

PYRÉNÉES EST



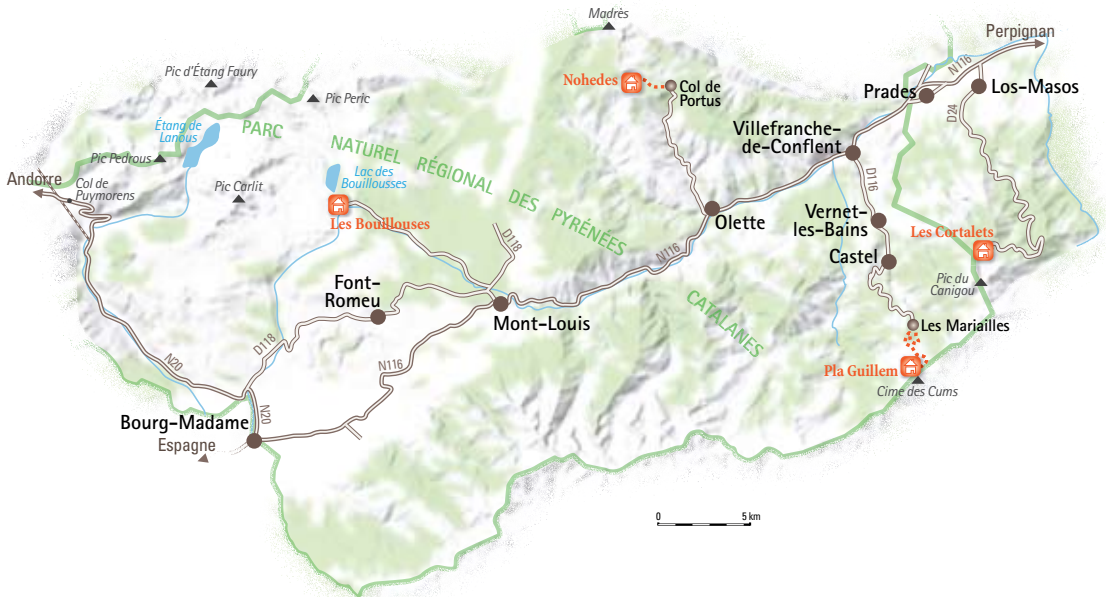
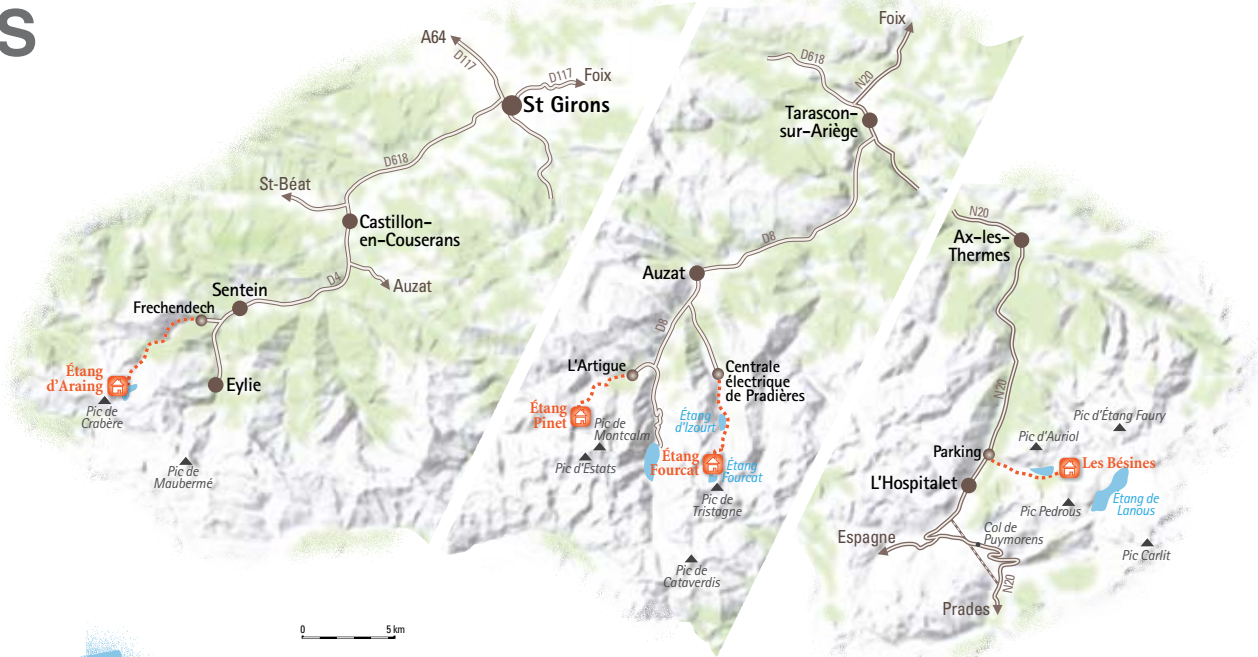
OFFICES DU TOURISME

