 places

FAUNE/FLORE : prairie alpine, nombreux chamois et marmottes. Flore et faune riches et préservées du Parc National des Ecrins

FAMILLE : refuge accessible selon conditions, se renseigner auprès du gardien



REFUGE DE VALLONPIERRE

DÉPT
05

Remarquable par la présence du lac à la porte du refuge et la vue grandiose sur le maître des lieux : le Sirac. On peut aussi admirer les Rouies. Au lever du jour, une multitude de chamois foule les douces pelouses environnantes. Pendant la journée, de nombreuses marmottes profitent de cet espace. Ce refuge, construit en 2000, vous apportera isolement et confort très agréable.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ecrins (Oisans)

ALTITUDE 2271 m

COMMUNE La Chapelle en Valgaudemar

DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)

LIEU DE DÉPART aire de stationnement en dessous du parking de la route du chalet-hôtel du Gioberney, puis Sentier du Ministre par le GR 54

DÉNIVELÉ + 710 m - 20 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30 - 3h

CARTE IGN N° 3437 ET

COORDONNÉES GPS

UTM E : 32 : 285598 / N : 32 : 4964150

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre et W.E. de sept. sur réservation

TÉL. REFUGE 04 92 55 27 81

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 39 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places

SITE WEB refugevallonpierre.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF GAP

9 rue Bayard - 05000 Gap

Tél. : 04 92 51 55 14

clubalpin.gap@cegetel.net

cafdegap.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Grenoble puis correspondance routière par autocars Gap-Grenoble-Gap. Descendre à l'arrêt Saint Firmin - le pont des richards puis navette communale pour Villard - Loubières, La Chapelle en Valgaudemar et Gioberney. Taxi.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 54 (tour de l'Oisans et du vieux Chaillol) – balcon refuges Vallonpierre – Chabournéou – col et pic de Vallonpierre – pic Gazonné – col des Chevrettes

ESCALADE : Banc des Aiguilles

ALPINISME : Sirac (V.N., arête Nord, face Ouest)

SKI DE RANDONNÉE : col de Vallonpierre – aiguilles de Morges – le Montagnon (face est) – le Cros de Sirac – les couloirs de face nord du Sirac (cotation 5.4-5.5) – le grand tour du Sirac (en 4 jours)

SPORTS AÉRIENS : voir réglementation PNE

PARALPINISME

PÊCHE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : dortoirs de 9, 9, 10 et 11 personnes

AUTRES : spacieuse terrasse au bord du lac face au Sirac

FAUNE/FLORE : nombreux chamois et marmottes, rhododendrons

**PARC NATIONAL DES ECRINS
ST CHRISTOPHE
LA BÉRARDE**

www.berarde.com
Office de tourisme - 04 76 60 50 01

Demande de Documentation

Rendez-vous sur internet
L'impôt de refuge ou refuge
Via-forest - Excursion
Lac - Vallée - Sentier - Marmottes
Randonnée glaciaire - Alpinisme
Météorologie

Nom
 Prénom
 Adresse
 Code Postal
 Ville
 Téléphone

Oisans

MAIRIE DES ECRINS



ALPES DU SUD



PARCS

- Parc National du Mercantour - 23 rue d'Italie - BP 1316
06006 Nice cedex 1 - tél. : 04 93 16 78 88
mercantour.cpa@espaces-naturels.fr - www.mercantour.eu

- Parc naturel régional du Verdon
Maison du Parc - Domaine de Valx - 04360 Moustiers-Sainte-Marie
Tél : 04 92 74 68 00 - info@parcduverdon.fr
www.parcduverdon.fr

OFFICES DU TOURISME

- Barcelonnette
place Frédéric Mistral - 04400 Barcelonnette
tél. : 04 92 81 04 71 - info@barcelonnette.com
www.barcelonnette.com
- Digne les Bains - rond point du 11 novembre - BP 201
04000 Digne les Bains - tél. : 04 92 36 62 62
info@ot.dignelesbains.fr - www.ot-dignelesbains.fr
- Gap - 2 A Cours Frédéric Mistral - 05002 Gap
tél. : 04 92 52 56 56 - info@gap-tourisme.fr
www.gap-tourisme.fr
- Guillestre - place Salva - BP 13 - 05600 Guillestre
tél. : 04 92 45 04 37 - pays-du-guillestrois@wanadoo.fr
www.guillestre.tourinweb.com
- Saint Martin Vésubie - place Félix Faure
06450 St Martin Vésubie - tél. : 04 93 03 21 28
www.saintmartinvesubie.fr
- La Palud sur Verdon
Le Château - 04120 La Palud sur Verdon
Tél. : 04 92 77 32 02

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

Numéro d'alerte commun CRS/PGHM
Alpes Maritimes - tél. : 04 97 22 22 22
Hautes Alpes - tél. : 04 92 22 22 22

- Briançon - tél. : 04 92 21 08 83 PGHM
- Jausiers - tél. : 04 92 81 07 60 PGHM
- Saint Sauveur en Tinée - tél. : 04 93 02 01 17

ALPES DU SUD



REFUGE DU CHAMBEYRON

DÉPT
04

Sous la face imposante du Brec de Chambeyron, au-dessus du lac premier (et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires), au milieu d'agréables pelouses fleuries, un site préservé et accueillant.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Ubaye
ALTITUDE 2626 m
COMMUNE Saint-Paul-sur-Ubaye
DÉPARTEMENT
 Alpes de Haute-Provence (04)
LIEU DE DÉPART Fouillouse (sortie est)
DÉNIVELÉ 700 m
TEMPS DE MONTÉE 2h
CARTE IGN N° 3538 ET
COORDONNÉES GPS
 44° 31' 48.49" N 6° 50' 9.86" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début avril à début mai et week-end sur réservation et de mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 92 84 33 83
RÉSERVATIONauprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 74 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 35 places
SITE WEB refugeduchambeyron.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF VALLEE DE L'UBAYE
 Maison de la Vallée d'Ubaye
 4 avenue des 3 Frères Arnaud
 04400 Barcelonnette
 Tél. : 04 92 81 03 68
cafubaye.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Marseille
 Correspondance par autocar : ligne
 Marseille-Gap-Barcelonnette

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille du Chambeyron (traversée des Aiguilles) – Brec de Chambeyron – Pointe d'Aval – Tête de la Frema – Tour du Brec de Chambeyron - Lac des 9 Couleurs

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



REFUGE DE LA COUGOURDE

DÉPT
06

Perché au dessus du val du Haut Boréon, à la limite des derniers mélèzes ou pins cembro, dans un environnement exceptionnel (flore et faune particulièrement riches) à proximité d'un torrent et d'un lac. Un refuge rénové en 2002.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mercantour
ALTITUDE 2090 m
COMMUNE Saint-Martin-Vesubie
DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)
LIEU DE DÉPART La Vacherie du Boréon
DÉNIVELÉ 440 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30
CARTE IGN N° 3741 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De juin à octobre - Hiver et printemps sur réservation
TÉL. REFUGE 04 93 56 96 87
RÉSERVATION www.cafresa.org
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 40 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugelacougourde.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR
 Les Jardins de France, bloc C
 14 avenue Mirabeau - 06000 Nice
 Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org
www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Nice - ligne St-Martin-Vesubie
 De St. Martin au Boréon 5km
 Navettes ou taxi

ACTIVITÉS

ALPINISME : La Cougourde – Les Gaisses
 Caïre de l'Agnel
RANDONNÉE : GR 52 – Les Lacs Bessons – col de la Cerise – cime de l'Agnel
SKI : cime de l'Agnel – cime des Gaisses – Tête de la Ruine – Cayre Cougourde

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui



REFUGE DE GIALORGUES

DÉPT
06

Dans un cadre d'alpages, au-dessus du Plan de la Sagne, et sous l'étrange Fort Carra tout proche, un refuge « à l'ancienne » dont les amoureux du calme apprécieront et respecteront la chaleur et l'équipement soigné.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Tinée

ALTITUDE 2300 m

COMMUNE Saint-Dalmas-le-Selvage

DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)

LIEU DE DÉPART Bout de chemin venant de St Dalmas, parking de Valloar

DÉNIVELÉ 350 m

TEMPS DE MONTÉE 1h

CARTE IGN N° 3639 OT

COORDONNÉES GPS

44° 14' 11.10" N 6° 49' 11.10" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

RÉSERVATIONauprès du CAF gestionnaire

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB refugedegialorgues.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR

Les Jardins de France, bloc C

14 avenue Mirabeau - 06000 Nice

Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org

www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Nice - ligne Nice - Auron : arrêt à St-Etienne-de-Tinée

