

MONT-BLANC ET BEAUFORTAIN



OFFICES DU TOURISME

- Chamonix
85 place du Triangle de l'Amitié
BP 25 - 74400 Chamonix
tél. : 04 50 53 00 24
info@chamonix.com
www.chamonix.com

- Saint Gervais
Maison de Saint-Gervais
43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais les bains
tél. : 04 50 47 76 08
www.saintgervais.com

- Les Contamines Montjoie
18 route de Notre Dame de la Gorge
BP 7 - 74170 Les Contamines
tél. : 04 50 47 01 58
info@lescontamines.com
www.lescontamines.com

SECOURS

Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112

- Chamonix et Saint-Gervais - tél. : 04 50 53 16 89 PGHM

REFUGE ALBERT 1^{ER} DÉPT 74

Situé au-dessus du glacier du Tour, sur sa rive droite, c'est le seul refuge géré par le Caf de Chamonix que l'on peut atteindre sans passer sur un glacier. Son emplacement est idéal avec vue sur un large éventail de sommets : aiguille du Tour, Grande Fourche, Chardonnet, aiguille d'Argentière, la Verte et les Drus, les Aiguilles Rouges. Son nom est dû au Roi des belges, Albert 1^{er}, bon alpiniste qui s'est tué en faisant de l'escalade près de Namur.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2711 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Tour ou Charamillon. À partir de la mi-juin, la télécabine du col de Balme est ouverte et amène au chemin en balcon.

DÉNIVELÉ 1300 m depuis Le Tour - 520 m depuis Charamillon

TEMPS DE MONTÉE 1h à 2h30 depuis la télécabine - 3 à 4h depuis le village du Tour

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32T E 0344 117 N 5095 662

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mai à septembre

TÉL. REFUGE 04 50 54 06 20

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 140 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugealbert1er.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE CAF CHAMONIX
136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix
Tél. : 04 50 53 16 03
infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais Le Fayet.
Puis TER Mont-Blanc Express :
Le Fayet-Chatelard Frontière (Martigny),
halte de Montrroc et navette Transdev-
Chamonix-Bus

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille du Tour – Chardonnet – Aiguilles Dorées **SKI** : Col du Tour – Tête Blanche – 3 Cols (Tour, Saleinaz, Chardonnet)

RANDONNÉE : départ de la Haute Route (été) – liaison refuge du Trient – col et Pte des Grands, Grande Fourche, face nord aiguille d'Argentière



REFUGE D'ARGENTIÈRE DÉPT 74

Site «Haute Montagne» neige, rocs et glace. Une vue particulièrement impressionnante des faces nord de la chaîne allant de l'Aiguille Verte au Mont Dolent. Un refuge d'aspect inhabituel avec son toit plat et «réchauffé» par son bardage sapin.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2771 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Grands Montets (gare téléphérique)

DÉNIVELÉ - 600 + 200 m

TEMPS DE MONTÉE 2 à 3h depuis les Grands Montets - 4h depuis Lognan - 5 à 6h depuis Argentière

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

51° 30' 0.20" N 3° 45' 31.70" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Week-ends de février, de mi-février à fin mai et de mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 50 53 16 92

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 120 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 60 places

SITE WEB refugedargentiere.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais-Le Fayet.
Puis TER Mont-Blanc Express :
Le Fayet-Chatelard Frontière (Martigny),
gare d'Argentière. En saison été/hiver,
téléphérique des Grands Montets.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille d'Argentière – Tour Noir – Mont Dolent – Faces Nord des Courtes, des Droites, de la Verte – courses de rocher modernes (Le Minaret...)

SKI : Col du Tour Noir – col d'Argentière – Aiguille d'Argentière

RANDONNÉE : étape de départ «Chamonix Zermatt» – liaison vers les 3 Cols



CHALET DES CONTAMINES

DÉPT
74

Un chalet confortable et agréable à vivre, dans un environnement calme et soigné, mais aussi dans une grande station du Val Montjoie, face aux Dômes de Miage.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 1164 m

COMMUNE Les Contamines-Montjoie

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Accessible par la route

DÉNIVELÉ 0

TEMPS DE MONTÉE 0

CARTE IGN N° 3531 OT

COORDONNÉES GPS

45° 49' 1.90" N 6° 43' 29.40" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

Été : de mi-juin à mi-septembre

Hiver : de mi-décembre à début mai

TÉL. REFUGE 04 50 47 00 88

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 28 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 0 place

SITE WEB chaletdescontamines.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF SAINT-ETIENNE

28 rue Marengo - 42000 Saint-Etienne

Tél. : 04 77 38 25 37

accueil@clubalpin-saint-etienne.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Sallanches, puis bus liaisons Sallanches / Le Fayet / St Gervais / Les Contamines.

