

LA TRACE DE VAUGEL

Championnats National FFCAM de Ski de Montagne

CIRCUIT A : uniquement par équipe

Homme - environ 2100 m de dénivelée

Dame - environ 1800 m de dénivelée

Course promotionnelle

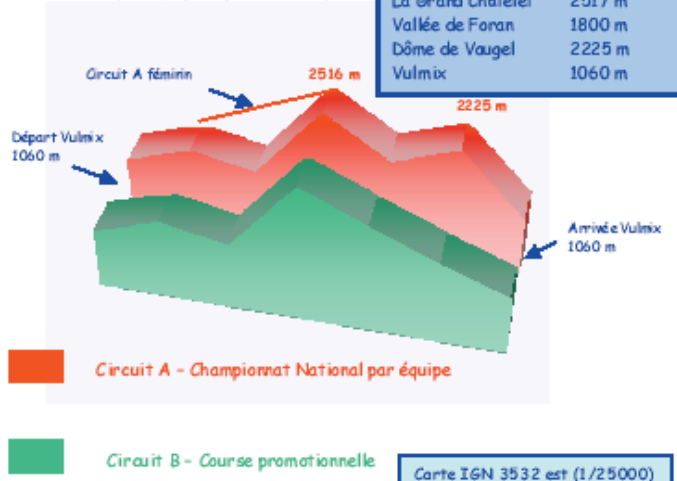
CIRCUIT B : par équipe ou en individuel

Homme / Dame / Mixte

environ 1200 m de dénivelée

Attention ! En fonction des conditions météorologiques et de nivologie, l'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours.

PROFIL DE LA COURSE



REGLEMENT

Pour le circuit A : être titulaire d'une licence annuelle FFCAM ou FFME en cours de validité avec visa médical et respecter les règlements des compétitions de ski de montagne.

Classement dans les catégories féminines et masculines:

Espoirs : 21/22/23 ans - Seniors : 24 ans et + - Vétérans : 40 ans et +
Seuls les équipes licenciées FFCAM seront classées au Championnat

Pour le circuit B : être titulaire d'une licence annuelle FFCAM ou FFME en cours de validité 2 jours (6) + un certificat médical + une autorisation parentale (pour les mineurs) et respecter les règlements des compétitions de ski de montagne.

Classement dans les catégories féminines masculines et mixte:

Cadets : 16/17/18 ans - Juniors : 19/20 ans - Espoirs : 21/22/23 ans
Seniors : 24 ans et + - Vétérans : 40 ans et +

Matériel et équipement obligatoire

Liste exhaustive et non détaillée, se conformer impérativement aux règlements FFCAM.

- ✓ Une paire de skis avec fixations
- ✓ Une paire de chaussures hautes
- ✓ Une paire de bâtons
- ✓ Une paire de peaux anti-dérapantes
- ✓ Une peau anti-dérapantes de recharge
- ✓ Un ARVA aux normes
- ✓ Un casque agréé UIAA
- ✓ Une pelle à neige
- ✓ Une sonde à neige
- ✓ Des vêtements chauds hauts (3) et bas de corps (2)
- ✓ Un bonnet ou équivalent, une paire de gants
- ✓ Lunettes solaires filtrantes
- ✓ Une couverture de survie
- ✓ Un sifflet
- ✓ Un litre de boisson
- ✓ Nourriture énergétique
- ✓ Un pansement compressif
- ✓ Une boussole
- ✓ Un altimètre
- ✓ Une carte au 1/25000ème
- ✓ Un sac à dos (20 litres minimum)

Circuit A : matériel pouvant être demandé : une longe et 2 mousquetons + un harnais + une paire de crampons.

N'oubliez pas le jeu de la silhouette qui sera exposée chez **TWINNER** à partir du 12 janvier, de plus le magasin **TWINNER** fera 10% de remise sur tout achat du vendredi 19 au dimanche 21 janvier!

PROGRAMME

Samedi 20 janvier : Bourg St Maurice - Cinéma
16h30 à 18h30 Accueil des coureurs, remise des dossards et nouvelles inscriptions.
18h45 Briefing.
19h45 Apéritif de bienvenue.

Dimanche 21 janvier : Vulmix 7°BCA - Salle Belleface
6h à 7h30 Accueil des coureurs, remise des dossards et nouvelles inscriptions.
8h00 Vérification des ARVAS sur l'aire de départ.
8h30 Départ circuit A - Championnat national par équipe.
8h45 Départ circuit B - Course promotionnelle.
12h30 Ouverture du buffet au 7°BCA à Bourg St Maurice
14h30 Remise des prix au 7°BCA à Bourg St Maurice

INFOS HEBERGEMENT

- > Office du Tourisme ☎ 04 79 07 12 57 / lesarcs@lesarcs.com
- > Centrale de Réservation ☎ 04 79 07 68 00 / reservation@lesarcs.com
- > Camping Caravaneige ☎ 04 79 07 03 45 / leversoyen@lesarcs.com
- > Centre Neige et Nature ☎ 04 79 07 04 46 / centre.neige-nature@wanadoo.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service des Sports
15 place de la Gare - 73700 BOURG ST MAURICE
Tél. : 04 79 07 56 31 - Fax. : 04 79 07 72 22
Courriel : sports@bourgsaintmaurice.fr
www.bourgsaintmaurice.fr

CHAMPIONNAT NATIONAL F.F.C.A.M. DE SKI DE MONTAGNE

LA TRACE DE VAUGEL

Dimanche 21 janvier 2007

Les Arcs Bourg Saint Maurice

club alpin français 7° BCA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Service des Sports - 15, place de la Gare
73700 Bourg-St-Maurice
Tél. 04 79 07 56 31 - Fax 04 79 07 72 22
sports@bourgsaintmaurice.fr