- Comité départemental du Tourisme des Pyrénées Orientales
tél. 04 68 51 52 53 - info@cdt-66.com
www.toursime-pyreneesorientales.com
 - Ax les Thermes - La Résidence
avenue Théophile Delcassé - 09110 Ax les Thermes
tél. : 05 61 64 60 60 - vallees.ax@wanadoo.fr
www.vallees-ax.com
 - Foix - 29 rue Delcassé - 09000 Foix
tél. : 05 61 65 12 12 - foix.tourisme@orange.fr
www.tourisme-foix-varilhes.fr
 - Font Romeu - 82 Avenue Emmanuel Brousse
B.P. 55 - 66122 Font-Romeu Cedex
tel. : 04 68 30 68 30 - office@font-romeu.fr
www.font-romeu.fr
 - Perpignan - Palais de Congrès
place Armand Lanoux - 66002 Perpignan
tél. : 04 68 66 30 30 - www.perpignantourisme.com
contact-office@perpignan.fr
 - Prades - 10 place de la République - 66500 Prades
tél. : 04 68 05 41 02 - infos@prades-tourisme.fr
www.prades-tourisme.fr
 - Mont de Tarascon et du Vicdessos
rue des Pyrénées - 09220 Auzat
tél. 05 61 64 87 53 - otauzattarascon@wanadoo.fr
www.paysdumontcalm.com
 - Biros - 09800 Sentein
tél. 05 61 96 10 90 - otcouserans@wanadoo.fr
www.tourisme-biros.com

SECOURS

- Numéro européen d'urgence par tél. mobile : 112
- Ariège : tél. : 05 61 64 22 58 PGHM
 - Pyrénées-Orientales :
tél. : 04 68 04 51 03 PGHM – tél. : 04 68 61 79 20 CRS

PYRÉNÉES EST



REFUGE DES BÉSINES

DÉPT
09

Dans un site à la fois minéral et boisé (pins à crochets), en balcon sur l'Étang des Bésines, le panorama est large ; on y trouve une exceptionnelle richesse tant pour la flore que pour la faune (isard, mouflon, aigle royal, gypaète) ; la proximité de nombreux lacs dont l'étang du Lanoux, le plus grand des Pyrénées, en fait un paradis des pêcheurs.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est

ALTITUDE 2104 m

COMMUNE Mérens-les-Vals

DÉPARTEMENT Ariège (09)

LIEU DE DÉPART l'Hospitalet-Près-l'Andorre, Mérens-les-Vals, Col du Puymorens

DÉNIVELÉ L'Hospitalet 700 m - Mérens 1200 m

TEMPS DE MONTÉE 3 h/5 h

CARTE IGN N° 2249 OT

COORDONNÉES GPS

WGS 84 31T 407 160 4717 457

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin septembre, et de début octobre à fin mai sur réservation

TÉL. REFUGE 09 88 77 35 28

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 56 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 16 places

SITE WEB refugedesbesines.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF des MONTAGNARDS ARIEGEOIS

24 rue d'Albret - 09000 Foix

Tél: 05 61 65 01 09 - cafma09@gmail.com

<http://clubalpin.ariège.free.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gares SNCF de Mérens-les-Vals, Ax-les-Thermes, et de l'Hospitalet

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : GR10, GR107 (chemin des Bonhommes) – circuit Mérens Bouillouses – Portelle des Bésines – Pic d'Auriol – Pic de Courtal Subra – Pic de Madides – Pic des Bésineilles – Pic Pedrous – Pic de Coume d'Or

