

Voici les informations pratiques pour votre séjour.

Nous restons à votre disposition pour des informations complémentaires.

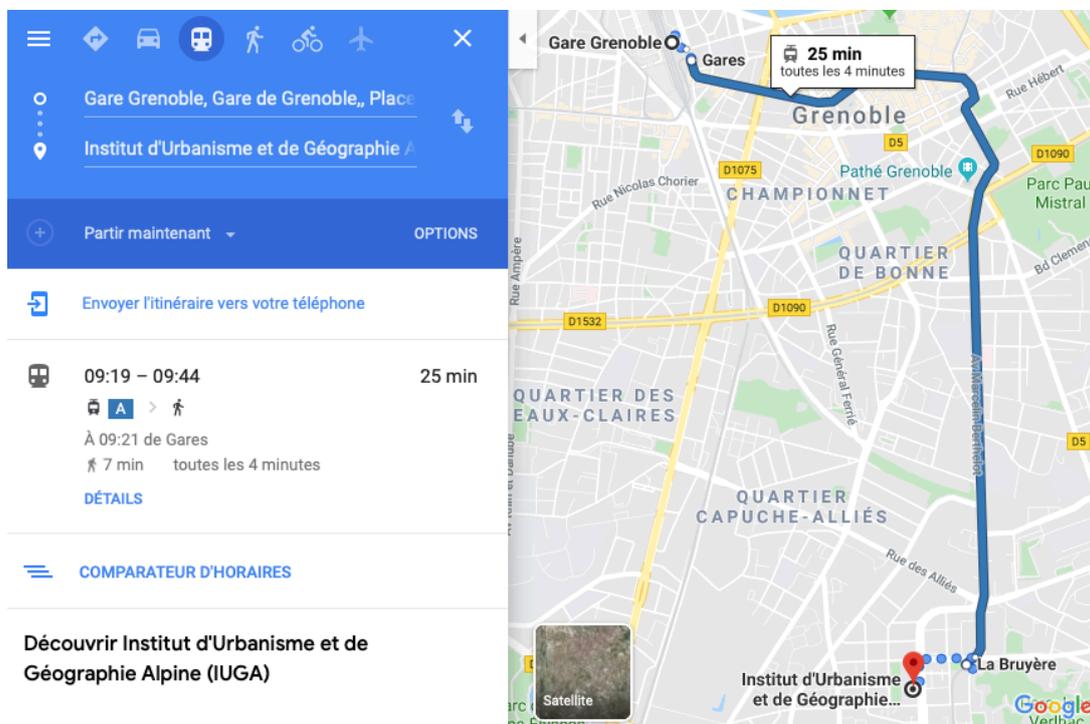
Comment venir ?

Le 1^{er} Congrès fédéral FFCAM se déroulera du 9 au 11 novembre 2019,

**A l'Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine (IUGA)
14 et 14 bis Avenue Marie Reynoard - 38100 Grenoble**

Des parkings gratuits sont disponibles à proximité de l'IUGA.

Venir en transports en commun : Tramway ligne A, arrêt « La Bruyère ».



Gare Grenoble → **Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine (IUGA)**

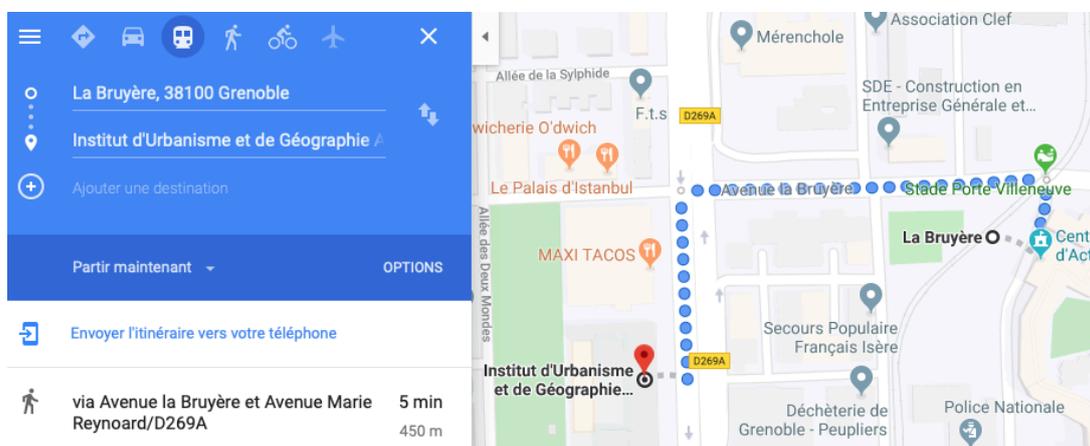
Partir maintenant

25 min
toutes les 4 minutes

09:19 – 09:44
À 09:21 de Gares
7 min toutes les 4 minutes

COMPARATEUR D'HORAIRES

Découvrir Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine (IUGA)