ACTIVITÉS

SKI : Domaine des Contamines

ALPINISME : Base pour accès Mont Blanc et Ouest de son massif

RANDONNÉE : GR5 – Tour du Mont Blanc

REFUGE DES CONSCRITS

DÉPT
74

Dans un site de haute montagne, sur un balcon où se mêlent roches moutonnées et gazon ras, dominant le cours du glacier de Tré la Tête et face au versant glaciaire de la crête conduisant du Mont Tondou à l'Aiguille de Glaciers, un refuge moderne et confortable.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2580 m

COMMUNE Les Contamines

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Cugnon

DÉNIVELÉ 1420 m

TEMPS DE MONTÉE 4h30

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T 326315 5072815

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-mars à mi-mai et de fin mai à fin septembre

TÉL. REFUGE 04 79 89 09 03

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 90 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 10 places

SITE WEB refugedesconscrits.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

REFUGES DU VAL MONTJOIE

73 avenue de Miage

74170 Saint-Gervais

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais le Fayet, puis service de cars SAT. Arrêt Le Barratet (après le village des Contamines) à 10 min à pied du Cugnon

ACTIVITÉS

ALPINISME : Dômes de Miage – Aiguille de la Bérangère – Lex Blanche – Mont Tondou

SKI DE RANDONNÉE : col du Mont Tondou – col Infranchissable – col de la Bérangère – liaison sur refuge Robert Blanc



REFUGE DU COUVERCLE

DÉPT
74

Magnifiquement situé en plein cœur du massif, face aux Grandes Jorasses, ce refuge doit son nom à la grosse pierre qui, tombée du Moine, est restée posée comme un couvercle sur de gros blocs. La première cabane a été construite sous cet abri naturel, au-dessus de la Mer de Glace.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2687 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Par le train du Montenvers puis la mer de Glace (échelles) 3 à 4h
Par le balcon de la Mer de Glace 4 à 7h

DÉNIVELÉ -100 + 900 m

TEMPS DE MONTÉE 3h30

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32T 342214 5086060

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

Week-ends du 1^{er} et 8 mai.

De début juin à mi-septembre.

TÉL. REFUGE 04 50 53 16 94

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 128 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 22 places

SITE WEB refugeducouvercle.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chamonix, puis train du Montenvers

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille du Moine – Aiguille Verte – Les Droites – les Courtes – Triolet

SKI : Triolet – Pointe Isabella et plus difficile Col des Droites – Aiguille de Talèfre

RANDONNÉE : Glacier de Talèfre – liaison depuis la Charpoua (balcon de la Mer de Glace) et vers Leschaux/Requin

INFOS CONFORT

FAMILLE Beaucoup de marmottes peu farouches à quelques mètres du refuge



REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME

DÉPT
73

Un passage historique pratiqué depuis «toujours», au carrefour du Val-Montjoie, du Beaufortain, et de la vallée des Glaciers. Un refuge offrant aux randonneurs un confort très appréciable, et un panorama très large.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2443 m

COMMUNE Bourg-St-Maurice

DÉPARTEMENT Savoie (73)

LIEU DE DÉPART

1 - Les Chapieux

2 - Notre Dame de la Gorge

3 - Refuge du Plan de la Lai

DÉNIVELÉ

1 - 900 m

2 - 1230 m

3 - 716 m

TEMPS DE MONTÉE

1 - 3h

2 - 4h

3 - 3h30

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

46° 12' 19.00" N 7° 12' 13.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 04 79 07 05 28

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 115 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 30 places

SITE WEB refugecroixdubonhomme.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ALBERTVILLE

salle de Maistre - 4 route de Pallud

73200 Albertville - Tél. : 04 79 32 10 49

caf.albertville@caf.albertville.online.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la Tarentaise, gare SNCF de Bourg-St-Maurice. En été service de car jusqu'aux Charpieux - Depuis le Beaufortain, gare SNCF Albertville, puis car jusqu'à Beaufort.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Mont-Blanc – Tour du Beaufortain – GR5 – Tête des Fours

SKI : Tour du Beaufortain **ALPINISME**

INFOS CONFORT

COUCHAGE 115 places (chambres de 4 ou 6)



REFUGE DURIER

DÉPT
74

Sur l'arête frontière, au col de Miage, dans un «décor» très haute montagne et dans une solitude très marquée, dominant de 1600 m le replat des chalets de Miage, un refuge dû au travail fraternel des montagnards «du lieu».