ACTIVITÉS

ALPINISME : Fort Carra – Cime Defly – Pointe de la Côte de l'Ane

RANDONNÉE : Liaison vers Estenc – vers GR 52 A – Cime de Pal – Bolofré

SKI : attention aux zones avalanches

CHALET DE LA MADONE DE FENESTRE

DÉPT
06

Au fond du très long haut vallon de la Vésubie, au-dessus de la forêt, le site relativement âpre (avec toutefois un environnement de « prairies » et de lacs) dominé par le Gelas, du sanctuaire de la Madone de Fenestre.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mercantour

ALTITUDE 1903 m

COMMUNE Saint-Martin-Vesubie

DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)

LIEU DE DÉPART Bout de route (D 94)

DÉNIVELÉ 900 m (hiver)

TEMPS DE MONTÉE 3h (hiver)

CARTE IGN N° 3741 OT

COORDONNÉES GPS

44° 05' 43.60" N 7° 21' 21.90" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à début octobre - Hiver/Printemps sur réservation

TÉL. REFUGE 04 93 02 83 19

RÉSERVATION auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 62 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 25 places

SITE WEB chaletmadonedefenestre.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR

Les Jardins de France, bloc C

14 avenue Mirabeau - 06000 Nice

Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org

www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare routière de Nice - ligne St-Martin-Vésubie - De St-Martin au refuge (10 km) navettes (en été) ou taxi

ACTIVITÉS

ALPINISME : Arêtes du St Robert – Caïre de la Madone – Gelas – Mont Ponset – Mont Neiglier – Pointe André.

RANDONNÉE : Liaisons vers refuges Nice, de la Cougourde – Soria (CAI) – GR 52

SKI : balcon du Gélas – tour du Gélas – Cime W de Fenestre – Cayre Cabret

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui



Centre de Montagne du Verdon

CHALET LA MALINE

DÉPT
04

Le chalet est placé sur l'un des belvédères les plus ouverts sur les Gorges du Verdon. C'est un lieu d'accueil unique sur la route des Crêtes au caractère typiquement provençal. Une situation exceptionnelle sur le grand canyon, au départ du célèbre sentier Martel, au cœur du Parc Naturel Régional du Verdon, pour vos séjours de randonnée, escalade, vélo de montagne...



INFOS PRATIQUES

MASSIF Verdon**ALTITUDE** 900 m**COMMUNE** La Palud-sur-Verdon**DÉPARTEMENT**

Alpes de Haute-Provence (04)

LIEU DE DÉPART Accessible en voiture (D.23)**CARTE IGN** N° 3442 OT**COORDONNÉES GPS**

43° 44' 54.26" N 6° 20' 51.08" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De de fin mars à mi-novembre**TÉL. REFUGE** 04 92 77 38 05**RÉSERVATION** Auprès du gardien
caf-maline@ffcam.fr**CAPACITÉ** 59 places**SITE WEB** chaletlamaline.ffcam.fr**CAF GESTIONNAIRE**Comité Départemental 83 de la FFCAM
10 rue Regimbaud - 83100 Toulon
Tél. : 04 94 04 56 65

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Marseille ou Aix-en-Provence puis
car pour La Palud

CHALET DE MALJASSET

DÉPT
04

Au fond de la haute vallée de l'Ubaye, dans un site classé, une très ancienne ferme, salles voûtées, toit de lauzes au cœur d'un hameau, bâtiment transformé intérieurement en un gîte chaleureux et confortable.

**CAF GESTIONNAIRE**

CAF VALLEE DE L'UBAYE

Maison de la Vallée d'Ubaye

4 avenue des 3 Frères Arnaud

04400 Barcelonnette

Tél. : 04 92 81 03 68

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Gap ou Marseille
Correspondance autocar : ligne
Marseille-Gap-Barcelonnette

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguilles de Chambeyron –
Font Sancte – Tête des Toillies**ESCALADE** : Aiguille Pierre André – Peigne –
Gelinasse – Sanglier**RANDONNÉE** : Grande Traversée des Alpes
(GTA) – GR5 – Tour du Chambeyron**SKI** : Traversée des Cols Girardin – Col de la
Noire – Pointes Mary

INFOS PRATIQUES

MASSIF Ubaye**ALTITUDE** 1903 m**COMMUNE** Saint-Paul-sur-Ubaye**DÉPARTEMENT**

Alpes de Haute-Provence (04)

LIEU DE DÉPART Accessible en voiture (D.25)**CARTE IGN** N° 3538 ET - 3637 OT**COORDONNÉES GPS**

44° 35' 33.99" N 6° 50' 33.18" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début février à fin avril,
de mi-juin à mi-octobre et semaine Noël –
Nouvel an**TÉL. REFUGE** 04 92 84 34 04**RÉSERVATION** auprès du gardien**CAPACITÉ EN GARDIENNAGE** 39 places**CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE** 0 place**SITE WEB** chaletmaljasset.ffcam.fr

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui**EAU CHAUDE** : oui

REFUGE DE LA VALMASQUE

DÉPT
06

Sur les bords du Lac Vert, au-dessus du haut du vallon de la Valmasque, dans un univers de roches et de gazon ras, un refuge réconfortant, ouvert sur une grande et belle terrasse.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mercantour
ALTITUDE 2221 m
COMMUNE Tende
DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)
LIEU DE DÉPART Pautamon
 Parking bout de route entrée du parc
DÉNIVELÉ 500 m
TEMPS DE MONTÉE 2h
CARTE IGN N° 3841 OT
COORDONNÉES GPS
 44° 06' 29.00" N 7° 26' 49.60" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à fin septembre
RÉSERVATION www.cafresa.org
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 62 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugevalmasque.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR
 Les Jardins de France, bloc C
 14 avenue Mirabeau - 06000 Nice
 Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org
www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

De la gare SNCF de Nice ville à St-Dalmas-de-Tende. De St. Dalmas à Castérino (navette routière été)

ACTIVITÉS

ALPINISME : Mont Clapier – Cime Chamineye – Cime Lusièrre – Bégo – cime du Diable
RANDONNÉE : Traversée sur refuge Nice, sur refuge des Merveilles GR52 – lacs et cime de l'Agnel **SKI** : Baisse de Fontanable – cime Bicknell – Pas de la Foux – Grd Capelet – collet Charnasère

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHES : oui



REFUGE DE NICE

DÉPT
06

Sur une bosse, au-dessus du lac de la Foux, dans un cirque sauvage de roches et d'éboulis, un bâtiment accueillant et une grande terrasse plaisante. La faune (bouquetins...) est particulièrement familière avec les visiteurs. Refuge restauré en 2009.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mercantour
ALTITUDE 2232 m
COMMUNE Belvédère
DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)
LIEU DE DÉPART Bout de route (D 171)
 entrée parc du Mercantour
DÉNIVELÉ 540 m
TEMPS DE MONTÉE 2h
CARTE IGN N° 3741 OT
COORDONNÉES GPS
 44° 03' 27.40" N 7° 27' 7.40" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De juin à fin septembre
RÉSERVATION www.cafresa.org
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 54 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugedenice.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR
 Les Jardins de France, bloc C
 14 avenue Mirabeau - 06000 Nice
 Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org
www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Nice, puis car pour St-Martin-de-Vésubie, arrêt Roquebillières - Belvédère. Puis 10 km à pied pour rejoindre le départ du sentier

ACTIVITÉS

ALPINISME : Gelas – Cime de la Maledie – Mont Clapier – Cime Chamineye – Ponsel
RANDONNÉE : GR 53 – lacs Long, Autier – col de la Foux – liaison vers les Merveilles – la Valmasque – Pagari
ESCALADE : Blocs près du parking bout de route



REFUGE DES LACS DE VENS

DÉPT
06

Un des sites le plus prestigieux du Parc National du Mercantour. Un environnement de lacs naturels, de cascades dans un ancien cirque glaciaire, une pelouse alpine riche, une faune nombreuse et variée (mouflons, chamois, aigle...) pour un refuge harmonieux.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haute Tinée
ALTITUDE 2380 m
COMMUNE Saint-Etienne-de-Tinée
DÉPARTEMENT Alpes-Maritimes (06)
LIEU DE DÉPART Hameau de Vens
DÉNIVELÉ 830 m
TEMPS DE MONTÉE 2h30
CARTE IGN N° 3639 OT
COORDONNÉES GPS
 44° 19' 0.00" N 6° 56' 31.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à fin septembre
RÉSERVATION www.cafresa.org
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 40 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 8 places
SITE WEB refugedevens.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF NICE MERCANTOUR
 Les Jardins de France, bloc C
 14 avenue Mirabeau - 06000 Nice
 Tél. : 04 93 62 59 99 - cafnice@cafnice.org
www.cafnice.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Nice, ligne Nice - Auron : arrêt Saint-Etienne-de-Tinée. De St-Etienne au départ du chemin (7km)

