

# MONTAGNESINFOS

JOURNAL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE

N° 39 oct.  
2009

■ **ASSURANCES**  
UN NOUVEAU CONTRAT  
AVEC « ALLIANZ/MONDIAL ASSISTANCE »

■ **PORTRAIT**  
LE CLUB ALPIN FRANÇAIS  
DE BUËCH-DÉVOLUY

■ **SÉCURITÉ**  
LA CASCADE DE GLACE





# DU NOUVEAU À LA BOUTIQUE



## VESTE POLAIRE SPORTSWEAR EN POLARTEC THERMAL PRO

Chaud et respirante, extérieur look tricot, intérieur gratté «velours».  
**Modèle Homme** logo Club alpin français côté droit, coloris noir  
 5 tailles au choix S M L XL XXL  
**Modèle Femme** logo Club alpin français côté droit, coloris noir  
 4 tailles au choix S M L XL  
 Fabrication française au prix très compétitif de **95 euros**



## AGISSONS POUR LA PLANÈTE TEE-SHIRT 100 % COTON BIOLOGIQUE CERTIFIÉ EKO PAR LA SKAL

180 g. logo Club alpin français FFCAM côté cœur, couleur écrue.  
**Modèle Homme**  
 5 tailles au choix S M L XL XXL  
**Modèle Femme**  
 4 tailles au choix S M L XL  
**15 euros**



## VESTE TECHNIQUE COUPE-VENT SOFTSHELL

Chaud, respirant et déperlant, extérieur jersey lisse, intérieur polaire grattée, logo Club alpin français côté cœur et col arrière.  
**Modèle Homme** coloris noir/noir, rouge/noir, noir/orange  
 4 tailles au choix S M L XL  
**Modèle Femme** coloris noir/anis, noir/ivoire 4 tailles au choix XS S M L  
 Fabrication française au prix très compétitif de **95 euros**



## TEE-SHIRT 100 % COTON SEMI-PEIGNÉ JERSEY

190 g. logo Club alpin français FFCAM côté cœur, coloris blanc  
**Modèle unisexe**  
 5 tailles au choix S M L XL XXL  
**5 euros**

DÉSIGNATION (renseigner taille et coloris choisis)	TAILLE	COULEUR	PRIX UNITAIRE	QUANTITÉ	PRIX TOTAL
VESTE POLAIRE EN POLARTEC THERMAL PRO					
TEE-SHIRT 100 % COTON BIOLOGIQUE					
VESTE TECHNIQUE COUPE-VENT SOFTSHELL					
TEE-SHIRT 100% COTON					
<b>FRAIS FORFAITAIRES DE PORT ET D'EMBALLAGE</b> (offerts à partir de 25 euros d'achat)			6,65 €		
<b>TOTAL à PAYER</b>					

NOM et PRÉNOM .....

ADRESSE .....

NUMÉRO D'ADHÉRENT





# Au Vieux Campeur

## Aujourd'hui...



## Bientôt...



**Le Club qui assure à tous les degrés avec la nouvelle carte Club assurance et assistance... 10% de remise sur certains achats et parfois mieux...**

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

Paris Quartier Latin ♦ Lyon ♦ Thonon-Les-Bains ♦ Sallanches  
♦ Toulouse/Labège ♦ Strasbourg ♦ Albertville ♦ Marseille



## EDITORIAL « AGIR ENSEMBLE... »

Nous terminons l'exercice avec plus de licenciés que l'année dernière, et le nombre de clubs dont l'effectif augmente a, lui aussi, progressé. Ce sont de bonnes nouvelles. Certes les conditions en montagne et la météo nous ont aidés, mais il faut saluer le dynamisme des bénévoles de nos clubs qui ont joué un rôle décisif.

Si l'augmentation des effectifs de la fédération n'est pas une fin en soi, elle est cependant nécessaire si nous voulons agir efficacement au service des activités de montagne : à la fois comme force de proposition d'activités respectueuses du milieu, et comme force de défense de ce milieu et de la liberté d'y accéder de façon responsable.

L'affaire en cours dans les Calanques – où la création d'une réserve disproportionnée interdirait les activités de randonnée et d'escalade dans des secteurs « historiques » qui ont fait la réputation du lieu –, vient nous rappeler la nécessité d'une représentation forte et incontestable des pratiquants dans la gestion des espaces et sites qui les concernent.

Sur de tels sujets, la restructuration de la fédération, qui a confié des missions claires aux comités départementaux et régionaux, nous permet aujourd'hui d'être plus vigilants et d'agir de façon plus cohérente, plus rapide, de l'échelon local au niveau national. Encore faut-il, pour une pleine efficacité, que le plus grand nombre se sente impliqué et adhère à l'action commune.

Le dossier des assurances a posé, lui aussi, à sa façon, une question politique : privilégier

la mutualisation des risques des différentes activités ou opter pour des couvertures – et des tarifs – distincts selon les activités ?

Cette dernière option, rejetée par l'assemblée générale de Rivesaltes, est évidemment avantageuse pour les randonneurs « mono actifs ». Le choix de la mutualisation que nous avons retenue, même si nous n'avons pas pu la mettre en œuvre intégralement, est un choix cohérent pour une fédération qui rassemble des pratiquants « pluri-actifs ». Certes, avec l'âge la pluri-activité décroît. Mais la mutualisation des risques est alors un geste fort de solidarité entre générations.

Dans tous les domaines, ce sont les qualités propres de la vie associative qui sont les meilleurs garants de notre vitalité. Notre efficacité de fédération multisports, qui repose sur notre crédibilité, notre attractivité, ne peut résulter que du désir d'agir ensemble et de l'engagement de chacun.

