



Bilans des actions du groupe espoir régional escalade
FFCAM-Languedoc Roussillon
Année 2009 – 2010

Introduction:

Première année officielle pour ce groupe. Après un courrier auprès de tous les clubs de la région et la mise en place de pré-requis pour les participants un groupe de huit jeunes a été constitué.

Au programmes deux stages de 4 jours avec pour objectifs

- la progression technique sur voies d'une longueur
- sécurité en grande voie
- initiation en grande voie
- perfectionnement en grande voie

Le premier stage : du 13 au 16 mai Lieu : Claret -Falaises du Thaurac (34)

Stagiaires présents: Kugler Marius, Seiwert Marie, Rinaudo Samuel, De Smidt Zacharie, De Smidt Eowyn, Jaudon Amalia, Morize Thomas

Stagiaire absent: Henon Le Parco Robin.

Accompagnateurs bénévoles: François Frou, Philippe Colin

L'hébergement s'est fait sous tente, ce qui n'a pas été sans problème puisque les deux premiers jours ont été fort pluvieux

JEUDI 13 MAI 2010

10H00 rendez-vous camping « le grillon » à Montoulieu pour la prise de contact, montage du camp repas et présentation des objectifs GER

14H00 20H00 Falaise de Claret, secteurs Hosanna et Anastatie, pluie et taux d'humidité important.

Coït ou double 6A enchaînement Amalia, Eowyn

A.V.F.F. 6B+ enchaînement Samuel, Marie

Taxifolia 6B+ essais Amalia, Eowyn

Awele 7A essais Marius, Zacharie

Les 3 fils du métèque 7A essais Marie, Samuel

Casus belli 7A essais Marius, Marie, Samuel, Zacharie

Oh my god 7A enchaînement Thomas

Maastricht 7A+ essais Marius, Marie, Samuel, Eowyn, Amalia, Zacharie

Collapsus 7B+ enchaînement Thomas

Il est libre Max...7B+ essais Thomas

Makossa 7C+ essais Thomas

VENDREDI 14 MAI 2010

10H00 19H30 Falaise de Claret, secteurs King of Bongo, Catalepsie et Biotop, averses et soleil.

For Lulu 5C enchaînement Amalia, Eowyn

Margot 6A enchaînement Amalia, Eowyn
TacTac 6A+ enchaînement Marie, Samuel
Cool fine nice 6B+ essais Amalia, Eowyn
Double emploi 6B+ enchaînement Marie, Samuel
Hoegarden 6C enchaînement Marie, Samuel
Clair obscur 6C enchaînement Marius, Zacharie, essais Amalia, Eowyn
Les miraculés de Claret 6C+ enchaînement Marius, Zacharie
Voodoo 7B enchaînement Marius, essais Marie, Zacharie, Samuel
Faux plafond 7C enchaînement Thomas
Faraboum essais Thomas