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 3358 m

COMMUNE Saint-Gervais

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Chalets de Miage

DÉNIVELÉ 1600 m

TEMPS DE MONTÉE 7h

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T 330035 5076976

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De fin juin à début septembre

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB refugedurier.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

REFUGES DU VAL MONTJOIE

73 avenue de Miage - 74170 Saint-Gervais

Tél. : 06 89 53 25 10

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais le Fayet, puis service de cars SAT Arrêt La Gruvaz (après le village de Saint-Gervais) à 10 min à pied du départ du sentier

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguille de Bionnassay (+ traversée vers le Mont-Blanc)
Dômes de Miage

REFUGE DE L'ENVERS DES AIGUILLES

DÉPT
74

Ce refuge est situé, comme son nom l'indique, du côté des aiguilles de Chamonix, que l'on ne voit pas de la vallée. A la base de tours, et d'aiguilles rocheuses célèbres, il est fréquenté par des grimpeurs qui sont aussi alpinistes car il y a des glaciers pour y accéder. Situé plusieurs centaines de mètres au-dessus de la mer de Glace, c'est un lieu privilégié pour le randonneur et le grimpeur qui peut prendre le petit déjeuner sur la terrasse au soleil avant de partir en course, face à la Dent du Géant et au mont Mallet.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2523 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Montenvers

DÉNIVELÉ 600 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30 - 3h30

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32T E 0339 234 N 5085 035

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De juin à septembre

TÉL. REFUGE 06 76 52 61 17

RÉSERVATION auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 68 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugelensversdesaiguilles.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chamonix,

puis train du Montenvers.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Requin – Aiguille du Plan – Blaitière – Grépon – Aiguille de Roc – Fou (face sud) + toutes les voies «modernes» de l'Envers – Tour verte – pointe des Nantillons

RANDONNÉE GLACIAIRE : Tour de la Mer de Glace (Envers, Requin, Leschaux, Couvercle)



REFUGE DU GOÛTER

jusqu'en 2012/2013

DÉPT
74

Le plus haut refuge gardé en France, quasiment sur le sommet de l'Aiguille du Goûter. Les couchers de soleil y sont intéressants, mais les nuits brèves. Peu d'usagers restent insensibles aux attraits du lieu.

Le nouveau refuge (ci-contre) se substituera en 2012 à ce bâtiment de 1960 qui sera démonté. L'annexe actuelle sera conservée et transformée en refuge d'hiver. Site classé. Camping interdit.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 3817 m

COMMUNE Saint-Gervais

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Nid d'Aigle
(tramway du Mont-Blanc)

DÉNIVELÉ 1430 m

TEMPS DE MONTÉE 5h

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

E 331.523 N 5080.062

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De mi-juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 04 50 54 40 93

RÉSERVATION Au près du gardien -

Début des prises de réservations 15 avril

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 105 places

(en raison des travaux, la capacité peut être parfois réduite d'une vingtaine de places)

SITE WEB refugedugouter.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

REFUGES DU VAL MONTJOIE

73, avenue de Miage - 74170 Saint Gervais

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais le Fayet, puis montée en TMB (Tramway de Mont-Blanc) jusqu'au Nid d'Aigle

ACTIVITÉS

ALPINISME : Le mont Blanc

Traversée Bionnassay vers Durier

REFUGE DU GOÛTER

à partir de 2012/2013

DÉPT
74

Refuge construit entre 2010 et 2012, sur une voie d'ascension du Mont-Blanc. Il devrait accueillir le public à partir de l'été 2012. Le plus haut refuge gardé en France, quasiment sur le sommet de l'Aiguille du Goûter. Bâtiment aux normes Haute Qualité Environnementale (HQE). Il se substituera au bâtiment de 1960 (ci-contre) qui sera démonté. L'annexe actuelle sera conservée et transformée en refuge d'hiver. Site classé. Camping interdit.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 3836 m

COMMUNE Saint-Gervais

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Nid d'Aigle
(tramway du Mont-Blanc)

DÉNIVELÉ 1450 m

TEMPS DE MONTÉE 5h

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T 330035 5076976

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De mi-juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 04 50 54 40 93

