

GFAS : WEEK-END DU 15 AU 17 JANVIER – ECRINS – CASCADE DE GLACE

Pour notre 3ème week-end de formation du 15 au 17 janvier, les événements ont fait que 2 d'entre nous manquaient à l'appel : l'une pour une cause heureuse (le groupe s'étoffe d'un petit bébé tout beau, tout neuf) et l'autre pour une malheureuse blessure (qui devrait être réparée, nous l'espérons, pour la prochaine formation).

Pour le reste du groupe, nous avons rendez-vous dans les Ecrins avec des cascades qui ont pris un sacré coup de froid... À nous les cascades de glace !!

Nous ne partions pas toutes avec les mêmes bases : certaines n'avaient jamais goûté au plaisir de grimper sur un glaçon géant, d'autres y étaient plus habituées mais plutôt dans des positions de 2nde de cordée.

Il a donc fallu composer avec un groupe plutôt hétérogène, ce que nos 2 formateurs, Rémi et Cyril, ont su gérer avec brio !

Notre camp de base fut posé à l'Argentière, lieu stratégique dans les Ecrins pour les glaciéristes.

Après un départ de nos domiciles le vendredi matin, déterminé par les horaires du couvre-feu, nous nous retrouvions à 9h à La Chalp (Crévoux). La répartition du matériel faite, nous voilà parti(e)s pour la cascade des Razis. Au programme de la journée : connaître les bases de l'escalade sur cascade de glace et les dangers/principes de sécurité inhérents.

Rémi et Cyril nous ont installé 3 moulinettes sur lesquelles nous allions pouvoir apprendre ou améliorer notre dextérité et notre efficacité à utiliser des piolets et des crampons. Nous avons également appris à brocher, installer des relais et réaliser des abalakov. C'est aussi l'occasion de tester la grimpe en tête sur une voie facile. Une super journée où le soleil n'aura même pas eu l'occasion de nous narguer puisqu'il s'est fait timide ce jour-là.

La journée s'est fini en convivialité au gîte autour d'un bon repas, de bières et de vin... et de belles discussions.



Cascade de Razis : GFAS de gauche à droite : Emilie, Anne, Claire, Kayla, Aurelie, Adeline et Marta



Cascade de Razis : Claire et Aurélie testent la couenne

Le lendemain, nous attaquions une grande voie, la 1ère pour la plupart d'entre nous : Paulo Folie à Freissinières ! 4 longueurs variées avec de la glace un peu fine et quelques courts passages de marche en neige. Les relais sont équipés et chaînés (sauf R3, ou alors il était bien caché...).

Seules Marta et Claire, déjà aguerries à la cascade, se sont motivées pour passer en tête avec succès. Bravo à elles !

Pour les 5 autres, ce fut une belle découverte que d'enchaîner plusieurs longueurs en glace et une grande satisfaction à l'arrivée! Le seul bémol de cette journée a été la longue attente dans le froid pour la 3ème et dernière cordée, avec le soleil qui nous narguait en caressant de ses rayons le versant opposé... Puis décalage logique, l'attente du retour de cette 3ème cordée par les cordées précédentes alors que le jour commençait à tomber. Bref, nous nous doutions qu'en cascade de glace nous allions devoir tester notre résistance au froid, nous n'avons pas été déçues.

Après cette belle journée, la douche chaude et surtout la croziflette de retour au gîte furent plus qu'appréciées !!



Vallée de Freissinières : Voie Paulo Folie. Marta attaque en tête de la deuxième cordée

Pour notre 3ème et dernier jour, nous devons faire court avec un retour à notre domicile anticipé en raison du couvre-feu. Direction la cascade artificielle de l'Argentière. Le but de la journée était de nous faire travailler la grimpe en tête. Nous nous sommes donc lancées les unes après les autres à brocher, débroucher, relayer, cramponner, pioleter (et pourquoi pas après tout?). Une bonne matinée d'exercices pratiques qui nous a fait progresser dans les manipulations et surtout prendre confiance dans notre capacité à gérer une voie en tête.



Cascade d'argentiere : Adeline, Anne et Emilie se lancent en tête

Voilà encore un super week-end passé ensemble où nous avons beaucoup progressé grâce à l'encadrement de Rémi et Cyril.

Et nous avons même pu croiser Raphaëlle, notre guide « officielle » qui n'a pas pu jusqu'à présent nous accompagner à cause d'une mauvaise blessure au printemps dernier.

On se dit à dans 1 mois, avec nous l'espérons Mickaëlle et Lara qui feront leur retour parmi nous !