ACTIVITÉS

ALPINISME : Clai Supérieur – Cime Borgogno – traversée des arêtes de Vens **RANDONNÉE** : GR 56 – traversée vers refuge Rabuons – vers Larche – la vallée de la Stura – Cime des Blanches – Cime de Vens – mont Vallonnet **SKI** : Cime Borgogno – Clai Sup – tour des cimes de Vens – traversée vers Rabuons

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



REFUGE DU VISO

DÉPT
05

Situé sur un grand replat et dans un large cirque d'alpages où les lacs sont nombreux. Rénové en 2002.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Viso - Queyras
ALTITUDE 2460 m
COMMUNE Ristolas
DÉPARTEMENT Hautes-Alpes (05)
LIEU DE DÉPART La Roche Ecroulée (été), l'Echap (hiver)
DÉNIVELÉ 680 m (été) - 770 m (hiver)
TEMPS DE MONTÉE 2h30 (été)
 3h30 à 4h (hiver)
CARTE IGN N° 3637 OT
COORDONNÉES GPS
 long. 7° 3' 7" Est – Lat. 44° 42' 2" Nord

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De fin février à début mai et de mi-juin à fin septembre
TÉL. REFUGE 04 92 46 81 81
RÉSERVATIONauprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 65 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 17 places
SITE WEB refugeduviso.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BRIANÇON
 6 avenue René Froger - 05100 Briançon
 Tél. : 04 92 20 16 52 - caf.briancon@wanadoo.fr
<http://clubalpin.briancon.free.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

SNCF jusqu'à Montdauphin – Guillestre, puis cars ligne Montdauphin gare-Ristolas jusqu'à la Roche Ecroulée

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 58 – Tour du Queyras – Tour du Mont Viso **ALPINISME** : Mont Viso – Pointe de Rome – Pointe d'Udine – Pointe Joanne – Pointe Gastaldi
SKI DE RANDONNÉE : Pointe Joanne – Tour du Viso – montagne de Ruine
VÉLO DE MONTAGNE, ESCALADE
RAQUETTES

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
 DOUCHE : oui (solaire)
 EAU CHAUDE : oui (solaire)





PYRÉNÉES OUEST

PARC NATIONAL

- Parc National des Pyrénées
Villa Fould - 2 rue du IV septembre - BP 736
65007 Tarbes - Tél. : 05 62 54 16 40
pyrenees.parc.national@espaces-naturels.fr
www.parc-pyrenees.com

OFFICES DU TOURISME

- Bagnères de Bigorre - 3 allée Tournefort
65200 Bagnères de Bigorre - tél. : 05 62 95 50 71
info@bagneresdebigorre-lamongie.com
www.bagneresdebigorre-lamongie.com
- Cauterets - Espaces-Cauterets- place Foch - 65110 Cauterets
tél. : 05 62 92 50 50 - accueil@cauterets.com
www.cauterets.com
- Gavarnie - 65120 Gèdre - tél. : 05 62 92 48 05
ot-gedre@gavarnie.com - www.gavarnie.com
- Luchon - 18 allée d'Etigny - 31110 Bagnères de Luchon
tél. : 05 61 79 21 21 - luchon@luchon.com
www.luchon.com
 - Pau - place Royale - 64000 Pau
tél. : 05 59 27 27 08 - otc@tourismepau.fr
www.tourismepau.com
 - Tarbes - 3 cours Gambetta - 65000 Tarbes
tél. : 05 62 51 30 31 - accueil@tarbes.com - www.tarbes.com

SECOURS

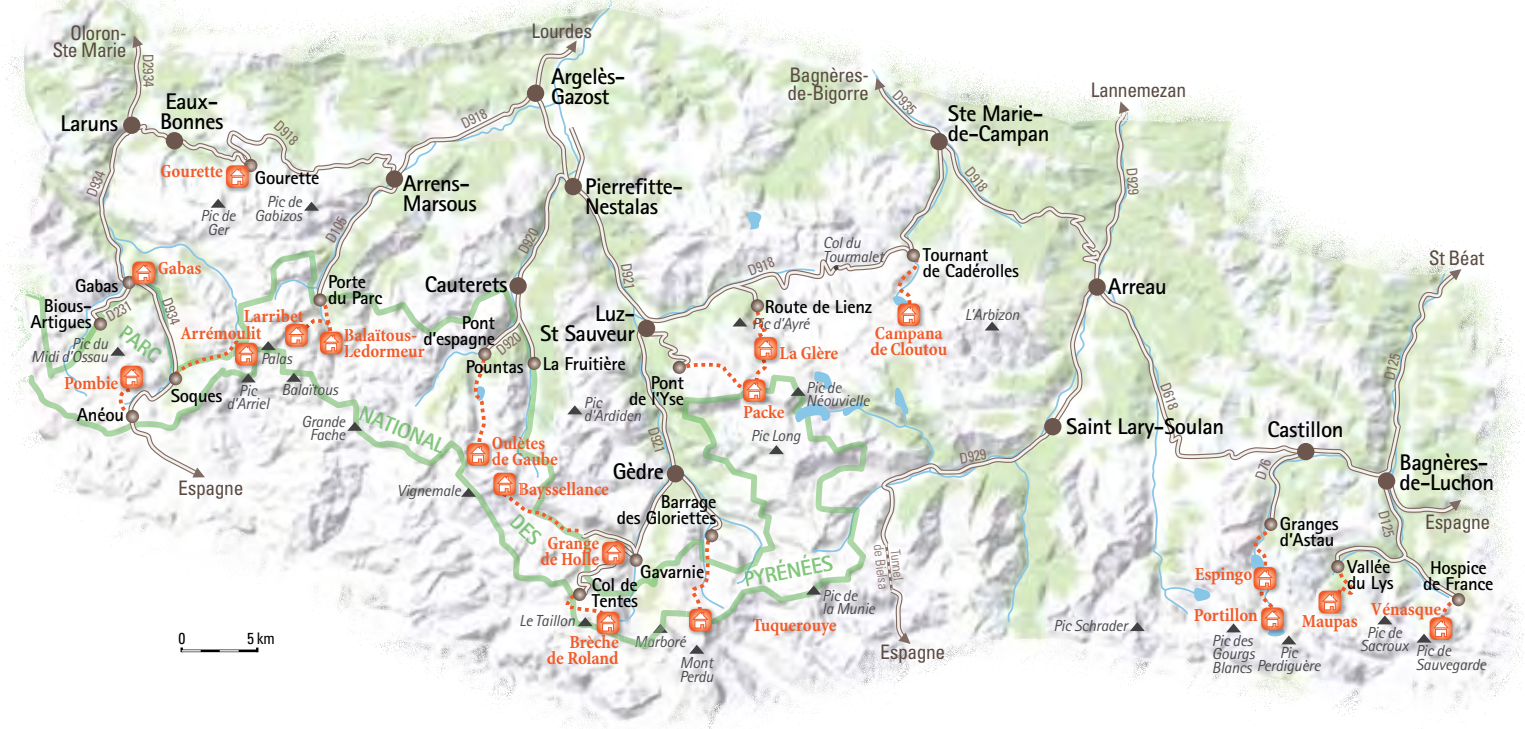
Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

Numéro d'alerte commun CRS/PGHM
Hautes Pyrénées - tél. : 05 62 92 41 41

Garonne tél. : 05 61 89 31 31

- Bagnères de Luchon - tél. : 05 61 79 28 36 PGHM
tél. : 05 61 79 83 79 CRS
- Pierrefitte Nestalas - tél. : 05 62 92 71 82- PGHM
- Oloron Sainte-Marie - tél. : 05 59 10 02 50- PGHM
 - Lannemezan - tél. : 05 62 50 12 29 - CRS
 - Gavarnie - tél. : 05 62 92 48 24 - CRS
 - St-Lary - tél. : 05 62 39 55 18 - CRS

PYRÉNÉES OUEST



REFUGE D'ARRÉMOULIT

DÉPT
64

Refuge rustique dans un environnement très montagnard au bord des lacs d'Arrémoulit sur la Haute Route des Pyrénées, site d'escalade très intéressant.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 2305 m

COMMUNE Laruns

DÉPARTEMENT Pyrénées-Atlantiques (64)

LIEU DE DÉPART Lieu-dit Socques sur la route du col du Pourtalet (D934)

DÉNIVELÉ 900 m

Par le caillou de Soques, le col d'Arrioux
1183 m + 250 m – 4h

Par le passage d'Orteig 920 m – 3h

TEMPS DE MONTÉE entre 1h45 et 4h

CARTE IGN N° 1647 OT

COORDONNÉES GPS

30T-0718230-4747180

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE WE de mai et d'octobre sur réservation / de début juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 05 59 05 31 79