**Georges Elzière,**  
président de la Fédération française des clubs alpins et de montagne

## SOMMAIRE

MONTAGNES INFOS N° 39

### ACTUALITÉS

- Agenda P. 6
- Congrès national de Grenoble P. 6
- Rencontres du cinéma de Grenoble P. 6
- La Montagne & Alpinisme P. 6
- Assurances P. 7
- Festival d'Autrans P. 8
- Ecoles françaises d'aventure P. 8

### ALPINISME

- Rencontres d'escalade sur glace P. 10
- Stages jeunes P. 10
- Les grands parcours P. 11

### SPORTS DE NEIGE

- L'Alpi ski tour P. 12
- Portrait du CAF Bueh-Dévoluy P. 12

### VIE ASSOCIATIVE ET ENVIRONNEMENT

- Créations de clubs P. 13
- Parc national des Calanques P. 13

### SECURITE

- La cascade de glace mode d'emploi P. 14

Photo de couverture :  
ROLAND BELLOT CHAMPIGNON  
"Massif du Taurus / Mont Emler – avril 2007  
Turquie"

### MONTAGNES INFOS N° 39

#### Administration :

Fédération française des clubs alpins et de montagne  
24 avenue de Laumière 75019 Paris  
Tél. : 01 53 72 87 00

Directeur de la publication : Georges Elzière

#### Rédacteur en chef : Fabrice Lardreau

01 53 72 87 16 - f.lardreau@ffcam.fr

#### Ont collaboré à ce numéro :

Eric Beauvallet, Isabelle Chassin, Cécile Chauvin,  
Jean-Claude Doménégo, Anne Degrey, Jean-François  
Grandidier, Stéphane Hutteaux, Luc Jourjon, Christophe  
Moulin, Chantal Tamba.

#### Conception et réalisation graphique : Matt design

1 rue Montorge 38000 Grenoble - 04 76 44 83 27  
matt.conception@mattcommunication.com

#### Impression et routage :

Imprimerie Vincent - 38 avenue Charles-Bedaux  
37042 Tours cedex 1 - Tél. : 02 47 37 65 75

#### Publicité :

BH régie & cie - Bénédicte Hanicotte  
bhanicotte@bhregie.com - Tél. 06 12 98 51 05

#### ISSN - 9253 - Dépôt légal : 2ème semestre 2009

Agrément tourisme : la Fédération française des clubs alpins et de montagne est une association agréée pour la vente de voyages et séjours (N° AG075 0054). Elle adhère au fonds de solidarité de l'UNAT (Union Nationale des Associations de Tourisme) et est assurée en responsabilité civile professionnelle auprès de Commercial Union. L'inscription à un séjour présent dans ce journal implique l'acceptation des conditions générales de vente fixées par la loi N°92645 et publiées au J.O du 13 juillet 1992 et son décret d'application N° 94490 du 15 juin 1994. Les articles 95 et 103 du décret figurent au dos des bulletins d'inscription remis aux participants.

À NOTER SUR  
VOS AGENDAS...

■ **Du 25 au 27 octobre**  
Rassemblement des groupes espoirs  
régionaux escalade (Pelvoux, Hautes-Alpes)

■ **Du 2 au 6 novembre**  
11<sup>èmes</sup> Rencontres du cinéma de Grenoble P. 6

■ **7 novembre**  
Open d'escalade d'Annemasse  
<http://www.clubalpinannemasse.fr/>

■ **15 novembre**  
Rencontres orientation (CAF Saint-Etienne)  
bonnetligeon@neuf.fr - 04 77 38 25 37

■ **21 novembre**  
Colloque comité scientifique (Grenoble) P. 8

■ **Du 2 au 6 décembre**  
26<sup>ème</sup> Festival du film de montagne  
d'Autrans P. 8

■ **Les 19 et 20 décembre**  
Open d'escalade d'Albertville  
<http://caf.albertville.online.fr/php/>

■ **Du 26 décembre au 10 janvier**  
Voyage d'étude et de documentation  
à l'Erta (Ethiopie)

■ **Du 8 au 11 janvier 2010**  
Ice climbing Ecrins  
<http://www.ice-fall.com/>

■ **Les 9 et 10 janvier 2010**  
1<sup>er</sup> Grand parcours ski  
(Bauges, CAF Chambéry) P. 10

■ **10 janvier 2010**  
Journée nationale de la raquette  
[www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

■ **Du 14 au 17 janvier 2010**  
Rencontres expédition de la Grave  
<http://www.rencontres-expes.com/>

■ **Les 30 et 31 janvier 2010**  
« Rencontres d'escalade sur glace Haute-  
Maurienne/Vanoise » (Val-Cenis) P. 10

■ **Les 30 et 31 janvier 2010**  
10<sup>ème</sup> Congrès national de la FFCAM  
(Grenoble) P. 6

■ **Du 11 au 28 février 2010**  
121<sup>ème</sup> exposition de la société des peintres  
de montagne (Sallanches, Haute-Savoie)  
[www.chez.com/smp](http://www.chez.com/smp)

■ **28 février 2010**  
La Grande Trace (championnat national  
FFCAM de ski par équipes) P. 12

■ **Du 10 au 13 mars 2010**  
18<sup>èmes</sup> piolets d'or (Chamonix)  
[www.pioletsdor.com](http://www.pioletsdor.com)

■ **Les 20 et 21 mars 2010**  
2<sup>ème</sup> Grand parcours Vosges P. 10

■ **21 mars 2010**  
Oisans ski cimes (championnat national  
FFCAM de ski individuel) P. 12

LA MONTAGNE  
& ALPINISME

OFFREZ UN ABONNEMENT !

Les adhérents de la FFCAM peuvent désormais offrir un abonnement aux personnes de leur choix au tarif préférentiel de ...20€, au lieu de 30 €(\*). Il n'est pas nécessaire d'être soi-même abonné pour faire profiter de cette offre – valable tout au long de l'année – à un proche. Une rubrique spéciale est désormais créée sur le site de la FFCAM pour souscrire à cette nouvelle proposition. Le paiement peut être effectué en ligne ou par chèque bancaire. N'hésitez pas à offrir et à promouvoir ce plaisir de lecture autour de vous. Au sommaire notamment du numéro de septembre de La Montagne & Alpinisme : un dossier sur la montagne et le cinéma, un portrait de Claude Lanzmann, un reportage sur les montagnes d'Albanie et une découverte du désert de Platé, plus grand désert karstique d'Europe...

Pour toute information sur la revue :  
lamontagne@ffcam.fr  
(\* Tarif non membre de la FFCAM pour un an et quatre numéros. ■

10<sup>ÈME</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Le 10<sup>ème</sup> Congrès national de la FFCAM se déroulera les 30 et 31 janvier 2010 à Grenoble, à Alpes Expo.

