

## CONTENU DE L'UNITE DE FORMATION COMMUNE

Module	Contenu de formation	Durée
<b>Présentation de la fédération et de son environnement</b>	Historique	1 H 30
	Objet, missions de la fédération et projet fédéral	
	Organisation interne de la fédération : organigramme structure politique, administrative et DTN	
	L'organisation des sports de montagne en France : différentes fédérations, mouvement olympique	
<b>La responsabilité de l'encadrement</b>	Les responsabilités civiles et pénales des cadres et des dirigeants	2 H
	Comment éviter d'engager sa responsabilité : les règles fédérales de sécurité	
	Les assurances fédérales: couverture et mise en œuvre	
	Conduite à tenir en cas d'accident: Guide d'analyse et compte-rendu accident	
<b>La protection de la montagne</b>	Nos activités dans le milieu, impact des pratiques	2 H
	Un milieu à protéger : rôle de la FFCAM, protection des sites, les outils	1 H 30
	Le milieu montagnard, un milieu fragile <b>Facultatif ( si présence de spécialiste)</b>	
<b>Organisation des activités et conduite de groupe</b>	Organisation des activités dans les clubs: stages, sorties , manifestations	2 H
	Encadrement des mineurs	
	Matériel collectif et individuel ( cas particulier des EPI)	
	Le Plan Global Jeune et les tests fédéraux	
	<b>Généralités sur la pédagogie et les méthodes d'enseignement (document dans le mémento sans intervention durant la session)</b>	0 H
<b>Activités physiques en montagne</b>	Préparation physique en vue de la pratiques des activités de montagne	1 H
	Notion de diététique de l'effort	
	Les pathologies dans les activités de montagne	

**DUREE MINIMALE DE LA FORMATION: 8 H 30**