

www.clubalpin.com

Renseignements/inscriptions : CAF Chambéry
<http://grandparcours.ski.cafchambery.com>
grandparcours.ski@cafchambery.com

Le grand parcours

**LE RASSEMBLEMENT
DES AMATEURS DE
SKI-ALPINISME**

**JOURNÉES SÉCURITÉ NEIGE
AVEC LA PRÉFECTURE
DE SAVOIE**

8 et 9 janvier 2011

1^{re} édition

**Saint-François Longchamp
Massif de la Lauzière**

- Parcours initiation ski de rando
- Parcours ski alpinisme
- Parcours descente
- Village matos, prêt de matériel
- Ateliers sécurité, neige et avalanches
- Conseils d'experts
- Projections/soirée festive

**Grand Parcours**
club alpin français
Fédération française des clubs alpins et de montagne

Rhône-Alpes

SAVOIE
CONSEIL GENERAL



PROGRAMME

Samedi 8 janvier 2011

8h - 10h Accueil des participants et installation du village des partenaires

10h - 16h Ateliers techniques, et parcours à partir de Plan Mollaret

18h - 20h Apéritif et repas

20 h 30 Projections conférence salle des fêtes de St François Longchamp

Dimanche 9 janvier 2011

9h - 16h Pratique sur les différents parcours à partir de Plan Mollaret ou pratique libre sur les sommets aux alentours suivant les conditions

16h Clôture du grand parcours

8 et 9 janvier 2011 Massif de la Lauzière

Renseignements/inscriptions :

CAF Chambéry

<http://grandparcoursski.cafchambery.com>

grandparcoursski@cafchambery.com

Le Grand Parcours est un **rassemblement de skieurs-alpinistes**, une occasion exceptionnelle de **perfectionner** sa technique en montée comme en descente, en toute neige ou dans les pentes raides, dans l'utilisation des cordes et les évolutions en crampons. La mise en place de nombreux **ateliers sécurité** et essai de matériel vous permettront de tester vos connaissances et votre maîtrise des techniques de secours. L'encadrement et l'animation sont assurés par des professionnels guides ou spécialistes de la neige et du secours, des instructeurs FFCAM et les membres du groupe Excellence FFCAM.

Pour les débutants, c'est une occasion unique de **découvrir le ski de rando** grâce à un parc de **prêt de matériel important** et à la mise en place d'un **parcours ludique et parfaitement adapté**. Pour progresser, des parcours de perfectionnement au ski alpinisme avec portage des skis seront élaborés. Pour les participants sur le week-end, des **randonnées à la journée** vous seront proposées par l'organisation et certaines encadrées par des initiateurs FFCAM. **La soirée du samedi** permettra de se retrouver pour des projections et conférence, et d'échanger autour d'un repas **convivial**.

TARIF D'INSCRIPTION

Inscription à la journée: 15 € adultes ; 10 € moins de 18 ans

Ce tarif unique comprend :

- l'accès au parcours ski et aux ateliers encadrés
- l'accès à la zone prévention et sécurité
- le prêt de matériel si besoin

Supplément assurance RC et individuelle accident (pour les non-adhérents) : 5 €

Inscription week-end : 30 € adultes ; 20 € moins de 18 ans, compris repas du samedi soir et animations de la soirée.

Ce tarif unique comprend :

- un lot d'arrivée
- l'accès au parcours ski et aux ateliers encadrés
- l'accès à la zone prévention et sécurité
- le repas du samedi soir
- la conférence du samedi soir
- le prêt de matériel si besoin.

Supplément assurance RC et individuelle accident (pour les non-adhérents) : 9 €

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Pour les débutants : au minimum, une tenue adaptée aux sports d'hiver, chaussures de ski alpin, bâtons, sac à dos. **Pour les autres participants** : skis de randonnée, peaux, chaussures, pack sécurité (DVA, pelle, sonde), sac à dos. **Pour le parcours difficile** : casque, baudrier avec longes et mousquetons de sécurité, piolet, crampons.



BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner au CAF Chambéry - 176 Faubourg Maché - 73000 CHAMBÉRY
Accompagné du montant de l'inscription (chèque à l'ordre du CAF CHAMBÉRY)

Participant

Nom : Prénom :

Sexe :

Adresse :

E- mail : Tél :

Licence FFCAM : oui - non si oui n° :

Inscription : pour la journée pour le week end

Souhaiteriez vous bénéficier de prêt de matériel (dans la limite des stocks disponibles) ?

oui non

J'atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre indication à la pratique des sports de montagne

Signature

Renseignements / Inscriptions

CAF Chambéry

<http://grandparcoursski.cafchambéry.com>

grandparcoursski@cafchambéry.com

Renseignements Hébergement

Les hébergements sont à réserver directement auprès
de l'Office du Tourisme de Saint-François Longchamp
info@otsfl.com - 04.79.59.10.56 - www.otsfl.com

Renseignements techniques

Pierre FAIVRE 06.74.92.87.16 ou Luc THIBAL 06.07.06.77.63.