Située entre les massifs du Vercors (au sud-ouest), de la Chartreuse (au nord) et de la chaîne de Belledonne (à l'est), Grenoble est approximativement au centre de la partie française des Alpes – position géographique qui lui vaut le surnom de « capitale des Alpes ». Patrie notamment de Stendhal, Pierre Cot, Lionel Terray ou encore Michel Fugain, la ville comptait 158.746 habitants en 2008. Depuis plusieurs décennies, Grenoble est devenue un important pôle de recherche scientifique (universités, Synchrotron, etc.). Elle possède, en outre, plusieurs entreprises spécialisées dans les nouvelles technologies (STMicroelectronics, Sun Microsystems, Hewlett-Packard, Schneider Electric, R&D France Télécom, etc.). D'autres grandes sociétés y ont leur siège comme Teisseire ou les éditions Glénat. Le tourisme représente une part non négligeable de l'économie locale avec les nombreuses stations de sports d'hiver implantées dans la région. Organisé par les Clubs alpins français de Grenoble-Oisans et St Georges d'Espéranche, le Congrès national sera, comme toujours, un moment de travail, d'échanges et de ...fête.

Club alpin français Grenoble-Oisans  
16, rue Marcel Peretto 38100 Grenoble  
<http://www.cafgo.org/> ■

RENCONTRES DU CINÉMA  
DE GRENOBLE

Les 11<sup>èmes</sup> rencontres du cinéma de montagne de Grenoble auront lieu dans la salle du Summum du 2 au 6 novembre 2009. Au programme de cette nouvelle édition : une soirée historique animée par Lynn Hill sur l'escalade dans le Yosemite, une soirée "montagne et société" autour de l'avant-première du film de Christophe Raylat, "Hors les murs", donnant la parole aux jeunes de structures socio-éducatives grenobloises qui découvrent un nouvel univers : la montagne. L'alpinisme, la glisse et le voyage seront aussi au rendez-vous, à travers

les projections des films réalisés par les lauréats des bourses Expé et Bourse alpinisme aventure. Nouveautés en 2009 : animations dès l'après-midi (avec projections), mini-salon de fabricants, espace ludique, conférences-débats, etc. Les différents festivals de la région – Festival d'Autrans, Coupe lcare, Pastoralisme, FRAPNA – viendront présenter un best-of de leurs sélections. 3000 places en entrée libre et gratuite vous attendent...  
[www.cinema-montagne-grenoble.com](http://www.cinema-montagne-grenoble.com) ■

## ASSURANCES

La Fédération française des clubs alpins et de montagne vient de signer un contrat triennal avec l'assureur « Allianz/Mondial assistance ». Quels sont ses enjeux et ses principales dispositions ? Jean-Claude Doménégo, secrétaire général de la FFCAM, fait le point sur ce dossier...

**La FFCAM vient de souscrire un contrat d'assurance auprès « d'Allianz/Mondial assistance ». Dans quel contexte ce choix a-t-il été effectué ?**

Le contrat d'assurance qui nous liait avec la MAIF venant à échéance, la FFCAM a lancé en octobre 2008 un appel d'offres afin de proposer à ses adhérents un nouveau contrat d'assurance. La négociation a eu lieu dans un contexte peu favorable du fait d'une tendance sociologique lourde : la recherche de plus en plus systématique de la responsabilité civile. Qu'il s'agisse d'un accident survenu dans le cadre d'une pratique individuelle ou d'une sortie encadrée, la famille ou les ayants droit d'une victime subissant un handicap grave, cherchent à établir une causalité entre l'accident et un geste (ou une absence de geste) pour en obtenir réparation. Ces dossiers, même en nombre limité, ont une incidence majeure sur la sinistralité de nos activités de montagne car ils entraînent un provisionnement important, qui modifie l'équilibre global du système d'assurance. Cette situation n'est pas une spécificité française : la situation dans les autres pays de l'Union Européenne évolue de la même façon posant aux pratiquants des mêmes problèmes.

**Quels principes ont guidé l'appel d'offres ?**

Conformément à l'avis qui s'est dégagé du débat de notre assemblée générale de janvier 2009, nous avons cherché à conserver deux principes forts, inhérents à la pratique interne des activités que nous proposons : la mutualisation et la solidarité, qui prévalent au Club alpin français depuis sa création. Solidarité entre les activités et la fédération qui fait que les pratiquants qui, aujourd'hui, ne pratiquent plus que la randonnée, participent à la couverture assurance des plus jeunes, engagés dans des activités plus « accidentogènes ». Le contrat a été négocié âprement...Cependant, malgré tous nos efforts, faits jusqu'à la dernière minute, ce principe n'a pu être maintenu pour l'activité « sports aériens ».

**Quelles sont les principales dispositions du nouveau contrat ?**

Ce contrat a été souscrit par l'intermédiaire du courtier Gras Savoye. Signé pour trois ans, il est entré en vigueur le 1<sup>er</sup> octobre. Il concerne tous les adhérents (anciens comme nouveaux) prenant leur licence à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2009. Il couvre – que la personne pratique seule ou dans le cadre d'un club affilié à notre fédération –, toutes les activités de nature liées à la montagne pratiquées traditionnellement dans notre fédération (avec toutefois une différence, cette année, pour les sports aériens). Ce contrat comporte un module commun à tous les licenciés de la fédération, « la Responsabilité civile » (RC) et cinq modules facultatifs : « l'Assurance individuelle de personne Europe » (comprenant notamment les frais de recherche, rapatriement, etc.), « l'extension monde » (offrant les mêmes garanties

sur le reste de la planète), « l'extension parapente/paralpinisme » (couvrant des disciplines spécifiques) et « l'individuelle accident renforcée » (qui optimise le taux de couverture).

**La « responsabilité civile » et « l'assurance individuelle accident » – dont le prix cumulé est de 32,20 € – augmente de manière significative : plus 50% !**

L'augmentation est importante en termes de pourcentage, c'est vrai, mais en réalité elle représente un surcoût de 10 € pour l'adhérent, qui bénéficie d'une couverture sérieuse et adaptée dans des activités potentiellement « à risques ». Comme le montre le témoignage de cet adhérent sur internet (voir encadré), le rapport entre la somme payée et les montants couverts est même dérisoire. Par ailleurs, rapporté sur l'ensemble de l'année, la RC (12,50 €) coûte un euro par mois. Enfin il faut préciser que le montant de « l'extension monde » – précieuse pour les treks en Himalaya ou en Amérique Latine – baisse.