SAMEDI 15 MAI 2010

09H30 12H00

Atelier manips de corde, relais sportifs, déblocage de la plaquette

14H00 19H00 Falaise du Thaurac secteur Capucin

Le Capucin 4 longueurs 5C,5C,5C,6B+ Marie, Marius, Amalia

La nichée des pinsons 5C,A0et 6A,5C,5C+ Eowyn,Zacharie,Thomas

DIMANCHE 16 MAI 2010

10H00 15H00

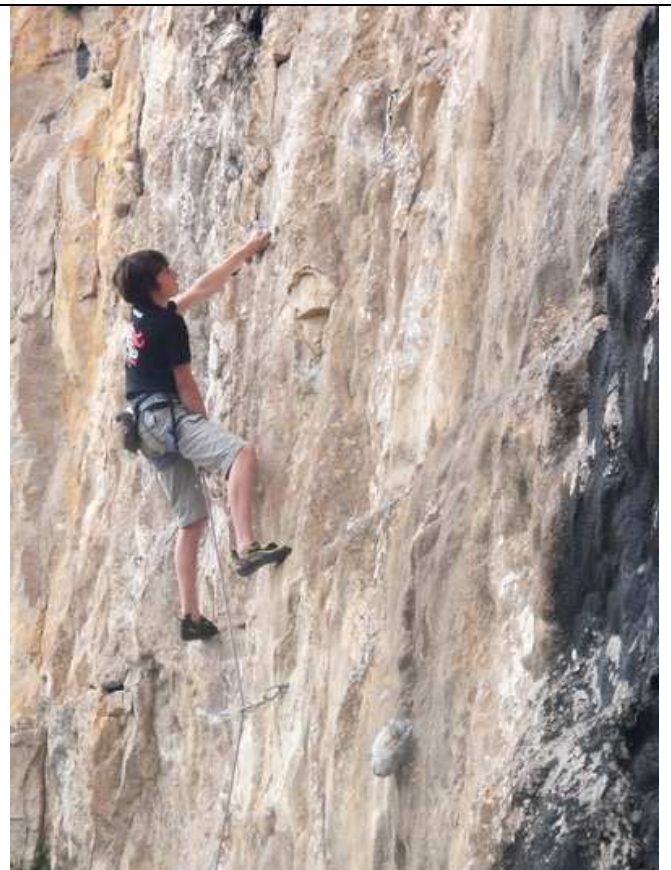
les mêmes voies que la veille en inversant les grimpeurs

15H00 16H00 démontage camp

17H00 fin de stage



Amalia



Samuel Rinaudo (Essai dans Voodoo)



Eowyn dans la Capucin (2^{ème} longueur)



Marius Kugler (dans Maastricht)



Travail des manipulations au relais



Thomas Morize (Essai dans Makossa)



Marius Kugler et Marie Seiwet (au relais de la



Marie dans le Capucin (dernière longueur)

nichée des pinsons)



Zacharie De Smidt (dans un relais improvisé)



Le groupe ravi des premières expériences en grande voie

Le deuxième stage : du 26 au 29 août Lieu : Dent d'Orlu

Stagiaires présents: Kugler Marius, De Smidt Zacharie, Morize Thomas, Henon Le Parco Robin.

Stagiaires absents: Jaudon Amalia, De Smidt Eowyn, Seiwert Marie, Rinaudo Samuel,

Accompagnateur bénévole: Igor Martinez (B.E)

Le but de ce stage était le perfectionnement en grande voie. Le départ s'est fait le 25 août pour pouvoir profiter pleinement des 4 jours du stage (compte tenu de la distance).

JEUDI 26 AOUT

Nous avons eu le droit à une première journée caniculaire, permettant ainsi de rester tranquillement à l'ombre des bouleaux du gîte pour réviser l'ensemble des techniques du relais avant de se lancer dans les longueurs.

L'après-midi fût tout aussi calme avec la visite du site de ALLIAT, exceptionnel par l'ampleur des secteurs. Pour ce qui est de notre part nous avons visité le secteur du livre avec des voies très techniques, permettant ainsi de remettre les standards de la gestuelle à jour !!!

Interlude 6B+, Mac in teuch 7A+, Globe trotters 7B et Pachamama 7B+ avec des t° avoisinantes des 42° à l'ombre.

VENDREDI 27 AOUT

Le lendemain c'est réveil à 6 heures du matin afin d'être tôt au départ de la voie. Le programme, la face Est de la dent d'Orlu.



Zacharie enchaîne l'intégralité de fleur Rhodo D+ 350 men leader fixe pendant que Igor son second randonne la voie en basket !!!

Robin et Thomas enchaînent l'intégralité de Supersé D+ 350m en leader réversible sans les petits friends annoncés facultatifs sur le topo !!!

Marius quant à lui enchaîne l'intégralité d'itinéraires Orlusiennes TD+ 550m en leader réversible.

Belle journée en montagne, retour au gîte, repas et les bras de morphée.

SAMEDI 28 AOUT

Le lendemain direction le Quié de Sinsat II secteur de la poire avec ses 1H15 de marche d'approche pour Thomas et Robin et à la clé l'enchaînement des années zizanies TD+ 400m permettant ainsi d'atteindre le sommet pour une redescente plus qu'anecdotique !!! Au final une bonne journée de 10 heures à crapahuter. Zacharie et Marius sont restés au repos pour reprendre des forces ...

