
RECOMMANDATIONS

**concernant
la pratique et l'encadrement**

**des activités de la
Fédération Française des Clubs Alpins et de
Montagne**

Parapente

RECOMMANDATIONS PARTICULIERES POUR LA PRATIQUEDU PARAPENTE

POUR LE PRATIQUANT

- Adaptez-vous aux conditions aérologiques.
- Prenez les informations météo indispensables.
- Adaptez votre voile à votre niveau de pratique.
- Portez des chaussures montantes.
- Portez un casque.
- Adoptez une protection souple (air bag ou mousse bag)
- Travaillez avant tout la sécurité active.
- En conditions difficiles, munissez-vous d'un parachute de secours.

POUR L'ENCADRANT

- Assurez-vous que chaque participant du groupe est bien informé sur la réglementation en vigueur et qu'il la respecte.
- Prévoyez des solutions de transport adaptées.
- Organisez des vacances radio efficaces et n'entrant pas en interférence avec d'autres réseaux institutionnels ou professionnels.
- En cas de nécessité seulement, utilisez la longueur d'onde F.F.V.L (143. 9875)
- Dans un groupe, un autre pilote expérimenté décollera en premier et vous décollerez en dernier.
- Informez-vous soigneusement du niveau de pratique de chacun et fixez des objectifs en conséquence.
- N'hésitez pas à recommander une formation complémentaire dans une école F.F.V.L à certains pratiquants.
- Pour une sortie en montagne hors site, vous exigerez le brevet de pilote de tous les participants.
- Sur site connu et facile, la présence de non-breveté peut être admise à condition qu'ils aient suivi au moins un stage de formation (de préférence deux) et qu'ils aient été lâchés sans radio en école, moins de trois mois avant la sortie.
- Appelez systématiquement les participants à faire l'analyse aérologique et météorologique du lieu et du moment.
- Sur sites, présentez-vous toujours au(x) responsable(s) locaux