

# DOSSIER DE PRESSE / HIVER

ALPISKI TOUR

2010-2011

SKI-ALPINISME

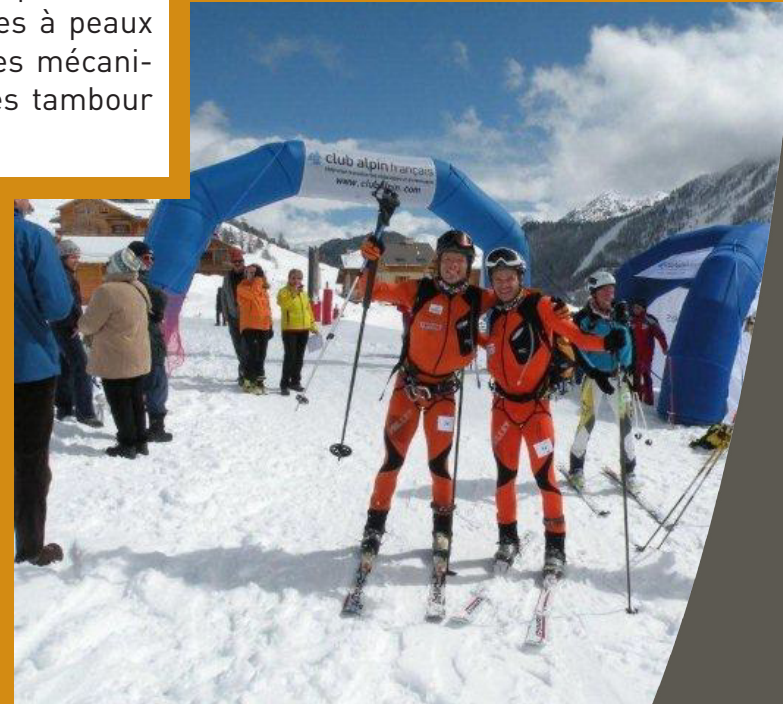


*L'Alpi Ski Tour, circuit national, a pour vocation la promotion et découverte de l'activité par divers rendez-vous populaires (courses, relais et nocturnes).*

L'Alpi Ski Tour met en avant une discipline pas comme les autres... Une discipline de glisse - mais qui tourne autour des valeurs de l'alpinisme - une discipline d'effort - mais où le mot «liberté» prend tout son sens - une discipline où la beauté des paysages est mise en avant et respectée... Cette discipline, c'est le ski-alpinisme\*, un mélange de lentes montées à peaux de phoque, loin des remontées mécaniques, et de descentes menées tambour battant dans la poudreuse.

Les courses inscrites au calendrier de l'Alpi Ski Tour respectent les valeurs fondamentales de la FFCAM, Fédération française des clubs alpins et de montagne. Des valeurs de «démocratisation» des pratiques de montagne dans le respect de l'environnement et de l'homme.

Si ces épreuves sont ouvertes à tous, elles s'adressent toutefois à des amateurs de montagne qui prennent au sérieux les mots «préparation» et «sécurité». Elles leur donnent l'occasion de se lancer, dans un cadre favorable, sur des passages crampons aux pieds et des portions parcourues en équilibre sur les arêtes.



## Idée sujet !

L'Alpi Ski Tour place l'environnement au centre de ses préoccupations. Le respect de la nature, de ses habitants, de sa faune et de sa flore est une priorité pour tous les organisateurs. Pour faire le point sur les efforts fournis par les organisateurs de courses nature en la matière, contactez Yves-Marie Gorin.

\* Si vous ne connaissez pas ce sport, vous pouvez le découvrir, sur notre site, par le biais d'une petite vidéo de présentation.

# Les épreuves

Date	Course (* épreuve comptant au classement)	Dép
12 déc.	Alpi Champsaur*	05
5 janv.	Nocturne de St.Bernard du Touvet	38
9 janv.	Verti KL et Croix de Chamrousse * (G3M)	73
12 janv.	Nocturne de Chamrousse	73
16 janv.	Trace de Vaugel*	38
19 janv.	Nocturne du Grand Duc	74
23 janv.	Roc d'Oche*	38
27 janv.	Nocturne de l'Aigle	38
30 janv.	Tour Grand Veymont *G3M)	74
5 -6 févr	TSF-Millet*	73
13 févr.	Sybelles* / <b>Championnat équipes</b>	64
13 févr.	Pic d'Anie*	06
19 fevr.	Nocturne du Loup – Auron	38
20 févr.	Rallye des Crêtes du Grand Serre*	06
27 fevr.	Victor de Cessole* / <b>Championnat individuel</b>	05
6 mars	La Grande Trace*	38
20 mars	Oisans Ski Cimes*	73
17 - 20 mars	Pierra Menta	73/05
26-27 mars	Traversée des Rois Mages*	64
03 avril	Gouretteoise*	73
10 avril	TransVanoise*	