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE

29 places + 16 sous tente

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 29 places

SITE WEB refugedarremoulit.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PAU

70 av du recteur Jean Sarrailh - 64000 Pau

Tél. : 05 59 27 71 81

clubalpin.pau@wanadoo.fr

<http://pau.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la gare de Pau un service de car permet de rejoindre la vallée d'Ossau jusqu'à Artouste – Fabrège. Depuis Laruns une navette permet d'aller jusqu'au col du Pourtalet. Par le petit train d'Artouste : 1h45

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Haute Route des Pyrénées (HRP) – Palas – Balaïtous – Arriel – refuge du Larribet par le col du Palas

ESCALADE : multiples voies autour du lac d'Arrémoulit – Palas – Balaïtous – Arriel

ALPINISME : Ascension du Balaïtous, traversées des crêtes de Costerillou et du Diable

SKI DE RANDONNÉE

RAQUETTES

PÊCHE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : non

EAU CHAUDE : non

WC

FAUNE/FLORE : isards, marmottes

FAMILLE : accès par le petit train d'Artouste



REFUGE DU BALAÏTOUS - LEDORMEUR

DÉPT
65

Situé au pied du Glacier de las Néous, sur la voie normale du Balaïtous. Le vieux refuge bâti au flanc d'un contrefort de la Crête Fachon domine le Plaa de Labassa.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 1970 m

COMMUNE Arrens - Marsous

DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)

LIEU DE DÉPART Parking bout de route (D 105) via Arrens

DÉNIVELÉ 450 m (hiver)

TEMPS DE MONTÉE 2h

CARTE IGN N° 1647 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé -

Ouvert en permanence

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB refugedubalaitous.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de TARBES

Résidence Branly

46 Bd du Martinet - 65000 Tarbes

Tél. : 05 62 36 93 23

Répondeur : 05 62 36 56 06

clubalpin.tarbes@wanadoo.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Lourdes. Services de cars pour rejoindre Argelès-Gazost : ligne Lourdes-Barèges-Cauterets

ACTIVITÉS

ALPINISME : Ascension du Balaïtous

Traversées des Crêtes de Costerillou et du Diable

ESCALADE

RANDONNÉE

SKI DE RANDONNÉE



REFUGE DE LA BRÈCHE DE ROLAND - Les Sarradets

DÉPT
65

Culminant à 2587 m d'altitude, le refuge de la Brèche de Roland - Les Sarradets fait face à la légendaire brèche que Roland de Roncevaux aurait ouverte grâce à sa célèbre épée Durandal... Cette véritable « porte » naturelle taillée dans une muraille de 100 m de hauteur donne accès, dans un décor minéral, à de nombreux « 3000 » ainsi qu'au Parc National d'Ordesa et ses canyons (Espagne). Le refuge situé en plein cœur du Parc National des Pyrénées, surplombe le magnifique cirque de Gavarnie.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest - Gavarnie

ALTITUDE 2587 m

COMMUNE Gavarnie

DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)

LIEU DE DÉPART Gavarnie village
ou parking du col des tentes et station de ski
de Gavarnie (hiver)

DÉNIVELÉ 380 m

TEMPS DE MONTÉE 2h

CARTE IGN N° 1748 OT

COORDONNÉES GPS

WGS 84 UTM 30T, 743039, 4731331

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Juin à septembre
et les week-end d'octobre, ouverture 15 jours
en hiver (dates variables)

TÉL. REFUGE

05 62 92 42 66 - 06 83 38 13 24

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 57 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugebrechederoland.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de TARBES - Résidence Branly

46 Bd du Martinet - 65000 Tarbes

Tél. : 05 62 36 93 23

Répondeur : 05 62 36 56 06

clubalpin.tarbes@wanadoo.fr

www.clubalpin-tarbes.org

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Lourdes. Puis service de cars
jusqu'à Luz-Saint Sauveur, ou Gavarnie en été.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Brèche de Roland – Taillon –
Gabiétou – sommets du cirque – Vire des
Fleurs – Mont Perdu – Haute Route des
Pyrénées (HRP)

ESCALADE : Sarradets – Brèche, Casque ...

ALPINISME : Tour – Marboré – Taillon –
Arête Passet

SKI DE RANDONNÉE : Sommets du cirque –
Taillon – Escuzana – Gabiétou

SPÉLÉOLOGIE : grotte glacée du Marboré

CASCADE DE GLACE : cirque de Gavarnie

INFOS CONFORT

DOUCHE : non **EAU CHAUDE** : non

COUCHAGE : dortoirs de 12, 15 et
30 places **RESTAURATION** : oui

FAUNE/FLORE : isard, chocard,
niverolle, accenteur alpin, gypaète,
vautour, hermine, marmotte,
tichodrome, edelweiss

FAMILLE : accès au refuge délicat en
début de saison en raison de la neige
dans la partie finale de la montée.

Le refuge de la Brèche de Roland est un
refuge « à l'ancienne » à découvrir.

AUTRE : hors gardiennage prévoir duvet
car pas de possibilité de poêle en hiver



REFUGE DE CAMPANA DE CLOUTOU

DÉPT
65

En plein cœur de la région des lacs Caderolles-Grèziolles, le refuge domine le petit lac du Campana qui dort mélancoliquement en ces lieux chaotiques, mais si grandioses en leur dénuement et si attachants.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 2225 m

COMMUNE Campana

DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)

LIEU DE DÉPART Sur la D 918

Bagnères La Mongie à 4 km en amont d'Artigues au tournant de Caderolles

DÉNIVELÉ 825 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30

COORDONNÉES GPS N° 1748 ET ; 1747 OT

CARTE IGN 0°12'19" E 42°52'54.99 N

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 06 16 66 30 37

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ 25 places

SITE WEB refugecampanadecloutou.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF BAGNERES DE BIGORRE

Maison des Associations

1 rue Blanche Odin - BP 233

65202 Bagnères-de-Bigorre cedex

Tél. : 05 62 95 51 60

cafbagneres@wanadoo.fr

www.caf-bagneres-bigorre.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Accès par bus SNCF (TER) depuis la gare de Tarbes, ligne TARBES / La Mongie ; arrêt : Artigues

ACTIVITÉS

Bassin lacustre de Caderolles – Pic des Quatre Termes, de Bastan, de Portarras – Liaison avec le massif de Néouvielle

REFUGE D'ESPINGO

DÉPT
31

Au cœur du massif, le site d'Espingo est un magnifique point de départ pour de multiples randonnées et ascensions. Pêche.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 1967 m

COMMUNE Oô

DÉPARTEMENT Haute Garonne (31)

LIEU DE DÉPART Granges d'Astau via Luchon et Castillon

DÉNIVELÉ 900 m

TEMPS DE MONTÉE 2h

COORDONNÉES GPS

42° 43' 49.79" N 0° 29' 57.84" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mai à mi-octobre

TÉL. REFUGE 05 61 79 20 01

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 60 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places

SITE WEB refugedespingo.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF TOULOUSE

3 rue de l'Orient - 31000 Toulouse

Tél. : 05 61 63 74 42

clubalpintoulouse@wanadoo.fr

<http://caftoulouse.free.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Toulouse ou St-Gaudens pour Montrejeau, puis car pour Luchon

ACTIVITÉS

ALPINISME : Quayrat – Lézat – Pic des Gourgs Blancs – Pic des Crabioules – Pic des Spijeoles

RANDONNÉE : Haute Route des Pyrénées – GR 10 – lac et cascade d'Oô – liaison vers refuge du Portillon – refuge du Maupas

SKI : voies faciles des sommets (suivant enneigement)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



CHALET DE GABAS

DÉPT
64

Ce chalet de bord de route à 10 km du col du Pourtalet offre une situation géographique idéale pour la découverte de la vallée d'Ossau pour tous les montagnards. Situé en bordure du Parc National des Pyrénées à quelques kilomètres de la station de ski d'Artouste. Sur le GR10.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest
ALTITUDE 1000 m
COMMUNE Laruns - Hameau de Gabas
DÉPARTEMENT Pyrénées-Atlantiques (64)
LIEU DE DÉPART Bord de route - haute vallée d'Ossau par Laruns (D 934)
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 1547 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-décembre à fin mars - Week-end de mai sur réservation - De début juin à début octobre
TÉL. REFUGE 05 59 05 33 14
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 48 places + camping
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place
SITE WEB chaletdegabas.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF de PAU
 70 av du recteur Jean Sarrailh - 64000 Pau
 Tél. : 05 59 27 71 81
 clubalpin.pau@wanadoo.fr
 http://pau.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