SKI DE RANDONNÉE : Pics et circuits cités en randonnée

RAQUETTES : Pics et circuits cités en randonnée

PÊCHE : Etang des Bésines – Etang du Lanoux – Ruisseau de Bésines

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : dortoirs de 4 à 16 places

FAUNE/FLORE : Isards, mouflons, gypaète, marmottes, aigle royal, bovins et ovins en estive

REFUGE DES BOUILLOUSES

DÉPT
66

Dénoté non pas pour rien « L'Ecrin des Pyrénées », le site des Bouillouses est accessible autant l'été que l'hiver aux randonneurs en famille, aux alpinistes et aux skieurs novices ou expérimentés. Dans des paysages magnifiques et grandioses surtout du haut du Carlit (2921 m), la zone regorge en été d'une multitude de randonnées, permet l'escalade en toutes saisons et est très favorable en hiver au ski de fond, au ski de randonnée et surtout aux raquettes à neige.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Carlit

ALTITUDE 2005 m

COMMUNE Les Angles

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART En bordure de route par la D60 au nord de Mont Louis, et en hiver jusqu'au Pla des Aveillans puis à pied (route non déneigée)

DÉNIVELÉ 300 m (hiver)

TEMPS DE MONTÉE 1h (été) – 1h30 (hiver)

CARTE IGN N° 2249 ET

COORDONNÉES GPS

31T 0418203 / 4712321

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début décembre à fin avril – début juin à fin octobre - sur réservation pour groupe en novembre

TÉL. REFUGE 04 68 04 93 88

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 59 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugedesbouillouses.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PERPIGNAN

BP 21102 - Chemin Passio Vella

66103 Perpignan cedex - Tél. : 04 68 54 56 38

clubalpinperpignan@wanadoo.fr

<http://perpignan.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Perpignan – Latour-de-Carol. Descendre à Mont-Louis ou Bus jusqu'à Mont Louis et navettes, en été, à partir du Pla des Aveillans jusqu'aux Bouillouses.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étape sur le GR 10 – la Haute Route des Pyrénées – le Tour du Capcir et du Carlit – les Pérics – la Coumette d'Espagne – Roc d'Aude – Boucle des étangs du Carlit (2h30 ou 5 h par variante 12 lacs) et randos familiales balisées

ESCALADE : Roc d'Aude – Pasquers Reals – Esquits – Bouillouses **ALPINISME** : Pic Carlit – Péric – Coumette d'Espagne – nombreux couloirs

VÉLO DE MONTAGNE : vaste domaine accessible **SKI NORDIQUE** : Randonnée nordique sur les étangs bleus, les lacs du Carlit, les traversées vers Camporeils et Lanoux, etc

SKI DE RANDONNÉE : Tous les sommets environnant de l'initiation au perfectionnement **RAQUETTES** : vaste domaine et tous les itinéraires de randonnée **VIA FERRATA** : Llo et Andorre tout proche **PÊCHE** : le lac des Bouillouses et ses étangs à 2000 m d'altitude au pied des Pics Péric et du Carlit

INFOS CONFORT

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : dortoirs de 4 à 12 personnes ou chambres doubles pour plus d'intimité **FAUNE/FLORE** : site de découverte extraordinaire

FAMILLE : réduction « scolaires et accompagnant » (hors vacances scolaires)

AUTRE : étape attendue des randonneurs Haute Route des Pyrénées (HRP) ou GR, il offre la possibilité de séjours familiaux, en groupe ou en individuel



CHALET DES CORTALETS

DÉPT
66

Au cœur du pays catalan et du massif du Canigou, étape sur la traversée des Pyrénées, le refuge des Cortalets donne accès au sommet du Canigou à 2756 m d'altitude, formidable belvédère sur la partie orientale de la chaîne et sur la Méditerranée au-delà de la plaine du Roussillon. En voie de classement comme grand site de France.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Canigou

ALTITUDE 2150 m

COMMUNE Taurinya

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Millières ou par Villerach Los Masos de Velmanya (plus long et plus sauvage)

DÉNIVELÉ 1308 m (1200 m en partant du dernier parking)

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 4h

CARTE IGN N° 2349 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin octobre

TÉL. REFUGE 04 68 96 36 19

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 111 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 15 places