**Après la MAIF, « assureur militant », quelles sont les particularités d'Allianz ?**

A l'instar de son prédécesseur, ce nouvel assureur est aussi pour nous un partenaire. Allianz s'implique, engage une vraie collaboration avec la FFCAM et va notamment financer des actions de prévention. ■

**Tarifs des Extensions :**

« Individuelle accident renforcée » : ..... 51 €  
« Parapente/paralpinisme » : ..... 49,50 €  
« Extension monde » : ..... 67,50 €

Ces extensions peuvent être souscrites auprès de Gras Savoye courtage (Service FFCAM) Parc sud galaxie 3B rue de l'Octant BP 279 38433 Echirolles cedex

**Ou sur internet :**  
<http://extranet-clubalpin.com/assurance/>

**Lu sur internet :**

« L'augmentation est essentiellement due à la tendance générale actuelle qui plombe les compagnies d'assurance : rechercher toujours un responsable, et seulement un petit nombre d'affaires en justice entraînent des coûts exorbitants. Les familles ou ayants-droits de la victime demandent réparation ... Fin août j'ai eu un grave accident d'alpinisme : évacuation par hélico, 9 jours à l'hôpital en chirurgie (soit 9 x 900 €), radios, échos multiples, scanner, rapatriement avec chauffeur pour ma voiture restée au col du Glandon, sans compter les examens actuels de contrôle (pas finis : tout le mois de sept) Autant dire que l'on est alors fort content d'être bien assuré, de ne quasiment rien payer, et si on ramène à 80 € par an c'est dérisoire ! Il ne faut pas se faire d'illusion : toutes les assurances, quelle que soit leur nature, vont augmenter rapidement dans les années à venir; ou alors ce sera à double vitesse : ceux qui ont les moyens de bien se couvrir, et les autres... »

Denis, le 14 septembre 2009  
(site internet camp to camp)



Diamir Gliding Technology  
EVOLUTION RADICALE  
DU CONFORT DE MARCHÉ



Survoler les sommets – descendre les pentes raides avec agilité et précision : la nouvelle fixation de randonnée Diamir Eagle offre des sensations inégalables. Le déroulement naturel du pied vous garantit un confort de marche unique sans compromis sur la sécurité. Essayez-la ! Vous comprendrez.

[www.diamir.com](http://www.diamir.com)

Distributeur  
Exclusif  
nic impex

DIAMIR  
FRITSCHI SWISS

## FESTIVAL D'AUTRANS

Le 26ème Festival International du Film de montagne d'Autrans aura lieu du 2 au 6 décembre.

Le 26ème Festival International du Film de montagne d'Autrans aura lieu du 2 au 6 décembre. Grand rendez-vous des meilleurs films de la planète montagne, l'édition 2009 s'inscrit dans le cadre des animations de « La saison de la Turquie en France ». L'éclairage porté sur ce pays permettra aux festivaliers de revoir « Derman », du réalisateur Serif Goren, mais aussi de découvrir le jeune cinéma Turc. Plus de 150 films, documentaire et fiction, provenant du monde entier, sont inscrits. Coorganisatrice du festival, la FFCAM propose le vendredi 4 décembre, de 18h00 à 20h30, une grande soirée-débat sur la montagne turque : « Regards sur la montagne turque ».



Animée par Pierre Ostian (Délégué Général du Festival) et Luc Jourjon (directeur technique national de la FFCAM), elle permettra au public de mieux connaître les montagnes turques. Quels sont les principaux sites d'escalade ? Comment y pratiquer la randonnée ? Le ski de randonnée ? Quels équipements envisager pour les falaises ? Yesildal Mustafa (alpiniste turc), Jean-François Grandier (président de la commission nationale des sports de neige de la FFCAM), François Bernard (alpiniste) et Didier Angonin (conseiller technique escalade de la FFCAM) viendront livrer leurs expériences et débattre avec le public. [www.festival-autrans.com](http://www.festival-autrans.com).

## COLLOQUE SCIENTIFIQUE

Le comité scientifique de la FFCAM organise le samedi 21 novembre, à la Maison du Tourisme de Grenoble, un colloque intitulé « Innovations scientifiques et évolution des pratiques de la montagne ».

L'alpinisme, le ski-alpinisme, l'escalade et la randonnée ont profondément évolué au fil du temps grâce à de nombreuses innovations scientifiques. Depuis trente ans, ce processus a été marqué par une formidable accélération résultant des progrès spectaculaires de la connaissance et de la rapidité avec laquelle se sont effectuées leurs assimilations au sein de la société. Organisé en partenariat avec la Ville de Grenoble, le colloque fera le point sur les progrès accomplis ; il a pour ambition d'apporter une vision prospective sur ces questions en croisant les regards des personnes impliquées dans la conception (industriels, chercheurs) avec ceux des pratiquants qui testent sur le terrain l'impact de ces innovations (guides, sportifs de haut niveau). Quatre thèmes seront abordés : 1) les matériels de progression et de sécurité, 2) la révolution des fibres synthétiques pour l'habillement, le portage et le bivouac, 3) Physiologie et performances et 4) les technologies de localisation et d'information. [www.grenoble-isere.info/](http://www.grenoble-isere.info/)

## ÉCOLES FRANÇAISES D'AVENTURE

Cécile Chauvin, conseillère technique jeunes de la FFCAM, présente les nouveautés de cette fin d'automne en ce qui concerne les Ecoles Françaises d'Aventure (conçues avec Jean Binder, président de la commission nationale jeunes).



Hugo, Alexis et Alban

**« FIRST NEWS »**  
Une nouvelle espèce d'aventuriers : les Trappeurs ! Après les « Aventuriers », prenez garde, les « Trappeurs » vont arriver dans les clubs et dans les montagnes ! Vous connaissez les aventuriers ? Mais si, vous savez, ces jeunes préados et ados que vous avez croisés en refuge et qui vous ont doublé à l'approche de votre voie cet été... Ils se déplacent en groupe, accompagnés des bénévoles de leur club, et sont gonflés à bloc ! Eh bien ils ont des petits frères : les « Trappeurs » (de 6 à 12 ans). Leur truc, c'est de découvrir la nature, y passer du temps, découvrir ses activités, comment ont y vit, ce qu'il y a à voir... Vous l'aurez compris, un niveau Trappeur est en train de voir le jour. Le premier fascicule du livret aventure sera remplacé par un livret « Trappeur » adapté aux petits avec au programme trois niveaux. Un petit aperçu ?

**« Marmotte »**  
Découverte des activités de pleine nature, nuit en camping, construction de cabanes,

d'igloos, apprentissage de la préparation du sac, observation de la nature...  
**« Bouquetin » :**  
Nuit en refuge, reconnaissance des symboles sur une carte, descente en rappel, préparation du sac pour aller en refuge...