De la gare de Pau un service de cars permet de rejoindre la vallée d'Ossau jusqu'à Laruns. De Laruns une navette permet d'aller jusqu'au col du Pourtalet.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Multiples étapes sur le GR10 – tour de l'Ossau – lacs d'Ayous – Soussouéou – Palas – Arriel Lurien
ESCALADE : Ossau
VÉLO DE MONTAGNE : sur la station d'Artouste
SKI ALPIN : à 4 km station de ski d'Artouste
SKI DE RANDONNÉE : multiples possibilités
VIA FERRATA : vers la station de ski de Gourette à 25 km
RAQUETTES
SKI NORDIQUE
DESCENTE DE CANYON
CASCADE DE GLACE
PÊCHE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
SANITAIRES
COUCHAGE : 1 de 4, 2 de 8 et 1 de 14 places
FAUNE/FLORE : Isard, marmotte, hermine, vautour, flore très variée
FAMILLE : accès facile

REFUGE DE LA GLÈRE

DÉPT
65

Situé en fond de vallée et rénové en 2006, c'est un magnifique belvédère sur le massif granitique de Néouvielle et un accès vers ses nombreux lacs cristallins (pêche).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest
ALTITUDE 2153 m
COMMUNE Barèges
DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)
LIEU DE DÉPART Plateau du Lienz
DÉNIVELÉ 600 m
TEMPS DE MONTÉE 1h30 à 2h
CARTE IGN N° 1748 OT
COORDONNÉES GPS
 0°5 '24.9" E 42 °51 '39.34" N

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-février à septembre et les week-ends d'octobre
TÉL. REFUGE 06 80 01 25 64
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 65 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 20 places
SITE WEB refugeedelaglere.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF LOURDES - CAUTERETS
 Le Lavedan - place de la République

65100 Lourdes - Tél. : 05 62 42 13 67
 clubalpin.lourdes@wanadoo.fr
 lourdes.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Lourdes puis car jusqu'à Barèges

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Néouvielle
ALPINISME : Pic d'Espade face ouest – Pic de Néouvielle – Turon du Néouvielle
PÊCHE : lacs de La Glère, Det Mail, Bleu et Vert, Coume Escure
VÉLO DE MONTAGNE, RAQUETTES, ESCALADE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui
SANITAIRES
FAUNE/FLORE : Isards, gypaète, aigle, pins à crochets, rhododendrons
FAMILLE : accessible par petits et grands. Découverte des nombreux lacs



CHALET DE GOURETTE

DÉPT
64

Chalet au pied des pistes de la station - cirque de Gourette - sur le GR même. Sur le GR10, tranquillité garantie.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 1350 m

COMMUNE Les Eaux Bonnes

DÉPARTEMENT Pyrénées-Atlantiques (64)

LIEU DE DÉPART Dans la station de Gourette

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 1647 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début décembre à fin mars et de début juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 05 59 05 10 56

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 40 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB refugedegourette.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ORTHEZ

8 bis avenue Francis Jammes - 64300 Orthez

Tel. 06.81.13.29.81

clubalpinorthez.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Pau, puis en car : Pau, Eaux-Bonnes-Gourette

ACTIVITÉS

SKI ALPIN : domaine de la station de Gourette

SKI DE RANDONNÉE : Pic du Ger et liaison Eaux Bonnes - Pic des Tourettes et liaison Artouste traversée Arsourin - Sanctus

RANDONNÉE : (été) GR 10 - tour de la vallée d'Ossau

ESCALADE : Pen Sarrière - Pen Medea - Pic du Ger - Pic de Gabizos

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

Centre de Montagne des Pyrénées CHALET LA GRANGE DE HOLLE

DÉPT
65

Confortable et chaleureux, le chalet, ouvert à tous, est situé au-dessus du village de Gavarnie. En pleine nature et loin de l'agitation touristique, c'est un camp de base idéal. Été comme hiver, vous pouvez pratiquer vos activités préférées. Sur le passage du GR et de la Haute Route des Pyrénées, à deux pas de la station de ski et du célèbre cirque de Gavarnie, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des paysages naturels et culturels.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 1495 m

COMMUNE Gavarnie

DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)

LIEU DE DÉPART En bordure de route, 2 km après Gavarnie, en allant vers le col de Boucharo

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 1748 OT

COORDONNÉES GPS

WGS 84 31T 326 192 4744 643

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Mi-décembre à fin octobre

TÉL. REFUGE 05 62 92 48 77

RÉSERVATION caf-holle@ffcam.fr

CAPACITÉ 60 places

SITE WEB chaletlagrangedeholle.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LOURDES - CAUTERETS

Le Lavedan - 1 place de la République

65100 Lourdes

Tél. : 05 62 42 13 67

clubalpin.lourdes@wanadoo.fr

<http://lourdes.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Lourdes puis bus Luz - Gèdre - Gavarnie.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Cirque de Gavarnie - Le Pimène - Lac de Bassia - Cirque d'Estaubé - Cirque de Troumouse - La Brèche de Roland

ESCALADE : Ecoles sur Gèdres et sur Gavarnie même, puis grandes voies, Petit Vignemale - Pique Longue - Voies du pic des Sarradets - Pointe de Chausseque...

ALPINISME : Le Taillon - Le Gabiéto - La Brèche de Roland - Pic Rouge de Pailla - L'Astazou - Le Marboré - Les Sarradets...

SKI ALPIN : domaine de Gavarnie - Gèdre à 4 km du centre avec 52 km de pistes

SKI NORDIQUE : une belle boucle au cœur du cirque de Gavarnie

SKI DE RANDONNÉE : le Tapou - le Vignemale - le Piméné, la couronne des 3000 du cirque...

RAQUETTES : il est possible de partir en raquettes au pied de la porte du centre pour de belles excursions alentour

DESCENTE DE CANYON : 25 canyons dans un rayon de 25 km (topos sur place)

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : dortoirs de 1 à 12 places



REFUGE DE LARRIBET

DÉPT 65

Reconstruit en 1992, c'est un merveilleux petit refuge admirablement placé au pied des Balaitous. Le vallon d'accès de par la faune et la flore qui le composent est une merveille de fraîcheur et de beauté.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest
ALTITUDE 2072 m
COMMUNE Arrens - Marsous
DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)
LIEU DE DÉPART Parking bout de route (D 105) via Arrens
DÉNIVELÉ 590 m
TEMPS DE MONTÉE 2h30
CARTE IGN N° 1647 OT
COORDONNÉES GPS
 0°17' 20" W 42°51' 29" N

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE D'avril à septembre et les week-ends d'octobre
TÉL. REFUGE 05 62 97 25 39
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 61 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 35 places
SITE WEB refugedelarribet.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF LOURDES CAUTERETS - Le Lavedan
 place de la République - 65100 Lourdes
 Tél. : 05 62 42 13 67
clubalpin.lourdes@wanadoo.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Lourdes puis car pour Argelès-Gazost

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : pic de Balaitous – Pic de Pallas
SKI DE RANDONNÉE : Pic de Batboucou – Pic Rouge – Tour du Balaitous – les Frondellas
PÊCHE : lacs et ruisseau (Lacs de Batcrabère)
RAQUETTES, ESCALADE, ALPINISME

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui **DOUCHE** : oui
EAU CHAUDE : oui
FAUNE/FLORE : Isards, gypaète, aigle, hermine, marmotte, rhododendrons
FAMILLE : accès au refuge pour tous.
 Possibilité de pousser jusqu'au lacs situés au dessus du refuge par une petite brèche
AUTRES : Parc National des Pyrénées, lire attentivement les recommandations

REFUGE DES OULÈTES DE GAUBE

DÉPT 65

De ce promontoire granitique entièrement rénové le refuge offre une des plus belles vues sur le massif des Vignemale. On peut admirer sa face nord, Piton Carré, l'Aiguille des Glaciers, Chausenque. Accès par la vallée de Gaube depuis le pont d'Espagne.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest
ALTITUDE 2151 m
COMMUNE Cauterets
DÉPARTEMENT Hautes-Pyrénées (65)
LIEU DE DÉPART Parking des Puntas avant le Pont d'Espagne
DÉNIVELÉ 700 m
TEMPS DE MONTÉE 2h30
CARTE IGN N° 1647 OT
COORDONNÉES GPS
 0°8'29.04 W 42° 47' 34.79 N