La Bruyère, 38100 Grenoble → **Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine (IUGA)**

Partir maintenant

via Avenue la Bruyère et Avenue Marie Reynoard/D269A

5 min
450 m

Le Programme du Congrès

Samedi 9 novembre

- **8h30 – 13h** : Commissions fédérales (uniquement membres actifs de commissions concernés)
- **13h** : Accueil et café, plénière introductive
- **14h30 - 16h30** : Session d'ateliers n°1
- **18h - minuit** : Soirée aux 21^{ème} Rencontres du Cinéma de Montagne (entrée incluse dans l'inscription avec places réservées et buffet réservé aux congressistes)

Dimanche 10 novembre

- **7h30 - 8h30** : Petit-déjeuner (servi à l'IUGA)
- **8h30 - 10h30** : Session d'ateliers n°2
- **10h30 - 11h** : Pause café
- **11h - 13h** : Session d'ateliers n°3
- **13h - 14h30** : Buffet

- **14h30 - 16h30** : **Conférences** (au choix des participants) :
 - *L'impact des changements climatiques sur les glaciers en France et dans le monde*, par Luc Moreau, glaciologue.
 - *Architecture des refuges d'altitude : une épopée créative*, par Jean-François Lyon-Caen, architecte et professeur à l'Ecole nationale Supérieure d'architecture de Grenoble.
 - *La peur comme moteur d'actions* par Gérard Guerrier, écrivain.

- **17h** : "Terres d'en Haut", portrait théâtral du massif de Belledonne, par la Compagnie des Non Alignés.

Lundi 11 novembre (en option)

- Activités collectives pour les congressistes par les clubs de la région grenobloise

Commissions fédérales – Samedi matin

Les commissions fédérales sont réservées aux membres FFCAM actifs dans ces commissions.
Pour ceux ne participant pas aux commissions, l'accueil au congrès se fera à partir de 12h le samedi 9 novembre.

Toutes les commissions se dérouleront en marge du Congrès FFCAM,
à l'Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine (IUGA),
14 et 14 bis Avenue Marie Reynoard - 38100 Grenoble

Liste des commissions convoquées	Date et horaire
Alpinisme	Samedi 9 novembre à 9h
Escalade	Samedi 9 novembre à 8h30
Randonnée	Samedi 9 novembre à 9h
Sports de neige	Samedi 9 novembre à 9h
Commission jeunes	Dimanche 10 novembre à 10h
Vélo de montagne	Samedi 9 novembre à 9h
Spéléologie	Samedi 9 novembre à 10h
Protection de la montagne	Samedi 9 novembre à 8h30
Réunion des comités territoriaux	Samedi 9 novembre à 10h

Samedi 9 novembre 2019 :

- Accueil des membres des commissions : **IUGA de 8h à 9h30**
- Un fléchage sur place vous indiquera les salles dédiées à chacune des commissions.
- Voir rubrique « Hébergement et transports » pour les conditions d'hébergement le vendredi soir.
- Le repas du samedi midi pour les membres des commissions est pris en charge sur place.

Pour plus d'informations : Tiavina Randrianindrina, Assistant activités formation
Contact : 01 53 72 87 50 ou activites@ffcam.fr

Le Congrès – Samedi après-midi & Dimanche

Cf. programme Page 2

Horaires d'accueil des participants :

Samedi 9 novembre 2019 :

- Accueil des congressistes : **IUGA de 12h à 14h.**
- Accueil répartition des chambres et bagagerie : IUGA de 12h à 14h.
- Transfert bagagerie à la charge de l'organisation dans l'après-midi.

Dimanche 10 novembre 2019 :

- Accueil des congressistes : **IUGA de 7h15 8h30.**
- Transfert bagagerie à la charge de l'organisation dans la matinée.
- Permanence bagagerie : IUGA de 13h à 14h et de 16h à 19h.