**« Aigle » :**  
Réalisation d'un bivouac dans la nature, utilisation et installation autonome du matériel, début des balades avec 300 mètres de dénivelée...

**« SECOND NEWS »**  
Les exploits récompensés et reconnus... En plus de la validation des niveaux sur le livret aventure, des médailles sont en cours de réalisation pour chacun des six niveaux de l'école française d'aventure : marmotte, bouquetin, aigle, aventurier de bronze, d'or et d'argent !

**« LAST NEWS »**  
Réponse au SOS lancé par les clubs organisateurs

d'écoles... Un guide de mise en place des écoles d'aventure, d'escalade et de ski a vu le jour cet été. Il sera bientôt disponible pour tous les clubs. Il aborde – en deux parties – tous les points indispensables pour réussir la mise en place de ses écoles :  
- Guide administratif (présentation, description, organisation, subventions, etc.) ;  
- Guide pédagogique ; - Annexes : fiches techniques par milieu, fiches sanitaires de liaison, droit à l'image, autorisations parentales, réglementation, etc.

**NB : Le saviez-vous ?**  
L'école française d'aventure est un label déposé par la FFCAM. Vous pouvez utiliser cette appellation lors de toute communication sur votre école d'aventure. Un logo associé à « l'école française d'aventure » est en cours de réalisation, dès qu'il sera déposé, vous pourrez aussi l'utiliser. ■



## GREEN MACHINE\*

- ZZERO<sup>4</sup> C**
- La plus légère des chaussures 4 boucles du marché
  - Blindée au carbone
  - Montez à fond et descendez à bloc !



[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



\*L'arme verte

## STAGES «JEUNES»

Des plaines aux sommets...

La FFCAM organise deux stages – l'un en hiver, l'autre en été – réservés à des jeunes alpinistes demeurant dans des régions de plaines. Le premier d'entre eux se déroulera du 26 au 30 décembre 2009. Encadré par Arnaud Guillaume et Christophe Moulin, il s'adresse à des pratiquants ayant déjà grimpé sur glace, voire possédant une expérience en tête en cordée, et souhaitant progresser dans le cadre 3. Au programme de ce stage : perfectionnement de la technique personnelle en tête de cordée, pose de protections et réalisation de passages verticaux, cascades de plusieurs longueurs en réversible... La participation (comprenant l'hébergement, l'ensemble des repas et l'encadrement par un guide de haute montagne) se monte à 350 €. Le deuxième stage (dont les détails seront publiés dans le prochain Montagnes Infos) aura lieu du 12 au 16 juillet 2010...

**Information et inscription :** Centre National de montagne l'Eychauda Le Sarret - 05 340 Pelvoux (04 92 23 49 51 - [caf-eychauda@ffcam.fr](mailto:caf-eychauda@ffcam.fr)) ■

## RENCONTRES D'ESCALADE SUR GLACE

Le rendez-vous glaciaire incontournable...

Les "Rencontres d'escalade sur glace" (anciennement « Ice meeting ») se dérouleront les 30 et 31 janvier 2010 à Val Cenis et Bonneval-sur-Arc. Ouvertes à tous les pratiquants, quel que soit leur niveau technique, elles permettent aux participants de réaliser un grand parcours sur les cascades de glace de L'Ecot (Bonneval-sur-Arc), de s'initier ou de se perfectionner à travers divers ateliers : recherche ARVA, connaissance de la neige et de la glace, apprentissage des fondamentaux, confection de relais et lunules, escalade sur glace et mixte (depuis le niveau débutant jusqu'au très haut niveau). Les douze Groupes jeunes espoirs alpinisme de la FFCAM seront rassemblés lors de ces journées pendant lesquelles ils effectueront leur bilan annuel. La soirée du samedi, à Val-Cenis, sera consacrée à un film conférence sur une expédition lointaine, avant de se poursuivre en musique, avec le groupe « Scaféine »...

[www.clubalpin-rhone-alpes.com](http://www.clubalpin-rhone-alpes.com) - [clubalpin.crra@wanadoo.fr](mailto:clubalpin.crra@wanadoo.fr) ■



©Christophe Moulin

Stages HIVER 2010  
www.montagnesdelaterre.com

Stages de 2 à 6 jours  
Alpinisme  
Cascade de glace  
Freeride  
Ski de randonnée

**STAGES MONTAGNES DE LA TERRE**  
La montagne autrement !

club alpin français  
Fédération française des clubs alpins et de montagne  
www.montagnesdelaterre.com

Toutes les infos et fiches techniques sont à disposition sur notre site internet  
[www.montagnesdelaterre.com](http://www.montagnesdelaterre.com)

Je souhaite recevoir  
La liste des stages proposés  
Les fiches techniques pour  
L'activité :  
Le niveau :

Nom : Prénom  
Adresse :  
Code postal : Ville :  
Email :

Retourner ce coupon à :  
FFCAM - Stages Montagnes de la Terre  
Le Sarret - 05 340 Pelvoux

## GRANDS PARCOURS

Le concept de « Grand parcours », initié en 2004 par la FFCAM autour de l'alpinisme, va être étendu cette année... aux sports de neige. Rapprocher de la montagne le public qui souhaite découvrir l'alpinisme, et lui donner les moyens de pratiquer : telles sont les ambitions du « Grand parcours ». Rassemblement conçu comme une course d'alpinisme destinée aux pratiquants débutants, initiés ou aguerris, le Grand parcours s'articule autour de plusieurs journées. Animé par des professionnels et des bénévoles des clubs FFCAM, qui assurent l'encadrement des participants, veillent à leur sécurité, il comporte des ateliers thématiques (neige et glace, escalade en terrain d'aventure), des parcours « initiation » et « perfectionnement ». Il est émaillé de moments festifs qui rappellent sa vocation avant tout conviviale et associative...

**Ski-alpinisme dans les Bauges...** La saison 2010 des Grands parcours débutera les 9 et 10 janvier avec le 1er « Grand parcours ski » (ski-alpinisme). Piloté par le Club alpin français de Chambéry, il se déroulera dans le massif des Bauges, à La Feclaz, sur les contreforts du Margéraz. A l'instar des éditions « alpinisme », il tournera autour de deux idées fortes : l'apprentissage (de nombreux ateliers à destination des débutants sont prévus) et la convivialité : un « village ski alpinisme », prévoyant prêt et test de matériel, mais aussi repas et soirée, sera réalisé. Au programme également de ce « Grand parcours ski », une conférence de Stéphane Brosse et Pierre Tardivel. L'aventure sera possible pour chacun, en autonomie ou encadré, quel que soit son niveau : débutants, experts, jeunes et moins jeunes pourront participer, sur une ou deux journées, en individuel ou en groupe. Il serait souhaitable de regrouper les inscriptions par club.

