

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

## RASSEMBLEUR D'HORIZONS

 club alpin français  
fédération française des clubs alpins et de montagne  
[www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)

DES ACTIVITÉS ET FORMATIONS POUR TOUS  
255 CLUBS DANS TOUTE LA FRANCE,  
131 REFUGES, CHALETS, CENTRES DE MONTAGNE  
PROTECTION DU MILIEU MONTAGNARD

 club alpin français  
fédération française des clubs alpins et de montagne

[www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)

# DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES



# Les Jeunes (Moins de 18 ans) Et les Ecoles







**Niveau Marmotte**

**1 Préparation de mes affaires pour un WE en refuge**

☹️☹️☹️ Je prépare mes affaires dans un seul grand sac. Mes affaires sont rangées de façon organisée dans mon sac.

☹️☹️☹️ Je fais attention au poids de mon sac.

☹️☹️☹️ Je sais régler mon sac sur mon dos.

☹️☹️☹️ Je n'oublie rien.

**2 Compétences**

☹️☹️☹️ Je connais le matériel nécessaire pour aller marcher et pour grimper.

☹️☹️☹️ Je sais grimper en moulinette sur un site équipé. Je met tout seul mon baudrier et mon casque. Je sais faire bien (peut d'encordement (double huit)). Je sais assurer un(e) cobain(e).

☹️☹️☹️ Je met tout seul mes chaussures de marche et je sais bien nouer mes lacets.

☹️☹️☹️ Je met tout seul mes raquettes à neige.

**3 Expériences**

☹️☹️☹️ J'ai déjà fait une tyrolienne ou un parcours aéro-francs.

☹️☹️☹️ J'ai déjà construit une cabane et/ou un igloo.

☹️☹️☹️ J'ai déjà marché sous terre.

☹️☹️☹️ J'ai déjà dormi dans un refuge, et je connais les règles de comportement à respecter dans le refuge.

☹️☹️☹️ J'ai déjà fait 3 balades dans la montagne estivale à pied et/ou à vélo (2h de marche ou 1h à vélo).

☹️☹️☹️ J'ai déjà fait 3 balades dans la montagne enneigée à pied et/ou en raquettes (au moins 2h de marche) :

☹️☹️☹️ J'ai déjà vu des animaux qui vivent en montagne :

☹️☹️☹️ Je connais le nom de plantes ou arbres qui poussent en montagne :

6  
7



**Les Filières**  
**Groupes « Promotion »,**  
**« Espoir »,**  
**« Excellence »**





## Rassemblement interfédéral Midi Pyrénées



Felipe, quatrième longueur de «Ella Quiere Mas»



Cécile, troisième longueur de «Ella Quiere Mas»



# TABLE RONDE :

## ⇒ Les jeunes et la montagne

**Marie Ameline, Journaliste**

- **Alain Gendarme, Guide**
- **Claude Dautrey, PN des Ecrins**
- **Jean Louis Mercadier, Guide**
- **Vincent Meirieu, Vice Président du SNAPEC**

# Plan de développement pour le public « adulte »





## **TABLE RONDE :**

### **⇒ Offre et demande pour les Adultes**

**Marie Ameline, Journaliste**

- Denis Crabieres, Président du SNGM**
- Christian Tromsdorff, Guide**
- Christian Blazy, Président de la STD**