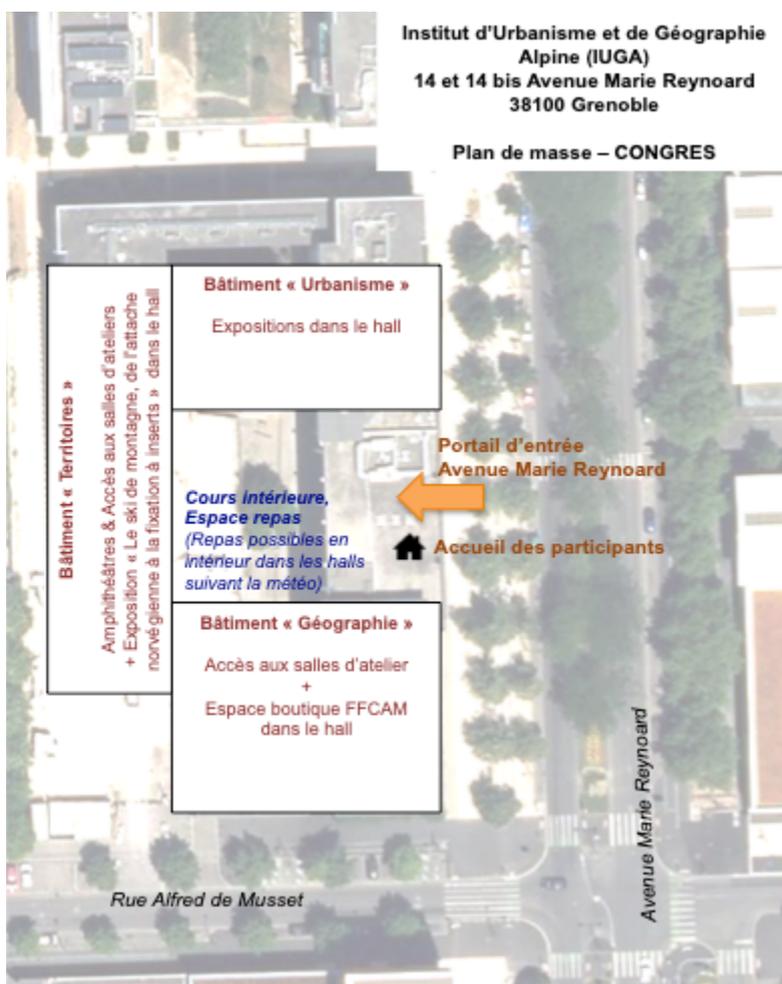
Participation aux ateliers :

Lors de votre inscription via le site internet de la FFCAM, vous vous êtes inscrits sur les ateliers auxquels vous souhaitez participer.

Nous vous distribuerons sur place, le détail des participants sur chacune des sessions d'ateliers. Un fléchage sur place vous indiquera les salles dédiées à chaque atelier.

Le choix des conférences est en revanche à réaliser sur place. Elles se dérouleront dans les différents amphithéâtres des bâtiments « Territoire » et « Géographie ». Un affichage dédié sera mis en place.

Plan de l'institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine :
Ci-contre



Hébergement et transports

Un pass 3 jours sur tout le réseau de transport en commun vous sera remis lors de l'accueil des participants.

Tous les transferts entre les différents sites (IUGA, hébergement, Rencontres Ciné-Montagne) vous seront ainsi facilités. Si vous êtes véhiculé ou disposez de votre propre titre de transport, merci de l'indiquer lors de votre accueil sur place afin de ne pas vous remettre un titre de transport inutilement.

L'hébergement est prévu au Lycée Argouges, 61 Rue Léon Jouhaux, 38029 Grenoble.

C'est un internat, les chambres sont donc à partager (de 2 à 4 personnes).

Attention : les draps, oreillers et serviettes ne sont pas fournis. Prévoir un drap 1 place, ou drap-sac ou duvet.

La répartition dans les chambres sera réalisée lors de votre arrivée (soit le vendredi soir, directement sur place au Lycée Argouges, soit à votre arrivée au Congrès le samedi).

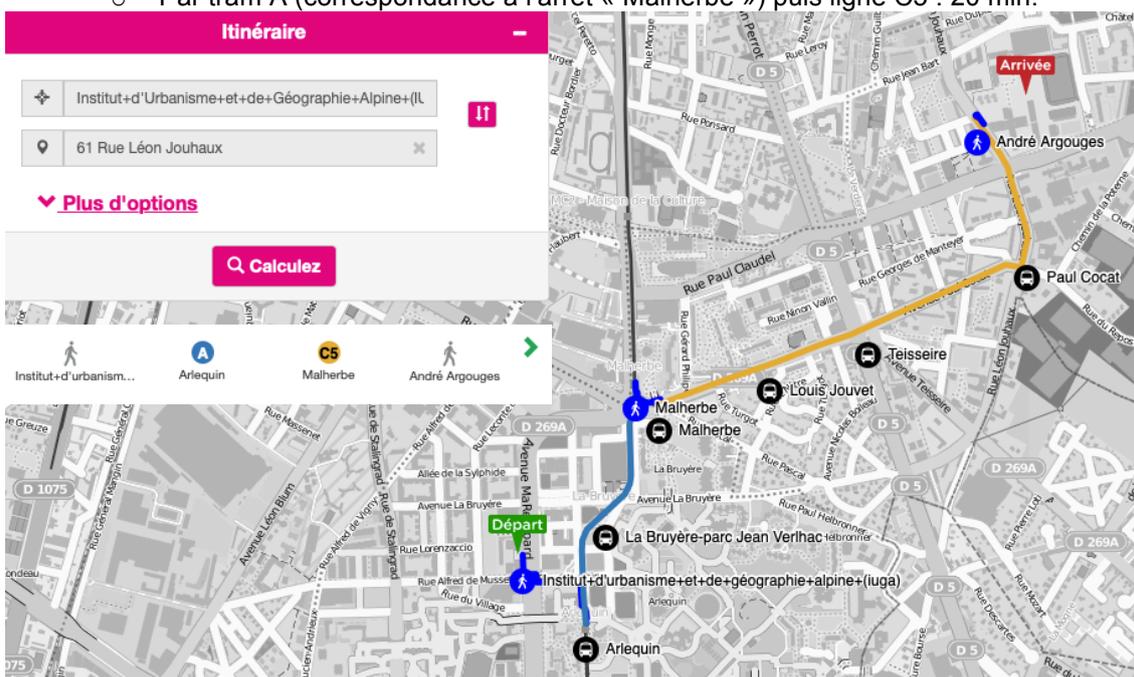
Pour les personnes véhiculées, une trentaine de places de parking dans l'enceinte du lycée vous seront réservées, et la rue Léon Jouhaux dispose de places de parking gratuites.