Les inscriptions sont à prendre auprès du CAF de Chambéry (04 79 68 20 77) ou du service des activités (01 53 72 87 08).  
Luc Thibal (conseiller technique régional Rhône-Alpes), est à votre disposition pour tout renseignement : 06 07 06 77 63.

**Alpinisme dans les Vosges...**

Le deuxième « Grand parcours Vosges » aura lieu les 20 et 21 mars, dans le massif du Honeck. Deux jours durant – en présence des guides de la délégation technique nationale, Christophe Moulin et Pierre Faivre –, les participants pourront pratiquer des activités d'alpinisme, notamment de progression sur neige et glace.

**Contact :** Gilles Dangin (03 29 23 07 13 - [gdangin@wanadoo.fr](mailto:gdangin@wanadoo.fr)).  
Ces journées se concluront par une soirée festive organisée au chalet des Trois Fours. ■



©Gilles Dangin

## La facilité d'utilisation est capitale dans ces moments là.



**Simplicité, durabilité et affichage en temps réel.**

Ce n'est pas un hasard si le Tracker DTS est l'a.r.v.a. le plus vendu au monde.

Il est aussi le plus rapide, y'a-t-il vraiment quelque chose de plus important?

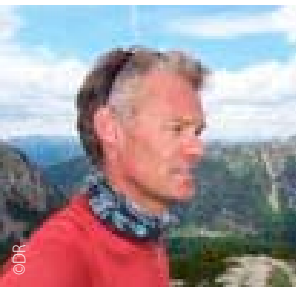
**TRACKER**  
DTS™  
Le premier, le plus facile.

Distribué en France par:  
Oberalp Salewa  
Bernin, France  
33 (0)4 7652 5959  
[bureau@salewa.fr](mailto:bureau@salewa.fr)

Fabriqué par:

**bca**  
backcountryaccess.com

Backcountry Access, Inc.  
[www.backcountryaccess.com](http://www.backcountryaccess.com)  
Traces fraîches. Idées fraîches.



## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE BUËCH-DÉVOLUY

Créé en 2003, le CAF Buëch-Dévoluy organise cette année, sous la houlette de Yannick Gast (voir encadré) la Grande Trace, support au championnat national de ski par équipes.

Comme l'explique son président, Hervé Cazajous, agent SNCF et ancien membre de l'association Mountain Wilderness, nous nous trouvons dans une zone rurale très peu industrialisée et nous souhaitons préserver l'esprit du club : copains, spontanéité et partage. Le club, qui compte aujourd'hui une centaine d'adhérents, fonctionne grâce au travail de onze bénévoles (trente personnes seront bientôt mobilisées pour la Grande Trace). Nous sommes aux portes du Dévoluy, explique Hervé, massif qui nous permet de pratiquer tout au long de l'année plusieurs activités de montagne. Nous vivons au sein du Buech, connu pour son aérologie, Montagne de Chabre, la Longeagne, et ses sites d'escalade comme Orpierre, Sigottier, Agnielles ; nous sommes aussi à proximité des falaises du

massif de Ceüse et d'une petite station de ski, avec laquelle nous avons passé une convention pour un tarif préférentiel. Et de citer les activités proposées aux adhérents : ski de randonnée, escalade, parapente, vélo de montagne et randonnée pédestre... Le club, qui n'a pas de local, fonctionne principalement par liste de diffusion pour les sorties encadrées et par un forum pour les sorties entre copains (<http://cafbuechdevoluy.forumperso.com/>). Parmi les spécificités du club, l'attention accordée aux jeunes et la protection de l'environnement. J'ai trouvé au sein de la FFCAM que l'on pouvait concilier initiation, pratique des activités de montagne avec une volonté de protection de l'espace montagnard. De fait, le club s'investit dans l'opération « Que la montagne est belle » sur le site d'escalade d'Agnielles. Concernant les

## ALPI SKI TOUR ET DE QUATRE...

La quatrième saison de « l'Alpi Ski Tour », le circuit de ski de montagne de compétition de la FFCAM, créé fin 2006, débutera le 13 décembre lors de l'Alpi Champsaur, organisée par le CAF de Gap. Il comprend vingt épreuves, dont la TSF Millet et la Pierra Menta (associée au circuit). Cette année, « la Grande Trace », organisée par le CAF Buëch Dévoluy – voir les entretiens avec Hervé Cazajous et Yannick Gast – servira de support au championnat national par équipes. « L'Oisans ski cimes », organisée par le CAF Bourg-d'Oisans, servira quant à elle de support au championnat national individuel. La saison s'achèvera en avril lors de l'épreuve du Pic d'Anie, organisée par le club « Scova ».

*Vous pouvez retrouver l'intégralité des épreuves et leurs résultats sur le site fédéral : [www.clubalpin.com](http://www.clubalpin.com)* ■

jeunes, le club a participé récemment au forum des sports organisé par l'OMS de Veynes. Nous avons répondu à une demande de création d'une école d'escalade pour un public jeunes (primaire et collège) et créé deux nouveaux groupes qui seront encadrés par un BE (brevet d'Etat) et un aspirant guide. Nous avons mis en place un « groupe jeunes », que nous suivons depuis quatre ans : nous nous orientons vers des sorties de deux jours ou plus pour une approche des grandes voies. Certains jeunes issus de ce groupe ont déjà rejoint le « groupe jeunes espoir ski-alpinisme » des Hautes-Alpes, animé par le créateur du club, Damien Haxaire. Un petit club en pleine ascension... ■

## BIENVENUE À LA FFCAM...

Quatre clubs ont rejoint récemment notre fédération :



Le Club alpin du Grand Serre, basé au Grand Serre (Drôme), dont le président est Franck Senelet. [franck.senelet@wanadoo.fr](mailto:franck.senelet@wanadoo.fr)

Le club « Croco Grimpe », basé à Nîmes (Gard), dont le président est Joël Albert. [www.crocogrimpe.fr/](http://www.crocogrimpe.fr/) (06 13 45 17 32 – [crocogrimpe@free.fr](mailto:crocogrimpe@free.fr))

Le Club alpin français de Vienne (ex-section du CAF Lyon), basé à Vienne (Isère), dont le président est Richard Dessauge. [richard.dessauge@sncf.fr](mailto:richard.dessauge@sncf.fr)

Le Club alpin français Vallée de la Gresse (ex-section du CAF Isère), basé à Vif (Isère), dont le président est Walter Girardi. [walter.girardi@sfr.fr](mailto:walter.girardi@sfr.fr) - [www.caf-valleedelagresse.fr/](http://www.caf-valleedelagresse.fr/)

## CALANQUES

Des interdictions potentielles sur les sites emblématiques du Parc National des Calanques...