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-février à septembre et les week-ends d'octobre
TÉL. REFUGE 05 62 92 62 97
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 85 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places
SITE WEB refugeouletesdegaube.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF LOURDES - CAUTERETS
 Le Lavedan - place de la République
 65100 Lourdes
 Tél. : 05 62 42 13 67
clubalpin.lourdes@wanadoo.fr
lourdes.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Lourdes puis car pour Barèges-Cauterets.
 L'été, navette jusqu'au Pont d'Espagne.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR 10 – Haute Route des Pyrénées, liaison vers Baysse
ALPINISME : Vignemale face nord, voie normale – couloir de Gaube – Petit Vignemale (éperon nord)
SKI DE RANDONNÉE : Vignemale par le glacier d'Ossoue – Col d'Araillé – Liaison vers le refuge Marcadau
RAQUETTES
ESCALADE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
DOUCHE : oui
EAU CHAUDE : oui
COUCHAGE : 1 de 4, 2 de 8 et 1 de 14 places
FAUNE/FLORE : Isards, gypaètes, aigles, choucard, marmotte, rhododendrons
FAMILLE : accès au refuge pour tous
AUTRES : Refuge situé dans le Parc National des Pyrénées, lire attentivement les recommandations



REFUGE DE POMBIE

DÉPT
64

Refuge situé dans un environnement agréable sur la Haute Route des Pyrénées au bord du lac de Pombie.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 2032 m

COMMUNE Laruns

DÉPARTEMENT Pyrénées-Atlantiques (64)

LIEU DE DÉPART Parking d'Anéou par la D 934, 1700 m au Nord du Col du Pourtalet ou virage du caillou de Soques : 1392 m

DÉNIVELÉ 320 m - 630 m

TEMPS DE MONTÉE 1h30 - 2h

CARTE IGN N° 1547 OT - 1647 OT

COORDONNÉES GPS

30T-071285 / 1745757

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à début octobre et week-ends de mai et octobre sur réservation

TÉL. REFUGE 05 59 05 31 78

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE

50 places + 16 sous tente

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 15 places

SITE WEB refugedepombie.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PAU

70 av du recteur Jean Sarrailh - 64000 Pau

Tél. : 05 59 27 71 81

clubalpin.pau@wanadoo.fr

<http://pau.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la gare de Pau un service de cars permet de rejoindre la vallée d'Ossau jusqu'à Laruns, une navette permet de rejoindre le col du Pourtalet

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour de l'Ossau – pic du Peyrejet – voie normale du pic du midi d'Ossau

ESCALADE : voies multiples de tous niveaux sur l'Ossau – Traversée Petit Grand Pic

SKI DE RANDONNÉE

RAQUETTES

PÊCHE

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : non

COUCHAGE : 2 dortoirs de 15 et un de 20 places

FAUNE/FLORE : isard, marmotte, iris, gentiane etc.

FAMILLE : accès facile



REFUGE DE VÉNASQUE

DÉPT
31

Installé au milieu d'un parterre de lacs, le refuge de Vénasque est une étape idéale sur la classique promenade au port de Vénasque d'où l'on découvre une vue magnifique sur la Madaletta et l'Aneto, point culminant des Pyrénées.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Ouest

ALTITUDE 2239 m

COMMUNE Bagnères-de-Luchon

DÉPARTEMENT Haute Garonne (31)

LIEU DE DÉPART L'hospice de France via Luchon par la D 125

DÉNIVELÉ 850 m

TEMPS DE MONTÉE 2h

CARTE IGN N° 1848 OT

COORDONNÉES GPS

42° 41' 59.00" N 0° 38' 34.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre (+Week-end selon météo)

TÉL. REFUGE 05 61 79 26 46

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 16 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 6 places

SITE WEB refugedevenasque.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF TOULOUSE

3 rue de l'Orient - 31000 Toulouse

Tél. : 05 61 63 74 42

clubalpintoulouse@wanadoo.fr

<http://caftoulouse.free.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Pour vous rendre à Bagnères de Luchon : prendre la ligne SNCF Toulouse-Tarbes pour arriver à Montrejeau. De Montrejeau à Luchon, prendre le train ou le bus.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pic de la Sauvegarde – Pic de la Mine – Bec du Corbeau – Pic d'Aneto – Maladetta

RANDONNÉE : Haute Route des Pyrénées – Pas de l'Escalette – Circuit du Port de la Mine – Lac de la Montagnette – liaison vers refuge du Maupas

SKI : sommets selon enneigement

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



PYRÉNÉES EST



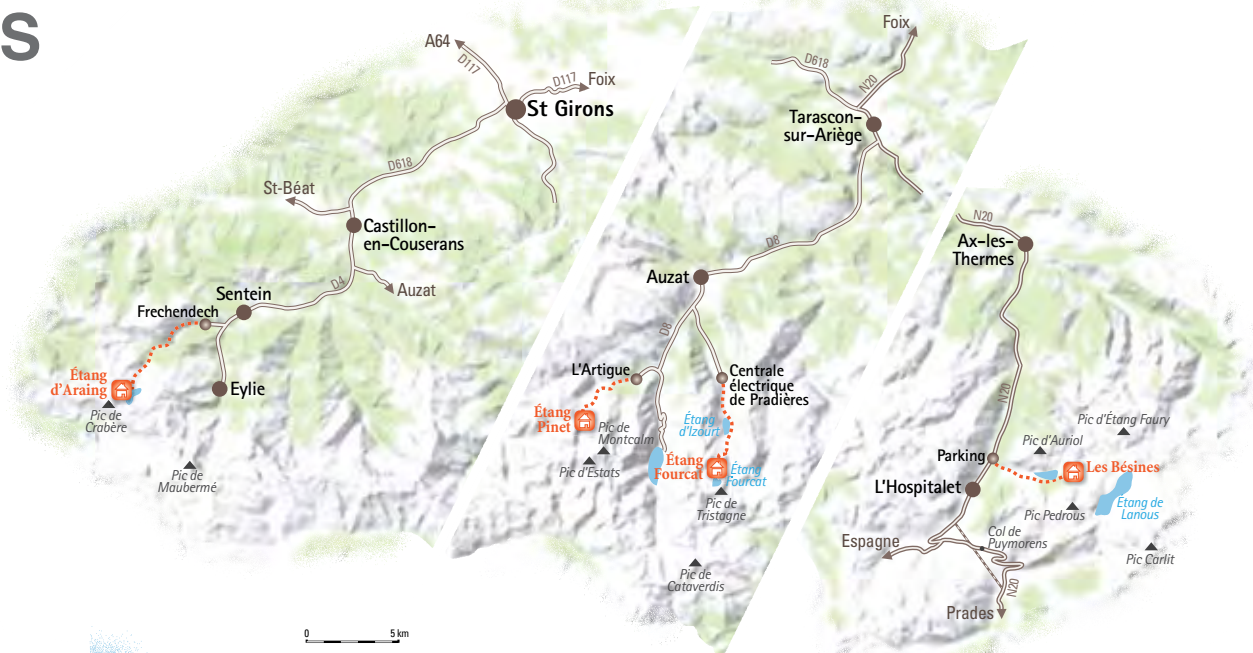
OFFICES DU TOURISME

- Comité départemental du Tourisme des Pyrénées Orientales
tél. 04 68 51 52 53 - info@cdt-66.com
www.toursime-pyreneesorientales.com
 - Ax les Thermes - La Résidence
avenue Théophile Delcassé - 09110 Ax les Thermes
tél. : 05 61 64 60 60 - vallees.ax@wanadoo.fr
www.vallees-ax.com
 - Foix - 29 rue Delcassé - 09000 Foix
tél. : 05 61 65 12 12 - foix.tourisme@orange.fr
www.tourisme-foix-varilhes.fr
 - Font Romeu - 82 Avenue Emmanuel Brousse
B.P. 55 - 66122 Font-Romeu Cedex
tel. : 04 68 30 68 30 - office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr
 - Perpignan - Palais de Congrès
place Armand Lanoux - 66002 Perpignan
tél. : 04 68 66 30 30 - www.perpignantourisme.com
contact-office@perpignan.fr
 - Prades - 10 place de la République - 66500 Prades
tél. : 04 68 05 41 02 - infos@prades-tourisme.fr
www.prades-tourisme.fr
 - Mont de Tarascon et du Vicdessos
rue des Pyrénées - 09220 Auzat
tél. 05 61 64 87 53 - otauzattarascon@wanadoo.fr
www.paysdumontcalm.com
 - Biros - 09800 Sentein
tél. 05 61 96 10 90 - otcouserans@wanadoo.fr
www.tourisme-biros.com

SECOURS

- Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112
- Ariège : tél. : 05 61 64 22 58 PGHM
 - Pyrénées-Orientales :
tél. : 04 68 04 51 03 PGHM – tél. : 04 68 61 79 20 CRS

PYRÉNÉES EST



CHALET DES CORTALETS

DÉPT
66

Au cœur du pays catalan et du massif du Canigou, étape sur la traversée des Pyrénées, le refuge des Cortalets donne accès au sommet du Canigou à 2756 m d'altitude, formidable belvédère sur la partie orientale de la chaîne et sur la Méditerranée au-delà de la plaine du Roussillon. En voie de classement comme grand site de France.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Canigou