- **Attention, le stationnement étant très difficile près du Palais des Sports pour les Rencontres Ciné-Montagne, nous vous invitons à vous garer directement sur votre lieu d'hébergement dès votre sortie du Congrès le samedi après-midi.**
- Voir rubrique « Rencontres Ciné-Montagne » pour les préconisations d'accès.

Pour les personnes non véhiculées, un système de bagagerie est mis en place et transportera directement vos bagages vers votre hébergement.

Accès :

- Liaison IUGA - Lycée Argouges
 - Par tram A (correspondance à l'arrêt « Malherbe ») puis ligne C5 : 20 min.



Horaires d'accueil :

Vendredi 8 novembre 2019 :

- Accueil à l'entrée du lycée Argouges de **19h à 23h**.

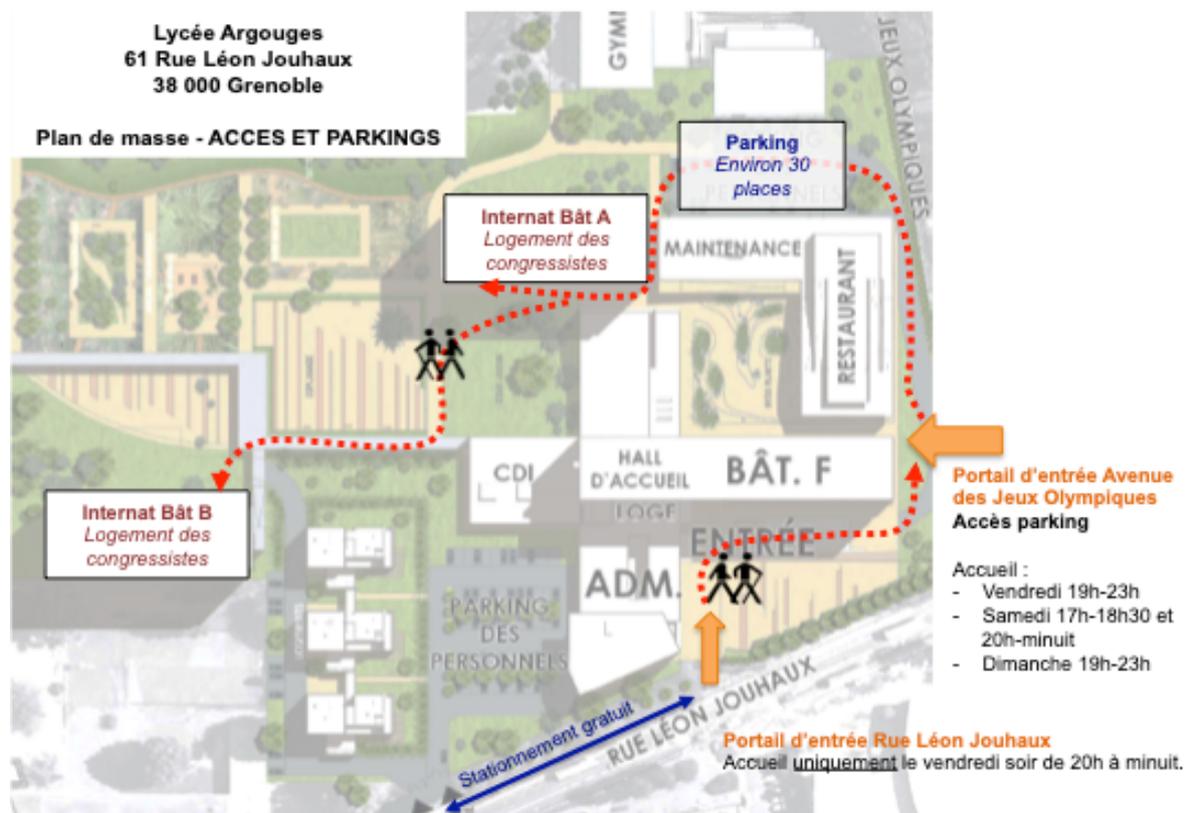
Samedi 9 novembre 2019 :