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE

120 places

SITE WEB nouveaufugedugouter.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais le Fayet, puis montée en TMB (Tramway de Mont-Blanc) jusqu'au Nid d'Aigle

ACTIVITÉS

ALPINISME : Le mont Blanc

Traversée Bionnassay vers Durier



REFUGE DES GRANDS MULETS

DÉPT
74

Sur l'itinéraire historique du mont Blanc, ce refuge est situé sur un îlot rocheux entouré de glaces en pleine ambiance haute montagne.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 3051 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART

Plan de l'Aiguille (téléphérique de l'Aiguille)

Crampons et cordes indispensables

DÉNIVELÉ 750 m

TEMPS DE MONTÉE 4h - 5h

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T E 0333 981 N 5081 462

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Juillet et août

TÉL. REFUGE 04 50 53 57 10

RÉSERVATIONauprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 68 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 16 places

SITE WEB refugedesgrandsmulets.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express.

Par le téléphérique de l'Aiguille du Midi, gare intermédiaire du Plan de l'Aiguille.

ACTIVITÉS

ALPINISME : mont Blanc

(principalement sur voie de descente)

SKI : mont Blanc

REFUGE DE LESCHAUX

DÉPT
74

Situé au-dessus de la moraine droite du glacier de Leschaux, le refuge est le lieu de départ idéal vers la mythique face nord des Grandes Jorasses.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2431 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART

Par le train du Montenvers 3h – 3h30

DÉNIVELÉ 520 m

TEMPS DE MONTÉE 3h30

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

32T E 0343 350 N 5084 341

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De mi-juin à mi-septembre

TÉL. REFUGE 06 73 10 29 47

RÉSERVATION auprès du gardien.

Capacité d'accueil limitée, à éviter par les randonneurs sur période normalement très chargée de mi-juillet à mi-août.

Refuge à vocation d'appui pour courses de bon niveau.

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 19 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 10 places

SITE WEB refugeleschaux.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX

136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix

Tél. : 04 50 53 16 03

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chamonix, puis train du Montenvers

ACTIVITÉS

ALPINISME : Grandes Jorasses – Petites Jorasses – Mont Mallet

RANDONNÉE GLACIAIRE : Liaison vers Couvercle – Requin...

SKI : Mont Mallet – Periades



Centre de Montagne Alpes du Nord

CHALET DU TOUR DÉPT 74

Au pied du glacier du Tour, l'ambiance décontractée du plus haut village de la vallée, à quelques minutes seulement de Chamonix. Le chalet du Tour est un petit havre de paix loin du tumulte et de la foule de la capitale de l'alpinisme. Il est une base exceptionnelle pour grimper ou randonner sur les plus célèbres montagnes d'Europe. Un terrain de jeu pour tous les niveaux.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc
ALTITUDE 1466 m
COMMUNE Chamonix
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART accessible par la route
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3630 OT
COORDONNÉES GPS
 Long 6.947222 - Lat 46.001389

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE début avril à mi-septembre
TÉL. CENTRE 04 50 54 04 16
RÉSERVATION caf-tour@ffcam.fr
CAPACITÉ 83 places
SITE WEB chaletdoutour.ffcam.fr
CAF GESTIONNAIRE
 CAF CHAMONIX
 136 avenue Michel Croz - 74400 Chamonix
 Tél. : 04 50 53 16 03
infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF du Tour Montroc
 puis 20 minutes à pied.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Refuge de Lognan – Refuge de la Loriaz – Refuge Albert 1^{er} – Lac Blanc – Col de Balme – Etape du Tour du mont Blanc
ESCALADE : blocs, falaises et grandes voies dans les Aiguilles Rouges et les Aiguilles de Chamonix
ALPINISME : Col du Tour – Aiguille du Tour – Aiguille Purtscheller – Aiguilles du Chardonnet – Petit clocher du Portalet
SKI DE RANDONNÉE : Col du Passon – Les 3 Cols – Col des Améthystes – Col d'Argentière
CASCADE DE GLACE : à deux pas du Glacier d'Argentière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui
COUCHAGE : 83 places
 (Chambres de 2 à 5 places)
DOUCHES ET SANITAIRES : sur palier
EAU CHAUDE : oui