ALTITUDE 2150 m

COMMUNE Taurinya

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Millières ou par Villerach Los Masos de Velmana (plus long et plus sauvage)

DÉNIVELÉ 1308 m (1200 m en partant du dernier parking)

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 4h

CARTE IGN N° 2349 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin octobre

TÉL. REFUGE 04 68 96 36 19

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 111 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 15 places

SITE WEB refugedescortalets.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République - BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90 - cafprades@wanadoo.fr

<http://prades.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Peprignan puis La Tour-de-Carol, arrêt Prades

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étape sur le GR 10 – ascension du Canigou – traversée Barbet Canigou

ESCALADE : arêtes du Quazémi – face nord du Barbet

ALPINISME : couloirs et face est du Canigou en hiver et au printemps

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif menant au refuge (route du col de Millières réservée aux transporteurs professionnels donc peu fréquentée)

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières

SKI DE RANDONNÉE : ascension du Barbet et du Canigou – traversée Mariailles Cortalets par le Canigou ou le Barbet

RAQUETTES : dans tout le massif

DESCENTE DE CANYON : dans le massif mais pas au départ du refuge

SPORTS AÉRIENS

PÊCHE

PARALPINISME

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : payante **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : chambres et dortoirs

FAUNE/FLORE : la montée au refuge puis au sommet du Canigou permet de traverser tous les étages de végétation depuis la zone méditerranéenne jusqu'à la végétation de haute montagne. Sangliers isards, marmottes, oiseaux et rapaces divers

FAMILLE : accès facilité en empruntant la piste du Llech à partir de Villerach (non goudronnée, état variable et fermée par temps de pluie) piste fermée à 1h à pied du refuge, de là accès en calèches du 14 juillet au 15 août

REFUGE DES BOUILLOUSES

DÉPT
66

Dénoté non pas pour rien « L'Ecrin des Pyrénées », le site des Bouillouses est accessible autant l'été que l'hiver aux randonneurs en famille, aux alpinistes et aux skieurs novices ou expérimentés. Dans des paysages magnifiques et grandioses surtout du haut du Carlit (2921 m), la zone regorge en été d'une multitude de randonnées, permet l'escalade en toutes saisons et est très favorable en hiver au ski de fond, au ski de randonnée et surtout aux raquettes à neige.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Carlit

ALTITUDE 2005 m

COMMUNE Les Angles

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART En bordure de route par la D60 au nord de Mont Louis, et en hiver jusqu'au Pla des Aveillans puis à pied (route non déneigée)

DÉNIVELÉ 300 m (hiver)

TEMPS DE MONTÉE 1h (été) – 1h30 (hiver)

CARTE IGN N° 2249 ET

COORDONNÉES GPS

31T 0418203 / 4712321

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début décembre à fin avril – début juin à fin octobre - sur réservation pour groupe en novembre

TÉL. REFUGE 04 68 04 93 88

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 59 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugedesbouillouses.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PERPIGNAN

BP 21102 - Chemin Passio Vella

66103 Perpignan cedex - Tél. : 04 68 54 56 38

clubalpinperpignan@wanadoo.fr

<http://perpignan.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Perpignan – Latour-de-Carol. Descendre à Mont-Louis ou Bus jusqu'à Mont Louis et navettes, en été, à partir du Pla des Aveillans jusqu'aux Bouillouses.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étape sur le GR 10 – la Haute Route des Pyrénées – le Tour du Capcir et du Carlit – les Pérics – la Coumette d'Espagne – Roc d'Aude – Boucle des étangs du Carlit (2h30 ou 5 h par variante 12 lacs) et randos familiales balisées

ESCALADE : Roc d'Aude – Pasquers Reals – Esquits – Bouillouses

ALPINISME : Pic Carlit – Péric – Coumette d'Espagne – nombreux couloirs

VÉLO DE MONTAGNE : vaste domaine accessible

SKI NORDIQUE : Randonnée nordique sur les étangs bleus, les lacs du Carlit, les traversées vers Camporeils et Lanoux, etc

SKI DE RANDONNÉE : Tous les sommets environnant de l'initiation au perfectionnement

RAQUETTES : vaste domaine et tous les itinéraires de randonnée

VIA FERRATA : Llo et Andorre tout proche

PÊCHE : le lac des Bouillouses et ses étangs à 2000 m d'altitude au pied des Pics Péric et du Carlit

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : dortoirs de 4 à 12 personnes ou chambres doubles pour plus d'intimité

FAUNE/FLORE : site de découverte extraordinaire

FAMILLE : réduction « scolaires et accompagnant » (hors vacances scolaires)

AUTRE : étape attendue des randonneurs Haute Route des Pyrénées (HRP) ou GR, il offre la possibilité de séjours familiaux, en groupe ou en individuel



REFUGE DE NOHEDES

DÉPT
66

Petit refuge non gardé dans le massif du Madrès, beau massif sauvage accessible par plusieurs itinéraires.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Madrès

ALTITUDE 2310 m

COMMUNE Olette

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Sansa, Col de Jau, Nohèdes

DÉNIVELÉ 800 m par le col de Jau

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 4 h selon itinéraire

CARTE IGN N° 2249 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

CAPACITÉ 15 places

SITE WEB refugedenohedes.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République - BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90

cafprades@wanadoo.fr

<http://prades.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Perpignan - La Tour-de-Carol. Descendre à Prades, Serdinya ou Olette

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : dans tout le massif

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières

RAQUETTES : dans tout le massif

PÊCHE : étangs de Nohèdes

SPORTS AÉRIENS

SKI DE RANDONNÉE

PARALPINISME

INFOS CONFORT

EAU : à proximité du refuge sur sentier balisé

COUCHAGE : châlits, pas de matelas ni couverture, poêle

FAUNE/FLORE : de forêt et de montagne, rapaces



REFUGE DE PLA GUILLEM

DÉPT
66

Petit refuge non gardé dans le massif du Canigou, après le lieu-dit la Lipodère en direction du Col des Boucacers.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Canigou

ALTITUDE 2240 m

COMMUNE Casteil

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Jou, Mariailles, Col de Mantet

DÉNIVELÉ 1015 m par le col de Jou

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 5h selon itinéraire

CARTE IGN N° 2349 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

CAPACITÉ 20 places

SITE WEB refugeplaguillem.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90 - cafprades@wanadoo.fr

<http://prades.ffcam.fr>



ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gares SNCF Perpignan ou Prades ou Villefranche. Puis prendre le bus pour Vernet les bains jusqu'à Mantet ou Casteil

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étapes dans la traversée depuis Mantet vers le Canigou ou depuis Mariailles vers le Vallespir – Pic des Sept Hommes – Esquerdes de Rotja

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières

RAQUETTES : dans tout le massif

SKI DE RANDONNÉE, SPORTS AÉRIENS

PARALPINISME

INFOS CONFORT

EAU : pas d'eau à proximité, sinon torrent de la Lipodère, fontaine portée sur la carte mais difficile à trouver au col des Boucacers

COUCHAGE : châlits, pas de matelas ni couverture, cheminée

FAUNE/FLORE : prairie d'altitude

LOCALISATIONS DIVERSES



OFFICES DU TOURISME

- Montpellier - 30 allée Jean de Lattre de Tassigny
34000 Montpellier
tél. 04 67 60 60 60 - contact@ot-montpellier.fr
www.ot-montpellier.fr
- Massif du Sancy - Mont-Dore
Avenue de la Libération - 63240 Le Mont-Doré
tél. : 04 73 65 20 21 - bt.mont-dore@sancy.com
www.sancy.com
- Nolay - 24 Avenue de la république
21340 Nolay - tél. : 03 80 21 80 73
www.nolay.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

LOCALISATIONS DIVERSES

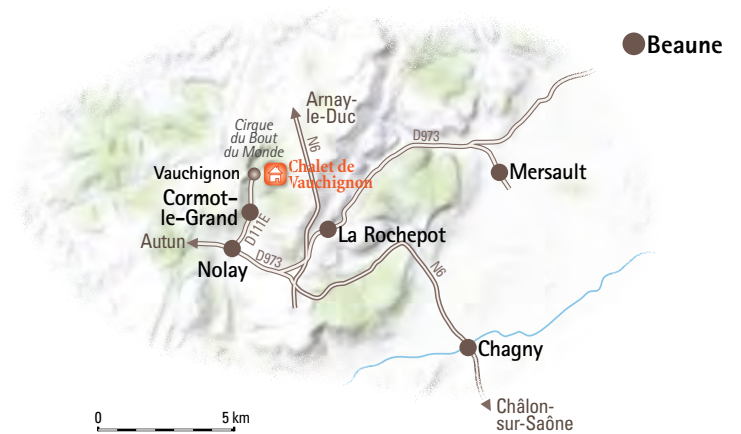
GRANDS CAUSSES



SANCY



CÔTE D'OR



CHALET DE S^T-GUILHEM-LE-DÉSERT

DÉPT
34

Situé sur le GR 74, à deux pas de l'abbaye de Gellone, c'est un point de départ pour de multiples activités : escalade dans le cirque dolomitique du Bout du Monde ou randonnée et spéléologie dans les Monts de Saint Guilhem - le causse du Larzac.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Grands Causses

ALTITUDE 89 m

COMMUNE Saint-Guilhem-le-Désert

DÉPARTEMENT Hérault (34)

LIEU DE DÉPART En agglomération à Saint-Guilhem-le-Désert (à 40 Km de Montpellier)

TEMPS DE MONTÉE 0

DÉNIVELÉ 0

CARTE IGN N° 2643 ET ; 2642 E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Surveillé toute l'année mais non gardé

RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 23 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB refugestguilhemledesert.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de MONTPELLIER

6 rue de la Poésie - 34000 Montpellier

Tél. : 04 67 72 51 07

cafmontpellier.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Montpellier.