- Accueil répartition des chambres et bagagerie pour les membres des commissions fédérales : IUGA de 8h à 9h30.
- Accueil répartition des chambres et bagagerie : IUGA de 12h à 14h.
- Transfert bagagerie à la charge de l'organisation dans l'après-midi.
- Accueil à l'entrée du lycée Argouges de **17h à 18h30 pour les personnes souhaitant prendre leur chambre et laisser leur véhicule avant les Rencontres Ciné-Montagne**.
- Accueil à l'entrée du lycée Argouges de **20h à minuit à votre sortie des Rencontres Ciné-Montagne**.

Dimanche 10 novembre 2019 :

- Accueil bagagerie au lycée Argouges de **7h à 8h**.
- Transfert bagagerie à la charge de l'organisation dans la matinée.
- Accueil à l'entrée du lycée Argouges de **19h à 23h**.

Plan du lycée :



Frais d'inscriptions et repas

Votre inscription comprend :

- Tous les repas, sauf les repas du vendredi soir, samedi matin, dimanche soir et lundi matin/midi ;
- L'accès aux Rencontres Ciné-Montagne le samedi soir et au buffet sur place ;
- L'hébergement sur place pour une ou trois nuits pour les participants avec la formule « Avec hébergement » ;
- Un pass 3 jours à tout le réseau de transport en commun de Grenoble.

Pour les retardataires :

Pour toutes les personnes non inscrites se présentant au Congrès, nous proposons, sur présentation de la licence, un tarif unique de 20 Euros. Ce prix n'inclut pas l'entrée aux Rencontres Ciné-Montagne (la billetterie étant réservée à l'avance), ni les repas.

Les 21ème Rencontres Ciné Montagne



Lieu :

Palais des Sports Pierre-Mendès-France - Hall Ouest
14 boulevard Clémenceau – 38000 Grenoble

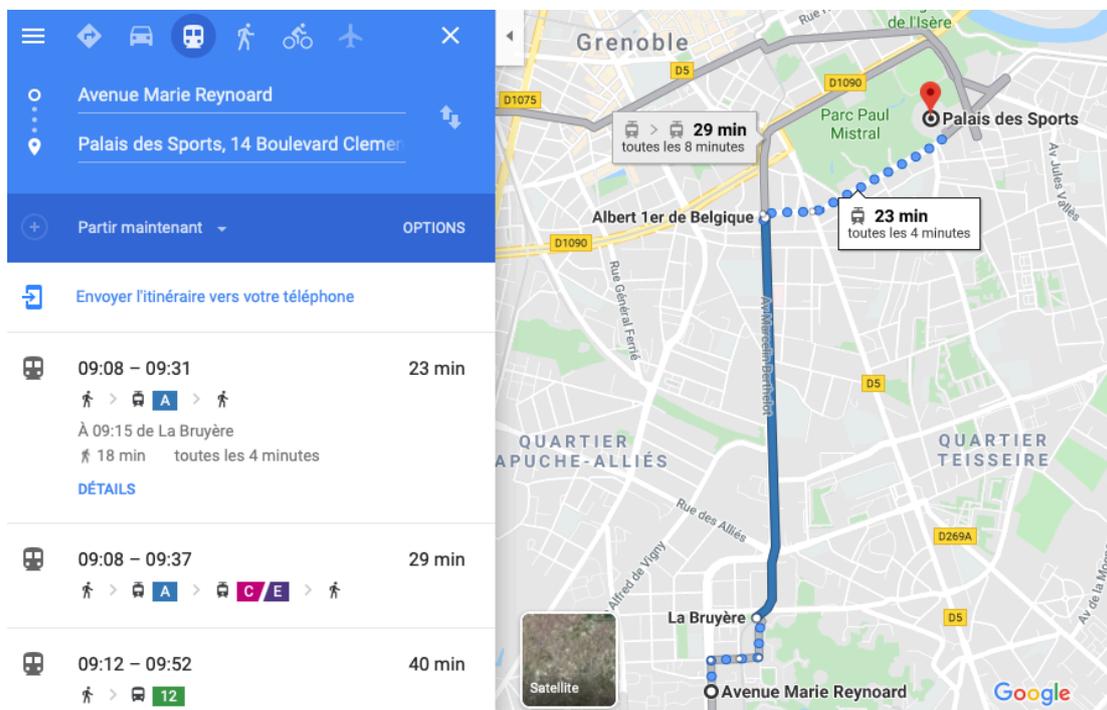
Pour les personnes véhiculées, le stationnement étant très difficile près du Palais des Sports pour les Rencontres Ciné-Montagne, nous vous invitons à vous garer directement sur votre lieu d'hébergement (lycée Argouges), dès votre sortie du Congrès le samedi après-midi.

