

LES GUIDES ITINERAIRES POUR L'ESCALADE

Un peu d'histoire

Les premiers sites permettant l'escalade rocheuse ont été fréquentés dès les années 1890 à Lake District en Angleterre et à Elbsandstein en Allemagne.

En France, c'est au début du XXe siècle que l'on assiste au début de l'exploration des massifs du Salève et des Calanques.

Dès 1908, un petit groupe de grimpeurs de la Section de Paris du Club Alpin - le Groupe des Rochassiers - découvre les possibilités d'escalade sur les rochers de Fontainebleau. La fissure Wehrlin, celle de la Prestat au Cuvier Chatillon et l'arête de Larchant de la Dame Jouanne sont les jalons laissés par les précurseurs.

C'était d'abord un but d'entraînement pour la montagne car « l'hiver les muscles s'engourdissent, la résistance diminue, les mouvements perdent leur précision » note-t-on dans La Montagne de 1914.

Les écoles d'escalade

En 1930, c'est le développement des écoles d'escalade en falaise - une pratique préparatoire à l'alpinisme - mais aussi un début pour l'escalade sportive.

Une pratique qui permet l'entraînement physique, la continuité de l'effort, l'escalade en tête de cordée, la technique des relais et de l'assurage durant la progression et aussi l'adaptation à l'usage des pitons et des mousquetons.

Dans les Ardennes belges, les alpinistes belges, en premier lieu le roi Albert 1er - qui fréquente régulièrement les parois des Dolomites - trouvent sur ces falaises un terrain propice à l'entraînement physique et à la préparation technique. C'est le début de l'exploration des falaises de Freyr sur les bords de la Meuse.

L'exploration des Calanques

En 1932, début de l'exploration des falaises des Calanques. Mêmes balbutiements d'une escalade sportive et entraînement préparatoire à la pratique de l'alpinisme, avec marche en cordée, assurage, etc. A Freyr, comme dans les Calanques, l'escalade atteint, un bon niveau technique, en avance sur tout ce qui se fait ailleurs en France, hormis bien sûr l'escalade de blocs de faible hauteur de Fontainebleau.

La communication

C'est d'abord la tradition orale qui permet l'information sur les itinéraires, puis des articles dans nos revues viendront et bientôt quelques monographies. Enfin apparaîtront les guides itinéraires.

Un premier inventaire des escalades à Fontainebleau est publié en 1935 dans le livre de J. Loiseau : « Le massif de Fontainebleau », édition Les Compagnons-Voyageurs.

Le Saussois

En 1939, début de l'exploration du Saussois par les parisiens, en s'assurant depuis le haut de la falaise. Au même moment les grimpeurs parisiens visitent les falaises de Freyr « et rares sont ceux qui se risquent en tête ».

En 1943, parution du premier article : « Une nouvelle école d'escalade : le Saussois » dans la revue La Montagne. Avec ce terrain d'entraînement de qualité, les grimpeurs parisiens vont rapidement être beaucoup plus à l'aise dans la conduite des escalades sportives.

Un guide d'escalade pour les blocs de Fontainebleau

Dès 1944, Maurice Martin fera éditer des fascicules très bien informés et peu à peu remaniés sur l'escalade des blocs de la forêt de Fontainebleau avec un relevé de l'ensemble des blocs des différents chaos de la forêt. Ils seront perfectionnés de 1952 à 1955. Les principaux fascicules concernent le Cuvier en deux parties, la Dame Jeanne, l'Éléphant, le Puiset et Malesherbes.

Et dès 1947, le bulletin Paris-Chamonix de la Section de Paris du Club Alpin publiera régulièrement une actualité des circuits d'escalade de la forêt.

Les guides d'escalade

- En 1947, le GHM publie Escalades choisies du Léman à la Méditerranée par Félix Germain.
- En 1950, un Guide des escalades du Baou de Saint Jeannet est édité.
- En 1951, édition du Guide des escalades au Saussois, en tirage provisoire, un premier guide itinéraire concernant ces falaises, avec sa seconde édition plus achevée de 1953.
- Entre 1952 et 1955, publication par Maurice Martin des fascicules remaniés concernant l'escalade des blocs de Fontainebleau.
- En 1958, enfin ! Un Guide des escalades dans les Calanques, pourtant le premier site d'escalade de France, paraît pour les falaises d'En Vau et du Vallon des Rampes. Un premier guide, si l'on oublie deux faibles fascicules s'intéressant aux Goudes et au Devenson publiés précédemment. Les autres sites suivront.
- En 1958, paraît un Guide des escalades dans le massif de Sainte Victoire, des falaises à l'époque un peu délaissées qui verront plus tard le développement de l'escalade libre de haut niveau...
- A partir des années soixante, les sites d'escalade les plus importants feront l'objet d'une description précise...

Ces guides d'escalades seront régulièrement améliorés, réédités ou refondus en fonction des évolutions de la technique, du comportement de la structure rocheuse et du goût des grimpeurs...

Notons enfin l'édition en 1982 d'un Guide des sites naturels d'escalade en France. Un important travail, remanié plusieurs fois depuis, qui signale l'ensemble des lieux "grimpables"...

Aujourd'hui

Aujourd'hui les guides d'escalades couvrent l'ensemble des sites d'escalade en France.

Les produits des ventes servent - normalement - à l'équipement et à l'entretien des voies d'escalade du massif.

Avec Internet, les informations concernant les sites d'escalade et l'évolution des équipements sont facilement recueillies...