La FFCAM a été profondément émue d'apprendre qu'il existait, dans le cadre de la constitution de la Charte du Parc National des Calanques, une possibilité d'interdiction totale de pratique sur certains des sites d'escalade les plus emblématiques du massif.

En effet, le 11 septembre 2009 au cours d'une réunion spécifique escalade, le Groupement d'Intérêt Public (GIP) des Calanques a présenté une proposition de réserve intégrale comprenant les falaises maritimes du Devenson (de l'œil de Verre à En Vau) et les falaises Soubeyrannes (de Canaille à l'Aigle).

Une réserve intégrale signifie l'absence complète d'intervention humaine (à part les scientifiques) c'est-à-dire la suppression de toutes les pratiques sportives ou de loisir : escalade, randonnée, kayak, plongée...

La FFCAM n'est pas opposée par principe à la mise en place d'une réserve intégrale, mais les propositions qui sont avancées par le GIP (ce sont 40% des surfaces grimpees dans le massif des Calanques qui sont concernées et 8 km de côtes soit 1/3 de leur ensemble)

sont disproportionnées par rapport à l'aspect emblématique de ces zones et la dimension du futur parc.

Ce sont bien certaines grandes voies situées dans des secteurs qui ont fait la réputation des Calanques et c'est bien là que les plus grands noms de l'escalade et de l'alpinisme ont signé parmi leurs plus belles réalisations : Gaston Rébuffat et Georges Livanos pour ne citer qu'eux.

La FFCAM souhaite donc vivement que les négociations permettent d'avancer sur un projet qui prenne en compte le très faible impact de la fréquentation des grimpeurs sur ces espaces, au regard des nuisances diverses occasionnées par la navigation motorisée notamment qui constitue, à certaines époques de l'année, l'environnement habituel direct du massif.

Nous ne souhaitons pas que ces lieux emblématiques et chargés de l'« esprit des lieux » soient interdits aux générations à venir alors que leur meilleure protection réside dans l'éloignement des routes d'accès et des parkings (actuellement à deux heures de marche). ■

### TROIS QUESTIONS À YANNICK GAST, DIRECTEUR DE LA GRANDE TRACE...

Aspirant guide, et gérant d'un parcours « accrobranche », Yannick est membre du club depuis sa création.

#### Quelle est l'histoire de la Grande trace ?

La Grande Trace a été la première course de ski de randonnée en 1983, arrêtée en 93 pour renaître de ses cendres en 2004. Elle est organisée par l'office de tourisme du Dévoluy. Je suis embauché comme directeur de l'épreuve (nous sommes deux à être rémunérés).

#### Que représente l'organisation de cette épreuve pour un club comme le vôtre ?

Le club est le vivier de bénévoles (40) dans lequel nous puisons à la fois le jour de course mais lors de la préparation : la Grande Trace est la manifestation la plus importante de l'hiver. Elle débute dans le Bochaine et se termine dans le Dévoluy, ce qui complique l'organisation. Nous avons deux équipes de bénévoles distinctes. Il est difficile d'être encore au départ alors que les

premiers concurrents sont arrivés. Déléguer est important. Nous devons faire en sorte d'éviter les temps morts pour les concurrents. Il faut une organisation précise pour les navettes retour (1h00). Nous avons un véritable itinéraire alpin et pas d'arrivée en station. Nous partons de la petite station de la Jarjatte (quatre téléskis).

#### Quelles sont, pour la région, les enjeux économiques et sociaux éventuels de la Grande Trace ?

Cette course a été créée par les premiers organisateurs en pensant que le ski de randonnée pouvait être un enjeu économique. Ils souhaitaient aussi faire participer les habitants de deux vallées autour d'une même manifestation. Leur succès a été de faire venir un guide pour s'installer à l'année. Aujourd'hui les enjeux ont changé et il y a beaucoup de courses. Nous voulons attirer pas seulement des compétiteurs. C'est pourquoi nous projetons des films de montagne les jours précédents. Nous allons organiser pour l'édition

2010 un colloque autour de deux thèmes : « évolution du ski de randonnée » et « comment vivre en montagne sans les stations ? » De plus, nous proposons aux spectateurs, à l'arrivée, d'être encadrés à ski ou en raquette pour aller à la rencontre des compétiteurs. Nous voulons démontrer que l'on peut faire du tourisme "doux" chez nous. ■



**Y'A PLUS  
COMPLIQUÉ,  
MOINS  
PERFORMANT,  
ET C'EST PLUS CHER !**

100% NUMÉRIQUE  
FACILE D'UTILISATION  
FLÈCHES DE DIRECTION &  
INDICATION DE DISTANCE  
3 ANTENNES  
MARQUAGE ET DÉCOMPTE  
DES VICTIMES



**NOUVEAU EVO 3,**  
performant et facile d'utilisation.

► FORMATIONS NEIGE  
ET AVALANCHES  
[www.arva-experience.com](http://www.arva-experience.com)



PURE SAFETY EQUIPMENT  
**ARVA**  
since 1984

Déjà culte pour nos ambassadeurs et testeurs, notre Nano ultra-légère est suffisamment résistante et chaude pour affronter les tempêtes de neige ou les relais exposés. Sa coupe épurée ne lui fait pas craindre les voies techniques. Son tissu en polyester recyclé coupe le vent, évacue l'humidité et glisse facilement sous d'autres vêtements. Le garnissage fin, d'une grande efficacité thermique, est si compressible que la Nano se range dans sa poche poitrine. Et à la fin de sa longue vie, rappez-la, nous la recyclerons. Pour en savoir plus, tapez « Nano » sur notre site patagonia.com.



**patagonia**  
patagonia.com

Fabriquer les meilleurs produits  
en causant le moindre impact



© 2009 Patagonia, Inc.