Une trentaine de places de parking dans l'enceinte du lycée vous seront réservées, et la rue Léon Jouhaux dispose de places de parking gratuites.

Vous pourrez depuis le lycée accéder au Palais des Sports à pieds.

Venir en transports en commun

- Liaison IUGA - Palais des Sports de Grenoble
 - Par tram A (jusqu'à « Albert 1^{er} de Belgique») puis à pied jusqu'au Palais des Sports : 25 min.

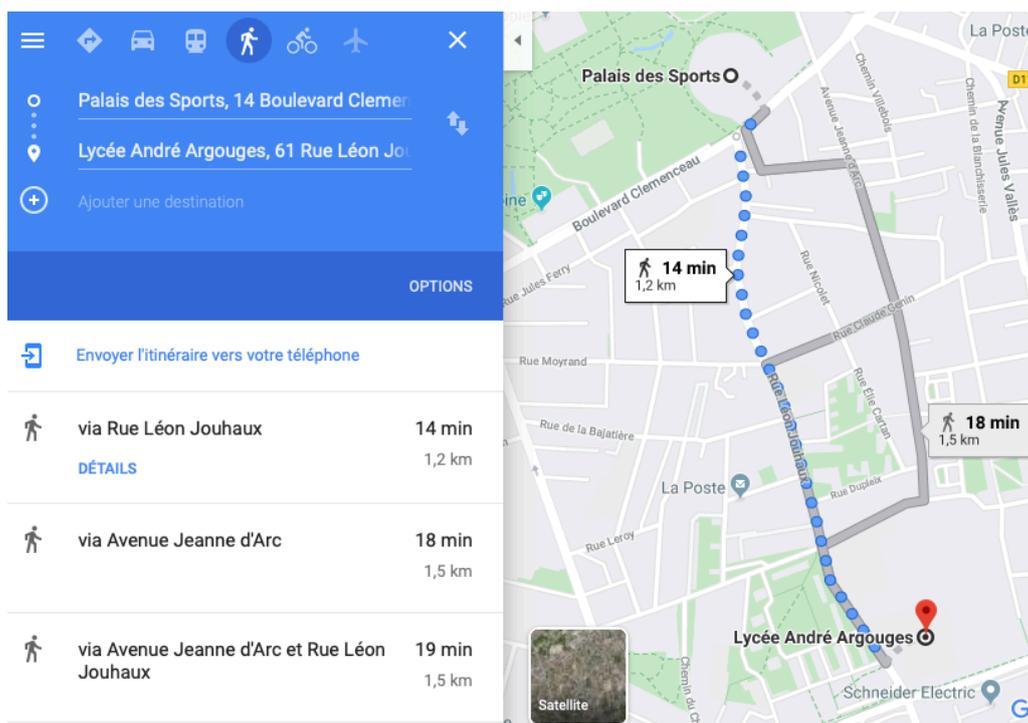


The screenshot shows a public transport app interface. The starting point is 'Avenue Marie Reynoard' and the destination is 'Palais des Sports, 14 Boulevard Clemenceau'. The app displays three route options:

Time	Mode	Duration
09:08 – 09:31	Tram A	23 min
09:08 – 09:37	Tram A, Tram C/E	29 min
09:12 – 09:52	Tram 12	40 min

The map on the right shows the route starting from Avenue Marie Reynoard, going to Albert 1^{er} de Belgique (29 min, every 8 minutes), and then walking to Palais des Sports (23 min, every 4 minutes).

- Liaison Palais des Sports de Grenoble – Lycée Argouges (soirée du samedi)
 - A pied : 15 min.



The screenshot shows a public transport app interface for walking routes. The starting point is 'Palais des Sports, 14 Boulevard Clemenceau' and the destination is 'Lycée André Argouges, 61 Rue Léon Jouhaux'. The app displays three walking route options:

Route	Duration	Distance
via Rue Léon Jouhaux	14 min	1,2 km
via Avenue Jeanne d'Arc	18 min	1,5 km
via Avenue Jeanne d'Arc et Rue Léon Jouhaux	19 min	1,5 km

The map on the right shows the walking routes starting from Palais des Sports and ending at Lycée André Argouges.

Infos pratiques Rencontres Ciné-Montagne

- 18h : Ouverture des portes. Vos badges de congressistes qui vous seront remis en début de journée vous permettra l'accès aux Rencontres Ciné-Montagne sans passer par la billetterie ni par la file d'attente des spectateurs de cette soirée. Veillez à toujours le garder en votre possession lors du congrès et lors de la soirée !

