

**Initiation, perfectionnement
et randonnée (le samedi)**

**Course Classic - Open
rassemblement international
FFCAM
(le dimanche)**

L'esprit Club Alpin



L'équipe d'encadrement Télémarch du CAF

Inscriptions :

Office du tourisme de Gourette : 05 59 05 12 17 / info@gourette.com

Club Alpin Français : www.cafdepau.ffcam.fr





Programme



Samedi 28 janvier : initiation – perfectionnement ou randonnée Télémarch

- ✓ 8h00 Accueil au Cardet
(Forfaits, tickets repas et souvenirs, matériel, composition des groupes)
- ✓ 9h00 - Départ groupes initiation et perfectionnement télémarch.
(avec les moniteurs fédéraux et ESF)
 - Départ randonneurs télémarch (avec guide de haute-montagne)
(DVA, pelle, sonde obligatoires. Crampons en sus sera bien)
- ✓ 12h30 Repas au Cardet
- ✓ 13h30 Reprise des cours / ski libre pour ceux qui auront fait la rando le matin.
- ✓ 16h30 Dernière descente de la journée “en meute” pour tous les participants.
- ✓ 17h30 - 18h15 Prélude à l’Arcizette.



Le télési “Fil Neige” restera exceptionnellement ouvert pour :
- un slalom parallèle ouvert à tous, y compris aux débutants, des démonstrations avec grand baton.

- Le tout en musique sur le front de neige pour un : TELEMARK APERO.

- ✓ 20h Dîner en commun
- ✓ 21h30 « Passe-Gourette»

Dimanche 29 janvier : course Classic ou Classic Sprint - Open FFS/FIS

- ✓ 8H30 Remise licences ou certificats médicaux, retrait des forfaits, retrait des dossards et casques devant l’école de ski, briefing
- ✓ 9H00 Reconnaissance du parcours de la course sur la piste rouge de cotch, homologuée FIS
- ✓ 10H00 départ de la course
- ✓ Rendez-vous sur la ligne d’arrivée avec garbure, charcuteries et fromage d’Ossau....
- ✓ 13h00 Remise des prix devant l’école de ski
- ✓ L’après-midi : Télémarch libre



Important :

1. Le matériel de télémarch est limité : réservez le sans tarder avec votre bulletin d’inscription.
2. Afin que tout se déroule au mieux, merci de respecter les horaires tout au long du week-end.



Les bonnes raisons de s'inscrire



Besoin de se libérer l'esprit ? ... commencez par vos talons ...



Le Télémark : piste, rando, free ride ... chacun le sien !



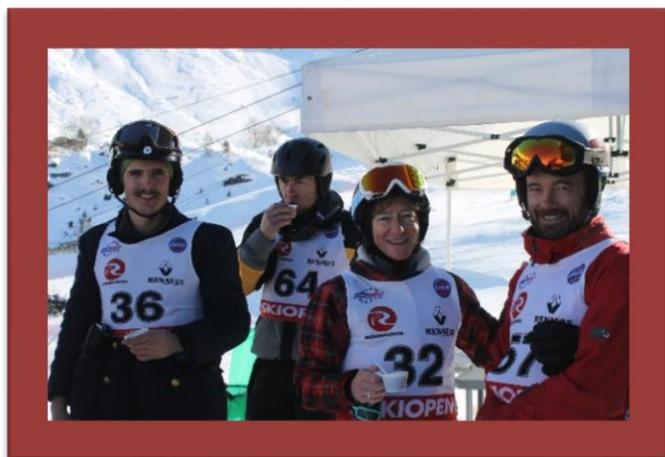
De bô moniteurs rien que pour vous



Du matériel à votre disposition



100 % des participants ravis



Pour s'inscrire : c'est AVANT le 8 janvier 2017 !



OFFICE DU TOURISME

64440 GOURETTE

05 59 05 12 17



Hébergement :

LE CARDET

64440 GOURETTE

⇒ Le stationnement gratuit se trouve au parking du LEY (télécabine gratuite)

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

WEEK END TELEMARCK GOURETTE 28 et 29 janvier 2017

A retourner avec le règlement à OFFICE TOURISME 64440 GOURETTE avant le 8 janvier 2017

Nom..... Prénom.....

Année de naissance

Adresse

Code postal VILLE PAYS.....

Tel portable Mail:.....@.....

CLUB FEDERATION N° LICENCE (*)

* Pour la course du dimanche : photocopie OBLIGATOIRE de la licence FFCAM ou FFS « compétition 2017 » ou certificat médical d'aptitude au ski « compétition »

DEMANDE DE RESERVATION DU MATERIEL :

SKIS	CHAUSSURES (prendre des semelles)	CASQUE (obligatoire pour la course)
pour le samedi <input type="radio"/>	pour le samedi <input type="radio"/>	
pour le dimanche <input type="radio"/>	pour le dimanche <input type="radio"/>	non <input type="radio"/> (je le possède)
votre taille cm	votre pointure	Oui <input type="radio"/> tour de tête cm

	réservation	montant	réserve à l'organisation
Pension complète 2 nuits	81€/adulte ; 74€ moins de 14 ans	€	
Pension complète 1 nuit	57€/adulte ; 50€ moins de 14 ans	€	
Repas du samedi midi	15€/adulte ; 10€ moins de 14 ans	€	
Repas du samedi soir	15€/adulte ; 10€ moins de 14 ans	€	
Participation aux frais de formation et de rando du samedi	12€ Gratuité pour les inscrits au cycle formation des 5 samedis et les MF-FFS	€	
Inscription course avec repas à l'arrivée	12€ Gratuité pour les -14 ans et membres du CAF et les MF-FFS	€	
Forfait remontées samedi (y compris rando)	17€	€	
Forfait remontées dimanche	17€	€	
Location skis (apporter ses bâtons)	10 €/jour	€	
Location chaussures	10 €/jour	€	
Location week-end complet skis + chaussures	30 €	€	
TOTAL PAR CHEQUE (Ordre : CAF Vallée d'Ossau)		€	
Possibilité de régler en espèces sur place			

A le signature (+ autorisation des parents si mineur)

La pension complète « 2 nuits » comprend : la nuit du vendredi au samedi puis du samedi au dimanche ; le petit déjeuner, déjeuner (repas au Cardet ou poche pique-nique) dîner (au Cardet) le samedi et le petit-déjeuner du dimanche matin.

Autrement dit : 2 nuits + 2 petits déjeuners + 1 repas du midi + 1 repas du soir

ATTENTION : les cuisines seront fermées le vendredi soir. La salle à manger sera ouverte, possibilité de l'utiliser si chacun amène son repas.

La pension complète « 1 nuit » comprend : le repas du samedi midi (au Cardet ou la poche pique-nique), le dîner du samedi, la nuit du samedi au dimanche et le petit déjeuner le dimanche matin.

Autrement dit : 1 nuit + 1 petit déjeuner + 1 repas du midi + 1 repas du soir

Pour les personnes qui n'ont pas besoin d'hébergement, possibilité de déjeuner et/ou de dîner le samedi au Cardet.