## Paroles de... ... spectateurs !

*Violaine, Cloé, Florence et Michel sont venus supporter Cyril et Ivon, qui font leur première course par équipe. Ils ont fait la route avec les cloches pour l'ambiance. «On aime bien ces courses, elles se déroulent autour de jolis endroits. Ici, par exemple, à Manigod, les chalets sont magnifiques. On est allés boire le café à la Croix Fry, on a acheté des CDs d'accordéon pour patienter, le temps que nos jeunes rejoignent l'arrivée. Du coup, on s'est fait payer le vin blanc par les bénévoles, on a passé un très beau dimanche, c'est ça aussi, la course, en tout cas merci à tous et bravo à nos petits ! »*

## Idée sujet !

**L'Alpi Ski Tour attire des coureurs aux profils très variés : anciens athlètes de haut niveau (parfois médaillés olympiques !), militaires professionnels, accompagnateurs en montagne, guides ou moniteurs de ski comme ingénieurs, retraités, étudiants, boulangers, etc.**



## Paroles de... ... coureurs !

Sylvain Guillaume,  
vice-champion olympique  
de combiné nordique aux  
Jeux olympiques d'Albertville  
« J'ai fait la TSF-Millet l'an  
dernier, ça a été terrible ! En  
combiné, tu te fais mal mais  
moins longtemps, là, il faut  
tenir. Et puis, je me suis sou-  
venu que j'avais des cuisses, à  
la descente ! »

Steven Blanc, coureur  
«Je voudrais d'abord féliciter  
les organisations parce que  
nos efforts sont louables, mais  
leur responsabilité à eux est  
très grande, et ils doivent termi-  
ner bien fatigués, eux aussi ! La  
qualité des parcours est tou-  
jours au top ! C'est incroya-  
ble, étant donné la neige qu'il  
tombe parfois juste avant les  
courses sur les sommets.»

# Championnat national ▼ FFCAM par équipe

**La Sybelles-Villarinche** se courera le 13 février et sera championnat national par équipe. On retrouvera tous les ingrédients qui font son succès :

- un parcours technique dans les combes sauvages du massif de Belledonne
- départ et arrivée conviviaux au cœur du village
- des animations dans la station (biathlon, etc.)

Le parcours est varié avec 4 montées, 2 portages (brèche du Jarnalet, rocher du pâtre) 3 combes traversées (Balmettes, Merlet, Roches) et 2300 m de dénivelé.

Le parcours B, qui se courra en individuel uniquement, est ouvert à tous -des cadets aux vétérans- et se déroulera dans la combe de Balmettes pour un dénivelé total de 1300 m.



Le 27 février, **Victor de Cessole** accueillera le championnat national FFCAM individuel en bordure du Parc naturel national du Mercantour avec deux épreuves :

- un parcours long technique, destiné aux compétiteurs licenciés de niveau national et régional
- un parcours plus facile pour les compétiteurs moins aguerris et les pratiquants de la randonnée (snowboarders et télémarkers compris) qui souhaiteraient découvrir leur sport favori dans un environnement sécurisé aux côtés de l'élite.

L'identité du Challenge Victor de Cessole peut donc être résumée sur l'engagement sécurisé dans le milieu sauvage et montagnard de la Haute Vallée de la Tinée, et du respect de cet environnement de haute montagne préservé à une heure de route de la Côte d'azur.



## Idée sujet !

L'Alpi Ski Tour est une tournée de compétitions organisées par des montagnards aguerris. Les bénévoles sont tous membres de Clubs alpins français et peuvent donc intervenir dans vos sujets typés «montagne» ou «nature». Vous pouvez recueillir leurs témoignages dans le cadre de papiers sur des sujets plus larges que l'Alpi Ski Tour. Les équipes de bénévoles participent au bon déroulement des épreuves, tant sur le parcours (balisage, contrôles, orientation, sécurité) qu'aux PC course (coordination, inscriptions, chronométrage, résultats, repas...).

## ▲ Championnat national FFCAM individuel



## Paroles de...

### ... fille !

Blandine Du Crest, skieuse-alpiniste, 53<sup>e</sup> de la TSF-Millet - Comment es-tu venue au ski-alpinisme ?

**La montagne m'attirait** et lorsque j'ai vu une affiche du Tour du Grand Veymont 2005 (course qui fait partie de l'Alpi Ski Tour de la FFCAM), j'ai flashé. **Je me suis dit « Puisque je ne connais encore personne qui puisse m'emmener en montagne à skis, je vais m'inscrire, je découvrirais un itinéraire 'sécurisé' et je serai 'encadrée'. »** Les courses créent du lien, on y fait des rencontres, d'autant plus facilement que ce milieu du ski-alpinisme est petit et très convivial. Chacun se parle, quel que soit le niveau. - Comment s'est passé le premier contact avec la compète ?

« Je n'avais jamais mis de crampons et on a fait une superbe arête. **Le virus était en moi, dès lors.** Je me suis piquée au jeu et, du coup, j'ai fait Chamechaude et Chamrousse, les courses du Trophée G3M. »

- Comment le ski-alpinisme se décline-t-il au féminin ?