# Publics « éloignés » de la pratique sportive



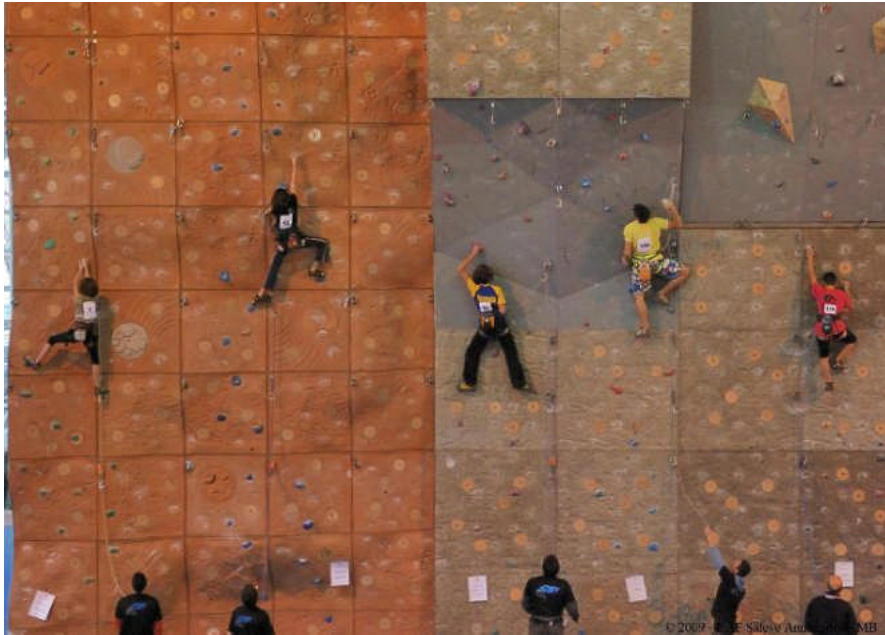




# Les évènements









# Prévention Sécurité Santé



# Formations de Dirigeants



# Formations d'Initiateurs et d'Instructeurs



# Travailler avec des partenaires

- Au sein du CNOSF : groupes de travail
- Fédérations : FFME, FFSpéléo
- ENSA
- Professionnels : SNGM, SNAM, SNAPEC
- Parcs nationaux
- Conseils généraux
- Organismes : GTA, ATOUT France



# Coopération internationale

- Club Arc Alpin (CAA)



- Union Internationale des Associations d'Alpinisme (UIAA)



# PATRIMOINE BATI



- 124 Refuges et chalets répartis dans tous les massifs français....
- 8 Centres de montagne : un centre national à Pelvoux (Hautes-Alpes) et d'un réseau de centres régionaux d'activités : la Bérarde (Isère), le Tour (Haute-Savoie), les Tuffes (Jura), la Grange de Holle (Hautes-Pyrénées), la Maline (alpes de Haute-Provence), le Sancy (Puy-de-Dôme), les Trois Fours (vosges).

\_ 37 000 m<sup>2</sup> de surface  
\_ 6680 lits  
\_ 280 000 nuitées par an



# Dormir là-haut, trop fort!

TARIFS REDUITS des nuitées dans les REFUGES FFCAM :

- gratuit pour les moins de 8 ans
- 45% pour les 8-18 ans accompagnés d'au moins un adulte
- 20% pour les moins de 25 ans

Tarifs préférentiels sur la restauration pour les jeunes  
Liste des refuges participants sur [www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)

**club alpin français**  
fédération française des clubs alpins et de montagne

[www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)

imprimé sur papier recyclé



Destination refuges (05)  
Collégiens en montagne (73)

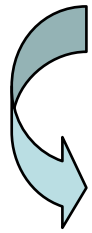


# LES INAUGURATIONS EN 2009

## Nice



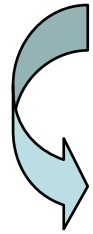
## La Pra



**- La poursuite des études et PC :**

- *refuges Albert 1<sup>er</sup> et Col de la Vanoise,***
- *chalet de la Maline,***

- ***De nouvelles études pour  
4 bâtiments :***



# *Massif des Alpes,*

## *Presset*



## *Temple Ecrins*





# *Massif des Pyrénées, La Brèche de Rolland*

*Campana  
de Cloutou*



# Le refuge du Goûter ...



- Une équipe de Maîtrise d'œuvre renforcée,*
- Une concertation locale,*
- Une capacité ramenée de 140 à 120 places,*
- La prise en compte des normes HQE,*
- Un bilan d'opération à 6,5 Millions (TTC),*
- Un planning de travaux 2010 / 2012.*

# CARACTERISTIQUES HQE

- **Structure bois et vêtture acier inox brossé;**
  - **Matériaux Eco-bio**
  - **Construction en bois régional**
  - **Isolation naturelle en fibre de bois (recyclage déchets bois)**
- **Aspects énergétiques:**
  - **Isolation thermique poussée : Uparois < 0.16 W/m<sup>2</sup>K**  
**triple vitrage U=0.9 W/m<sup>2</sup>K**
  - **VMC double flux à débit variable fonction de l'occupation**  
**rendement 75%**
  - **Recours aux énergies solaires:**
    - thermique pour la production d'eau**
    - photovoltaïque pour la production d'électricité**
  - **Compléments assurés par cogénération**

## CARACTERISTIQUES HQE

- **Récupération et évacuation des matières fécales;**
- **Traitement des eaux usées :**
  - bac à graisse**
  - filtration des urines**
- **Production d'eau par fondoir automatique**  
**fondoir inox situé à l'arrière du refuge, sous la zone de**  
**formation de la congère, et alimenté par des capteurs**  
**solaires thermiques situés en toiture du bâtiment.**

## Les organismes publics de financement :

- L'Etat,
- La Région Rhône Alpes,
- Le Conseil Général de la Haute Savoie,
- La commune de St GERVAIS
- Le CNDS,
- L'Europe .....

# MILIEU

# MONTAGNARD



# Protéger la montagne et préserver la liberté d'y accéder

- « Croisière blanche » : partie civile
- Le Caroux : site sportif / terrain d'aventure
- Calanques : liberté d'accès



# La Montagne & Alpinisme