Rejoindre à proximité, la gare routière, lignes Montpellier - Saint-Guilhem-le-Désert, via Gignac

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Massif de Saint Guilhem – GR 74 – sur le chemin de St Gilles à Saint-Jacques-de-Compostelle – Accès au Causse du Larzac et aux Grands Causses.

SPÉLÉOLOGIE, ESCALADE : importantes possibilités

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

Centre de Montagne du Massif Central CHALET DU SANCY

DÉPT
63

Situé au cœur des monts d'Auvergne, au pied des cimes du Sancy et à proximité des sources de la Dordogne, ce centre séduira les passionnés de montagne autant que les amateurs de nature et de calme.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Auvergne

ALTITUDE 1275 m

COMMUNE Le Mont Doré

DÉPARTEMENT Puy-de-Dôme (63)

LIEU DE DÉPART Accessible par route

TEMPS DE MONTÉE 0

DÉNIVELÉ 0

CARTE IGN N° 2432 ET

COORDONNÉES GPS

Lat: 45.5469, Long : 2.8155

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-décembre à fin avril, puis juillet et août, autres périodes sur réservation

RÉSERVATION caf-sancy@ffcam.fr

TÉL. REFUGE 04 73 65 07 05

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 48 places

SITE WEB chaletdusancy.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de CLERMONT - AUVERGNE

21 rue Jean Richepin

63000 Clermont-Ferrand

Tél. : 04 73 90 81 62

www.clubalpin-clermontauvergne.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Clermont-Ferrand, puis correspondances ferroviaires ou en autocar avec la gare du Mont Doré

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR30 – GR4

ESCALADE : à proximité Dent de la Rancune – Crête de Coq – Capucin – Tuilière – le Verrou – mur d'escalade dans le chalet

SKI ALPIN : Domaine skiable du du Mont Doré – chalet au pied des pistes

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : chambres collectives de 2 à 5 places, 3 dortoirs de 12 places

AUTRES : sanitaires à l'étage



CHALET DE LA VACQUERIE

DÉPT
34

Maison de village sur le Causse du Larzac, dans un site minéral superbe. Sur le GR74, à proximité du GR7. Nombreuses possibilités de randonnées, grand site spéléologique.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Grands Causses
ALTITUDE 620 m
COMMUNE La Vacquerie
DÉPARTEMENT Hérault (34)
LIEU DE DÉPART Route D9
TEMPS DE MONTÉE 0
DÉNIVELÉ 0
CARTE IGN N° 2642 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Surveillé toute l'année mais non gardé
RÉSERVATION Auprès du gardien
CAPACITÉ 19 places
SITE WEB refugelavacquerie.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE
 CAF de MONTPELLIER
 6 rue de la Poésie
 34000 Montpellier
 Tél. : 04 67 72 51 07
cafmontpellier.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Montpellier.
 Rejoindre à proximité, la gare routière, lignes Montpellier > Millau via Lodève

ACTIVITÉS

GR 7 – Causse de Larzac – Gorge de la Vis – Chaîne de la Serrane – Cirque de Navacelles – Très nombreux avens et grottes à proximité
ALPINISME - RANDONNÉE - SPÉLÉOLOGIE

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui



CHALET DE VAUCHIGNON

DÉPT
21

Le seul refuge CAF de Bourgogne, situé à proximité des falaises d'escalade de Cormot, du chemin de randonnée Jean-Marc Boivin et GR7.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Côte d'Or
ALTITUDE 350 m
COMMUNE Vauchignon (Nolay)
DÉPARTEMENT Côte d'Or (21)
LIEU DE DÉPART Accessible en voiture
TEMPS DE MONTÉE 0
DÉNIVELÉ 0
CARTE IGN N° 2925 E
COORDONNÉES GPS 46.58.35,3 N 04.38.36,8 E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé - Fermé
RÉSERVATION Auprès du CAF gestionnaire
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 30 places
SITE WEB chaletvauchignon.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF de CHALON-SUR-SAÛNE
 21 Rempart Saint Vincent
 71100 Chalon sur Saône - Tél. : 03 85 93 10 21
clubalpinchalon@9business.fr
<http://chalon-sur-saone.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Dijon, puis car pour BEAUNE-Chagny, arrêt Nolay puis 3 km à pieds



ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR7 – Jean Marc Boivin – Les Trois Croix – Les trois Monts – Le dessus des falaises – Nolay – Cascade du bout du Monde – Proximité des villages bourguignons de Beaune, Nolay, Volnay, Pommard, Meursault
ESCALADE : Falaises de Cormot – Topo disponible à l'office de Tourisme de Nolay ou au CAF gestionnaire **VÉLO DE MONTAGNE** : Vallée de la Causane et site du Bout du Monde
RAQUETTES : possible sur les circuits de randonnées **SPORTS AÉRIENS** : montagne des trois Croix **PÊCHE** : dans la Causane 1^{ère} catégorie

INFOS CONFORT

RESTAURATION : gestion libre - cuisine équipée
COUCHAGE : 1 dortoir par bâtiment de 18 et 12 couchages matelas sans couvertures
DOUCHE : 1 sanitaire par bâtiment de 2 douches (eau chaude) et 2 WC
EAU CHAUDE : Participation des consommables incluse dans les tarifs de location



MAROC

OFFICES DU TOURISME DU MAROC

- Angle Rue Oued Al Makhazine/ Rue Zalaga
BP19 - Agdal - Rabat-Maroc
+ 212 537 67 40 13
contact@onmt.org.mawww.visitmorocco.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112
Police 190
Gendarmerie 177

MAROC



REFUGE D'IMLIL

MAROC

Au terminus de la piste carrossable, (à 64 km de Marrakech) refuge au centre d'Imlil, village décrit parfois comme la réplique du Haut Atlas de la Béarde (Oisans).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haut Atlas - Toubkal

ALTITUDE 1740 m

COMMUNE Asni - MAROC

LIEU DE DÉPART Accessible en voiture

TEMPS DE MONTÉE 0

DÉNIVELÉ 0

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Toute l'année

TÉL. REFUGE 212 24 48 51 22

RÉSERVATION cafmaroc@menara.ma

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 38 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB refugesdumaroc.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de CASABLANCA

50 Bd Sidi Abderrahmane

20000 Casablanca Beauséjour

Tél. 212-22 98 75 19

cafmaroc@menara.ma

www.caf-maroc.com

ACTIVITÉS

Base de départ pour toute activité dans le massif du Toubkal

ESCALADE : école d'escalade dans les gorges

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



CHALET DE L'OUKAIMEDEN

MAROC

La station de ski la plus régulièrement enneigée du Maroc (télésiège : dénivelé 650 m), à 1h30 de Marrakech.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Haut Atlas - Toubkal

ALTITUDE 2600 m

COMMUNE Oukaimeden- MAROC

LIEU DE DÉPART Accessible en voiture
(75 km de Marrakech)

TEMPS DE MONTÉE 0

DÉNIVELÉ 0

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE D'octobre à juin (chalet)
et de juillet à septembre (refuge)

RÉSERVATION 212 44 31 90 36

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 163 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB refugesdumaroc.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de CASABLANCA

50 Bd Sidi Abderrahmane

20000 Casablanca Beauséjour

Tél. 212-22 98 75 19

cafmaroc@menara.ma

www.caf-maroc.com

ACTIVITÉS

ALPINISME : Angour

ESCALADE : falaise et blocs

RANDONNÉE : dans les villages berbères

SKI ALPIN : de décembre à avril

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