SITE WEB refugelescortalets.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République - BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90 - cafprades@wanadoo.fr

http://prades.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gare SNCF Peprignan puis La Tour-de-Carol, arrêt Prades

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étape sur le GR 10 – ascension du Canigou – traversée Barbet Canigou

ESCALADE : arêtes du Quazémi – face nord du Barbet

ALPINISME : couloirs et face est du Canigou en hiver et au printemps

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif menant au refuge (route du col de Millières réservée aux transporteurs professionnels donc peu fréquentée)

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières
SKI DE RANDONNÉE : ascension du Barbet et du Canigou – traversée Mariailles Cortalets par le Canigou ou le Barbet

RAQUETTES : dans tout le massif

DESCENTE DE CANYON : dans le massif mais pas au départ du refuge

SPORTS AÉRIENS

PÊCHE

PARALPINISME

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : payante **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : chambres et dortoirs

FAUNE/FLORE : la montée au refuge puis au sommet du Canigou permet de traverser tous les étages de végétation depuis la zone méditerranéenne jusqu'à la végétation de haute montagne. Sangliers isards, marmottes, oiseaux et rapaces divers

FAMILLE : accès facilité en empruntant la piste du Llech à partir de Villerach (non goudronnée, état variable et fermée par temps de pluie) piste fermée à 1h à pied du refuge, de là accès en calèches du 14 juillet au 15 août

REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAIN

DÉPT
09

A la croisée des grands itinéraires pyrénéens (Haute Route des Pyrénées - GR10), au pied du majestueux Pic de Crabère le refuge domine le très beau et poissonneux Etang d'Araing qui lui a donné son nom. Site Natura 2000 dans le Parc Naturel Régional, il constitue une étape de l'itinéraire transfrontalier la boucle Pass' Aran.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est

ALTITUDE 1965 m

COMMUNE Sentein

DÉPARTEMENT Ariège (09)

LIEU DE DÉPART Hameau de Frechendeck via Saint-Girons, Castillon et Sentein

DÉNIVELÉ 1150 m

TEMPS DE MONTÉE 3 h à 3h30

CARTE IGN N° 1947 OT

COORDONNÉES GPS

WGS 84 31T 326 192 4744 643

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin septembre

TÉL. REFUGE 05 61 96 73 73

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 52 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugeetangdaraing.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF des MONTAGNARDS ARIEGEOIS

24 rue d'Albret - 09000 Foix

Tél. : 05 61 65 01 09

cafma09@gmail.com

http://clubalpin.ariège.free.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Tarbes - Toulouse. Descendre à Boussens et prendre le bus de la SNCF jusqu'à St Girons - Sentein (40 mn.)

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Pic de Crabère – Pic de L' Har – Pic du Maubermé – Pic de Serre Haute – Pic de la Calabasse – HRP, GR 10 – sentier du Bentaillou – Boucle Pass' Aran

SKI DE RANDONNÉE : Traversée Araing – Aouéran – étangs d'Uls – Isard

PÊCHE : Etang d'Araing

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : dortoirs de 8 à 12 personnes

FAUNE/FLORE : Isards, cervidés, gypaète barbu, marmottes, bovins et ovins en estive



REFUGE DE L'ÉTANG FOURCAT

DÉPT
09

Le plus haut refuge ariégeois dans un cadre de haute montagne. Il est situé dans le cirque des étangs Fourcat, couronné par les pics de l'Aspre, du Tristagne, du Malcaras, sur la Haute Route des Pyrénées et sur une variante du GR 10. Il constitue également une étape de l'itinéraire transfrontalier du tour du Montcalm.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est

ALTITUDE 2240 m

COMMUNE Auzat

DÉPARTEMENT Ariège (09)

LIEU DE DÉPART Centrale électrique de Pradière - Auzat

DÉNIVELÉ 1245 m

TEMPS DE MONTÉE 4 à 5 h

CARTE IGN N° 2148 OT

COORDONNÉES GPS
WGS 84 31T 376 236 4724 715

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juillet à mi-septembre - sur réservation en juin et de mi-septembre à fin octobre

TÉL. REFUGE 05 61 65 43 15

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 37 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 12 places

SITE WEB refugeetangfourcat.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF des MONTAGNARDS ARIÉGEAIS

24 rue d'Albret - 09000 Foix

Tél.: 05 61 65 01 09

cafma09@gmail.com

http://clubalpin.ariège.free.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Toulouse - La Tour-de-Carol. Descendre à Tarascon-sur-Ariège puis bus jusqu'à Auzat.

