

ALPINISME à la FFCAM

Filières de progression

CLUB Découverte Initiation		GROUPE PROMOTION Connaissance Approfondissement		GROUPE ESPOIRS Expérience Maîtrise - Autonomie		GROUPE EXCELLENCE Compétence Réalizations
Information Course F, PD		Age : 16 à 24 ans (8 à 12 par groupe) Niveau entrée : 6a et AD en second		Age : 16 à 24 ans (5 par groupe) Niveau entrée : 6b et D en second		Age : 20 - 26 ans Niveau entrée : 6c/7a - TD
Contenu	Objectifs à découvrir	Contenu	Objectifs à approfondir	Contenu	Objectifs à maîtriser	Contenu et objectifs
Sorties journées	<i>Fondamentaux</i>	Course AD en tête	Course D en second	Course D, TD, TD+	Course D en tête	Année 1 :
Rocher aventure	<i>Relais</i>	Cascade	<i>Fondamentaux</i>	Course hivernale	<i>Fondamentaux</i>	- Courses fondamentales
	<i>Progression</i>	Mixte	<i>Relais</i>	Bivouacs paroi	<i>Relais</i>	- Courses d'envergure
	<i>Descente</i>	Artif	<i>Progression</i>	Cascade	<i>Progression</i>	- Présence sur les
	Cascade	Ski (rando + tech)	<i>Descente</i>	Mixte	<i>Descente</i>	rassemblements
	Mixte	Initiation Hivernale	Prépa course	Artif	Prépa course	- Mini expédition
	Artif	Refuges + Bivouacs	Orientation	Ski (rando + tech)	Sauvetage	Année 2 : -
			Historique	Entraînement	Bivouacs paroi	Préparation projet
			Sauvetage	Refuges + Bivouacs		d'expédition
			Techniques Canyon		Expéditions	- Expédition lointaine
			Nivologie		Altitude	
					Big wall	
					Canada	
					Pamir	
					Pérou	
					Tatras	
					Népal < 6500m	
				Encadrement : 1 guide		
Encadrement : Initiateurs et /ou Guides	Encadrement : Initiateurs et /ou Guides			2 journées de formation qualifiante pour l'obtention du diplôme d'initiateur		
Contenu correspondant aux Livrets Escalade et Aventure.sachant que le niveau "Aventurier OR" devient la porte à franchir pour l'accès en	Contenu correspondant à un approfondissement de tous les compartiments du Livret Aventure Niveau "Aventurier Or" minimum. Exeption faite aux disciplines Parapente et Spéléo			Orientation vers 3 options : - Pratique individuelle et formation des jeunes - Filière professionnelle (Guide, BE escalade, accompagnateur) - Haut niveau		
Promotion						