

BULLETIN D'INSCRIPTION

Coureur 1

Nom :

Prenom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Club :

N° licence

Tél :

Email :

Certificat médical

Licence avec visa médical

Coureur 2

Nom :

Prenom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Club :

N° licence

Tél :

Email :

Certificat médical

Licence avec visa médical

J'atteste accepter & approuver le règlement & déclare posséder une assurance personnelle couvrant la garantie individuelle accident & décharge l'organisation de toute poursuite en cas d'accident durant l'épreuve.

Signature Coureur 1 :

Signature Coureur 2 :

Pour les mineurs : (à remplir obligatoirement)

Je soussigné(e) Mr/Mme

Autorise mon fils/ma fille

A participer à l'épreuve mentionnée ci-dessus.

Fait à :

Le :

Signature :

**Règlement : course 10 € + ... X repas 15 € TOTAL :
En espèces ou par chèque à l'ordre de la « Maison de la montagne »
(Toute inscription non décommandée 24h à l'avance est due)**

A retourner à : Maison de la montagne la Croisette 73120 Courchevel.

Caractéristiques du parcours :

**1er départ devant la croisette et montée en peaux de phoque sur la piste Jantzen jusqu'à la moitié du mur.Descente sans les peaux dans des portes de géant sur la Loze bleue jusqu'au départ.
2ème montée à peaux de phoque sous l'ancien tremplin de 50 mètres jusqu'au chemin arrivant du Jardin Alpin.
Descente sans les peaux et passage de relais devant la Croisette par le même parcours.
Parcours à effectuer 3 fois chacun.**

Règlement de l'épreuve :

Etre âgé de 15 ans minimum (présentation d'une pièce d'identité).

Etre en possession d'un certificat médical d'aptitude au ski de montagne en compétition ou d'une licence avec visa médical

Assistance non autorisée pendant la course

Pour le passage de relais,les coéquipiers doivent au moins se toucher avec le bâton.

Le passage dans les portes de géant est obligatoire à la descente sous peine de disqualification.

Montée à pieds autorisée si les peaux ne recollent plus(mais il faut essayer de les recoller d'abord).

Un concurrent rattrapé par un autre plus rapide doit lui céder le passage.

Toute conduite agressive et dangereuse pour la sécurité des autres concurrents pourra entraîner la disqualification.

Les dossards doivent être portés sur soi et visibles.

Les participants acceptent sans condition les prises de vue durant l'épreuve et leur exploitation.

Matériel obligatoire : Skis de randonnée ou de télémark,peaux de phoque,batons,casque conseillé.