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Pic Tristagne – Pic Fourcat – Pic de l'Aspre – Pic de Malcaras – Pic de l'Albeille – Pic du Port – Pics en Andorre – Haute Route des Pyrénées (HRP) – GR 10

SKI DE RANDONNÉE : Pic Tristagne – Pic Fourcat

PÊCHE : Petit Etang Fourcat – Etang Fourcat – Etang de la Oussade – Etang de la Gouelle – Etang de l'Albeille

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui

EAU CHAUDE : oui

COUCHAGE : dortoirs de 4 à 12 places

FAUNE/FLORE : isards, gypaète, vautours



REFUGE DE L'ÉTANG PINET

DÉPT
09

Au pied des 3000 ariégeois, au cœur du massif du Montcalm, il est situé au bord de l'étang du Pinet, magnifique belvédère sur la vallée granitique de l'Artigues. Le refuge constitue, par ailleurs, une étape des itinéraires transfrontaliers : tour du Montcalm et Porta del Cel.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est

ALTITUDE 2240 m

COMMUNE Auzat

DÉPARTEMENT Ariège (09)

LIEU DE DÉPART Hameau de l'Artigues à Auzat

DÉNIVELÉ 1050 m

TEMPS DE MONTÉE 3h à 3h30

CARTE IGN N° 2148 OT

COORDONNÉES GPS
WGS 84 31T 368 658 4727 781

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE De début juin à fin septembre et de début octobre à fin mai sur réservation

TÉL. REFUGE 05 61 64 80 81

RÉSERVATION Au près du gardien

CAPACITÉ EN GARDIENNAGE 55 places

CAPACITÉ HORS GARDIENNAGE 15 places

SITE WEB refugeetangpinet.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF des MONTAGNARDS ARIÉGEAIS

24 rue d'Albret - 09000 Foix

Tél. : 05 61 65 01 09 - cafma09@gmail.com

http://clubalpin.ariège.free.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Toulouse - La Tour-de-Carol. Descendre à Tarascon-sur-Ariège puis bus jusqu'à Auzat

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : Pic de Montcalm – Pique d'Estat – Pic de Sullo – circuit transfrontalier Porta del Cel – circuit transfrontalier Tour du Montcalm

SKI DE RANDONNÉE : Pic du Montcalm – Pique d'Estat **RAQUETTES** : Pic du Montcalm – Pique d'Estat

INFOS CONFORT

RESTAURATION : oui

DOUCHE : oui **EAU CHAUDE** : oui

COUCHAGE : dortoirs de 8 à 16 places

FAUNE/FLORE : Isard, marmotte, gypaète



REFUGE DE NOHEDES

DÉPT
66

Petit refuge non gardé dans le massif du Madrès, beau massif sauvage accessible par plusieurs itinéraires.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Madrès

ALTITUDE 2310 m

COMMUNE Olette

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Sansa, Col de Jau, Nohèdes

DÉNIVELÉ 800 m par le col de Jau

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 4 h selon itinéraire

CARTE IGN N° 2249 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

CAPACITÉ 15 places

SITE WEB refugedenohedes.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République - BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90

cafprades@wanadoo.fr

<http://prades.ffcam.fr>

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Par la ligne SNCF Perpignan - La Tour-de-Carol. Descendre à Prades, Serdinya ou Olette

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : dans tout le massif

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières

RAQUETTES : dans tout le massif

PÊCHE : étangs de Nohèdes

SPORTS AÉRIENS

SKI DE RANDONNÉE

PARALPINISME

INFOS CONFORT

EAU : à proximité du refuge sur sentier balisé

COUCHAGE : châlits, pas de matelas ni couverture, poêle

FAUNE/FLORE : de forêt et de montagne, rapaces



REFUGE DE PLA GUILLEM

DÉPT
66

Petit refuge non gardé dans le massif du Canigou, après le lieu-dit la Lipodère en direction du Col des Boucacers.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est - Canigou

ALTITUDE 2240 m

COMMUNE Casteil

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART Col de Jou, Mariailles, Col de Mantet