REFUGE DU PLAN DE LA LAIE DÉPT 73

A l'entrée du Plan de la Laie, dominant de 250 m le lac-barrage de Roselend dans des pâturages dominés au Sud par l'Aiguille du Grand Fond, en bord de Route Albertville-Bourg Saint Maurice par le Cornet de Roselend.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Beaufortain
ALTITUDE 1822 m
COMMUNE Beaufort
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART
 Accessible par route sauf en hiver
DÉNIVELÉ 0
TEMPS DE MONTÉE 0
CARTE IGN N° 3532 OT
COORDONNÉES GPS
 46° 09' 36.00" N 7° 07' 30.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 79 89 07 78
RÉSERVATION Au près du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 34 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 19 places
SITE WEB chaletplandelalaie.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF ALBERTVILLE
 salle de Maistre - 4 route de Pallud
 73200 Albertville
 Tél. : 04 79 32 10 49
caf.albertville@online.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis le Beaufortin, gare SNCF d'Albertville. Correspondance routière : bus Albertville - Arêches, arrêt Beaufort - reste 17 km à pied. Depuis la Tarentaise, gare SNCF Bourg-St-Maurice, puis cars l'été jusqu'aux Chapieux

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Tour du Beaufortain – GR5 – Crêtes des Gittes
SKI DE RANDONNÉE : Tour du Beaufortain
SKI DE FOND : Traversée du Beaufortain
VIA FERRATA : Roc du Vent



REFUGE DE PLATÉ

DÉPT
74

Domaine géologique unique en Europe, paysage d'aspect quasi lunaire avant tout minéral. Le creux d'une combe où est situé le refuge (récemment rénové) est accueillant (pelouses) et isolé dans le domaine particulier du Lapiaz (ciselure de la roche calcaire, formes multiples...).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Fiz
ALTITUDE 2032 m
COMMUNE Passy
DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)
LIEU DE DÉPART Praz - Coutant
DÉNIVELÉ 830 m
TEMPS DE MONTÉE 3h
CARTE IGN N° 3530 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à mi-septembre
TÉL. REFUGE 04 50 93 11 07

RÉSERVATION Auprès du gardien.

Hors Gardiennage refuge fermé.

Clés auprès du club gestionnaire

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 30 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 5 places

SITE WEB refugedeplate.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHEDDE-PASSY - École des Plagnes

812 rue Hector Grangerat - 74190 Passy

Tél. : 04 50 93 67 37

cafchedde.free.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Sallanches, puis bus liaisons

Sallanches / Le Fayet / Plaine Joux

ACTIVITÉS

ALPINISME : Aiguilles de Varan –
Pilier Sud de Platé – Tête du Colonney

RANDONNÉE : GR96 – Liaison vers Flaine,
vers refuge d'Anterne, vers Sixt

SKI : Tête du Colonney – Les Grandes
Platières (Domaine ski de Flaine) – Pointe
d'Anterne

REFUGE DE PRESSET

DÉPT
73

Dans un site isolé, marqué par la présence de la Pierra Menta, dominé par l'Aiguille de la Nova et la Pointe Presset, adouci par le miroir du lac Presset, un refuge et un cadre dignes de la poésie de Samivel. Rénovation prévue en 2013.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Beaufortain
ALTITUDE 2514 m
COMMUNE La Côte d'Aime
DÉPARTEMENT Savoie (73)
LIEU DE DÉPART Forand (Côte d'Aime)
ou Trécol (Beaufort)
DÉNIVELÉ 800 m
TEMPS DE MONTÉE 2h40
CARTE IGN N° 3532 OT
COORDONNÉES GPS
46° 05' 26.00" N 7° 06' 35.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De mi-juin à fin septembre
TÉL. REFUGE 06 87 54 09 18
RÉSERVATION Auprès du gardien
CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 22 places
CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places
SITE WEB refugedepresset.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMBERY
176 Faubourg Maché - 73000 Chambéry
Tél. : 04 79 68 20 77
info@cafchambery.com
www.cafchambery.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la Tarentaise, gare SNCF
de Bourg Saint Maurice
En été service de car jusqu'au Chapieux

ACTIVITÉS

ALPINISME : Pierra Menta – Pointe de
Presset – Aiguille de la Nova – Aiguille du
Grand Fond – Le Roignais

RANDONNÉE : Tour du Beaufortain – GR5

SKI : Tour du Beaufortain – Mont Rosset –
Combe de la Nova – col de la Charbonnière

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui



REFUGE DU REQUIN

DÉPT
74

Au pied de la Dent du Requin, et de l'Aiguille du Plan, en balcon au-dessus de la Mer de Glace, un site très haute montagne face aux séracs du Géant avec un panorama exceptionnel. L'été le refuge offre en outre une tranquillité très appréciable.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 2516 m

COMMUNE Chamonix

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Montenvers

DÉNIVELÉ 600 m

TEMPS DE MONTÉE 3h30

CARTE IGN N° 3630 OT

COORDONNÉES GPS

51° 23' 31.90" N 3° 39' 5.00" E

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De mi-janvier à début mai et début juillet à mi-septembre.