« Il faut aimer la compétition, c'est sûr, mais c'est super ! Le ski-alpinisme est l'un des plus beaux sports que je pratique. La solidarité, l'esprit d'équipe, ça te fait chaud au cœur. **Les valeurs du sport, conjuguées aux valeurs de la montagne, c'est magique !** J'ai suivi des stages avec le CAF pour me donner confiance et aujourd'hui, j'ai beaucoup gagné en autonomie et en sérénité en montagne.

### RELATIONS PRESSE :

YVES-MARIE GORIN  
TÉL. 06 81 50 03 06  
Y.M.GORIN@WANADOO.FR

### CONTACT PARTENAIRES :

JEAN-FRANÇOIS GRANDIDIER  
TÉL. 06 83 12 40 18  
JEAN.GRANDIDIER@WANADOO.FR

### CONTACT SIÈGE FFCAM

ANNE DEGNEY  
TÉL. 06 78 66 57 43  
COMMUNICATION@FFCAM.FR



# Pour vos reportages

**Nous tenons à votre disposition des images libres de droits concernant les éditions précédentes. Nous pouvons aussi prévoir de vous envoyer des images de cette saison, dès que les courses ont lieu, sur simple demande. Nous serions, également, très heureux de vous recevoir sur place, alors si une course ou une date vous intéresse en particulier, n'hésitez pas à vous mettre en rapport avec les organisateurs (voir calendrier) ou avec Yves-Marie Gorin.**

## Idée sujet !

L'Alpi Ski Tour couvre une grande partie des massifs montagneux : Pyrénées, Champsaur, Aravis, Chartreuse, Belledonne, Beaufortain, Tarentaise, Maurienne... Vous pouvez contacter les organisateurs de course pour qu'ils vous parlent de «leurs» montagnes, de leur territoire.

# Histoire et éthique DE LA FEDERATION ORGANISATRICE

Créé en 1874, le Club alpin français (nom historique de la FFCAM) est l'une des plus anciennes associations consacrées à la pratique et à la connaissance de la montagne sous tous ses aspects (sportif mais aussi culturel, scientifique, environnemental, etc.). Animée par 5 000 bénévoles, la Fédération française des clubs alpins et de montagne compte 82 000 adhérents et regroupe plus de 285 clubs, répartis sur toute la France.

**ACTIVITES :** la FFCAM permet la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne : alpinisme, escalade, randonnée, ski sous toutes ses formes (ski de randonnée, ski de fond, ski alpin, etc.), raquette, descente de canyon, spéléologie, parapente et vélo de montagne.

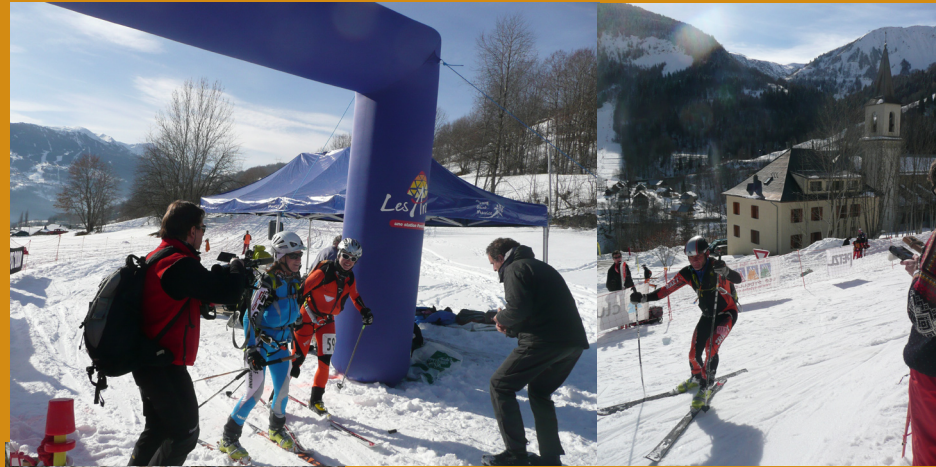
Son ambition : amener les pratiquants à évoluer de manière responsable et autonome.

**PATRIMOINE BATI :** le Club alpin français gère et assure l'entretien de 131 refuges, chalets et centres de montagne, répartis dans tous les massifs français. Ces derniers constituent une base incomparable de découverte de la nature et de toutes les pratiques montagnardes.

**ENVIRONNEMENT :** depuis sa création, le Club alpin français s'est attaché à protéger l'environnement. Doté depuis plus de 30 ans d'une commission nationale de protection de la montagne, il émet des propositions et agit dans les domaines de l'environnement et de l'aménagement du territoire dans les régions de montagne.

[www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)

DES VIRAGES DES FIGURES DES DESCENTES DES MONTÉES  
DES COUPS DE SPEED DES COUPS DE MAIN DES CORDÉES  
DE LA SOLIDARITÉ DE LA RUSTICITÉ ET DE LA CONVIVIALITÉ...



DU SPORT DE LA JOIE DE LA VARIÉTÉ  
DES EXPLOITS DU DÉFI DES JEUNES DES  
MOINS JEUNES DES FEMMES DES HOMMES



DE L'EFFORT DES REN-  
CONTRES DES SOURI-  
RES DES CRAMPES DU  
DÉPASSEMENT DES  
PAYSAGES DE LA NEIGE