DÉNIVELÉ 1015 m par le col de Jou

TEMPS DE MONTÉE environ 3 à 5h selon itinéraire

CARTE IGN N° 2349 ET

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

CAPACITÉ 20 places

SITE WEB refugeplaguillem.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PRADES CANIGOU

10 place de la République BP 65

66502 Prades cedex

Tél. : 04 68 96 18 90 - cafprades@wanadoo.fr

<http://prades.ffcam.fr>



ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gares SNCF Perpignan ou Prades ou Villefranche. Puis prendre le bus pour Vernet les bains jusqu'à Mantet ou Casteil

ACTIVITÉS

RANDONNÉE : étapes dans la traversée depuis Mantet vers le Canigou ou depuis Mariailles vers le Vallespir – Pic des Sept Hommes – Esquerdes de Rotja

VÉLO DE MONTAGNE : sur les pistes forestières du massif

SKI NORDIQUE : sur les pistes forestières

RAQUETTES : dans tout le massif

SKI DE RANDONNÉE, SPORTS AÉRIENS

PARALPINISME

INFOS CONFORT

EAU : pas d'eau à proximité, sinon torrent de la Lipodère, fontaine portée sur la carte mais difficile à trouver au col des Boucacers

COUCHAGE : châlits, pas de matelas ni couverture, cheminée

FAUNE/FLORE : prairie d'altitude

REFUGE DE LA TAGNAREDE

DÉPT
66

Dans le massif des Albères, sur la crête frontière franco-espagnole, dans une forêt de hêtres. La présence d'une piste forestière carrossable 50 m sous le refuge diminue son isolement.



INFOS PRATIQUES

MASSIF Pyrénées Est

ALTITUDE 1052 m

COMMUNE Sorede

DÉPARTEMENT Pyrénées-Orientales (66)

LIEU DE DÉPART La vallée Heureuse
via Sorede

DÉNIVELÉ 810 m

TEMPS DE MONTÉE 3h45

CARTE IGN N° 2549 OT

INFOS RÉSERVATION

GARDIENNAGE Non gardé

TÉL. REFUGE 04 68 54 56 38

CAPACITÉ 12 places

SITE WEB refugelatagnarede.ffcam.fr

CAF GESTIONNAIRE

CAF de PERPIGNAN

BP 21102 - Chemin Passio Vella

66103 Perpignan cedex

Tél. : 04 68 54 56 38

clubalpinperpignan@wanadoo.fr

perpignan.ffcam.fr

ACCÈS TRANSPORTS EN COMMUN

Gares SNCF de Perpignan ou Argelès sur mer
puis en bus rejoindre Laroque ou Sorède

ACTIVITÉS

Traversée des Albères – GR10 – HRP

RANDONNÉE

VELO DE MONTAGNE



L'Eychauda : 04 92 23 49 51 ou
caf-eychauda@ffcam.fr

La Maline : 04 92 77 38 05 ou
caf-maline@ffcam.fr

Le Tour : 05 50 54 04 16 ou
caf-tour@ffcam.fr

La Bérarde : 04 76 79 53 83 ou
caf-berarde@ffcam.fr

La Grange de Holle :
05 62 92 48 77 ou
caf-holle@ffcam.fr

Les Tuffes : 03 84 60 02 95 ou
caf-tuffes@ffcam.fr

Le Sancy : 04 73 90 81 62 ou
caf-sancy@ffcam.fr

Les Trois Fours :
03 89 77 32 59 ou
caf-troisfours@ffcam.fr

La FFCAM a créé 8 centres de montagne, chalets-camps de base idéals pour la pratique des activités de montagne. Ces hébergements collectifs ouverts à tous répondent à la double vocation d'accueillir à la fois les stages de formation à la montagne et tous les publics qui la fréquentent. **Rendez-vous dans tous les massifs** : le centre national de l'Eychauda (Pelvoux – Ecrins), la Grange de Holle (Pyrénées), les Tuffes (Jura), le Sancy (massif central), les Trois Fours (Vosges), le Tour (Chamonix), la Bérarde (Oisans), la Maline (Verdon).

www.clubalpin.com/centres_montagne.html

INFO/RÉSERVATION - FFCAM - Service de Pelvoux
Le Sarret – 05340 Pelvoux - Tél. : 04 92 44 07 48
s.pelvoux@ffcam.fr