Consultez notre liste de revendeurs et demandez notre catalogue sur notre site et au 0805 98 0012 (n° gratuit)

## CASCADE DE GLACE MODE D'EMPLOI

Si l'alpinisme hivernal demande un vécu important et une condition physique hors du commun, la cascade de glace en revanche, demande beaucoup moins d'investissement au niveau physique et moral. Les marches d'approche sont courtes, les descentes généralement peu problématiques et l'engagement, rarement important. Quoi qu'il en soit, compte tenu de l'environnement dans lequel on la pratique, cette activité doit être abordée avec sérieux et sans négliger le moindre détail. Voici quelques conseils de base pour bien démarrer l'hiver, aborder les cascades de glace dans de bonnes dispositions et éviter de se faire peur.

### LES DRAGONNES :

- Dans les années 80, nous n'avions pas de dragonnes mais utilisons des longes réglables reliées au baudrier. Nous grimpons quelques mètres, puis nous nous pendions allègrement sur ces longes pour planter une broche avec un marteau.

Nous reproduisons exactement ce qu'on appelle l'escalade mixte (mi-libre, mi-artif) mais sur la glace.

- L'utilisation de la dragonne liée à l'évolution des broches à glace qu'on pouvait visser d'une main a certainement favorisé l'évolution de la pratique et de la gestuelle sur la glace. Elle a permis de grimper beaucoup plus vite et d'envisager de grands itinéraires dans la journée.

- Aujourd'hui, les meilleurs grimpeurs ont supprimé cet accessoire mais grimper avec des dragonnes n'a rien d'un acte ringard et il ne faut pas se débarrasser trop tôt de cet outil précieux.

- Commencez par grimper en second sans les dragonnes, vous apprécierez de retrouver une gestuelle d'escalade rocheuse mais fixez-vous des limites de difficulté à partir desquelles vous les reprenez en main.

### AVANT DE GRIMPER

- Observez la structure et les dangers objectifs éventuels avant de vous lancer.

- Ne partez pas dans une cascade si une cordée s'y trouve déjà.

- Organisez le matériel sur vous avant de démarrer une longueur.

- Portez un casque et pensez qu'il vous protège autant des chutes de glace ou de pierres que des chocs durant votre éventuelle chute.

### PENDANT L'ESCALADE

- Essayez de bien viser l'endroit où vous allez ancrer un piolet ou poser le crampon.

- Pour ne pas fragiliser la glace, cherchez au maximum à planter vos piolets l'un au-dessus de l'autre (40cm environ) et légèrement décalés.

- Pour placer une broche, le bras tenant le piolet doit être tendu, les épaules en arrière, le bassin contre la glace et stabilisé (position de base). On visse avec la main libre devant le buste entre

la poitrine et la ceinture, sur une partie lisse et compacte perpendiculairement à la surface.

- Ne vous faites jamais bloquer sur une broche et encore moins sur votre piolet par votre camarade (effet de poulie) mais « vachez » vous dessus si besoin.

- Le relais doit être :

- Inarrachable (deux broches longues au minimum et couplées avec une grande sangle)

- Confortable décalez-vous du relais précédent et taillez une petite plateforme pour les pieds.

### APRÈS LA CASCADE

- Entretenez votre matériel.

- Affûtez vos crampons et vos lames vous apprécierez la différence.

- Changez souvent vos lames (dès l'usure complète de la 1ère dent)

- Allez boire une bonne bière !

### L'ÉQUIPEMENT

- Matériel individuel :

- Deux piolets "traction".

- Une paire de crampons "cascade"

- Un casque

- Une paire de gants de rechange (préférer les gants fins et précis mais chauds)

- Une paire de guêtres

- Une paire de chaussures étanches et précises (éviter les chaussures de ski)

- Des vêtements étanches et « respirants »

- Un baudrier

- Un système d'assurage (tube, réverso, etc.)

- Un autobloquant (pour la descente en rappel éventuelle)

- Une gourde isotherme (empportez à boire !)

- Matériel collectif :

- Une corde de rappel

- 12 broches dont au minimum 4 longues (21 cm) pour les relais.

- Un crochet à lunules + 3m de cordelette

- 10 dégaines et 6 mousquetons libres

- 4 anneaux doubles

- 4 anneaux simples

- une trousse de secours

- Une lampe frontale (les retours tardifs sont fréquents en cascade) ■

## CENTRES DE MONTAGNE

ça bouge !

La fédération a décidé de faire un effort financier supplémentaire vers les groupes CAF dans les centres de montagne en pratiquant une baisse de tarif alors qu'ils augmentent pour toutes les autres catégories d'utilisateurs. Mais, comme nous nous devons de remplir nos bâtiments pour assurer leur entretien et leur viabilité, les modalités de priorités de réservation ont été revues. Nous sommes obligés aujourd'hui de gérer nos chalets en tenant compte des contraintes économiques. Les réservations avec versement d'arrhes sont maintenant la règle dans les centres pour tous les groupes. Et, surtout, il faut bien anticiper si vous voulez être certains d'avoir des disponibilités en période chargée du type « vacances d'hiver ». Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre écoute pour rendre les centres de montagne encore plus attractifs pour les clubs...

### Contact :

Sabine ( s.pelvoux@ffcam.fr 04 39 44 07 48 )

Les tarifs complets des centres de montagnes sont disponibles sur internet :

[http://www.ffcam.fr/centres\\_montagne.html](http://www.ffcam.fr/centres_montagne.html) ■

Aborder les cascades de glace dans de bonnes dispositions et éviter de se faire peur.





\* DE VRAIS PRODUITS, POUR D'AUTHENTIQUES PRATICIENS

MILLET  
PARTENAIRE DES GROUPEES EXCELLENCE SKI ALPINSME ET ALPINSME DE LA FFCAIM

# TRUE PRODUCTS REAL PEOPLE

HYBRID MEZZA JACKET / UNE PROTECTION EXCLUSIVE À PORTER PRÈS DU CORPS / CONSTRUCTION HYBRIDE PARFAITEMENT ÉTUDIÉE POUR LES EFFORTS PHYSIQUES PAR GRAND FROID / 2 POCHES ZIPPÉES / SERRAGE COL EN PROFONDEUR / 1 POCHÉ INTÉRIEURE FILET / 0.345kg POLARTEC® POWERSHIELD LIGHT & STRETCH.



EXPERIENCE ET INNOVATION SUR  
WWW.MILLET.FR