Le buffet pour les congressistes sera servi avant le début de la projection des films.
Des contraintes de sécurité et logistiques nous obligent à faire deux services de restauration.

- Badges avec gommettes bleu : 1^{er} service (18h15 – 18h45)
- Badges avec gommettes rouge : 2nd service (19h – 19h30)

Des bénévoles vous aiguilleront dans l'enceinte du Palais des Sports pour vous indiquer l'entrée de l'espace de restauration (près du stand FFCAM).

Merci de bien veillez à respecter ces deux services afin que la soirée se déroule sans accroc.

Une fois à l'intérieur du Palais des Sports, vous pourrez ainsi déambuler dans les stands des différents partenaires de l'organisation, et profiter des projections de 19h30 à 23h (entracte de 30 min).

- Voir rubrique « Hébergement et transports » pour les conditions d'accès à votre hébergement après la soirée.

Programmation

9

**SAMEDI
NOVEMBRE
DE 19H30 À 23H**

ESPRIT DE CORDÉE

DE 19H30 À 21H

L'ÉCHAPPÉE BELLE

En présence de François D'Haene.
Infos p.11



FLY THE ALPS - VF // 40'

Réalisation : Julien Christie

C'est le voyage de deux amis de longue date, Ludo et Nico, partis à l'aventure à travers les Alpes. Parce que les challenges peuvent se vivre à la porte de chez soi, ils ont décidé de partir en parapente de Slovénie, puis de voler jusqu'à Monaco. Afin de pimenter encore plus l'expérience, ils ont également décidé d'escalader le plus haut sommet de chacun des 7 pays survolés.

UN PRINTEMPS SUSPENDU

VF // 26' **AVANT-PRÉMIÈRE**

Réalisation : Aurélien Delfosse, avec Vivian Bruchez et Mathéo Jacquemoud
Production : Aurélien Delfosse - L'Equipe Explore

PENTE RAIDE - ALPES

L'alliance entre un champion de la descente extrême et un crack de l'ascension semblait très prometteuse. Le skieur de pentes raides Vivian Bruchez et l'ancien champion du monde de ski-alpinisme, Mathéo Jacquemoud, ont mené un ambitieux projet de ski de pentes raides sur les sommets iconiques et les versants sauvages des Alpes. Un voyage inspirant du Cervin au Mont-Blanc, en passant par l'Eiger, le Viso, le Grand Combin ou l'Eperon de la Brenva, au fil d'ascensions harassantes et de descentes vertigineuses.

En présence des skieurs Vivian Bruchez, Mathéo Jacquemoud et du réalisateur Aurélien Delfosse.

DE 21H30 À 23H30

MBUZI DUME - VOSTFR // 17'

Réalisation : Claudio von Planta - Allemagne - 2018
Production : HeliVentures Filmproduktion

HANDICAP - KILIMANDJARO

Mbuzi Dume : en Swahili, cela veut dire « la chèvre forte ». C'est le sumom qu'ont donné les guides Africains à Tom Belz, lors de son ascension du Kilimandjaro. À une différence près : « la chèvre forte » ne marche pas à quatre pattes, mais sur trois. Ou plutôt, sur une seule jambe et deux béquilles. Un parcours et une aventure humaine partagés avec son médecin et les porteurs de cette montagne mythique.



CHANGABANG - LES MIROIRS

D'UNE RÉPÉTITION - VF // 52'

Réalisation : Jean-Pierre Tuvron
Production : Groupe Militaire de Haute Montagne

PREMIÈRE - ALPINISME

Malgré son altitude modeste (6 864 m), le sommet du Changabang, dans l'Himalaya indien, a reçu très peu de visites et abrité déjà trop de drames. Les trois alpinistes du Groupe militaire de haute montagne n'ont qu'une très courte fenêtre météo pour tenter de vaincre ses mille mètres de verticalité. L'occasion de s'interroger sur ce qui pousse des hommes à affronter les dangers et les malédictions d'une montagne.

En présence du commandant Jacques Olivier Chevalier, Caporal Léo Billon.



RED LAKE PARTY - VF // 28' **AVANT-PRÉMIÈRE**

Réalisation : Vladimir Cellier - France 2019
Production : Baraka Films

HIGHLINE - ROPE - JUMP - DÉLIRE

Trois équipes de sports extrêmes, Pyrénéline (France), SDD (France) et Rock'n'Rope (Ukraine) se retrouvent au Red Lake d'Imotski, en Croatie. Le Red Lake, dominé par une impressionnante gouffre de 400 mètres de diamètre et de 200 mètres de profondeur devient le terrain de jeu idéal de ces experts en saut pendulaire, base jump et highline. Revisitée par l'œil espiègle et imaginaire de Baraka Films, l'expédition se mue en une compétition improbable, aux règles aussi incohérentes que drolatiques.