Le soir la fatigue se fait plus que sentir et les projets pour le dernier jour on du mal à jaillir.

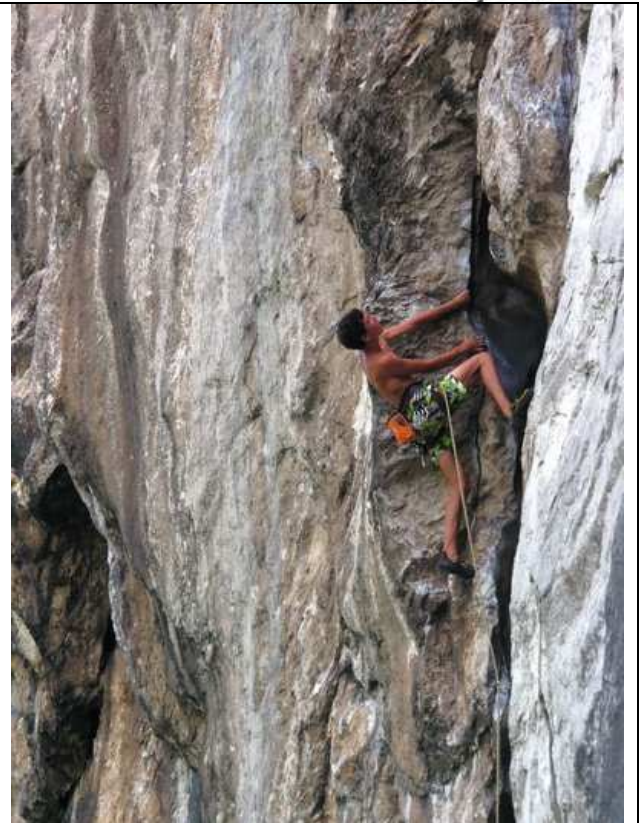
DIMANCHE 29 AOUT

En insistant un peu l'ensemble du groupe est au départ des voies à 9h00 après 1H15 de marche d'approche afin de réaliser pour Zacharie et Thomas Pompils de agasso TD+ 280m et Robin et Marius Lisa TD+ 280 mau secteur de Peppermint au Quié de Sinsat I.

Le retour est tardif pour les gardois (22h). Les jeunes sont bien fatigués mais ravis.



Révisions des manip



Thomas dans Mac in teuch (7A+)



La dent d'Orlu



Zacharie dans Pompils de agasso



Marius dans Itinérances Orlusiennes



Le groupe au sommet de la dent d'Orlu



Robin dans Lisa



Marius engage dans Lisa



Zacharie et Thomas dans Pompils de agasso



Zacharie au relais dans Pompils de agasso

Conclusion : Globalement le bilan de cette première année est très positif. Les objectifs annoncés en début d'année sont bien remplis. Les stagiaires présents ont bien progressé dans la grande voie et ont montrés une pratique autonome lors de la dernière journée du second stage. L'ampleur des voies réalisées atteste des progrès effectués par les jeunes.

Le petit point négatif tient à la faible participation des stagiaires sur le second stage (1 abandon pour un des jeunes, motifs divers pour trois autres). Cela tient au fait que je n'ai peut être pas assez bien expliqué "les attentes" par rapport à ce groupe ... Tout cela devrait se corriger l'an prochain.

Des tas de projets prennent forme pour l'an prochain ... en gardant cet objectif "grandes voies" pour le groupe. Une journée de détection sera prévue à L'Hortus (34) début 2011 ainsi que deux stages de 3 ou 4 jours ... les dates seront fixées prochainement.

Pour ma part je me suis régalé dans ce rôle d'animateur (administratif) de ce groupe et reprend du service avec grand plaisir.

Un grand merci à Didier ANGONIN et à Claude MONTROGNON pour leur disponibilité et leur aide pour cette année de lancement ainsi qu'à Marcel MACAES pour son encadrement de qualité et son enthousiasme inaltérable.

Merci aussi aux trois bénévoles qui sont intervenus lors de ces deux stages.

Adrien DE SMIDT