

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - NOVEMBRE 2024



MRP. l'agence  
dehors

## ESCALADE SUR GLACE : TOUT SAVOIR SUR LES TEMPS FORTS DE CET HIVER

La **saison de compétition d'escalade sur glace** débute samedi 16 novembre avec les **Championnats de France d'escalade sur glace à Champagny-en-Vanoise** organisés par la FFCAM, délégataire de la discipline. L'occasion de faire le point sur la pratique de cette discipline d'alpinisme hivernal, les événements glace de cet hiver et les perspectives plus lointaines comme de potentiels **Jeux Olympiques**...



@Ubac Media

### ACCÉDER AU KIT PRESSE

#### L'escalade sur glace, c'est quoi ?

Apparue dans les années 1970, l'escalade sur glace est une discipline qui consiste à **grimper le long de formations glaciaires à l'aide de piolets et crampons** en s'assurant par la mise en place de broches à glace.

Depuis une vingtaine d'années, l'activité s'est développée en allant "gratter" sur le rocher, notamment à l'occasion d'une « section » dépourvue de glace reliant deux passages en glace. On évolue donc **en alternant glace et rocher**, celui-ci étant bien entendu gravi en conservant piolet et crampons. Pour cette nouvelle discipline, le grimpeur escalade donc les parois « sèches » avec le même matériel que pour gravir les cascades de glace.

*À noter* : certaines épreuves d'escalade « sur glace » peuvent même se jouer entièrement en « **dry-tooling** ». **donc sans glace** !

Pour tout savoir sur la discipline, téléchargez le **Dossier de presse spécial Glace** [ici](#)

## Le rôle de la FFCAM

La FFCAM, dont la mission première est de **rendre la montagne accessible au plus grand monde**, a accompagné l'essor de l'escalade sur glace et du « dry-tooling », y discernant une étroite connexion avec l'alpinisme. Les deux activités se sont, de plus, révélées être une porte d'entrée vers la pratique de la haute montagne, mission historique de la FFCAM.

Cette volonté s'est traduite par **l'organisation de compétitions, d'événements grand public et l'aide à la création de nouveaux espaces de pratique** en étroite collaboration avec les acteurs des territoires. Enfin, la Fédération a joué un rôle important au sein de l'Union internationale des associations d'alpinisme (UIAA) pour **redonner du souffle au circuit international des compétitions et se projeter vers l'intégration potentielle de l'escalade sur glace aux JO d'hiver 2030 en tant que discipline additionnelle.**

### Le saviez-vous ?

**En 2022, le ministère des Sports reconnaît l'escalade sur glace comme discipline de haut niveau.** L'activité est ainsi devenue la seizième discipline hivernale recevant ce statut.

**Un moment historique pour la FFCAM** aussi, le ministère lui ayant attribué **la délégation sportive**, récompensant son investissement de longue date dans le développement de la discipline. Ce contrat de délégation donne trois domaines de compétences :

- **l'organisation et le développement de la pratique en direction du grand public**, au travers des parcours de formation, des stages, des événements, comme des rassemblements et des compétitions.

- **la reconnaissance du haut niveau pour les athlètes** des équipes de France (plus d'infos [ici](#))

- **la mise en place d'un parcours d'excellence sportive** (développement de pôles d'entraînement, parcours de progression et suivi des athlètes)

En savoir plus sur la délégation : [ici](#)

## Où pratiquer ?

L'escalade sur glace se pratique avant tout **en site naturel** : il existe des sites majeurs (ex. : la vallée de Freissinières, Aiguilles dans le Queyras, La Grave dans les Écrins, Bessans en Maurienne, Gavarnie dans les Pyrénées...) où les lignes grimposables sont référencées dans des topos. La saison de « glace » est courte (décembre à février en général) et les conditions sont évidemment très variables d'année en année en fonction du froid, de l'hydrologie, mais aussi du risque d'avalanche.

Il existe en France **trois structures artificielles d'escalade sur glace** : Champagny-en-Vanoise (Savoie) qui accueille des compétitions internationales et vient d'être rénovée, Freissinière (Hautes-Alpes), et à Saint-Martin-Vésubie (Alpes-Maritimes), en plus de sites partiellement aménagés.