TÉL. REFUGE 04 50 53 16 96

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 60 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugedurequin.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF CHAMONIX et COMPAGNIE DES GUIDES

Maison de la Montagne

74400 Chamonix

infos@clubalpin-chamonix.com

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint Gervais-Le Fayet.

Puis TER Mont-Blanc Express :

Le Fayet-Chamonix,

puis train du Montenvers.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Dent du Requin – Aiguille du Tacul – Aig du Plan

SKI : Vallée Blanche – Col du Géant Col d'Entrèves – Aig du Tacul – Brèche Puiseux

RANDONNÉE GLACIAIRE : Liaisons vers Couvercle, vers Leschaux, vers Torino, vers Cosmiques, vers la Charpoua, vers L'Envers des Aiguilles.



REFUGE DE TÊTE ROUSSE

DÉPT
74

Dans un site de Haute montagne, près du petit glacier de Tête Rousse et face à la très belle face NW de l'Aiguille de Bionnassay, un très beau et très confortable refuge (rénové en 2003).



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 3167 m

COMMUNE Saint-Gervais

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Le Nid d'Aigle (terminus tramway du Mont-Blanc)

DÉNIVELÉ 800 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T 330674 5080313

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE

De début juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 04 50 58 24 97

RÉSERVATION Auprès du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 74 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugeteterousse.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

REFUGES DU VAL MONTJOIE

73 avenue de Miage - 74170 Saint-Gervais

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais le Fayet, puis montée en TMB (Tramway de Mont-Blanc) jusqu'au Nid d'Aigle.

ACTIVITÉS

ALPINISME : mont Blanc (voie normale par l'Aiguille du Goûter) – Aiguille de Bionnassay



REFUGE VALLOT

DÉPT
74

Sur l'arête Ouest du Mont-Blanc, au pied de la Bosse Inférieure, à proximité de l'observatoire Vallot et à 2h au sommet du mont Blanc. Abri bivouac de secours uniquement.

ATTENTION, BIVOQUAQUER DANS CE REFUGE SANS ACCLIMATATION À L'ALTITUDE PEUT ÊTRE DANGEREUX



INFOS PRATIQUES

MASSIF Mont-Blanc

ALTITUDE 4362 m

COMMUNE Saint-Gervais

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Aiguille du Goûter

DÉNIVELÉ 560 m

TEMPS DE MONTÉE 2h30

CARTE IGN N° 3531 ET

COORDONNÉES GPS

32T E 0333 185 N 5078 420

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

Abri bivouac

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB refugevallot.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

REFUGES DU VAL MONTJOIE

73 avenue de Miage

74170 Saint Gervais

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Saint-Gervais, Le Fayet puis montée en TMB (Tramway du Mont Blanc) jusqu'au Nid d'Aigle

ACTIVITÉS

ALPINISME

SKI DE RANDONNÉE

REFUGE DE VÉRAN

DÉPT
74

Sur un replat balcon 1000 m au-dessus de l'Arve et face aux Aravis (dont la Pointe Percée), dans un cadre isolé, un chalet d'alpage agréable mais rustique au pied de la Croix de Fer.



CAF GESTIONNAIRE

CAF DU MONT-BLANC

Sallanches - B.P. 41

74702 Sallanches - Cedex

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF de Sallanches.

Aucun transport en commun pour rejoindre les chalets du Grand Arvet ou Luzier.

ACTIVITÉS

ALPINISME : Tête du Colonney – Col de Monthieu – La Croix de Fer

RANDONNÉE : Liaisons vers Chalets de Sales, vers refuge de Platé

INFOS PRATIQUES

MASSIF Fiz

ALTITUDE 1600 m

COMMUNE Sallanches

DÉPARTEMENT Haute-Savoie (74)

LIEU DE DÉPART Grand Arvet par Saint- Martin ou Luzier

DÉNIVELÉ 1060 m

TEMPS DE MONTÉE 3h

CARTE IGN N° 3530 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

Fermé - Surveillé en juillet-août

TÉL. REFUGE 06 88 63 15 28

RÉSERVATION

Clés auprès du Caf gestionnaire

CAPACITÉ 27 places

SITE WEB refugedeveran.ffcam.fr