En présence de l'équipe Pyrénéline et du réalisateur Vladimir Cellier.



Prolonger l'expérience : Activités sportives du lundi 11 novembre

Il est encore possible de s'inscrire sur certaines des sorties proposées par les clubs locaux.
N'hésitez pas à vous mettre en contact avec l'organisateur de la sortie pour y participer ou pour plus de renseignements !

Club organisateur	Type de sortie	Nom de la sortie	Nom du responsable de la sortie	Contact mail	Contact téléphonique
CD38 – équipes jeunes alpinistes	Escalade	Bivouac « pleine lune » ou cabane + escalade en terrain d'aventure type PD AD ou alpinisme mixte si neige – pour les jeunes et par les équipes jeunes alpinistes Isère, 8 places congressistes hors membres jeunes alpi 38	Vincent Lefebvre	vincent.lefebvre@live.fr	07 70 39 54 43
CD38 – équipes jeunes alpinistes	Escalade	Bivouac « pleine lune » ou cabane + escalade en terrain d'aventure type PD AD ou alpinisme mixte si neige – pour les jeunes et par les équipes jeunes alpinistes Isère, 8 places congressistes hors membres jeunes alpi 38	Thibault Cattelain	thibault.cattelain@gmail.com	06 18 34 24 58
CD38 – équipes jeunes alpinistes	Escalade	Bivouac « pleine lune » ou cabane + escalade en terrain d'aventure type PD AD ou alpinisme mixte si neige – pour les jeunes et par les équipes jeunes alpinistes Isère, 8 places congressistes hors membres jeunes alpi 38	Nicolas Gamby	nicolas@gamby.org	06 51 47 59 97
CAF Grenoble Oisans	Randonnée	Grand Som (2026m) en Chartreuse par l'arête de la Suffière, rando montagne avec passages rando alpine au départ du col du Cucheron à 1137m situé à 35km et 45mn de Grenoble. Dénivelé 1000m T3, départ 8h parking MC2, retour Grenoble 16h Ou Chamechaude (2082m) en Chartreuse, rando montagne au départ du col de Porte (1326m) situé à 20km et 30 mn de Grenoble), Dénivelé 756m, T2, départ 8h parking MC2, retour Grenoble 13h30 Ou Rachais (1046m) en Chartreuse, rando montagne en boucle, au départ du centre-ville, porte St Laurent), Dénivelé 960m et 14km, départ 8h, retour centre-ville 12h	Yves de Malmazet	yves.de.malmazet@wanadoo.fr	06 89 05 38 26
CAF Grenoble Oisans	Randonnée	Crête du St Eynard à 1330m en Chartreuse, rando montagne au départ du col de Vence à 780m situé à 10km de Grenoble Dénivelé 550m, 6km. Départ 8h à IUGA, retour Grenoble 13h, 10 participants maxi (2 voitures)	Claude Habar	albatros360@orange.fr	06 77 76 48 17
CAF Grenoble Oisans	Randonnée	Moucherotte (1901m) en Vercors, rando montagne au départ de Saint Nizier (1160m) situé à 20 km et 30 mn de Grenoble. Dénivelé 741m. Départ 8h de Grenoble pour un retour à 13h	Jean louis Méjeczaze	jmejeczaze@free.fr	07 82 14 22 34
CAF Grenoble Oisans	Randonnée	Vercors secret : Cascade – plis – failles au départ de Trucherelle Près de Noyarey à 18km et 25 mn de Grenoble. Dénivelé 800m D+ et 10km, T3-T4. Départ de Grenoble 8h pour un retour à 15-16h.	Francis Borrell	francis.borrell@gmail.com	06 42 60 77 29
CAF Grenoble Oisans	Canyoning	Canyon pour débutant Versoud Bas "v3a3lil" dans le Vercors/Drac sur la commune de Claix situé à 39km et 37mn de Grenoble. Départ 8h de la MC2, retour MC2 à 12h. Ou Canyon Pissarde "v5a2lil" dans le Nord Vercors sur la commune de la Rivière situé à 14km et 21mn de Grenoble. Départ 8h de la MC2, retour MC2 à 13h.	Bruno Many	d.smith178@yahoo.fr	06 25 41 60 72

Contacts

Voici quelques numéros utiles pour toute question d'organisation ou d'éventuelles urgences sur place.

Contactez en priorité :

- **Céline Gardet**, Chargée de l'organisation du Congrès Fédéral
c.gardet@ffcam.fr
06 37 44 47 02

Si injoignable, contactez :

- **Niels Martin** - n.martin@ffcam.fr - 06 30 92 11 54
- **Eva Poulichet** - e.poulichet@ffcam.fr - 06 82 36 01 28