© FFCAM-Nils Paillard

## L'agenda des compétitions givrées

C'est sur la désormais célèbre **tour de glace du vallon de Champagny-le-Haut**, fraîchement rénovée, que se dérouleront deux événements phares de cet hiver. L'occasion pour les spectateurs de profiter du spectacle de haut vol des athlètes armés de crampons et piolets. Frissons garantis !

### - Les Championnats de France, à Champagny en Vanoise, samedi 16 novembre 2024

9h : qualifications / 17h : finales

### - Étape de la Coupe du Monde, du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2025

30/01 : qualifications difficulté

31/01 matin : suite qualifications difficulté

31/01 - 16h30, qualification vitesse suivi de la finale vitesse

01/02 - 18h30 : finale de difficulté

*Le suivi live des résultats se fera sur la page Facebook dédiée à l'événement (à venir)*



©annavakphotography

## Les rendez-vous grand public : pour toucher du glaçon

Envie de toucher la glace de plus près ? Trois événements amateurs permettent d'essayer la discipline en toute sécurité ou de se perfectionner.

### - Grand Parcours Bessans/Bonneval-sur-Arc : L'Aventure givrée, du 31 janvier au 2

tevrier 2025

**Découverte, Initiation, Progression ou Expérience Dry**, chacun choisit sa formule selon son niveau pour explorer la falaise englacée des Barmettes, les vallons de l'Ecot et du Ribon et leurs cascades naturelles. En plus : démonstrations et présentation des différentes techniques, animations et soirée festive accessibles à tous.  
Pour s'inscrire, c'est [ici](#).

**- Weekend découverte escalade sur glace à Pelvoux, les 11 et 12 janvier 2025**

Ce rassemblement s'inscrit dans le **projet de développement de la discipline au niveau régional**. Le lieu présente de nombreux atouts pour cette discipline avec la tour de glace de Freissinières, la cascade de glace de Villar d'Arène, la cascade de glace d'Aiguilles, la salle d'escalade du centre alpin, mais aussi de nombreux sites de dry-tooling, et des événements autour de la glace comme l'Ice Climbing et les « Rencontres de la Première Glace » à Aiguilles.

Une **quarantaine de jeunes entre 14 ans et 20 ans** pourront ainsi découvrir la discipline, à la fois en salle avec des piolets en bois, et sur la tour de de glace de Fressinières. En plus au programme : temps d'échanges entre les jeunes, retours d'expérience des guides, musique, et soirée pour tisser des liens et créer une belle dynamique.

**- L'Ice Climbing Ecrins, du 16 au 19 janvier 2025**

Ateliers d'initiation et de perfectionnement, tests de matos, salon de professionnels, soirées films et débats, concert Caravane Palace... **le plus ancien rassemblement d'escalade sur glace au monde** reprend ses marques sur les centaines de cascades glacées des vallées du Fournel et de Freissinières, au cœur des Hautes Alpes.

Inscriptions [ici](#).

---

## **ACCÉDER AU KIT PRESSE**

---

### **LA FFCAM EN CHIFFRES**

445 clubs et 53 comités territoriaux.

115 000 licences dont 40% de femmes.

10 000 bénévoles assurant 18 200 fonctions.

38 salariés ou cadres techniques sportifs détachés par le ministère chargé des sports.

120 refuges et chalets.

320 000 nuitées dans les refuges et chalets FFCAM en 2023

5,4 millions d'euros d'investissement pour la rénovation du parc hébergements en 2022.

250 000 abonnés à nos réseaux sociaux en 2023.

12 000 abonnements au magazine La Montagne et Alpinisme (avec un lectorat réel bien plus important).

---

### **RETROUVEZ LA FFCAM SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**



---

*MRP.* l'agence  
dehors

CONTACT PRESSE

CONTACT PRESSE

**Juliette Mongellaz - Agence MRP**

**Tel: 06 85 27 85 44 - [juliette@morgan-rp.com](mailto:juliette@morgan-rp.com)**

BASECAMP : Résidence les 3 Arcs - Arc 1600 - 73700 BOURG-SAINT-AURICE

CITY SPOT : 1 rue des Arquebusiers - 75003 PARIS

Vous êtes actuellement abonné(e) à notre liste de diffusion en tant que [email address].

[Se désabonner](#)

